

48th Anniversary of
pstc
working for population & development
**Transforming Lives
Shaping Futures**

**প্রজন্ম
কথা**
Voice of the Generation
**PROJANMO
KOTHA**

JULY 2026

FROM
DEMOGRAPHIC
PRESSURE TO
**HUMAN
POTENTIAL**

PSTC@48
**Transforming Lives
Shaping Futures**

Editor
Dr. Noor Mohammad
Consultant
Saiful Huda

Publication Coordinator
Shuhash Mahmud
Graphic Designer
Zahida Huq Chaiti

Photographer
Hossain Anwar

Contents

From Demographic Pressure to Human Potential	PAGE 2
Promises, Percentages, and People Will Bangladesh's FY2026-27 Budget Deliver Better Health for All?	PAGE 7
Extraordinary People, Exceptions, and Lessons for NGO Managers	PAGE 11
Keeping Hope Alive: PSTC's Response to a Funding Crisis	PAGE 13
Social Enterprise: A New Sustainability Journey for PSTC in Bangladesh	PAGE 15
Together for Dignity: The Power of the Bandhu-PSTC Partnership	PAGE 19
PSTC@48: Transforming Lives, Shaping Futures	PAGE 22
PSTC Participates in International CAAPP-Fight Back Fund Planning Meeting in London	PAGE 24
Health Sector Gets Historic Boost in National Budget	PAGE 26
Youth Voice in South Asia: A Conversation with Reshma Narayan	PAGE 27
Memorial Plaque of PSTC Founder Commander Abdur Rouf Unveiled in Bhairab	PAGE 30

'Projanmo' Founding Editor : Abdur Rouf

Edited and published by
Dr. Noor Mohammad

Population Services and Training Center (PSTC).
PSTC Bhaban, House # 5, Main Road, Block-B,
Aftabnagar, Badda, Dhaka 1212, Bangladesh
Telephone Numbers: +880 2226602372-75
E-mail: projanmo@pstc-bgd.org

This publication could be made possible with the assistance from the International Planned Parenthood Federation (IPPF) through its supported project FOCUS.

PROJANMO
KOTHA
Voice of the Generation
প্রজন্ম
কথা

JULY
2026

EDITORIAL

Bangladesh's development journey has reached an important moment. Over the years, we have made real progress in health, education, family planning, women's development, social protection, and community development. These achievements matter. But new questions are also before us: Is healthcare truly reaching everyone? Are young people getting the support they need to fulfill their potential? Are we ready for an ageing population? And can development organizations continue essential services when funding is becoming more uncertain?

The increase in the health sector allocation in the recent national budget is undoubtedly encouraging. It shows that health is being recognized not just as a service, but as an investment in the country's future. However, increased allocation alone is not enough. What matters now is how effectively the resources are used, how strongly primary healthcare is strengthened, and whether ordinary people can seek treatment without falling into financial hardship.

Undoubtedly, Bangladesh has made important gains in reducing maternal and child mortality, expanding family planning, and improving nutrition. Yet progress has slowed in some areas. Maternal mortality remains a concern, and neonatal mortality continues to be a major challenge. This is why continued investment in maternal and child nutrition, sexual and reproductive health services, and the training of nurses, midwives, and community health workers is so important.

At the same time, Bangladesh is going through a major demographic transition. Our young population is a great strength, but that strength will remain unrealized without education, skills, employment, technology access, and reproductive health rights. We must also prepare for a growing older population by investing in healthcare, social protection, pension systems, and opportunities for older people to live with dignity. Technology and artificial intelligence can help, but only if they are used fairly, inclusively, and ethically.

This moment is also challenging for development organizations. Donor support is shrinking, global priorities are shifting, and many organizations are struggling to sustain essential services. PSTC, like others, has faced this pressure. In this context, IPPF's timely support has shown how flexible, trust-based assistance can help protect lifesaving services during a crisis.

This year is especially meaningful for PSTC. On 4 July, PSTC completes 48 years of service. The vision that began in 1978 under the leadership of Late Commander Abdur Rouf continues to guide our work in health, education, and community empowerment. We remain committed to carrying that vision forward.

The message of this moment is clear: crisis should not only make us afraid; it should also push us to think differently. With the combined efforts of the state, development organizations, communities, young people, older people, and partners, we can build a future where development is not for a few, but for everyone.

Editor



Dr. Noor Mohammad
Executive Director, PSTC
✉ noor.m@pstc-bgd.org

From Demographic Pressure to Human Potential

Youth, Ageing, Technology and the Promise of a Shared Future

POPULATION BEYOND NUMBERS

World Population Day, observed every year on 11 July, reminds us that population is not merely about counting people. It is about human rights, opportunities, health, education, and the future we choose. As the world's population approaches approximately 8.3 billion in 2026, humanity faces two major demographic realities simultaneously: the largest generation of young people in history—about 1.3 billion people aged 15–24 years—and a rapidly growing older population, with nearly 857 million people aged 65 years and above. These demographic shifts are being driven by longer life expectancy, declining fertility, and changing patterns of social and economic development.

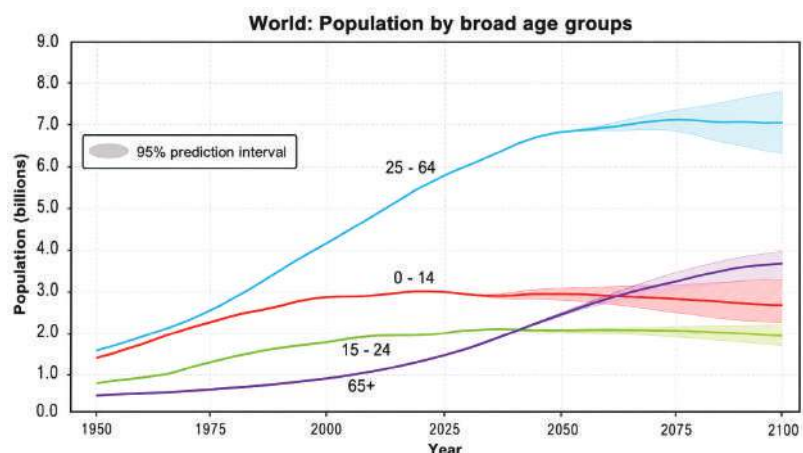
Together, these two population groups represent both immense opportunities and significant challenges. Young people constitute a powerful force for innovation, productivity, and social transformation, while older persons bring experience,

wisdom, and growing contributions to society. These trends are reshaping economies, labor markets, health systems, and social structures worldwide. The challenge is no longer simply managing population growth but ensuring that every generation can contribute meaningfully to society and benefit from inclusive, equitable, and sustainable development.

YOUTH: THE WORLD'S GREATEST DEVELOPMENT ASSET

Today's youth represent one of the greatest opportunities in

human history. Never before has the world been home to such a large, connected, and dynamic generation of young people. With their creativity, energy, and adaptability, young people are driving innovation, entrepreneurship, digital transformation, climate action, and social change across the globe. They are increasingly technologically adept, globally aware, and eager to contribute to shaping a more inclusive and sustainable future. From developing new technologies and launching businesses to leading social enterprises and



© 2024 United Nations, DESA, Population Division. Licensed under Creative Commons license CC BY 3.0 IGO.
United Nations, DESA, Population Division. *World Population Prospects 2024*. <http://population.un.org/wpp/>

COVER STORY

environmental movements, youth are demonstrating their capacity to address some of the world's most pressing challenges.

Yet a demographic advantage does not automatically translate into development gains. The much-discussed demographic dividend can only be realized when young people are equipped with the opportunities and resources needed to reach their full potential. Without access to quality education, skills development, healthcare, decent employment, and gender equality, the promise of a youthful population may remain unfulfilled. In many countries, young people continue to face barriers that limit their ability to participate fully in economic and social life, undermining both individual aspirations and national progress.

The rapid expansion of the digital economy is creating new possibilities for employment and innovation beyond traditional boundaries. Freelancing, remote work, e-commerce, digital finance, and emerging technologies are opening doors to livelihoods that were unimaginable only a generation ago. At the same time, youth-led climate movements are influencing environmental policies and advancing sustainable development agendas, while young people's engagement in civic and community initiatives is strengthening social inclusion, democratic participation, and resilience. These contributions demonstrate that youth are not merely beneficiaries of development; they are active agents of change.

To unlock this immense potential, societies must invest strategically

in young people. This means ensuring access to quality education that prepares learners for the demands of a rapidly changing world, expanding opportunities for digital and technical skills development, creating pathways to decent and productive employment, guaranteeing access to comprehensive sexual and reproductive health services, and providing meaningful opportunities for participation in decision-making processes. When empowered and supported, young people become not only the workforce of tomorrow but also the innovators, leaders, and problem-solvers who can help build a more prosperous, equitable, and sustainable future for all generations.

POPULATION AGEING: A SUCCESS STORY REQUIRING NEW RESPONSES

Population ageing represents

one of humanity's greatest success stories. Advances in healthcare, improved nutrition, better sanitation, education, and overall living conditions have enabled people across the world to live longer and healthier lives than ever before. Increased life expectancy is a remarkable achievement that reflects decades of social and economic progress. However, as societies age, new challenges emerge that require thoughtful policy responses and innovative solutions.

Ageing populations place increasing demands on health systems, which must adapt to the growing prevalence of chronic and non-communicable diseases. Pension and social protection systems face mounting pressure to remain financially sustainable, while shrinking working-age populations can contribute to labor shortages in key sectors. Many older persons also



COVER STORY

one of humanity's greatest success stories. Advances in healthcare, improved nutrition, better sanitation, education, and overall living conditions have enabled people across the world to live longer and healthier lives than ever before. Increased life expectancy is a remarkable achievement that reflects decades of social and economic progress. However, as societies age, new challenges emerge that require thoughtful policy responses and innovative solutions.

Ageing populations place increasing demands on health systems, which must adapt to the growing prevalence of chronic and non-communicable diseases. Pension and social protection systems face mounting pressure to remain financially sustainable, while shrinking working-age populations can contribute to labor shortages in key sectors. Many older persons also experience social isolation and loneliness, which can negatively affect their physical and mental well-being. These challenges are significant, but they should not overshadow the tremendous opportunities that ageing societies present.

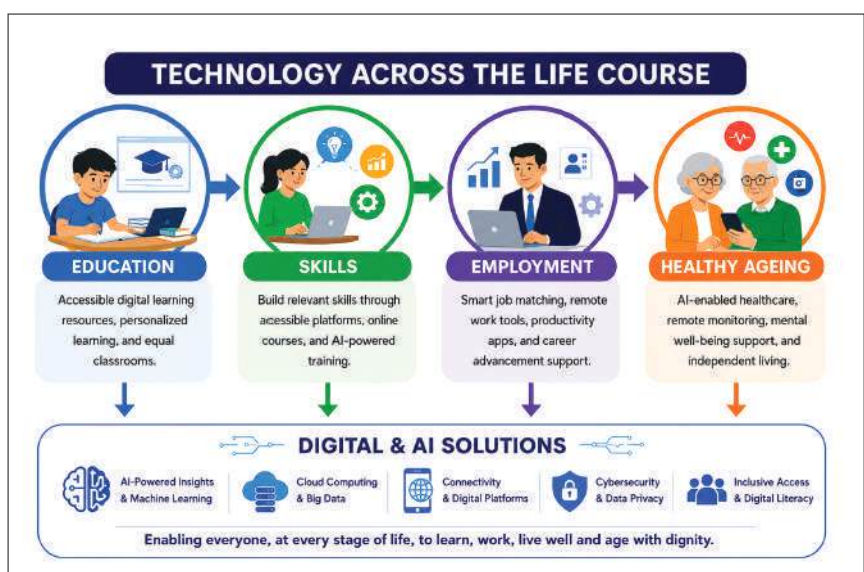
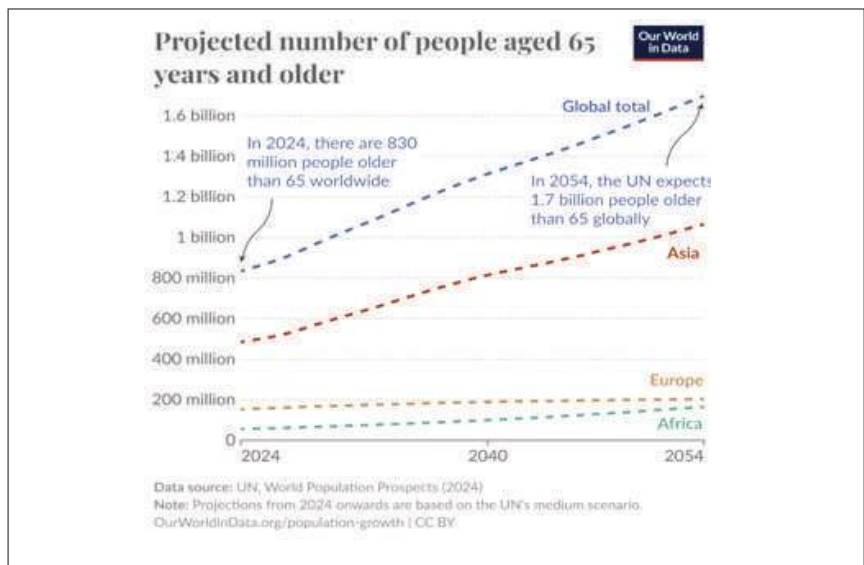
Older people are valuable assets to families, communities, and nations. Their accumulated knowledge, experience, and skills represent an important resource for social and economic development. Many older adults continue to contribute through paid employment, entrepreneurship, caregiving, volunteering, and community leadership. They play a vital role in mentoring younger generations and transferring knowledge and values across society. Furthermore, the rapid growth of the "silver

economy"—the market for products and services designed for older adults—offers new opportunities for innovation, investment, and economic growth. Rather than viewing older people as dependents, societies should recognize them as active contributors whose wisdom and experience strengthen social cohesion and resilience.

The most successful societies of the future will be those that foster strong intergenerational partnerships. Young people bring energy, creativity, technological

skills, and innovation, while older generations contribute experience, wisdom, stability, and institutional memory. Together, these complementary strengths can create a powerful foundation for inclusive and sustainable development. Intergenerational solidarity is not merely a social ideal; it is an economic and developmental necessity in a world experiencing profound demographic change.

Technology, particularly Artificial Intelligence (AI), is emerging as a powerful tool for connecting generations and addressing



COVER STORY

demographic challenges. For young people, AI can support personalized learning, career guidance, entrepreneurship, and access to mental health services, helping them develop the skills needed for an increasingly digital future. At the same time, technology can significantly enhance the quality of life of older adults through telemedicine, remote health monitoring, assistive technologies, and improved social connectivity. These innovations can promote independence, improve health outcomes, and reduce social isolation among ageing populations.

As the world navigates the twin demographic trends of youthful populations in some regions and rapid ageing in others, policies must embrace a life-course approach that invests in people at every stage of life. By promoting intergenerational collaboration and harnessing the transformative potential of technology and AI, societies can turn demographic change into an opportunity for greater prosperity, inclusion, and human well-being for all generations.

AI can help bridge generational gaps, but its benefits will only be realized if access is equitable, digital literacy is expanded, and ethical safeguards are maintained.

BANGLADESH AT A DEMOGRAPHIC CROSSROADS

Bangladesh provides a clear and compelling illustration of demographic transition in action. Over the past decades, the country has achieved significant progress in family planning, maternal and child health, female

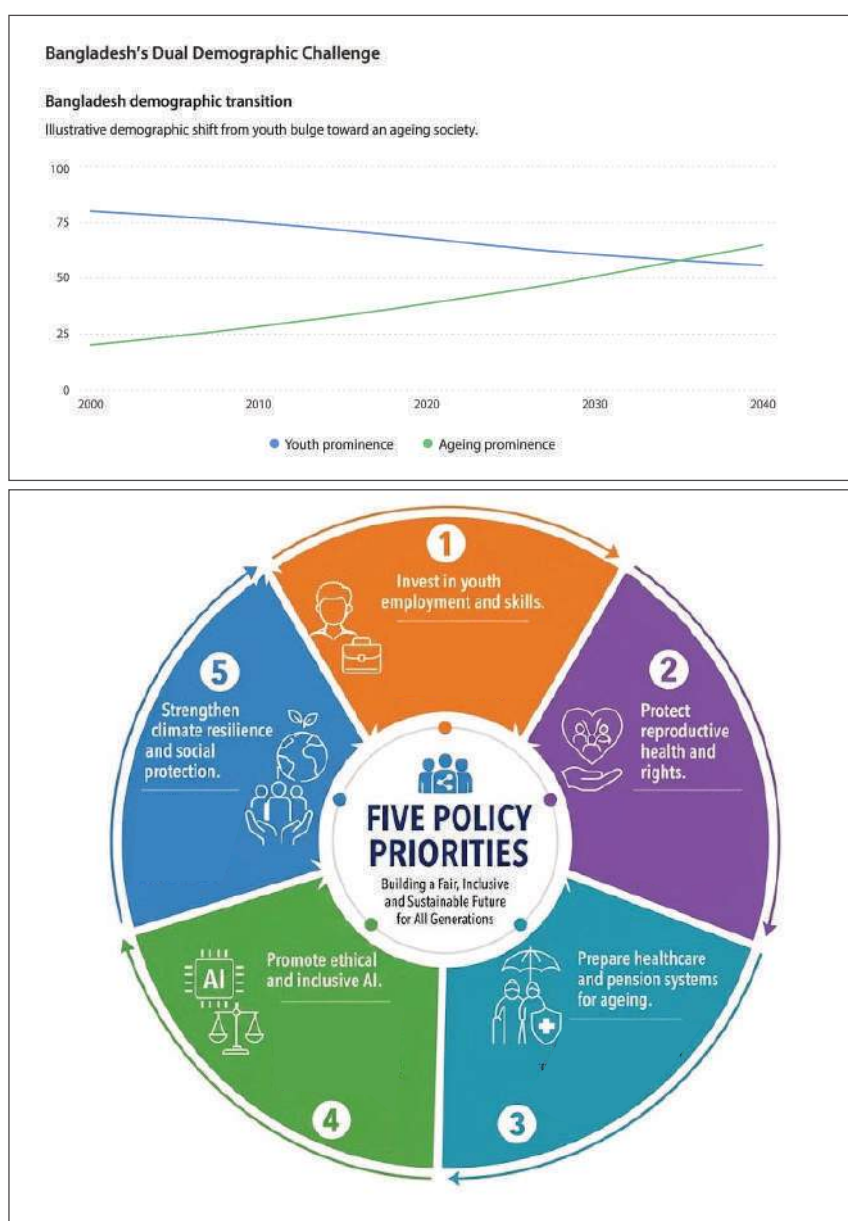
education, and life expectancy. These gains have fundamentally transformed the national population structure, reflecting both improved health outcomes and broader social development. As a result, Bangladesh now stands at a pivotal demographic moment shaped by both opportunity and transition.

The country continues to benefit from a large and dynamic youth population, which holds strong potential to drive economic growth, innovation, and social

transformation in the coming years. At the same time, Bangladesh is entering the early stages of population ageing, signaling the need for forward-looking policies that address the evolving needs of both younger and older generations. This dual demographic reality creates both opportunities and responsibilities for policymakers and development actors.

POLICY PRIORITIES FOR BANGLADESH

In this context, several strategic



COVER STORY

policy priorities emerge as essential. First, there is a need to invest substantially in youth employment and skills development to ensure that the demographic dividend is fully realized. Second, protecting and strengthening reproductive health and rights remains central to sustaining past gains and ensuring informed choices for individuals and families. Third, Bangladesh must begin preparing its healthcare and pension systems to respond effectively to the gradual process of population ageing.

In addition, promoting ethical, inclusive, and responsible use of Artificial Intelligence and digital technologies will be critical to ensuring equitable access to future opportunities. Finally, strengthening climate resilience

and expanding social protection systems is essential, as climate vulnerability and social inequality intersect with demographic change. Together, these priorities can help Bangladesh navigate its demographic transition in a way that maximizes human potential across all generations.

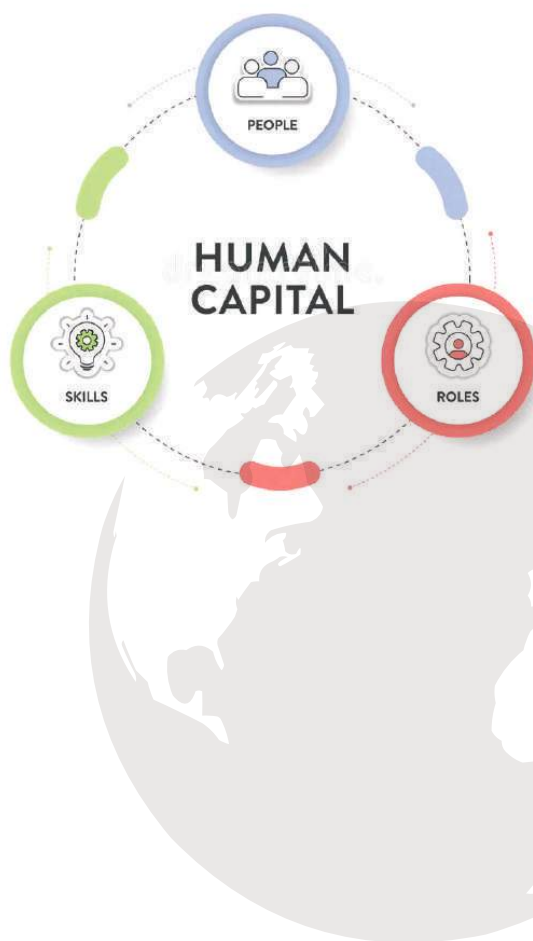
CONCLUSION: INVESTING IN HUMAN POTENTIAL

World Population Day 2026 should not be viewed as a warning about population numbers. Rather, it should be seen as a call to invest in people throughout their lives. Young people represent creativity, innovation, and future productivity. Older persons represent experience, continuity, and social wisdom. Technology

can help connect these generations and expand opportunities for all. For Bangladesh and the wider world, success will depend not on the size of populations but on how effectively societies invest in human capabilities, protect rights, embrace innovation responsibly, and strengthen solidarity across generations.

"Population policy is not about controlling people; it is about expanding human choices, protecting rights, and creating conditions in which every generation can thrive."

This article is reprinted from the 'World Population Day 2026' souvenir, published by Directorate General of Family Planning.





Abu Hasanat Md Kishowar Hossain

Professor & Chairman
Department of Population Sciences, University of Dhaka
✉ ahmkhossain@du.ac.bd

Promises, Percentages, and People

Will Bangladesh's FY2026–27 Budget Deliver Better Health for All?

For many years, Bangladesh's health sector has struggled with inadequate investment, overcrowded facilities, workforce shortages, and high out-of-pocket costs for patients. In a remarkably candid statement during the FY2026–27 budget speech, the government acknowledged these longstanding weaknesses and pledged a new direction for the country's health system.

The proposed budget reflects that commitment. The allocation for the Ministry of Health and Family Welfare has increased from Tk 35,477 crore to Tk 69,409 crore, nearly doubling public investment in health. Public health expenditure has risen from 0.58 percent to 1.02 percent of GDP—the largest single-year increase in recent memory.

This increase deserves recognition. It signals a growing understanding that health is not merely a social service but a critical investment in national development. Yet, despite this progress, Bangladesh still spends significantly less on health than most South Asian countries and remains far below the World Health Organization's benchmark of 5 percent of GDP for Universal Health Coverage.

One of the budget's strongest features is its focus on strengthening frontline health services. New investments are

planned for nurses, midwives, and community-based healthcare workers. These professionals form the backbone of maternal and child health services and are often the first point of contact for vulnerable populations.

HEALTH WORKFORCE EXPANSION

- 100,000 New Health Workers
- 947 Midwives
- 941 Senior Staff Nurses
- Expanded Nursing Education

Bangladesh has made remarkable



HEALTH BUDGET AT A GLANCE



Tk 69,409 Crore Allocated
95.6% Increase from Last Year



Health Spending:
0.58% 1.02% of GDP



Only 4 Years Left to Achieve
the SDGs

Figure 1 : Government Health Expenditure as % of GDP: Bangladesh vs. South Asian Peers

Country / Region	FY2016	FY2018	FY2021	FY2025–26 (Rev.)	FY2026–27 (Prop.)	WHO Minimum
Bangladesh	0.54%	0.52%	0.58%	0.58%	1.02% ▲	5.00%
India	1.25%	1.30%	2.10%	2.10%	~2.10%	5.00%
Sri Lanka	1.50%	1.60%	1.70%	1.72%	~1.72%	5.00%
South Asia Average	1.55%	1.62%	1.78%	1.78%	~1.78%	5.00%

Sources: CPD Health Budget Analysis 2024; World Bank Global Health Expenditure Database 2024; FY2027 figure from national budget speech. WHO minimum for universal health coverage (5%) is shown in the final column for reference. Bangladesh at 1.02% remains at approximately one-fifth of that threshold.

FEATURE

progress in reducing maternal and child mortality over the past three decades. However, recent years have shown signs of slowing progress. Maternal mortality remains above the Sustainable Development Goal target, while neonatal mortality continues to be a significant challenge.

The government's investment in skilled birth attendants and maternal health services is therefore timely and important. Evidence from around the world shows that expanding access to qualified midwives can dramatically reduce maternal and newborn deaths.

MATERNAL & CHILD HEALTH

Current Maternal Mortality:
115 per 100,000 births

SDG Target by 2030:
70 per 100,000 births

Neonatal Mortality:
22 per 1,000 births

Target:
12 per 1,000 births

The budget also recognizes the importance of nutrition. Child stunting has fallen significantly over the past decade, reflecting improvements in food security, maternal education, and health services. Nevertheless, nearly one in four children remains stunted, and progress has slowed in recent years.

The proposed multi-sectoral nutrition programme focuses on maternal nutrition, adolescent anemia prevention, breastfeeding promotion, and treatment of severe malnutrition. These are evidence-based interventions, although clearer budget allocations would strengthen accountability and

Table 1: Health and Population- Related Budget Allocations, FY2026-27

Programme / Ministry	FY2026–27 Allocation	% of GDP	FY2025–26 (Rev.)	YoY Change	Primary Health/Population Purpose
Ministry of Health & Family Welfare	Tk 69,409 cr	1.02%	Tk 35,477 cr / 0.58%	+95.6%	Primary care, workforce, UHC, nutrition
Ministry of Women & Children Affairs	Tk 5,196 cr	0.08%	Not specified	—	Child development, GBV prevention
Local Govt & Rural Development	Tk 41,352 cr	0.61%	Tk 35,000 cr (est.)	+18%	WASH, rural infrastructure, sanitation
Family Card Programme	Tk 14,500 cr	0.21%	~Tk 3,000 cr (est.)	+383%	Monthly cash transfer to 4.1M women
Mother & Child Assistance	Tk 1,945 cr	0.03%	Tk 1,720 cr	+13%	Pregnant & lactating women
Old Age Allowance	~Tk 434 cr	0.006%	~Tk 384 cr	+13%	6.2M elderly at Tk 700/month
Disability Allowance	~Tk 456 cr	0.007%	~Tk 373 cr	+22%	3.8M persons with disability
Cancer & Chronic Disease Assistance	~Tk 65 cr	0.001%	~Tk 32 cr	+100%	65,000 beneficiaries at Tk 1 lakh each
Total Social Infrastructure	Tk 2,79,001 cr	29.74% of budget	—	—	Education, health, social protection combined

Sources: Bangladesh Budget Speech FY2026–27; CPD Budget Analysis FY2026. Allowance-based social protection figures are estimated from per-beneficiary rates multiplied by beneficiary counts stated in the budget speech. R = Revised estimate.

Figure 2: Maternal Mortality Ratio Trajectory and SDG 3.1 Target (Bangladesh, 2001-2030)

Year	MMR (per 100,000 live births)	SDG 3.1 Target	Key Context
2001	322	—	BMMS 2001 survey
2010	194	—	Major improvement from MDG investments
2016	196	—	BMMS 2016 — stagnation; no reduction from 2010
2018	172 (est.)	—	WHO modelled estimate
2020	123 (est.)	—	Resumed decline; WHO modelled estimate
2023	115 (est.)	—	Latest modelled estimate (Macrotrends/WHO)
2025	~105 (est.)	—	Government interim target (National Maternal Health Strategy)
2030 Target	—	70	SDG 3.1 — gap of ~35 points from 2025 estimate

Sources: BMMS 2001, 2010, 2016 (NIPORT); WHO/UNFPA modelled estimates; SDG 3.1 target. The stagnation between 2010 and 2016 despite rising skilled birth attendance illustrates that utilization gains and mortality outcomes can diverge — a pattern this budget's primary care investments must resolve. Research published in JOGH (2024) projects Bangladesh reaching MMR of 70 in the early 2030s at best-case pace — after the SDG deadline.

monitoring.

CHILD NUTRITION

2011: 41% Stunted Children

2025: 24%

2030 Goal: ~15%

Progress Needed:

Nearly 3 Times Faster Than Current Pace

Another important feature of the budget is its emphasis on women-centred social protection. Expanded support through the Family Card Programme, Mother and Child Assistance Programme, and other social safety nets aims to reduce poverty while improving health and nutrition outcomes. However, major population and reproductive health challenges remain. Nearly half of Bangladeshi women aged 20–24 were married before the age of 18. Modern contraceptive use remains below the level required to eliminate unmet need for family planning. The National Family Planning Strategy's vision of achieving "Three Zeros"—zero unmet need for family planning, zero

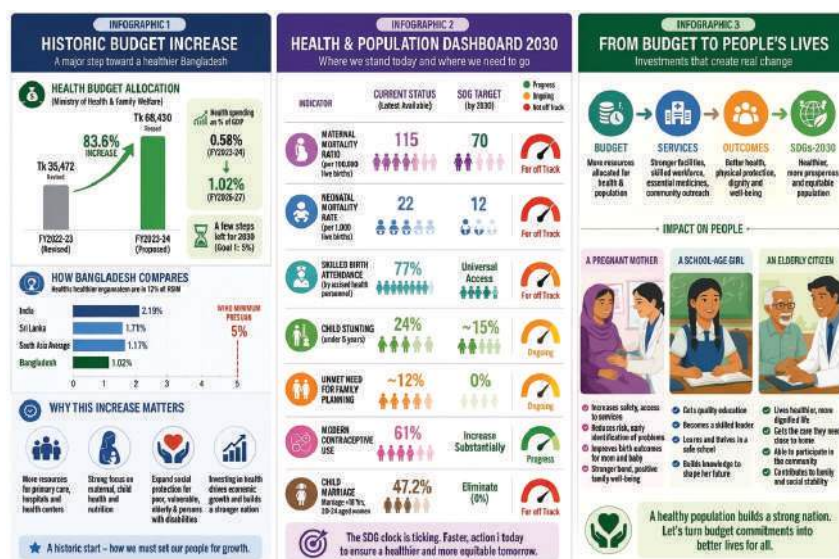
preventable maternal deaths, and zero gender-based violence—is commendable. Yet success will depend on clear implementation plans, adequate financing, and strong accountability mechanisms.

THE THREE ZEROS

✓ Zero Unmet Need for Family Planning

✓ Zero Preventable Maternal Deaths

✓ Zero Gender-Based Violence



Current Reality:

⚠ Child Marriage: 47.2%

⚠ Unmet Need for Family Planning: 12%

⚠ Modern Contraceptive Use: 61%

Perhaps the greatest challenge remains financial protection. Today, Bangladeshi households pay approximately 73 percent of healthcare costs directly from their own pockets. This is among the highest rates in South Asia

Figure 3 : Stunting Prevalence Among Children Under Five, Bangladesh (2011-2030)

Survey Year	Stunting Prevalence (Under-5)	Source	Annual Rate of Change
2011	41.3%	BDHS 2011	—
2014	36.1%	BDHS 2014	-1.73 pp/yr
2017	31.0%	BDHS 2017–18	-1.70 pp/yr
2019	28.0%	MICS 2019	-1.50 pp/yr
2025	24.0%	MICS 2025 (BBS/UNICEF)	-0.67 pp/yr (slowing)
2030 (required)	~15.0% (illustrative)	SDG-aligned target	-1.80 pp/yr needed — nearly 3× current pace

Sources: BDHS 2011, 2014, 2017–18; MICS 2019, 2025 (BBS/UNICEF). The pace of reduction has slowed to 0.67 percentage points per year in the most recent period. Reaching a plausible 2030 target of 15% requires nearly tripling the current annual rate of decline. The multi-sectoral nutrition programme in this budget is correctly designed but lacks a ring-fenced financing quantum, making expenditure tracking impossible.

FEATURE

and often pushes families into financial hardship.

Unless increased public spending translates into affordable and accessible services at the community level, many citizens may continue to struggle with healthcare costs despite larger national budgets.

THE BIGGEST CHALLENGE

- ✓ 73% of Health Costs
- ✓ Paid Directly by Families
- ✓ Highest Out-of-Pocket Spending in South Asia

The FY2026–27 budget is therefore both a milestone and a reminder. It marks one of the most ambitious public commitments to health and population development in Bangladesh's recent history. Yet the true measure of success will not be found in budget documents or statistical tables.

It will be found in the experiences of ordinary people: a mother who receives skilled care during childbirth, a child who grows free from malnutrition, a young

woman who can make informed reproductive choices, and an elderly citizen who can access treatment without financial hardship.

The budget has opened an important new chapter. Whether it becomes a transformative story of improved health and wellbeing will depend on how effectively these commitments are translated into action over the four years that remain before the SDG deadline.





Thilakan Sathasivam
Country Director, MDF Bangladesh
✉ ST@mdf.nl

Extraordinary People, Exceptions, and Lessons for NGO Managers

During COVID-19, I once wrote on social media: “All the people working in the nursing profession are Florence Nightingales.” I wrote this out of deep respect for nurses and health workers whose dedication, courage, and sacrifices during the pandemic were extraordinary.

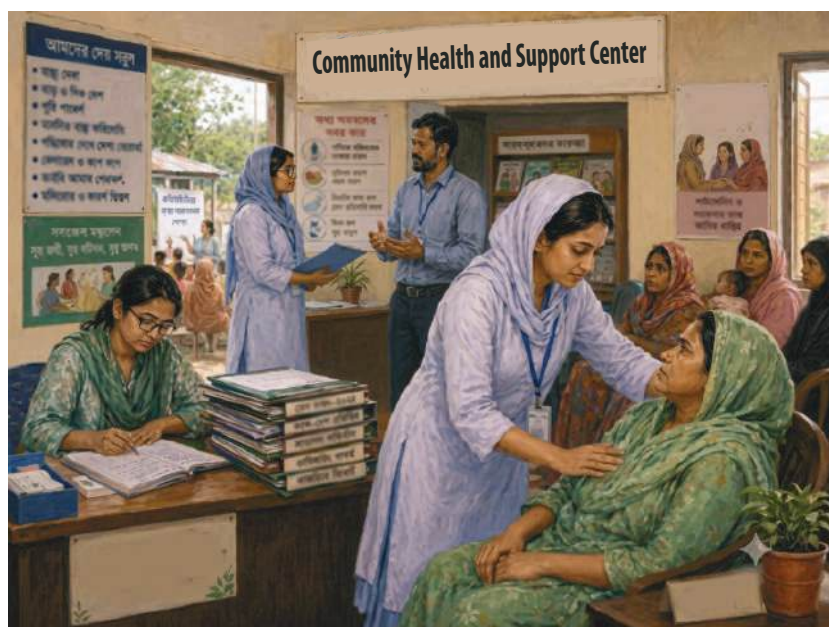
However, the post received mixed reactions. One comment said, “Unfortunately, not all nurses are always dedicated, kind, and compassionate.” Another said, “There are extraordinary people, and there are exceptions too.” These comments made me reflect: is the issue only about individual behavior, or is there a deeper system behind it?

To understand this better, I spoke with a senior and experienced nursing professional. She explained that nurses and frontline health workers often work

under extreme pressure. In crises, unmanaged stress may sometimes appear as frustration, impatience, rudeness, or emotional distance from patients. This does not justify poor behavior, but it helps us understand the context.

Many nurses face a lack of support from management,

workplace violence, staff shortages, long shifts, fatigue, and burnout. When staffing is inadequate, patient safety is affected, workload increases, and health workers become physically and emotionally exhausted. Long and back-to-back shifts further increase the risk of mistakes, dissatisfaction, and poor relationships between



FEATURE

patients and service providers.

This gives an important lesson for NGO managers and development practitioners. We often expect frontline staff to remain compassionate, accountable, and committed at all times. But we also need to ask: Are we creating conditions that allow them to be compassionate and effective?

Frontline workers in health, humanitarian response, protection, education, and community development regularly deal with fear, trauma, poverty, anger, and uncertainty. If managers focus only on targets, reports, and compliance but ignore staff well-being, the quality of service will eventually suffer.

Supporting staff well-being is therefore not only a welfare issue; it is a management responsibility. It is directly linked to service quality,

accountability, safeguarding, and organizational effectiveness.

NGO managers can support frontline teams by promoting practical stress management, supportive supervision, peer reflection, respectful communication, workload review, and clear mechanisms to address workplace violence or harassment. In crises, such support becomes even more important.

When we face stressful situations, a few simple practices can help pause before reacting, breathe deeply, listen carefully, understand the real issue, avoid responding in anger, recognize our own pressure points, and look at the bigger picture. We may not always be able to walk away from a difficult situation, but we can create a small moment of calm within ourselves. Stress

management does not mean living a stress-free life. Stress is unavoidable, especially in frontline work. The purpose is to understand stressors, reduce their harmful effects, and respond in a more balanced and constructive way.

The lesson is clear: extraordinary service does not come only from extraordinary individuals. It also comes from supportive systems, caring leadership, and enabling work environments. There will always be extraordinary people and there will always be exceptions. But as managers, our role is to reduce the exceptions caused by stress, neglect, and weak support systems.

If we want our staff to care for communities with dignity, patience, and empathy, we must first care for our staff with the same dignity, patience, and empathy.





Faisal Shabbir
Architect of Cooperation, IPPF, SARO
✉ FShabbir@ippf.org

Keeping Hope Alive: PSTC's Response to a Funding Crisis

Responding to a Critical Challenge

In early 2025, the closure of USAID-funded programs triggered significant reductions in development assistance across many countries. Bangladesh was among the hardest hit, with numerous organizations facing sudden funding gaps that threatened the continuity of essential health and development services.

The Population Services and Training Center (PSTC), one of Bangladesh's leading service delivery organizations, was among those affected. Committed to providing sexual and reproductive health (SRH), HIV, and other essential healthcare services to marginalized and underserved populations, PSTC experienced the loss of nearly 30 percent of its annual organizational funding. The impact was particularly severe for HIV and SRH programs serving vulnerable

communities. Without immediate intervention, thousands of people risked losing access to HIV prevention, testing, treatment referrals, family planning, sexual and reproductive healthcare, and other critical services that support their health and wellbeing.

IPPF's Timely Support Through the Harm Mitigation Grant

Recognizing the urgent need to protect essential services in countries affected by the funding crisis, the International Planned Parenthood Federation (IPPF) introduced the Harm Mitigation Grant. The initiative was designed to provide emergency support to Member Associations and partner organizations facing significant challenges resulting from the USAID funding cuts.

As one of the priority countries, Bangladesh received targeted support, and PSTC was among the organizations benefiting from this grant mechanism.

While the grant could not fully compensate for the funding lost through USAID, it provided a critical lifeline at a decisive moment.

The support enabled PSTC to maintain HIV and SRH service delivery, reduce disruptions in the supply of essential commodities, and continue reaching vulnerable populations during a period of considerable uncertainty. Most importantly, it ensured that individuals at greatest risk of being left behind continued to access lifesaving HIV and sexual and reproductive health services.

Strategic Use of Limited Resources

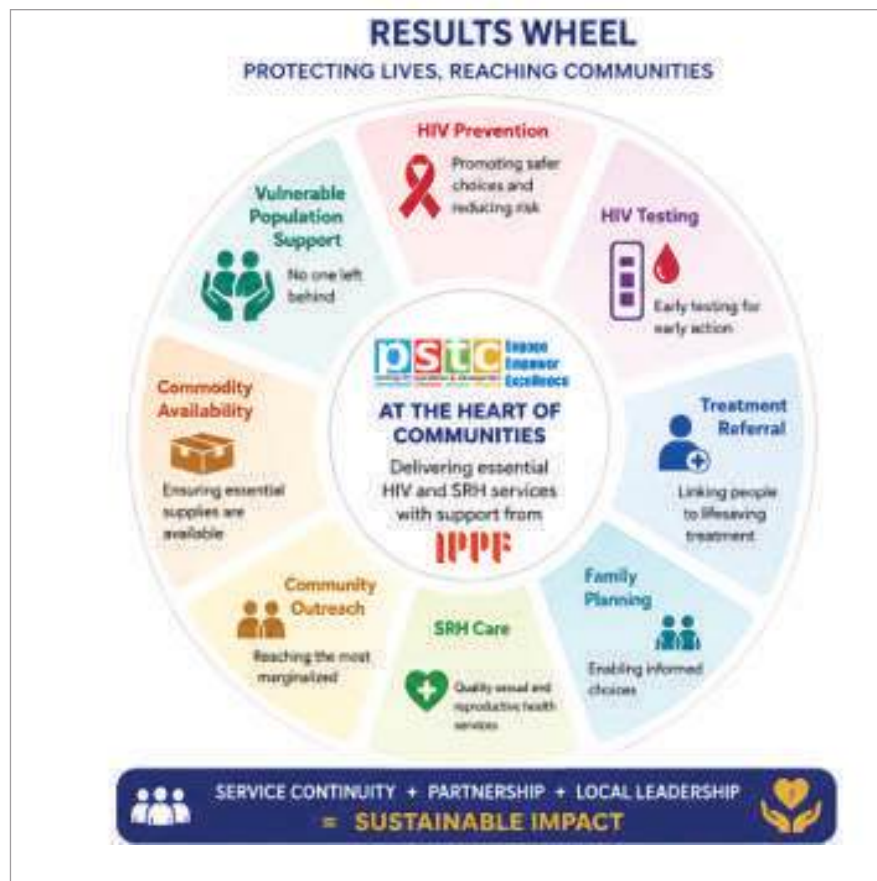
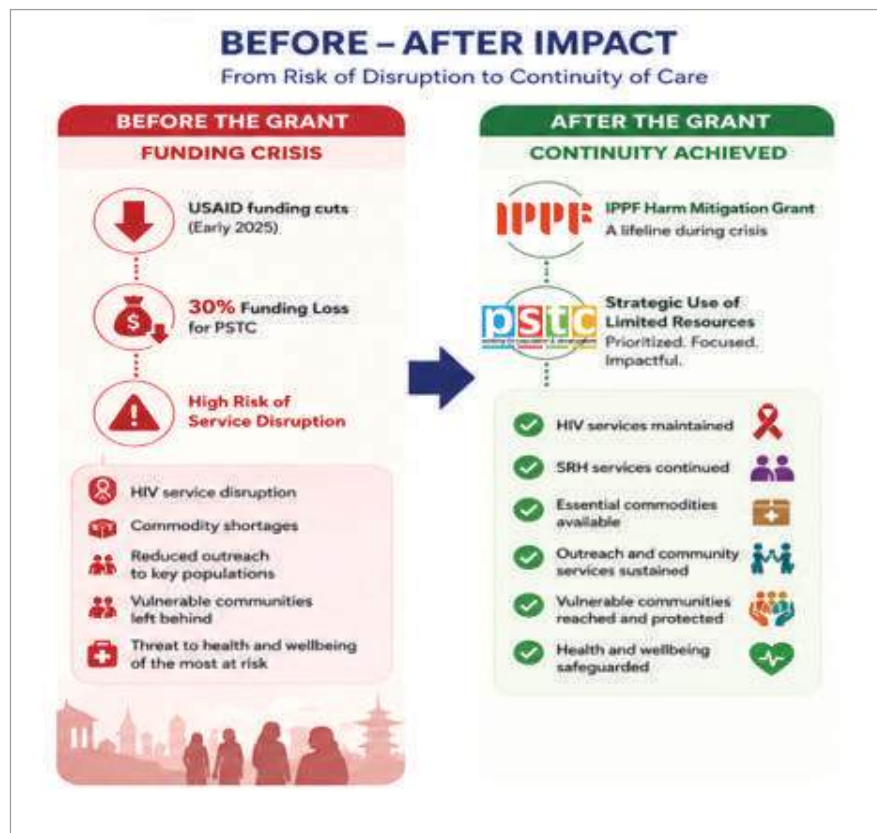
A key strength of PSTC's response was its strategic and efficient use of the Harm Mitigation Grant. Rather than treating the funding solely as a temporary solution, PSTC carefully prioritized interventions that would generate the greatest impact.

FEATURE

By focusing on the continuity of essential HIV and SRH services, protecting outreach efforts among marginalized communities, and minimizing program disruptions, PSTC maximized the value of every resource available. This targeted approach helped ensure that vulnerable populations continued to receive the support, care, and information they needed despite the challenging circumstances.

Looking Ahead

The Harm Mitigation Grant extends from 2025 through early 2027, providing organizations with a crucial opportunity to adapt, innovate, and strengthen their resilience amid a rapidly changing funding environment. Throughout this period, PSTC has demonstrated how timely and flexible support can help safeguard critical HIV and SRH services while protecting the health and well-being of vulnerable communities. The experience underscores the importance of investing in strong local organizations that can respond quickly and effectively during times of crisis. As global health financing continues to evolve, partnerships built on trust, solidarity, and shared commitment remain essential. The collaboration between IPPF and PSTC illustrates how strategic support can help ensure that marginalized populations are not left behind and that access to lifesaving HIV and sexual and reproductive health services remains uninterrupted.





Dr. Khalid Hasan
CEO of ResInt Canada and
President of ResInt Sustainability Institute
✉ khalid.hasan@resInt.ca

Social Enterprise: A New Sustainability Journey for PSTC in Bangladesh

BUILDING A SUSTAINABLE FUTURE

Population Services and Training Center (PSTC), unlike traditional businesses, is not driven by profit maximization. Its core purpose has always been to create lasting social value. After nearly five decades of service, PSTC is now seeking to sharpen its identity and position itself more strongly as a leader in sustainability and social innovation.

As a social enterprise, PSTC applies business thinking to social problems. Income generated from its activities is reinvested into programs that serve communities. This model allows PSTC to build initiatives that support health, education, youth development, gender equality, climate resilience, and skills building—while ensuring the organization remains financially sustainable and mission-driven.

Over the years, PSTC has worked closely with some of the most disadvantaged communities in Bangladesh, including women, children, adolescents, youth, and

marginalized populations. Its contributions span health, nutrition, gender equality, governance, climate change, skills development, research, training, and community empowerment. This long journey has established PSTC as a strong brand and a truly trusted, experienced development organization.

At the same time, the global development landscape is changing rapidly. Donor funding is shrinking, priorities are shifting, and many organizations are under pressure to sustain essential services. In this context, relying solely on traditional funding models is no longer sufficient. PSTC recognizes this shift and has taken a strategic decision to invest in social enterprise as a long-term solution for sustainability and impact. This is not simply about introducing new revenue streams. It is about ensuring that PSTC can continue serving communities with greater independence, resilience, and scale.

WHY PSTC'S SOCIAL ENTERPRISE APPROACH MATTERS IN

BANGLADESH

Bangladesh has made impressive progress in economic development, poverty reduction, education, health, and women's empowerment. Yet significant challenges remain. Gender inequality, youth unemployment, climate vulnerability, and gaps in skills and healthcare continue to affect millions of people.

At the same time, development financing is becoming increasingly uncertain. Social enterprise offers a practical response to both realities. It creates income while directly addressing social needs. It also generates jobs, builds skills, supports women's empowerment, and encourages local innovation. For PSTC, this approach aligns naturally with its long-standing mission of community development.

PSTC AND THE NEW SUSTAINABILITY EDGE

Professor Philip Kotler, widely recognized as the father of modern marketing, emphasizes in his

FEATURE

recent book *The New Sustainability Edge*, co-authored with Dr. Khalid Hasan, that sustainability is about creating value for People, Planet, and Prosperity. PSTC, as an affiliate of the International Planned Parenthood Federation (IPPF), is strongly positioned to apply this thinking in advancing sexual and reproductive health and rights in Bangladesh. By combining social impact with financial sustainability, PSTC can strengthen its programs, expand its reach, and establish itself as a leading and trusted brand in sustainable development and social innovation.

People: PSTC has always placed people at the center of its work. Social enterprise will help expand support for women, youth, adolescents, children, and marginalized communities. It will also strengthen programs in empowerment, skills development, entrepreneurship, and community health—especially during times of funding uncertainty.

Planet: Bangladesh remains highly vulnerable to climate change. PSTC can respond through initiatives that promote climate-smart

livelihoods, entrepreneurship, green energy awareness, waste management, and environmental education.

Prosperity: Sustainability also requires financial strength. Social enterprise will help PSTC develop stable revenue sources, reduce dependency on grants, and reinvest in innovation and long-term impact.

STRENGTHENING THE PSTC BRAND AND REPUTATION

This initiative will also reinforce PSTC's identity as an innovative and forward-looking organization. By combining social impact with enterprise thinking, PSTC can enhance its credibility with government agencies, development partners, academia, and the private sector. Over time, PSTC can also evolve into a recognized hub for sustainability knowledge, ESG (Environmental, Social, and Governance) capacity building, and SDG-focused learning. Strategic partnerships with international institutions and universities will further strengthen this role.

POTENTIAL AREAS FOR PSTC SOCIAL ENTERPRISE DEVELOPMENT

Under its current leadership and visionary management, PSTC plans to develop a portfolio of social enterprise initiatives that generate sustainable revenue while advancing its development mission. Income generated from these ventures will be reinvested into programs serving disadvantaged communities, particularly women, children, adolescents, and youth. These initiatives will strengthen PSTC's financial sustainability, reduce dependency on donor funding, and expand its social impact. Before investing in any venture, PSTC should undertake comprehensive market research and feasibility studies to assess demand, financial viability, risks, and growth potential. Some potential initiatives include:

Health Services and Clinics: PSTC has already initiated a small-scale healthcare service at its headquarters, which can evolve into a full-fledged primary healthcare center and gradually expand to other divisions and



FEATURE

districts. Building on its long experience in health service delivery, PSTC can strengthen access to affordable and quality healthcare while generating sustainable revenue.

Pharmacy Services: PSTC plans to establish its first pharmacy at its headquarters as a model initiative. By providing quality and affordable medicines, the pharmacy can improve public health outcomes while creating a sustainable income stream. Successful models may be replicated in other cities and districts.

Paramedic and Nursing Training Institute: A recent study conducted by ResInt Canada for an international donor highlighted the growing demand for qualified nurses in both Bangladesh and international labor markets. In response to this growing need, PSTC may consider establishing a Nursing and Paramedic Training Institute aligned with international organizations to develop highly skilled healthcare professionals. Such an initiative would help address the domestic shortage of trained health workers while also creating opportunities for overseas employment and contributing to foreign remittance earnings. The institute would prepare graduates for careers in hospitals, clinics, NGOs, and community health systems, thereby generating both meaningful social impact and a sustainable source of revenue for PSTC.

Employment Support and Skills Development Institute: Youth unemployment remains a major challenge in Bangladesh. PSTC can offer market-oriented skills training, career counseling, entrepreneurship development, and job placement services to enhance employability and income-generation opportunities for young people.

Training, Conference and Capacity Development Center: PSTC has already established a Training, Conference, and Capacity Development Center at its headquarters. In addition to supporting its own programs, the facility can generate revenue through venue rentals, accommodation services, and event hosting. PSTC can also offer professional training, workshops, conferences, and certification programs on ESG, sustainability, SDGs, gender equality, leadership, project management, monitoring and evaluation, research methodology, and NGO governance for government, NGO, academic, and private sector stakeholders. **Social Products and Social Marketing:** PSTC may develop and market socially beneficial products such as sanitary napkins, hygiene products, reproductive health materials, and other products that improve health

and wellbeing, particularly for women and girls.

Sustainability, ESG, SDG and Climate Services: PSTC can position itself as a leading provider of advisory, training, and capacity-building services on ESG, sustainability reporting, SDG implementation, climate adaptation, community resilience, and sustainable development planning.

Research and Consulting Services: Leveraging its extensive experience and partnerships with national and international research institutions, PSTC can offer surveys, impact evaluations, social audits, market research, monitoring and evaluation, baseline and end-line studies, and sustainability assessments.

Women's Entrepreneurship Programs: Building on its long-standing work with women, adolescents, and vulnerable



FEATURE

communities, PSTC can support women-led businesses and social enterprises through business training, mentorship, financial literacy, digital skills development, and market linkage support, creating both social and economic value.

BECOMING A NATIONAL KNOWLEDGE HUB FOR SUSTAINABILITY AND SDGs

One of the most exciting opportunities for PSTC is to become a national knowledge hub for sustainability, ESG, and the United Nations Sustainable Development Goals (SDGs). PSTC can provide leadership by organizing conferences and forums, publishing research and policy papers, developing training curricula, creating online learning platforms, offering certification programs, and building partnerships with universities, government institutions, and the private sector. These efforts will position PSTC as a thought leader in sustainable development while generating revenue through training, consulting, and knowledge-sharing services.

CONCLUSION

The success of a social enterprise should not be measured only by revenue, but by the meaningful change it creates in society. By reinvesting its revenues into social programs, PSTC aims to empower women and girls, create opportunities for youth, strengthen communities, improve health and wellbeing, promote gender equality, enhance climate resilience, support sustainable livelihoods, and build stronger civil society organizations—contributing to a more inclusive and sustainable Bangladesh.

This is a timely and strategic step. In a world where development funding is becoming increasingly uncertain, social enterprise offers a practical pathway toward sustainability, innovation, and lasting impact. The initiative reflects PSTC's commitment to the principles of People, Planet, and Prosperity, while also demonstrating leadership in developing locally grounded solutions.

With nearly five decades of experience, a strong institutional foundation, a committed team, and visionary leadership, PSTC is well-positioned for this next chapter. Supported by strategic partnerships, including IPPF, PSTC is further strengthening its role as a trusted development organization

and an emerging leader in sustainability, ESG, and social innovation in Bangladesh.

To conclude, this is not just about growth or a dream—it is a commitment to ensuring that PSTC continues to serve communities in a meaningful and lasting way for generations to come. Through social enterprise initiatives such as health clinics, pharmacies, paramedic and nursing education, employment support institutes, training centers, social product development, sustainability consulting, and research services, PSTC is building a sustainable pathway for long-term social impact. This marks the evolution of a stronger, more resilient PSTC brand in Bangladesh and beyond!





Shale Ahmed

Executive Director, Bandhu Social Welfare Society

© shale@bandhu-bd.org

TOGETHER FOR DIGNITY: THE POWER OF THE BANDHU–PSTC PARTNERSHIP

In development and humanitarian work, meaningful and sustainable change rarely emerges from isolated efforts. It is built through collective action, mutual trust, shared learning, and the confidence to work together toward a common purpose. Bangladesh's development journey offers many examples of such collaboration, but few partnerships demonstrate this spirit more clearly than the growing alliance between Bandhu Social Welfare Society (Bandhu) and the Population Services and Training Center (PSTC).

For more than three decades, Bandhu has championed the health, rights, dignity, and social inclusion of Hijra and other gender-diverse communities in Bangladesh. For nearly forty-eight years, PSTC has worked alongside underserved populations across the country, advancing health, family planning, youth development, gender equality, community resilience, and social wellbeing. Although their institutional

journeys began in different contexts and with distinct mandates, both organizations have been guided by a common belief: that every individual deserves dignity, rights, opportunities, and access to quality services.

What makes the Bandhu–PSTC relationship remarkable is not merely that the two organizations collaborate. Rather, it is the spirit in which they collaborate. Their partnership has evolved through trust, confidence, respect for each other's strengths, and a shared commitment to serving people who are often left behind. Over the years, they have demonstrated that when organizations see one another not as competitors but as partners in change, the collective impact becomes greater than the sum of individual contributions.

Bandhu stands today as one of Bangladesh's leading community-led organizations, dedicated to advancing sexual and reproductive health and rights (SRHR), HIV prevention,

advocacy, social protection, economic empowerment, and the recognition of gender-diverse communities. Through community leadership and rights-based programming, Bandhu has become a trusted voice for inclusion and social justice.

PSTC, meanwhile, has built a longstanding reputation as a development institution committed to improving the lives of marginalized and vulnerable populations throughout Bangladesh. Through integrated programs in health, family planning, adolescent and youth development, gender, governance, climate adaptation, skills development, and humanitarian response, PSTC has consistently promoted people-centered and inclusive development.

The roots of the Bandhu–PSTC partnership can be traced back to 2010 when both organizations came together under initiatives supported by the Swedish Association for Sexuality

FEATURE

Education (RFSU). What began as participation in a common program soon revealed a deeper alignment of values and vision. Working alongside one another, both institutions recognized their complementary strengths and their shared commitment to advancing SRHR and social justice.

The partnership continued to grow under the Embassy of the Kingdom of the Netherlands-supported Unite for Body Rights program. Through joint engagement, shared learning, and coordinated implementation, the two organizations developed a stronger appreciation of each other's expertise and community reach. Trust was not built overnight; it was earned through years of working together, honoring commitments, and demonstrating accountability to one another and to the communities they served.

A new chapter of collaboration emerged under the framework of the International Planned Parenthood Federation (IPPF), where both organizations found renewed opportunities to deepen their engagement. This phase represented more than program implementation; it reflected a genuine convergence of institutional values and strategic vision. The relationship matured into one characterized by openness, confidence, and a willingness to jointly address increasingly complex social and health challenges.

Perhaps the strongest evidence of this partnership has emerged during times of crisis. Through the globally recognized SPRINT initiative on Sexual and Reproductive Health in Emergencies, Bandhu and PSTC

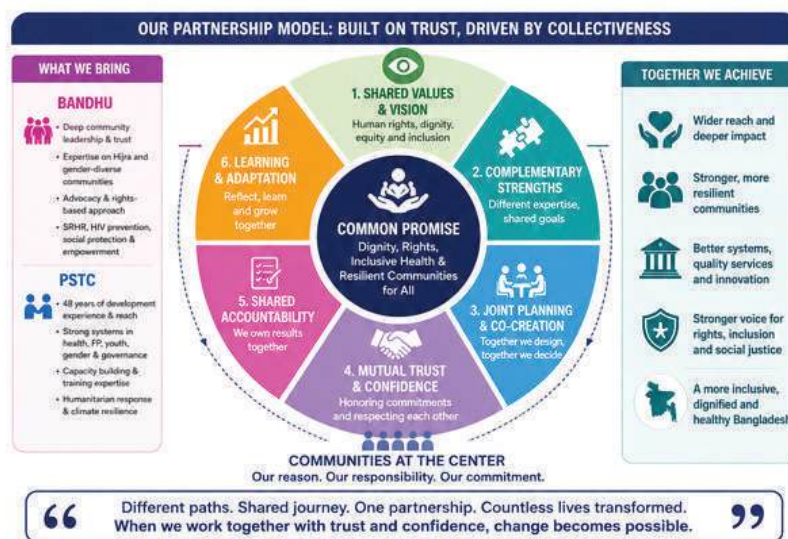


worked together to strengthen preparedness and response capacities. Joint efforts to develop Organizational Contingency Plans and Emergency Preparedness Plans created not only stronger systems but also stronger institutional bonds. These exercises reinforced a fundamental lesson: effective humanitarian action depends on collective preparedness, mutual trust, and shared responsibility.

Most recently, the Harm Mitigation Response Program has demonstrated the practical value of partnership in action. Rather than operating in parallel,

Bandhu and PSTC have worked collaboratively to design responses, share expertise, support implementation, and remain accountable to the communities they serve. This approach reflects a deeper understanding that sustainable impact is best achieved when organizations combine their strengths, resources, and experiences in pursuit of common goals.

At its heart, the Bandhu-PSTC partnership is a story of collective leadership. While each organization serves different constituencies and brings unique expertise to the table, both are



FEATURE

united by a common vision of a Bangladesh where every person—regardless of gender identity, social status, economic condition, age, or geographic location—can enjoy their rights, access quality services, and live with dignity.

In a world where development challenges are becoming increasingly interconnected, no single institution can achieve

transformative change alone. Progress requires collaboration. It requires partnerships founded on trust, confidence, mutual respect, and a genuine willingness to learn from one another. The experience of Bandhu and PSTC demonstrates that when organizations work collectively, they amplify their reach, strengthen their effectiveness, and create more meaningful outcomes for the people they

serve. As both institutions continue their respective journeys, their partnership stands as a powerful reminder that lasting change is not built by working alone. It is built by working together. Through trust, solidarity, and a shared commitment to humanity, Bandhu and PSTC continue to demonstrate how collective action can advance dignity, rights, resilience, and hope for all.





48th
Anniversary of
pstc
working for population & development



Sanjeeda Islam
Chairperson of PSTC
✉ sanjeeda.islam@gmail.com

PSTC@48: **Transforming Lives, Shaping Futures**

Celebrating 48 Years of Commitment to Health, Rights and Sustainable Development

On 4 July 2026, the Population Services and Training Center (PSTC) proudly celebrates 48 years of dedicated service to the people of Bangladesh. What began in 1978 as a visionary initiative to improve people's quality of life through health, education and community empowerment has grown into one of the country's respected development organizations, reaching millions through innovative, rights-based and people-centered programs.

Founded by the late Commander Abdur Rouf, PSTC has remained steadfast in its commitment to equity, inclusion, dignity and accountability. Guided by visionary leadership and strengthened by dedicated Governing Body members, staff, volunteers, development partners and communities, the organization has continually evolved to meet the changing needs of society.

Over the years, PSTC has built strong partnerships with government institutions, civil society, development agencies, the private sector and communities. A significant milestone has been its collaboration with the International Planned Parenthood Federation (IPPF) as a Member Association, enhancing institutional capacity, international engagement and regional collaboration.

As development challenges become increasingly complex,

driven by climate change, demographic shifts, technological advances and changing donor landscapes, PSTC is embracing a bold institutional transformation. Through digital innovation, strengthened governance, evidence-based decision-making and modern management systems, the organization is positioning itself as an agile, technology-enabled institution prepared for the future.

The establishment of PSTC Bhaban marks another

48th
Anniversary of
pstc
working for population & development

FEATURE

important milestone. More than an office complex, it represents institutional permanence and serves as a center for training, innovation, partnerships and organizational growth. Complementing this, PSTC is investing in socially responsible enterprises that generate sustainable income while supporting its mission, reducing dependence on traditional donor funding.

The PSTC Strategy 2025–2030 charts a new direction for the organization. Building on decades of experience in family planning and sexual and reproductive health, the strategy adopts a broader people-centered and rights-based approach, placing youth leadership, gender justice, climate resilience, digital

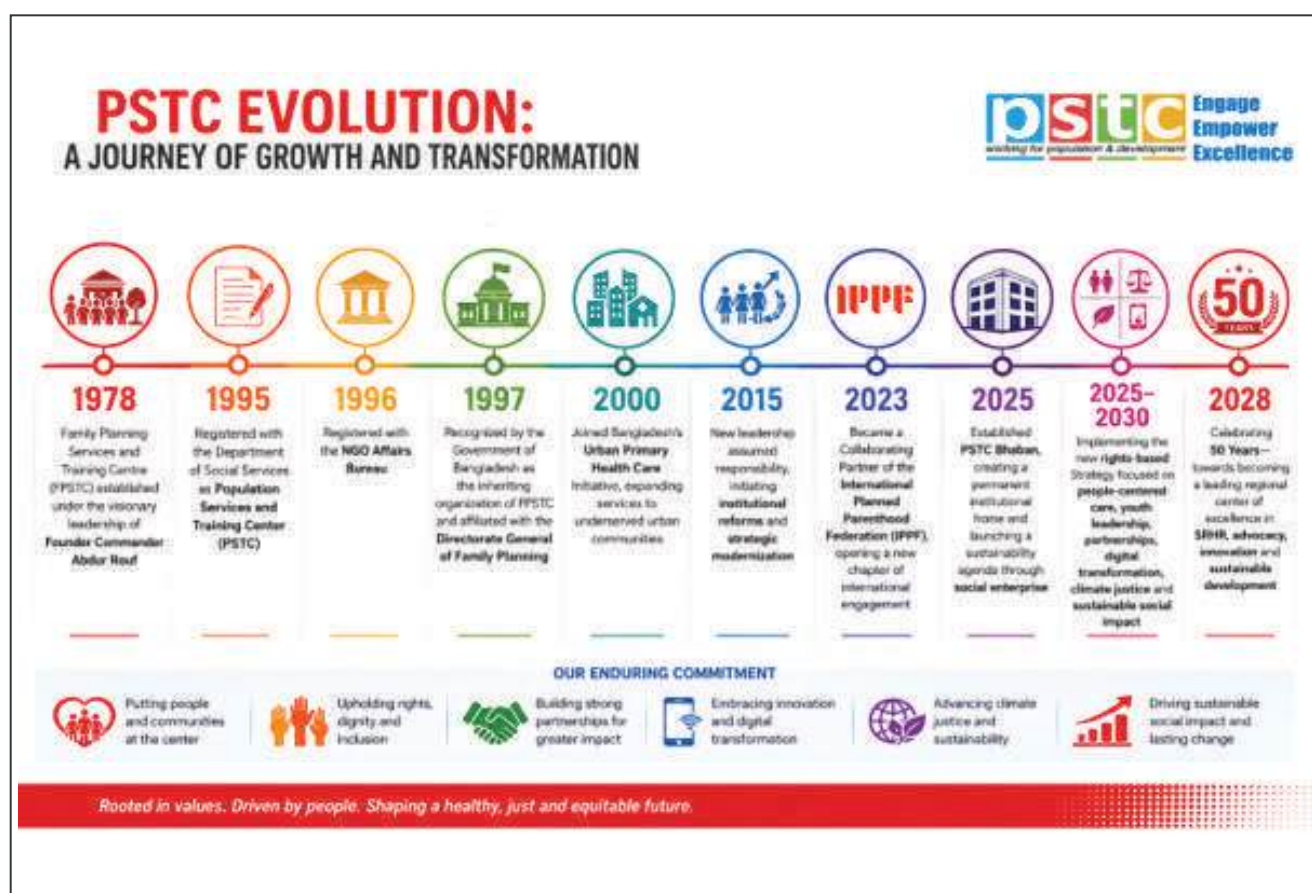
innovation and sustainable financing at the heart of institutional development. Aligned with the Sustainable Development Goals and IPPF's strategic priorities, it positions PSTC to expand its contribution nationally and across South Asia.

As PSTC moves towards its Golden Jubilee in 2028, it remains committed to expanding equitable access to health services, empowering young people, advancing gender equality, strengthening climate resilience, fostering innovation and building strategic partnerships. The organization also aspires to become a nationally recognized center of excellence in health promotion, capacity development, research, policy

advocacy and social entrepreneurship.

Celebrating its 48th anniversary with gratitude, PSTC acknowledges the trust of communities, the dedication of its staff and volunteers, the guidance of its Governing Body and the invaluable support of its partners. The achievements of the past 48 years are not only a source of pride but also the foundation for an even stronger future.

As PSTC enters its 49th year, it does so with renewed purpose—building on a proud legacy while embracing innovation, sustainability and partnership to create healthier, more equitable and resilient communities for generations to come.





PSTC Participates in International CAAPP Fight Back Fund Planning Meeting in London

Bangladesh Prepares for the Introduction of PrEP through Global Collaboration

The Population Services and Training Center (PSTC) participated in the CAAPP–Fight Back Fund (FBF) Dissemination and Planning Meeting, held from 23–25 June 2026 at the headquarters of the International Planned Parenthood Federation (IPPF) in London. The meeting brought together representatives from IPPF Member Associations and partner organizations across South Asia, East Asia & Oceania, and Africa to review achievements, share experiences, and plan the next phase of the project aimed at strengthening HIV prevention services.

The meeting was inaugurated by Maria Antonieta Alcalde Castro, Director-General of IPPF, who highlighted the importance of protecting the health and rights of key populations amid global funding challenges for HIV programs. Manuelle Hurwitz, Director for Strategic Planning at IPPF, emphasized the critical role of advocacy, evidence generation, documentation, and strategic partnerships in ensuring sustainable HIV prevention initiatives. Dr. Kalpana Apte, Executive Director of FPA India,

reflected on the achievements of the previous project phase and encouraged the newly selected countries to build upon the valuable experiences already generated across the region.

Representing Bangladesh, Dr. Noor Mohammad, Executive Director of PSTC, thanked IPPF, FPA India, and the Fight Back Fund for including Bangladesh in the new implementation cycle. He reaffirmed PSTC's commitment to supporting national HIV prevention efforts through policy advocacy, capacity building, evidence-based programming, and strategic partnerships.

During the meeting, participating countries—including India, Malaysia, Thailand, Nepal, Lesotho, Malawi, and Eswatini—shared their experiences in implementing HIV prevention programs. The discussions highlighted how community-led approaches, effective advocacy, strong partnerships, and evidence-based interventions have significantly expanded access to Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) and Post-Exposure Prophylaxis (PEP) services in different settings. As one of the four newly selected implementing countries, Bangladesh presented its current

HIV situation, ongoing prevention initiatives, and opportunities for introducing PrEP into the national HIV prevention program. Dr. Noor Mohammad outlined Bangladesh's concentrated HIV epidemic, noting that although prevalence remains low in the general population, new infections are gradually increasing among key populations, underscoring the need for strengthened prevention efforts.

The presentation also highlighted PSTC's contributions to HIV prevention through behavior change communication, HIV awareness and education, condom promotion, HIV testing and counselling, referral services, and partnerships with government agencies and community-based organizations. Participants appreciated Bangladesh's comprehensive presentation and engaged in productive discussions on the country's readiness to introduce PrEP services. The meeting also marked the launch of the new six-month implementation phase (July–December 2026), with Bangladesh, Maldives, Laos, and Uganda joining the project. During the planning sessions, PSTC outlined its proposed activities, including advocacy for PrEP approval, strengthening

stakeholder engagement, training healthcare providers, improving monitoring and documentation systems, and learning from successful implementation models in other countries. Reflecting on the meeting, Dr. Noor Mohammad noted that the opportunity to learn from countries with established PrEP programs provided valuable insights into advocacy strategies, service delivery models, community engagement, and program sustainability. He emphasized that the knowledge and partnerships developed during the meeting would help build a strong foundation for introducing quality-assured PrEP services in Bangladesh once national approval is secured.

PSTC believes that the experiences gained through this international collaboration will strengthen Bangladesh's HIV prevention response and contribute to the country's progress toward ending AIDS as a public health threat while ensuring equitable access to innovative prevention services for those most at risk.





Health Sector Gets Historic Boost in National Budget

Bangladesh govt. has placed the national budget for FY 2026–27 on 11 June 2026 in the national Parliament and the health sector as described is kept at the heart of Bangladesh's development agenda, signaling a major policy shift toward improving public healthcare services. Finance Minister Amir Khosru Mahmud Chowdhury unveiled a record Tk 9.38 lakh crore budget with the theme "Economic Democratization and Decentralization: Bangladesh in the Trillion-Dollar Economic March".

The most notable feature of the budget is the proposed allocation of Tk 69,409 crore for the Ministry of Health and Family Welfare — nearly double the revised allocation of the previous fiscal year. Bangladesh's health expenditure has also risen to 1.02% of GDP, crossing the one-percent threshold for the first time in the country's history. The government plans to strengthen primary healthcare by establishing modern health units in every union and urban ward, supported by community clinics providing preventive care, maternal and child health services, nutrition support, and treatment for common illnesses. A dedicated Tk 27,600 crore has been earmarked for achieving Universal Health

Bangladesh govt. has placed the national budget for FY 2026–27 on 11 June 2026 in the national Parliament and the health sector as described is kept at the heart of Bangladesh's development agenda, signaling a major policy shift toward improving public healthcare services. Finance Minister Amir Khosru Mahmud Chowdhury unveiled a record Tk 9.38 lakh crore budget with the theme "Economic Democratization and Decentralization: Bangladesh in the Trillion-Dollar Economic March".

The most notable feature of the budget is the proposed allocation of Tk 69,409 crore for the Ministry of Health and Family Welfare — nearly double the revised allocation of the previous fiscal year. Bangladesh's health expenditure has also risen to 1.02% of GDP, crossing the one-percent threshold for the first time in the country's history. The government plans to strengthen primary healthcare by establishing modern health units in every union and urban ward, supported by community clinics providing preventive care, maternal and child health services, nutrition support, and treatment for common illnesses. A dedicated Tk 27,600 crore has been earmarked for achieving Universal Health Coverage. To improve healthcare access, the budget also announces a universal digital Health Card

linked to an integrated patient management and referral system. In addition, recruitment of 5,000 MBBS doctors and 100,000 health workers has been initiated, with around 80% of the new community health workforce planned to be women.

Regional healthcare services are expected to expand through the operationalization of five specialized 200-bed children's hospitals in Khulna, Barishal, Rangpur, Rajshahi, and Cumilla. Public health experts have welcomed the increased allocation, describing it as a significant step toward building a more equitable, prevention-focused, and people-centered healthcare system. However, they also emphasized that effective implementation and timely utilization of funds will be crucial to translating budget commitments into real improvements in healthcare services across Bangladesh.



Youth Voice in South Asia: A Conversation with **Reshma Narayan**



Dear readers, for this issue of Projanmo Kotha, we talked to Reshma Narayan, Officer at IPPF's (International Planned Parenthood Federation) Regional Director's Secretariat in New Delhi. Below are excerpts from our conversation.

PK: It is a pleasure to talk to you and welcome to this conversation. Please tell us a little about yourself: how was the journey from your studies to working as an official at IPPF's South Asia Regional Office?

Reshma: Thank you so much for the opportunity. I am from Thrissur, Kerala, South India. I went to school in Chennai and did my postgraduation in finance in Canada. Honestly, this kind of sector—the health development sector specifically, was not something I was so well-versed in, because my background was all in economics and finance. So, of course, I did think about maybe behavioral economics or development economics, more on that side of things. Still, SRHR (Sexual and Reproductive Health and Rights) was something completely new to me. The thing that kind of interested me the most was the “J” (justice) part of it, because nobody really talks about sexual and reproductive health and rights and justice. So, that really interested me in the advertisement IPPF had put out. I was really interested in applying for this organization. Thankfully, I got through. I got the interview, and within two weeks, I moved to Delhi. That is how I ended up here in October 2023.

PK: Do you think that the skills you learned in facing the challenges of the transition to adulthood were coming to work in things that IPPF does?

Reshma: Yeah! I think the biggest thing that I have had during my studies was the fact that you need, at the early stages of your career or early stages of your education as well, to be a learner. So, that is something I had in my mind when I joined IPPF. Okay, I am joining for a particular job description, but if I am given an opportunity to do something else, that would be an experience for me. The first five years of my career, I think I would consider the most important in building my base and kind of building my profile as a professional. So, whatever opportunity I got, I grabbed it with both my hands.

I think at this stage of my life, I have all the liberty to permit my time to whatever work that is coming my way. I do not have any responsibilities back home. I am completely independent to grow in my career. So, I wanted to do that wholeheartedly, even if that meant spending a couple of extra hours every day to build certain skills.

PK: What are the challenges you have seen so far in this profession?

Reshma: I think the challenge young people will particularly face when they want to enter the development sector is the ratio between the number of opportunities available and the number of people who are vying for these opportunities. There are so many people who are interested in coming into this sector. But then, in the current scenario, these opportunities are much less, and the number of people in the market looking for jobs is much higher.

Even people with years and years of experience are going for roles that may not be quite matched to their skills. So, I think that is something I also faced. My job hunt lasted for a couple of months, but I did end up with a good opportunity. That might not be the case for a lot of people. I think keeping your spirit high during such times and continuing to try would be a challenge, but it is something that you can overcome eventually. I feel like it.

PK: Do you have a mentor or an ideal person whom you follow?

Reshma: Instead of looking at one person as a mentor, I think I have had very strong women around me, whom I have seen while growing up, who have inspired me in different ways. I would not

say it is just one person. I think, right from my mother, who has been a working professional all through her life, to my current manager, who manages things so beautifully, they inspire me to take particular things from their own journeys, which can help me. Even my colleagues at the regional office right now, so many people, so many leaders in this sector, so many feminist leaders who have paved the path for us, especially from South Asia. You can find so many different women who have, in many different ways, paved the path for young women across the region. So, I could not name one person, but I think multiple strong women have shaped my journey and shaped the way I think as well.

PK: You studied finance and accounting, and then you jumped into the SRHR field. What has been your experience so far?

Reshma: I think, now more than ever, the SRHR field is also becoming a numbers game, if I may say so. It is because funding is much less, but the needs are only growing. There are so many different kinds of problems that the world is facing right now, all of which need an equal amount of funding. How these challenges are being tackled is kind of grounded in the funds that are available to us. I think that my background has really supported me in understanding these problems. But also, having a look at it in a very objective manner, I think the world has moved on from the theoretical part of understanding the development sector.

Everything has changed right now from what it used to be, even 10 years ago. There are efforts to bring newer methods into this whole process. At the end of the day, we are here to provide services to the most deserving people, and that with a scarce amount of available resources. So, I think my educational background has supported me a

lot. But at the same time, there is a lot of learning because it is a completely different realm of public health and how it works.

PK: What would be your message to the young professionals coming into this field?

Reshma: I think more people need to look at this as a desirable field. I think even with the people around me, people who have studied with me, I do not really see many who say they want to get into the development sector, or they want to get into public health. When they hear the word "public health," they always think that it needs, maybe, studying medicine or coming from a medicine background. But it is not always that. There are a lot of different aspects to it, and I think economics professionals and people who study public policy are all required in this sector.

And I think there is a real need for people, especially from South Asia, to be more interested in these sectors rather than going for the usual paths of engineering or things like that, which are already concentrated with a lot of people who are going for the same sort of career path. I think it is a wonderful career. You are doing something good, but at the same time, you get to learn a lot about yourself as a person when you are working for such an organization. Every day, you face so many instances and issues that you start counting your own blessings, and you start realizing the privileges you live with. We get comfortable living with our day-to-day life, but when you are in this sector, you are reminded every single minute that you are in a much more privileged position than a lot of other people.

PK: Now that you are in this field, where do you see yourself in the next five or 10 years?

Reshma: I used to be a person who used to think, "Oh, in five years I want to be in this position,

or I want to be in that particular designation in 10 years." But now I think the world is in such a situation that this does not hold anymore. So, I think I would like to focus more on learning more skills, because with the onset of AI and machine learning, and things like that, the human mind has become a lot more complacent. I feel like we are more comfortable being the way we are and continuing to be the way that we are. I do not want to be complacent. I want to learn more and become more well-versed in SRHR and beyond. And in the next 10 years, I want to be a leader, or maybe help people understand the sector more, and provide my skill set in doing whatever I can to this sector, especially in South Asia. That is something that I am really passionate about, to kind of uplift this region in whatever way that I can.

PK: You have been working with SRHR for quite some time. How do you see gender equality, or the transgender scenario in India, compared to neighboring countries like Nepal, Sri Lanka, Bangladesh, or Afghanistan?

Reshma: I think when it comes to working with people from the LGBTQ+ community, people who are transgender, or people coming from key populations, IPPF as an organization has put this as one of its key priorities since the past strategy, which came about in 2023. So, this has been one of our biggest priorities for the past few years, and this has been reflected across the region as well, especially in India. I think what we promote is not seeing people from these key populations as just beneficiaries, but also as leaders and makers of their own policies and the programs that they require. We are not seeing them as beneficiaries of the programs. We want them to be leaders, and we want them to take this process forward and also make programs from the ground up.



YOUTH CORNER

As a result of this, we have so many colleagues who are from these key population communities, who have done the groundwork throughout their careers, and who are now sitting with the regional office, they take forward these programs. So, I think this is something that other organizations need to follow. We need to pass the baton to the people who we are trying to serve at the end of the day.

PK: Is the SRHR situation all over India the same, or does it differ from region to region?

Reshma: That is a great question. Because the state that I am from, Kerala, boasts itself to have a very robust public health system. As long as I was there, government health services or private health services were very easily available. We did not have to try very hard to get access to these services. But the moment I stepped out of my own state, I realized that the scenario is very different. When you move from one region to another, you can see the disparities. As you move from cities to villages, you can also see the economic restraints or constraints. You can see that people can only access good

which is shocking. I think it was a wake-up call for me, because I understood that I have been living in a bubble so far. So, I think this is the situation in the case of the region as well. Certain things may look good, but then there are disparities. There is a lot of work that needs to be done.

South Asia has made a lot of progress in the past few decades. Especially when it comes to policies, there has been significant progress. When situations in some other regions of the world are degrading, I think South Asia, collectively as a region, has progressed a lot when it comes to policies, which are inclusive, forward-thinking, and progressive. I think we need to keep that going. There is pushback, there is opposition, but I think we are taking the "justice" movement forward very well.

PK: Do you see religion as an obstruction in SRHR activities in India and other regional countries?

Reshma: I think it is more than religion. Something that I would blame for constraining SRHR access, bodily autonomy, and things like that, is patriarchy. I

ingrained patriarchy in people that manifests in different ways, and religion happens to be one of those things that they use as a tool to control people, control people's identities, control people's bodily autonomy, and things like that. So, I think the fierce feminist in me continues to blame patriarchy for all the bad that it has done, and it continues to do.

PK: Reshma, is there anything that I did not ask you, or that you have in mind to tell us?

Reshma: Yeah. I think I just have, maybe, one message for the young people who might be reading this. It is that, you know, the world is not a very optimistic place to be in right now, but I think as young people, we owe it to the next generations to keep up the optimism and work towards making the world a better place, so that the next generations find themselves in a better position than we did. It is going in the opposite direction, but I think we need to keep trying.

PK: Reshma, thank you very much for your time.

Reshma: Thank you.





Memorial Plaque of PSTC Founder Commander Abdur Rouf Unveiled in Bhairab

A memorial plaque honoring Commander Abdur Rouf—one of the key accused in the Agartala Conspiracy Case, a distinguished writer, politician, social worker, valiant Freedom Fighter, and Founder of Population Services and Training Center (PSTC)—was formally unveiled on 19 June in Bhairab, paying tribute to his enduring legacy.

The plaque was initiated and implemented by the Commander Abdur Rouf Smriti Parishad, Bhairab. It was installed at a prominent location near Bhairab Railway Station, at the crossing of three streets, locally known as Tin Mathar Mor, adjacent to Commander Rouf's residence. The unveiling ceremony was graced by Mr. K. M. Mamun Rashid, Administrator of Bhairab Municipality and Upazila Nirbahi Officer, who attended as Chief Guest and formally inaugurated the plaque.

In his remarks, Mr. Rashid said, "Commander Abdur Rouf stood as a shining example of leadership dedicated to the spirit of the Liberation War, democratic values, and public welfare. This initiative to preserve his memory will inspire future generations toward patriotism and humane values."

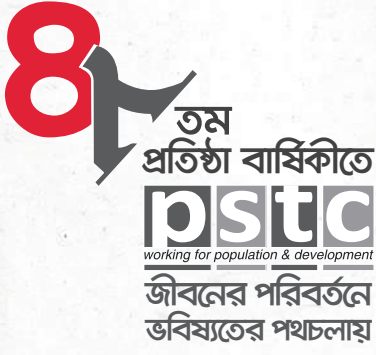
The ceremony was chaired by Gitali

Hasan, daughter of Commander Abdur Rouf and a noted writer and theatre personality. Expressing deep emotion, she said, "The love and respect shown by the people of Bhairab for my father is profoundly moving for our family. His life reflected a lifelong commitment to the country, its people, and the pursuit of justice."

Dr. Noor Mohammad, Executive Director of Population Services and Training Center (PSTC), attended the ceremony as Special Guest and also addressed the gathering. He said, "Commander Abdur Rouf was not only a valiant freedom fighter; he was a pioneer of human development, social justice, and progressive thought. His ideals continue to inspire our journey of development even today." The ceremony was

attended by freedom fighters, political and social leaders, academics, journalists, cultural activists, and citizens from all walks of life. Speakers collectively recalled Commander Abdur Rouf's contributions, noting that his life and work will remain a lasting source of inspiration for future generations. The event concluded with floral tributes and collective remembrance.





প্রজন্ম
কথা
Voice of the Generation
PROJANMO
KOTHA

জুলাই ২০২৬

জনমিতিক চাপ থেকে মানবিক সম্ভাবনার পথে

৪৮-এ পিসটিসি
জীবনের পরিবর্তনে
ভবিষ্যতের পথচলায়

সম্পাদক
ড. নূর মোহাম্মদ
কনসালট্যান্ট
সায়ফুল হুদা
পাবলিকেশন কো-অর্ডিনেটর
সুহাস মাহমুদ
গ্রাফিক ডিজাইনার
জাহিদা হক চৈতি
আলোকচিত্র
হোসেন আনোয়ার

সূচিপত্র

জনমিতিক চাপ থেকে মানবিক সম্ভাবনার পথ	পৃষ্ঠা ০২
প্রতিশ্রুতি, পরিসংখ্যান ও মানুষের স্বাস্থ্য	পৃষ্ঠা ০৭
অসাধারণ মানুষ, ব্যতিক্রম এবং এনজিও ব্যবস্থাপকদের জন্য শিক্ষা	পৃষ্ঠা ১১
আশার আলো জ্বালিয়ে রাখা : অর্থায়ন চ্যালেঞ্জ পি এস টি সির উদ্যোগ	পৃষ্ঠা ১৩
সোশ্যাল ঐক্যপ্রসার : বাংলাদেশে পিএসটিসির টেকসই পথচলার নতুন অধ্যায়	পৃষ্ঠা ১৫
মর্যাদা, সহমর্মিতা ও সেবা : বন্ধু- পিএসটিসি অংশিদারিত্বের ক্ষমতা	পৃষ্ঠা ১৯
৪৮-এ পিএসটিসি জীবনের পরিবর্তনে, ভবিষ্যতের পথচলায়	পৃষ্ঠা ২২
লডনে আন্তর্জাতিক সিএএপিপি-ফ্রিএফ পরিকল্পনা সভায় পি এস টি সির সক্রিয় অংশগ্রহণ	পৃষ্ঠা ২৪
স্বাস্থ্য খাতে ঐতিহাসিক বরাদ্দ : জাতীয় বাজেটে নতুন আশার বার্তা	পৃষ্ঠা ২৬
দক্ষিণ এশিয়ার তরুণদের কণ্ঠস্বর : বেশমা নারায়ণের সঙ্গে কথোপকথন	পৃষ্ঠা ২৭
ভৈরবে পি এস টি সির প্রতিষ্ঠাতা কমান্ডার আবদুর রউফের স্মৃতিফলক উন্মোচন	পৃষ্ঠা ৩০

প্রজন্ম প্রতিষ্ঠাতা সম্পাদক: আবদুর রউফ

প্রকাশক ও সম্পাদক
ড. নূর মোহাম্মদ
পপুলেশন সার্ভিসেস এন্ড ট্রেনিং সেন্টার (পিএসটিসি)
পিএসটিসি ভবন, বাড়ি # ৬, ফেইন রোড, লক্ষ-বি
আফতাব নগর, বাড্ডা, ঢাকা-১২১২, বাংলাদেশ
টেলিফোন: +৮৮ ০২ ২২২৬৬০২৩৭২-৭৫
ই-মেইল: projanmo@pstc-bgd.org

এ প্রকাশনা সম্ভব হয়েছে ফোকাস প্রকল্পের মাধ্যমে
ইন্টারন্যাশনাল প্ল্যানড প্যারেন্টহুড ফেডারেশন (আইপিপিএফ)
-এর সহায়তায়

প্রজন্ম
কথা
প্রজন্মের কণ্ঠস্বর
PROJANMO
KOTHA

জুলাই ২০২০

সম্পাদকীয়

বাংলাদেশের উন্নয়নযাত্রা আজ এক গুরুত্বপূর্ণ সময়ে এসে দাঁড়িয়েছে। গত কয়েক দশকে আমরা স্বাস্থ্য, শিক্ষা, পরিবার পরিকল্পনা, নারী উন্নয়ন, সামাজিক সুরক্ষা ও কমিউনিটি উন্নয়নের ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি অর্জন করেছি। এসব অর্জন নিঃসন্দেহে গুরুত্বপূর্ণ। তবে একই সঙ্গে আমাদের সামনে নতুন কিছু প্রশ্নও তৈরি হয়েছে: স্বাস্থ্যসেবা কি সত্যিই সবার কাছে পৌঁছাচ্ছে? তরুণেরা কি তাদের সম্ভাবনা বিকাশের জন্য প্রয়োজনীয় সহায়তা পাচ্ছে? ক্রমবর্ধমান প্রবীণ জনগোষ্ঠীর জন্য আমরা কতটা প্রস্তুত? আর অর্থায়ন যখন ক্রমেই অনিশ্চিত হয়ে উঠছে, তখন উন্নয়ন সংস্থাগুলো কি তাদের জরুরি সেবা চালিয়ে যেতে পারবে?

সাম্প্রতিক জাতীয় বাজেটের স্বাস্থ্য খাতে বরাদ্দ বৃদ্ধি নিঃসন্দেহে আশাব্যঞ্জক। এটি প্রমাণ করে, স্বাস্থ্যকে এখন শুধু একটি সেবা খাত হিসেবে নয়, বরং দেশের ভবিষ্যতের জন্য গুরুত্বপূর্ণ বিনিয়োগ হিসেবে দেখা হচ্ছে। তবে বরাদ্দ বৃদ্ধি একাই যথেষ্ট নয়। এখন সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হলো—এই অর্থ কতটা কার্যকরভাবে ব্যবহার করা হচ্ছে, প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবাকে কতটা শক্তিশালী করা যাচ্ছে, এবং সাধারণ মানুষ চিকিৎসা নিতে গিয়ে আর্থিক সংকটে পড়ছে কি না।

নিঃসন্দেহে, মাতৃ ও শিশুমৃত্যু কমানো, পরিবার পরিকল্পনা সম্প্রসারণ এবং পুষ্টি উন্নয়নে বাংলাদেশ গুরুত্বপূর্ণ সাফল্য অর্জন করেছে। তবে কিছু ক্ষেত্রে অগ্রগতির গতি কমে এসেছে। মাতৃমৃত্যু এখনও উদ্বেগের বিষয়, আর নবজাতক মৃত্যুহারও একটি বড় চ্যালেঞ্জ হয়ে আছে। এ কারণেই মাতৃ ও শিশু পুষ্টি, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যসেবা এবং নার্স, মিডওয়াইফ ও কমিউনিটি স্বাস্থ্যকর্মীদের দক্ষতা উন্নয়নে ধারাবাহিক বিনিয়োগ অত্যন্ত জরুরি।

একই সময়ে বাংলাদেশ একটি বড় জনমিতিক পরিবর্তনের মধ্য দিয়ে যাচ্ছে। আমাদের তরুণ জনগোষ্ঠী দেশের জন্য বিশাল শক্তি। কিন্তু শিক্ষা, দক্ষতা, কর্মসংস্থান, প্রযুক্তিতে প্রবেশাধিকার এবং প্রজনন স্বাস্থ্য অধিকার নিশ্চিত না হলে এই শক্তির পূর্ণ বিকাশ সম্ভব হবে না। পাশাপাশি দেশে প্রবীণ জনগোষ্ঠীও ধীরে ধীরে বাড়ছে। তাই এখন থেকেই প্রবীণদের স্বাস্থ্যসেবা, সামাজিক সুরক্ষা, পেনশন ব্যবস্থা এবং মর্যাদাপূর্ণ জীবনযাপনের সুযোগ তৈরি করার প্রস্তুতি নিতে হবে। প্রযুক্তি ও কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা এ ক্ষেত্রে সহায়ক হতে পারে, তবে তা হতে হবে ন্যায়সঙ্গত, অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং নৈতিকভাবে সুরক্ষিত।

উন্নয়ন সংস্থাগুলোর জন্যও এটি একটি কঠিন সময়। দাতা সহায়তা কমছে, বৈশ্বিক অগ্রাধিকার বদলে যাচ্ছে, এবং অনেক সংস্থা জরুরি সেবা চালিয়ে যেতে চাপের মুখে পড়ছে। পিএসটিসিও এই বাস্তবতার বাইরে নয়। এমন সময়ে আইপিপিএফ-এর সময়োপযোগী সহায়তা দেখিয়েছে, সংকটের সময় দ্রুত, নমনীয় ও আস্থাভিত্তিক সহায়তা কীভাবে জীবনরক্ষাকারী সেবা টিকিয়ে রাখতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখতে পারে।

পিএসটিসির জন্য এ বছরটি বিশেষভাবে তাৎপর্যপূর্ণ। ৪ জুলাই পিএসটিসি তার প্রতিষ্ঠার ৪৮ বছর পূর্ণ করেছে। ১৯৭৮ সালে প্রয়াত কমান্ডার আবদুর রউফের নেতৃত্বে যে দূরদর্শী যাত্রা শুরু হয়েছিল, তা আজও স্বাস্থ্য, শিক্ষা ও কমিউনিটি ক্ষমতায়নের মাধ্যমে মানুষের জীবনমান উন্নয়নে আমাদের কাজকে পথ দেখিয়ে চলেছে। আমরা সেই স্বপ্নকে সামনে নিয়ে আরও দৃঢ় অঙ্গীকারের সঙ্গে এগিয়ে যেতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

এই সময়ের বার্তা স্পষ্ট: সংকটকে শুধু ভয়ের কারণ হিসেবে দেখলে চলবে না; বরং সংকট আমাদের নতুনভাবে ভাবতে শেখায়। রাষ্ট্র, উন্নয়ন সংস্থা, কমিউনিটি, তরুণ, প্রবীণ এবং অংশীদার প্রতিষ্ঠানগুলোর সম্মিলিত প্রচেষ্টার মাধ্যমেই আমরা এমন এক ভবিষ্যৎ গড়ে তুলতে পারি, যেখানে উন্নয়ন হবে শুধু কয়েকজনের জন্য নয়, সবার জন্য।

সম্পাদক



ড. নূর মোহাম্মদ
নির্বাহী পরিচালক, পিএসটিসি
© noor.m@pstc-bgd.org

জনমিতিক চাপ থেকে মানবিক সম্ভাবনার পথে তারুণ্য, বার্ধক্য, প্রযুক্তি ও যৌথ ভবিষ্যতের নতুন সম্ভাবনা

সংখ্যার উর্ধ্ব জনসংখ্যা

প্রতি বছর ১১ জুলাই পালিত বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস আমাদের মনে করিয়ে দেয়—জনসংখ্যা মানে শুধু মানুষের সংখ্যা গণনা নয়। এর সঙ্গে জড়িয়ে আছে মানবাধিকার, সুযোগ, স্বাস্থ্য, শিক্ষা এবং আমরা কেমন ভবিষ্যৎ বেছে নিতে চাই সেই প্রশ্ন। ২০২৬ সালে বিশ্বের জনসংখ্যা যখন প্রায় ৮৩০ কোটির কাছাকাছি পৌঁছাবে, তখন মানবজাতি একই সঙ্গে দুটি বড় জনমিতিক বাস্তবতার মুখোমুখি হচ্ছে। একদিকে ইতিহাসের সবচেয়ে বড় তরুণ প্রজন্ম—১৫ থেকে ২৪ বছর বয়সী প্রায় ১৩০ কোটি মানুষ; অন্যদিকে দ্রুত বাড়তে থাকা প্রবীণ জনগোষ্ঠী—৬৫ বছর ও তার বেশি বয়সী প্রায় ৮৫ কোটি ৭০ লাখ মানুষ। আয়ু বৃদ্ধি, জন্মহার কমে যাওয়া এবং সামাজিক ও অর্থনৈতিক উন্নয়নের পরিবর্তিত ধারা—এসব কারণেই এই জনমিতিক পরিবর্তনগুলো ঘটছে।

এই দুই জনগোষ্ঠী একসঙ্গে আমাদের সামনে বিশাল সম্ভাবনা এবং গুরুত্বপূর্ণ চ্যালেঞ্জ—দুটোই তুলে ধরে। তরুণরা উদ্ভাবন, উৎপাদনশীলতা এবং সামাজিক পরিবর্তনের শক্তিশালী চালিকাশক্তি। অন্যদিকে প্রবীণরা সমাজে নিয়ে আসেন অভিজ্ঞতা, প্রজ্ঞা এবং ক্রমবর্ধমান অবদান। এই প্রবণতাগুলো বিশ্বজুড়ে অর্থনীতি,

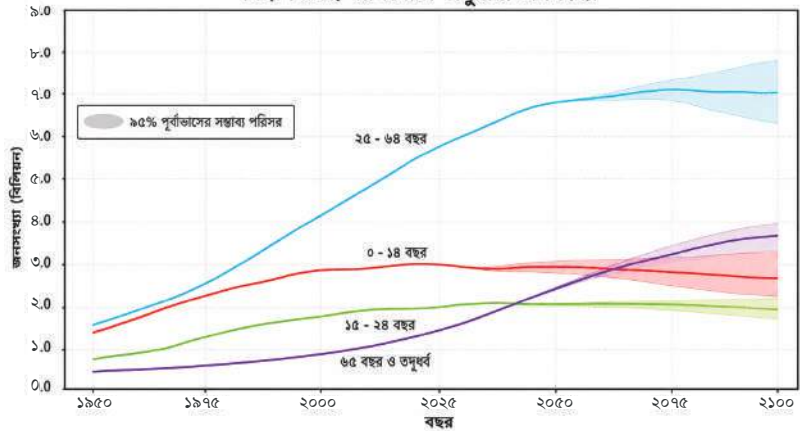
শ্রমবাজার, স্বাস্থ্যব্যবস্থা এবং সামাজিক কাঠামোকে নতুনভাবে গড়ে তুলছে। এখন চ্যালেঞ্জ শুধু জনসংখ্যা বৃদ্ধি ব্যবস্থাপনা নয়; বরং নিশ্চিত করা যে প্রতিটি প্রজন্ম সমাজে অর্থবহভাবে অবদান রাখতে পারে এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক, ন্যায়সঙ্গত ও টেকসই উন্নয়নের সুফল পায়।

তরুণ প্রজন্ম: বিশ্বের সবচেয়ে বড় উন্নয়নসম্পদ

আজকের তরুণ প্রজন্ম মানব ইতিহাসের অন্যতম বড় সম্ভাবনা। এত বড়, সংযুক্ত এবং গতিশীল তরুণ জনগোষ্ঠী আগে

কখনও পৃথিবীতে ছিল না। সৃজনশীলতা, উদ্যম এবং দ্রুত মানিয়ে নেওয়ার ক্ষমতা নিয়ে তরুণরা বিশ্বজুড়ে উদ্ভাবন, উদ্যোক্তা সৃষ্টি, ডিজিটাল রূপান্তর, জলবায়ু কার্যক্রম এবং সামাজিক পরিবর্তনের চালিকাশক্তি হয়ে উঠছে। তারা ক্রমেই প্রযুক্তিতে দক্ষ, বৈশ্বিক বাস্তবতা সম্পর্কে সচেতন এবং আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক ও টেকসই ভবিষ্যৎ গঠনে অবদান রাখতে আগ্রহী। নতুন প্রযুক্তি তৈরি ও ব্যবসা শুরু করা থেকে শুরু করে সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজ এবং পরিবেশ আন্দোলনে নেতৃত্ব দেওয়া—তরুণরা দেখিয়ে দিচ্ছে, বিশ্বের সবচেয়ে জরুরি

বিশ্ব: বিভিন্ন বয়সগোষ্ঠী অনুযায়ী জনসংখ্যা



© ২০২৪ জাতিসংঘ, অর্থনৈতিক ও সামাজিক বিষয়ক বিভাগ, জনসংখ্যা বিভাগ। ক্রিয়েটিভ কমন্স লাইসেন্স CC BY ৩.০ IGO এর অধীনে অনুমোদিত।
জাতিসংঘ, অর্থনৈতিক ও সামাজিক বিষয়ক বিভাগ, জনসংখ্যা বিভাগ। বিশ্ব জনসংখ্যা সম্ভাবনা ২০২৪। <http://population.un.org/wpp/>

চ্যালেঞ্জগুলো মোকাবিলায় তাদের সক্ষমতা কতটা গুরুত্বপূর্ণ।

তবে জনমিতিক সুবিধা নিজে নিজে উন্নয়নের সুফলে পরিণত হয় না। বহুল আলোচিত ডেমোগ্রাফিক ডিভিডেন্ড বা জনমিতিক সুফল তখনই বাস্তবায়িত হতে পারে, যখন তরুণরা তাদের পূর্ণ সম্ভাবনা বিকাশের জন্য প্রয়োজনীয় সুযোগ ও সম্পদ পায়। মানসম্মত শিক্ষা, দক্ষতা উন্নয়ন, স্বাস্থ্যসেবা, মর্যাদাপূর্ণ কর্মসংস্থান এবং জেন্ডার সমতায় প্রবেশাধিকার না থাকলে তরুণ জনগোষ্ঠীর সম্ভাবনা অপূর্ণই থেকে যেতে পারে। অনেক দেশে তরুণরা এখনো এমন নানা বাধার মুখোমুখি হয়, যা তাদের অর্থনৈতিক ও সামাজিক জীবনে পূর্ণ অংশগ্রহণ সীমিত করে। এতে শুধু ব্যক্তিগত স্বপ্নই বাধাগ্রস্ত হয় না, জাতীয় অগ্রগতিও ক্ষতিগ্রস্ত হয়।

ডিজিটাল অর্থনীতির দ্রুত বিস্তার প্রচলিত সীমার বাইরে কর্মসংস্থান ও উদ্ভাবনের নতুন সম্ভাবনা তৈরি করেছে। ফ্রিল্যান্সিং, রিমোট কাজ, ই-কমার্স, ডিজিটাল ফাইন্যান্স এবং উদীয়মান প্রযুক্তি এমন জীবিকার দরজা খুলে দিচ্ছে, যা মাত্র এক প্রজন্ম আগেও কল্পনা করা কঠিন ছিল। একই সঙ্গে তরুণদের নেতৃত্বে জলবায়ু আন্দোলন পরিবেশনীতি প্রভাবিত করেছে এবং টেকসই উন্নয়ন এজেন্ডাকে এগিয়ে নিচ্ছে। নাগরিক ও কমিউনিটি উদ্যোগে তরুণদের অংশগ্রহণ সামাজিক অন্তর্ভুক্তি, গণতান্ত্রিক অংশগ্রহণ এবং সহনশীলতাকেও শক্তিশালী করেছে। এসব অবদান দেখিয়ে দেয়—তরুণরা শুধু উন্নয়নের সুবিধাভোগী নয়; তারা পরিবর্তনের সক্রিয় চালিকাশক্তি।

এই বিশাল সম্ভাবনাকে কাজে লাগাতে হলে সমাজকে তরুণদের ওপর কৌশলগতভাবে বিনিয়োগ করতে হবে। এর অর্থ হলো এমন মানসম্মত শিক্ষার সুযোগ নিশ্চিত করা, যা দ্রুত বদলে যাওয়া বিশ্বের চাহিদার জন্য শিক্ষার্থীদের প্রস্তুত করে; ডিজিটাল ও কারিগরি দক্ষতা উন্নয়নের সুযোগ বিস্তৃত করা; মর্যাদাপূর্ণ ও উৎপাদনশীল কর্মসংস্থানের পথ তৈরি করা; সমন্বিত যৌন ও প্রজননস্বাস্থ্যসেবায়

প্রবেশাধিকার নিশ্চিত করা; এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণ প্রক্রিয়ায় তরুণদের অর্থবহ অংশগ্রহণের সুযোগ দেওয়া। তরুণরা যখন ক্ষমতায়িত ও সহায়তাপ্রাপ্ত হয়, তখন তারা শুধু আগামী দিনের কর্মশক্তি হয়ে ওঠে না; তারা হয়ে ওঠে উদ্ভাবক, নেতা এবং সমস্যার সমাধানকারী—যারা সব প্রজন্মের জন্য আরও সমৃদ্ধ, ন্যায়সঙ্গত ও টেকসই ভবিষ্যৎ গড়ে তুলতে পারে।

জনসংখ্যার বার্ষিক: সাফল্যের গল্প, তবে প্রয়োজন নতুন সাড়া

জনসংখ্যার বার্ষিক্য মানবজাতির অন্যতম বড় সাফল্যের গল্প। স্বাস্থ্যসেবার অগ্রগতি, পুষ্টির উন্নতি, ভালো স্যানিটেশন, শিক্ষা এবং সামগ্রিক জীবনমানের উন্নতির ফলে বিশ্বের মানুষ আগের যেকোনো সময়ের তুলনায় দীর্ঘ ও তুলনামূলকভাবে সুস্থ জীবনযাপন করতে পারছে। আয়ু বৃদ্ধি নিঃসন্দেহে একটি বড় অর্জন, যা কয়েক দশকের সামাজিক ও অর্থনৈতিক অগ্রগতির প্রতিফলন। তবে সমাজ যখন ক্রমেই প্রবীণমুখী হয়ে উঠছে, তখন নতুন ধরনের চ্যালেঞ্জও সামনে আসছে—যার জন্য প্রয়োজন চিন্তাশীল নীতি, প্রস্তুতি এবং

উদ্ভাবনী সমাধান।

প্রবীণ জনগোষ্ঠী বাড়ার সঙ্গে সঙ্গে স্বাস্থ্যব্যবস্থার ওপর চাপও বাড়ছে। দীর্ঘমেয়াদি ও অসংক্রামক রোগের প্রকোপ বাড়ায় স্বাস্থ্যব্যবস্থাকে নতুন বাস্তবতার সঙ্গে মানিয়ে নিতে হচ্ছে। পেনশন ও সামাজিক সুরক্ষা ব্যবস্থার ওপরও আর্থিক টেকসইতা ধরে রাখার চাপ তৈরি হচ্ছে। একই সঙ্গে কর্মক্ষম বয়সী মানুষের সংখ্যা কমে গেলে গুরুত্বপূর্ণ খাতগুলোতে শ্রমঘাটতি দেখা দিতে পারে। অনেক প্রবীণ মানুষ সামাজিক বিচ্ছিন্নতা ও একাকীত্বের অভিজ্ঞতার মধ্য দিয়েও যান, যা তাদের শারীরিক ও মানসিক সুস্থতার ওপর নেতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে। এসব চ্যালেঞ্জ গুরুত্বপূর্ণ, তবে এগুলো যেন প্রবীণসমাজের বিশাল সম্ভাবনাকে আড়াল না করে।

প্রবীণ মানুষ পরিবার, কমিউনিটি এবং রাষ্ট্রের জন্য মূল্যবান সম্পদ। তাঁদের দীর্ঘদিনের জ্ঞান, অভিজ্ঞতা ও দক্ষতা সামাজিক ও অর্থনৈতিক উন্নয়নের জন্য



প্রচ্ছদ

গুরুত্বপূর্ণ সম্পদ হিসেবে কাজ করতে পারে। অনেক প্রবীণ মানুষ এখনো বৈতনিক কাজ, উদ্যোক্তা উদ্যোগ, পরিবার ও কমিউনিটির যত্ন নেওয়া, স্বচ্ছাসেবা এবং সামাজিক নেতৃত্বের মাধ্যমে অবদান রেখে চলেছেন। তরুণ প্রজন্মকে দিকনির্দেশনা দেওয়া এবং সমাজে জ্ঞান ও মূল্যবোধ ছড়িয়ে দেওয়ার ক্ষেত্রেও তাঁদের ভূমিকা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। এর পাশাপাশি দ্রুত বেড়ে ওঠা “সিলভার ইকোনমি”—অর্থাৎ প্রবীণদের জন্য তৈরি পণ্য ও সেবার বাজার—উদ্ভাবন, বিনিয়োগ এবং অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধির নতুন সুযোগ তৈরি করেছে। তাই প্রবীণদের শুধু নির্ভরশীল জনগোষ্ঠী হিসেবে দেখার বদলে সমাজের উচিত তাঁদের সক্রিয় অবদানকারী হিসেবে স্বীকৃতি দেওয়া, যাঁদের প্রজ্ঞা ও অভিজ্ঞতা সামাজিক সংহতি ও সহনশীলতাকে শক্তিশালী করে।

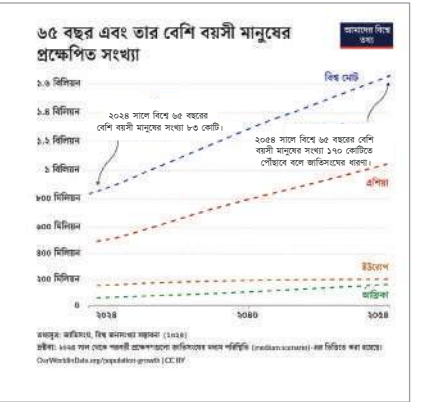
ভবিষ্যতে সবচেয়ে সফল হবে সেই সমাজ, যারা প্রজন্মের মধ্যে শক্তিশালী অংশীদারিত্ব গড়ে তুলতে পারবে। তরুণরা নিয়ে আসে শক্তি, সৃজনশীলতা, প্রযুক্তিগত দক্ষতা ও উদ্ভাবনী চিন্তা। অন্যদিকে প্রবীণ প্রজন্ম

দেয় অভিজ্ঞতা, প্রজ্ঞা, স্থিতিশীলতা এবং প্রাতিষ্ঠানিক স্মৃতি। এই পরিপূরক শক্তিগুলো একসঙ্গে অন্তর্ভুক্তিমূলক ও টেকসই উন্নয়নের একটি শক্তিশালী ভিত্তি তৈরি করতে পারে। আন্তঃপ্রজন্ম সংহতি শুধু একটি সামাজিক আদর্শ নয়; গভীর জনমিতিক পরিবর্তনের এই সময়ে এটি অর্থনৈতিক ও উন্নয়নগত প্রয়োজনীয়তাও।

প্রযুক্তি, বিশেষ করে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা বা এআই, প্রজন্মের মধ্যে সংযোগ তৈরি এবং জনমিতিক চ্যালেঞ্জ মোকাবিলার একটি শক্তিশালী হাতিয়ার হয়ে উঠছে। তরুণদের জন্য এআই ব্যক্তিকেন্দ্রিক শেখা, ক্যারিয়ার নির্দেশনা, উদ্যোক্তা উন্নয়ন এবং মানসিক স্বাস্থ্যসেবায় প্রবেশাধিকার বাড়ানো সহায়তা করতে পারে—যা তাদের ক্রমবর্ধমান ডিজিটাল ভবিষ্যতের জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতা অর্জনে সাহায্য করবে। একই সঙ্গে টেলিমেডিসিন, দূরবর্তী স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ, সহায়ক প্রযুক্তি এবং উন্নত সামাজিক সংযোগের মাধ্যমে প্রযুক্তি প্রবীণদের জীবনমান উল্লেখযোগ্যভাবে উন্নত করতে পারে। এসব উদ্ভাবন প্রবীণ জনগোষ্ঠীর

স্বাধীনতা বাড়ানো, স্বাস্থ্যগত ফলাফল উন্নত করতে এবং সামাজিক বিচ্ছিন্নতা কমাতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখতে পারে।

বিশ্ব যখন একদিকে কিছু অঞ্চলে তরুণ জনগোষ্ঠীর বড় উপস্থিতি, অন্যদিকে অন্য অঞ্চলে দ্রুত জনসংখ্যার বার্ধক্য—এই দুই জনমিতিক বাস্তবতার মধ্য দিয়ে এগিয়ে যাচ্ছে, তখন নীতিনির্ধারণে জীবনচক্রভিত্তিক দৃষ্টিভঙ্গি গ্রহণ করা জরুরি। অর্থাৎ জীবনের প্রতিটি পর্যায়ে মানুষের জন্য বিনিয়োগ করতে হবে। আন্তঃপ্রজন্ম সহযোগিতা বাড়ানো এবং প্রযুক্তি ও কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার রূপান্তরমূলক



জীবনের প্রতিটি ধাপে প্রযুক্তি



জীবনের প্রতিটি পর্যায়ে সবাই যেন শিখতে, কাজ করতে, ভালোভাবে বাঁচতে এবং মর্যাদার সঙ্গে বার্ধক্য কাটাতে পারে।

সম্ভাবনাকে কাজে লাগানোর মাধ্যমে সমাজগুলো জনমিতিক পরিবর্তনকে সব প্রজন্মের জন্য আরও বেশি সমৃদ্ধি, অন্তর্ভুক্তি এবং মানবকল্যাণের সুযোগে পরিণত করতে পারে।

এআই প্রজন্মের ব্যবধান কমাতে সাহায্য করতে পারে। তবে এর সুফল তখনই পাওয়া যাবে, যখন প্রযুক্তিতে প্রবেশাধিকার ন্যায্য হবে, ডিজিটাল সাক্ষরতা বাড়বে এবং নৈতিক সুরক্ষা নিশ্চিত করা হবে।

জনমিতিক পরিবর্তনের সন্ধিক্ষেপে বাংলাদেশ

জনমিতিক রূপান্তর কীভাবে বাস্তবে ঘটে, তার একটি স্পষ্ট ও গুরুত্বপূর্ণ উদাহরণ বাংলাদেশ। গত কয়েক দশকে পরিবার পরিকল্পনা, মাতৃ ও শিশুস্বাস্থ্য, নারীশিক্ষা এবং আয় বৃদ্ধির ক্ষেত্রে দেশটি উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি অর্জন করেছে। এসব অর্জন বাংলাদেশের জনসংখ্যা কাঠামোকে মৌলিকভাবে বদলে দিয়েছে, যা উন্নত স্বাস্থ্যফল এবং বৃহত্তর সামাজিক উন্নয়নের প্রতিফলন। ফলে বাংলাদেশ এখন এমন এক গুরুত্বপূর্ণ জনমিতিক মুহূর্তে দাঁড়িয়ে আছে, যেখানে সম্ভাবনা ও রূপান্তর—দুটিই একসঙ্গে উপস্থিত।

দেশটি এখনো একটি বড় ও গতিশীল তরুণ জনগোষ্ঠীর সুবিধা পাচ্ছে, যারা আগামী বছরগুলোতে অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধি, উদ্ভাবন এবং সামাজিক পরিবর্তনের শক্তিশালী চালিকাশক্তি হয়ে উঠতে পারে। একই সঙ্গে বাংলাদেশ জনসংখ্যার বার্ধক্যের প্রাথমিক পর্যায়ে প্রবেশ করছে, যা তরুণ ও প্রবীণ—উভয় প্রজন্মের পরিবর্তিত প্রয়োজন বিবেচনায় নিয়ে দূরদর্শী নীতি গ্রহণের প্রয়োজনীয়তা সামনে আনে। এই দ্বিমুখী নৈতিক বাস্তবতা নীতিনির্ধারক ও উন্নয়নকর্মীদের জন্য একদিকে সুযোগ, অন্যদিকে দায়িত্ব তৈরি করে।

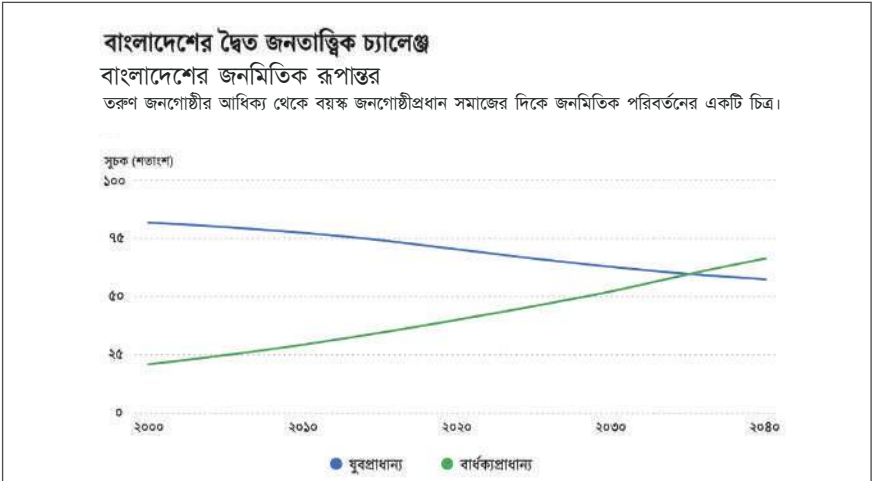
বাংলাদেশের জন্য নীতিগত অগ্রাধিকার

এই প্রেক্ষাপটে বাংলাদেশের জন্য কয়েকটি কৌশলগত নীতির অগ্রাধিকার বিশেষভাবে

গুরুত্বপূর্ণ হয়ে উঠেছে। প্রথমত, জনমিতিক সুফল পুরোপুরি কাজে লাগাতে তরুণদের কর্মসংস্থান ও দক্ষতা উন্নয়নে বড় ধরনের বিনিয়োগ প্রয়োজন। দ্বিতীয়ত, অতীতের অর্জন ধরে রাখা এবং ব্যক্তি ও পরিবারের জন্য জেনে-বুঝে সিদ্ধান্ত নেওয়ার সুযোগ নিশ্চিত করতে প্রজননস্বাস্থ্য ও অধিকার সুরক্ষা এবং শক্তিশালী করা অত্যন্ত জরুরি। তৃতীয়ত, জনসংখ্যার ধীরে ধীরে বার্ধক্যের প্রক্রিয়াকে কার্যকরভাবে মোকাবিলা করতে বাংলাদেশকে এখন থেকেই স্বাস্থ্যসেবা ও পেনশন ব্যবস্থা প্রস্তুত করতে হবে।

এর পাশাপাশি কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা ও ডিজিটাল

প্রযুক্তির নৈতিক, অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং দায়িত্বশীল ব্যবহার নিশ্চিত করা ভবিষ্যতের সুযোগে সবার ন্যায্য প্রবেশাধিকার নিশ্চিত করার জন্য গুরুত্বপূর্ণ হবে। সেসাথে জলবায়ু সহনশীলতা জোরদার করা এবং সামাজিক সুরক্ষা ব্যবস্থা বিস্তৃত করাও অপরিহার্য, কারণ জলবায়ু ঝুঁকি ও সামাজিক বৈষম্য জনমিতিক পরিবর্তনের সঙ্গে গভীরভাবে জড়িয়ে আছে। এসব অগ্রাধিকার একসঙ্গে বাংলাদেশকে এমনভাবে জনমিতিক রূপান্তর মোকাবিলায় সহায়তা করতে পারে, যাতে সব প্রজন্মের মানব সম্ভাবনা সর্বোচ্চভাবে



প্রচ্ছদ

বিকশিত হয়।

উপসংহার: মানব সম্ভাবনায় বিনিয়োগ

বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস ২০২৬-কে জনসংখ্যার সংখ্যা নিয়ে কোনো সতর্কবার্তা হিসেবে দেখা উচিত নয়। বরং এটিকে দেখা উচিত মানুষের জীবনের প্রতিটি পর্যায়ে বিনিয়োগের আহ্বান হিসেবে। তরুণরা প্রতিনিধিত্ব করে সৃজনশীলতা, উদ্ভাবন এবং ভবিষ্যতের উৎপাদনশীলতাকে। প্রবীণরা প্রতিনিধিত্ব

করেন অভিজ্ঞতা, ধারাবাহিকতা এবং সামাজিক প্রজ্ঞাকে। প্রযুক্তি এই দুই প্রজন্মের মধ্যে সংযোগ তৈরি করতে এবং সবার জন্য সুযোগ বিস্তৃত করতে সহায়তা করতে পারে।

বাংলাদেশ এবং বৃহত্তর বিশ্বের জন্য সফলতা নির্ভর করবে জনসংখ্যার আকারের ওপর নয়, বরং সমাজগুলো কতটা কার্যকরভাবে মানুষের সক্ষমতায় বিনিয়োগ করে, অধিকার সুরক্ষা করে, দায়িত্বশীলভাবে উদ্ভাবনকে গ্রহণ করে এবং

প্রজন্মের মধ্যে সংহতি শক্তিশালী করে—তার ওপর।

“জনসংখ্যা নীতি মানে মানুষকে নিয়ন্ত্রণ করা নয়; বরং মানুষের পছন্দের সুযোগ বিস্তৃত করা, অধিকার সুরক্ষা করা এবং এমন পরিবেশ তৈরি করা, যেখানে প্রতিটি প্রজন্ম বিকশিত হতে পারে।”

এই নিবন্ধটি পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর কর্তৃক প্রকাশিত বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস ২০২৬ এর স্মরণিকা থেকে নেয়া ও অনূদিত।





আবু হাসানাত মোঃ কিশোর হোসেন

চেয়ারম্যান ও প্রকল্প পরিচালক
পপুলেশন সায়েন্সেস বিভাগ, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়
✉ ahmkhossain@du.ac.bd

প্রতিশ্রুতি, পরিসংখ্যান ও মানুষের স্বাস্থ্য

২০২৬-২৭ বাজেট মানুষের জীবনে কতটা বদল আনবে?

বাংলাদেশের স্বাস্থ্য খাত দীর্ঘদিন ধরে সীমিত বিনিয়োগ, জনবল সংকট, সেবার বৈষম্য এবং জনগণের ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যসেবায় উচ্চ ব্যয়ের চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি। ২০২৬-২৭ অর্থবছরের বাজেট বক্তৃতায় সরকার বেশ সরাসরিভাবেই স্বীকার করেছে, বছরের পর বছর অব্যবস্থাপনা, জবাবদিহিতার অভাব এবং দুর্বল শাসনব্যবস্থা স্বাস্থ্য খাতকে প্রত্যাশিত মানে পৌঁছাতে দেয়নি। সরকার তাই দেশের স্বাস্থ্যব্যবস্থাকে নতুন পথে এগিয়ে নেওয়ার প্রতিশ্রুতি দিয়েছে।

প্রস্তাবিত বাজেটে সেই প্রতিশ্রুতির প্রতিফলনও দেখা যায়। স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়ের বরাদ্দ ৩৫,৪৭৭ কোটি টাকা থেকে বেড়ে ৬৯,৪০৯ কোটি টাকায় দাঁড়িয়েছে, অর্থাৎ স্বাস্থ্য খাতে সরকারি বিনিয়োগ প্রায় দ্বিগুণ হয়েছে। একই সঙ্গে জনস্বাস্থ্য ব্যয় জিডিপি ০.৫৮ শতাংশ থেকে বেড়ে ১.০২ শতাংশে পৌঁছেছে, যা সাম্প্রতিক দশকগুলোর মধ্যে সবচেয়ে বড় একক বৃদ্ধি।

স্বাস্থ্য বাজেট এক নজরে

বরাদ্দ: ৬৯,৪০৯ কোটি টাকা

গত বছরের তুলনায় বৃদ্ধি: ৯৫.৬%

স্বাস্থ্য খাতে ব্যয়:

জিডিপি ০.৫৮% ১.০২%

এসডিজি অর্জনের সময় বাকি মাত্র ৪ বছর

এই বৃদ্ধি নিঃসন্দেহে প্রশংসনীয়। এটি প্রমাণ করে যে নীতিনির্ধারণীরা স্বাস্থ্যকে ব্যয় নয়, বরং মানবসম্পদ উন্নয়ন ও জাতীয় অগ্রগতির জন্য একটি কৌশলগত বিনিয়োগ হিসেবে দেখছেন। তবে এই অগ্রগতির পরও বাস্তবতা হলো, বাংলাদেশ এখনও দক্ষিণ এশিয়ার অনেক দেশের তুলনায় স্বাস্থ্য খাতে কম ব্যয় করে। সর্বজনীন স্বাস্থ্যসেবা নিশ্চিত করতে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার যে মানদণ্ড রয়েছে—জিডিপি ৫ শতাংশ—তার থেকেও বাংলাদেশ এখনো অনেক নিচে অবস্থান করছে।

এই বাজেটের একটি অন্যতম শক্তিশালী দিক হলো স্বাস্থ্যকর্মী বৃদ্ধির উদ্যোগ। সরকার নতুন স্বাস্থ্যকর্মী, নার্স, ধাত্রী এবং কমিউনিটি

পর্যায়ের স্বাস্থ্যকর্মীদের জন্য নতুন বিনিয়োগের পরিকল্পনা করেছে। মাতৃ ও শিশুসেবার মূল ভরসা এই স্বাস্থ্যকর্মীরাই। বিশেষ করে ঝুঁকিপূর্ণ ও প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর জন্য তারা প্রায়ই স্বাস্থ্যব্যবস্থার সঙ্গে প্রথম সংযোগের জায়গা তৈরি করেন।

স্বাস্থ্যকর্মী বাড়ানোর উদ্যোগ

- নতুন ১,০০,০০০ স্বাস্থ্যকর্মী
- ৯৪৭ জন মিডওয়াইফ
- ৯৪১ জন সিনিয়র স্টাফ নার্স
- নার্সিং শিক্ষার সম্প্রসারণ

গত তিন দশকে মাতৃ ও শিশুমৃত্যু কমানোর ক্ষেত্রে বাংলাদেশ উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি অর্জন করেছে। তবে সাম্প্রতিক বছরগুলোতে সেই অগ্রগতির গতি কিছুটা

চিত্র ১: জিডিপি শতাংশ হিসেবে সরকারি স্বাস্থ্য ব্যয়: বাংলাদেশ বনাম দক্ষিণ এশিয়ার অন্যান্য দেশ

দেশ / অঞ্চল	অর্থবছর ২০১৬	অর্থবছর ২০১৮	অর্থবছর ২০২১	অর্থবছর ২০২৫-২৬ (সংশোধিত)	অর্থবছর ২০২৬-২৭ (প্রস্তাবিত)	ডব্লিউএইচওর ন্যূনতম মান
বাংলাদেশ	০.৫৪%	০.৫৪%	০.৫৪%	০.৫৪%	১.০২%▲	৫.০০%
ভারত	১.২৫%	১.২৫%	১.২৫%	১.২৫%	~২.১০%	৫.০০%
শ্রীলঙ্কা	১.৫০%	১.৫০%	১.৫০%	১.৫০%	~১.৭২%	৫.০০%
দক্ষিণ এশিয়ার গড়	১.৫৫%	১.৫৫%	১.৫৫%	১.৫৫%	~১.৭৮%	৫.০০%

সূত্র: সিপিডি স্বাস্থ্য বাজেট বিশ্লেষণ ২০২৪; বিশ্বব্যাংকের গ্লোবাল হেলথ এক্সপেন্ডিচার ডেটাবেস ২০২৪; অর্থবছর ২০২৭-এর তথ্য জাতীয় বাজেট বক্তৃতা থেকে নেওয়া। সর্বজনীন স্বাস্থ্যসেবার জন্য বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার ন্যূনতম মান ৫ শতাংশ—তুলনার সুবিধার জন্য শেষ কলামে দেখানো হয়েছে। বাংলাদেশের প্রস্তাবিত ১.০২ শতাংশ বরাদ্দ এখনো সেই মানের প্রায় এক-পঞ্চমাংশের সমান।

ফিচার

ধীর হয়ে যাওয়ার লক্ষণ দেখা যাচ্ছে। মাতৃমৃত্যুর হার এখনো টেকসই উন্নয়ন লক্ষ্যমাত্রার চেয়ে বেশি, আর নবজাতক মৃত্যুর হার এখনও একটি বড় চ্যালেঞ্জ হিসেবে রয়ে গেছে।

সেই বিবেচনায় দক্ষ প্রসব সহায়তাকারী এবং মাতৃস্বাস্থ্যসেবায় সরকারের বিনিয়োগ সমায়োপযোগী ও গুরুত্বপূর্ণ।

বিশ্বজুড়ে পাওয়া অভিজ্ঞতা বলছে, প্রশিক্ষিত মিডওয়াইফদের সেবার আওতা বাড়ানো গেলে মাতৃ ও নবজাতক মৃত্যু উল্লেখযোগ্যভাবে কমানো সম্ভব।

👩 মাতৃ ও শিশুস্বাস্থ্য

বর্তমান মাতৃমৃত্যুর হার:
প্রতি ১,০০,০০০ জীবিত জন্মে ১১৫ জন

২০৩০ সালের এসডিজি লক্ষ্য:
প্রতি ১,০০,০০০ জীবিত জন্মে ৭০ জন

নবজাতক মৃত্যুর হার:
প্রতি ১,০০০ জীবিত জন্মে ২২ জন

লক্ষ্যমাত্রা:
প্রতি ১,০০০ জীবিত জন্মে ১২ জন

এই বাজেটে পুষ্টির গুরুত্বও স্বীকৃতি পেয়েছে। গত এক দশকে শিশুদের খর্বকায়তার হার উল্লেখযোগ্যভাবে কমেছে, যা খাদ্যানিরাপত্তা, মায়াদের শিক্ষা এবং স্বাস্থ্যসেবার উন্নতির প্রতিফলন। তবুও বাস্তবতা হলো, এখনো প্রায় প্রতি চারজন শিশুর একজন খর্বকায়তায় ভুগছে, আর সাম্প্রতিক বছরগুলোতে এই অগ্রগতির গতি ধীর হয়ে এসেছে।

প্রস্তাবিত বহুখাতভিত্তিক পুষ্টি কর্মসূচিতে মায়ের পুষ্টি, কিশোরী মেয়েদের রক্তস্বল্পতা প্রতিরোধ, বুকের দুধ খাওয়ানো উৎসাহিত করা এবং তীব্র অপুষ্টির চিকিৎসার ওপর গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। এগুলো গবেষণা ও অভিজ্ঞতানির্ভর কার্যকর উদ্যোগ।

তবে কোন খাতে কত বরাদ্দ থাকবে, তা আরও স্পষ্টভাবে উল্লেখ করা হলে জবাবদিহি ও তদারকি আরও শক্তিশালী হতো।

টেবিল ১: স্বাস্থ্য ও জনসংখ্যা-সম্পর্কিত বাজেট বরাদ্দ, অর্থবছর ২০২৬-২৭

কর্মসূচি / মন্ত্রণালয়	অর্থবছর ২০২৬-২৭ বরাদ্দ	জিডিপি %	অর্থবছর ২০২৫-২৬ (সংশোধিত)	আগের বছরের তুলনায় পরিবর্তন	স্বাস্থ্য/জনসংখ্যা খাতে মূল উদ্দেশ্য
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়	৬৯,৪০৯ কোটি টাকা	১.০২%	৩৫,৪৭৭ কোটি টাকা / ০.৫৮%	+৯৫.৬%	প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা, স্বাস্থ্যকর্মী, সর্বজনীন স্বাস্থ্যসেবা, পুষ্টি
মহিলা ও শিশু বিষয়ক মন্ত্রণালয়	৫,১৯৬ কোটি টাকা	০.০৮%	উল্লেখ নেই	—	শিশুর বিকাশ, লিঙ্গভিত্তিক সহিংসতা প্রতিরোধ
স্থানীয় সরকার ও পল্লী উন্নয়ন	৪১,৩৫২ কোটি টাকা	০.৬১%	প্রায় ৩৫,০০০ কোটি টাকা	+১৮%	পানি, স্যানিটেশন ও স্বাস্থ্যবিধি, গ্রামীণ অবকাঠামো, পয়ানিষ্কাশন
ফ্যামিলি কার্ড কর্মসূচি	১৪,৫০০ কোটি টাকা	০.২১%	প্রায় ৩,০০০ কোটি টাকা	+৩৮৩%	৪১ লাখ নারীর জন্য মাসিক নগদ সহায়তা
মা ও শিশু সহায়তা	১,৯৪৫ কোটি টাকা	০.০৩%	১,৭২০ কোটি টাকা	+১৩%	গর্ভবতী ও স্তন্যদানকারী নারীদের সহায়তা
বয়স্ক ভাতা	প্রায় ৪৩৪ কোটি টাকা	০.০০৬%	প্রায় ৩৮৪ কোটি টাকা	+১৩%	৬২ লাখ বয়স্ক মানুষের জন্য মাসে ৭০০ টাকা করে ভাতা
প্রতিবন্ধী ভাতা	প্রায় ৪৫৬ কোটি টাকা	০.০০৭%	প্রায় ৩৭৩ কোটি টাকা	+২২%	৩৮ লাখ প্রতিবন্ধী ব্যক্তির জন্য সহায়তা
ক্যানসার ও দীর্ঘমেয়াদি রোগে সহায়তা	প্রায় ৬৫ কোটি টাকা	০.০০১%	প্রায় ৩২ কোটি টাকা	+১০০%	৬৫,০০০ উপকারভোগীর জন্য জনপ্রতি ১ লাখ টাকা সহায়তা
মোট সামাজিক অবকাঠামো	২,৭৯,০০১ কোটি টাকা	২.৯৭%	—	—	শিক্ষা, স্বাস্থ্য ও সামাজিক সুরক্ষা মিলিয়ে মোট বরাদ্দ

সূত্র: বাংলাদেশ বাজেট বক্তৃতা, অর্থবছর ২০২৬-২৭; সিপিডি বাজেট বিশ্লেষণ, অর্থবছর ২০২৬। ভাতাভিত্তিক সামাজিক সুরক্ষা খাতের পরিসংখ্যান বাজেট বক্তৃতায় উল্লেখিত উপকারভোগীর সংখ্যা ও জনপ্রতি ভাতার হার ধরে আনুমানিকভাবে হিসাব করা হয়েছে।

চিত্র ২: মাতৃমৃত্যুর অনুপাতের পরিবর্তন ও এসডিজি ৩.১ লক্ষ্য (বাংলাদেশ, ২০০১-২০৩০)

বছর	মাতৃমৃত্যুর অনুপাত — এমএমআর (প্রতি ১,০০,০০০ জীবিত জন্মে)	এসডিজি ৩.১ লক্ষ্য	মূল প্রেক্ষাপট
২০০১	৩২২	—	বিএমএমএস ২০০১ জরিপ
২০১০	১৯৪	—	এমডিজি: ভিত্তিক বিনিয়োগের ফলে বড় অগ্রগতি
২০১৬	১৯৬	—	বিএমএমএস ২০১৬ — স্থবিরতা; ২০১০ সালের তুলনায় কোনো উন্নতি হয়নি
২০১৮	১৭২ — আনুমানিক	—	ডব্লিউএইচওর মডেলভিত্তিক হিসাব
২০২০	১২৩ — আনুমানিক	—	আবার ক্রমের প্রবণতা শুরু; ডব্লিউএইচওর মডেলভিত্তিক হিসাব
২০২৩	১১৫ — আনুমানিক	—	সর্বশেষ মডেলভিত্তিক হিসাব — ম্যাক্রোট্রেন্ডস/ডব্লিউএইচও
২০২৫	প্রায় ১০৫ — আনুমানিক	—	সরকারের অন্তর্ভুক্তি লক্ষ্য — জাতীয় মাতৃস্বাস্থ্য কৌশল
২০৩০ লক্ষ্য	—	৭০	এসডিজি ৩.১ — ২০২৫ সালের আনুমানিক হিসাব থেকে এখনো প্রায় ৩৫ পয়েন্টের ঘাটতি

সূত্র: বিএমএমএস ২০০১, ২০১০ ও ২০১৬ (নিপোর্ট); ডব্লিউএইচও/ইউএনএফপিএ মডেলভিত্তিক হিসাব; এসডিজি ৩.১ লক্ষ্য। ২০১০ থেকে ২০১৬ সালের মধ্যে দক্ষ স্বাস্থ্যকর্মীর সহায়তায় প্রসবের হার বাড়লেও মাতৃমৃত্যু না কমার বিষয়টি দেখায় যে সেবা গ্রহণ বাড়লেই সবসময় মৃত্যুহার কমে না। এই ব্যবধান দূর করাই এবারের বাজেটে প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবায় বিনিয়োগের একটি বড় পরীক্ষা। ২০২৪ সালে Journal of Global Health—এ প্রকাশিত গবেষণা বলা হয়েছে, সবচেয়ে ভালো অগ্রগতির ধারাতেও বাংলাদেশ সম্ভবত ২০৩০ সালের শুরু দিকের আগে এমএমআর ৭০-এ পৌঁছাতে পারবে না—অর্থাৎ এসডিজি সময়সীমার পরে।

শিশু পুষ্টি

২০১১: খর্বকায় শিশুর হার ৪১%

২০২৫: ২৪%

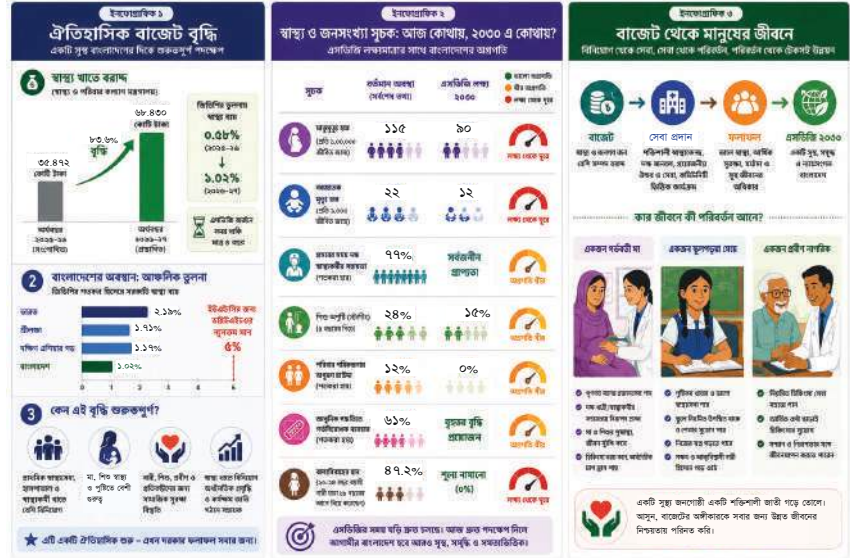
২০৩০ লক্ষ্য: প্রায় ১৫%

যে অগ্রগতি প্রয়োজন:

বর্তমান গতির তুলনায় প্রায় ৩ গুণ দ্রুত এগোতে হবে

এই বাজেটের আরেকটি গুরুত্বপূর্ণ দিক হলো নারী-কেন্দ্রিক সামাজিক সুরক্ষায় জোর দেওয়া। ফ্যামিলি কার্ড কর্মসূচি, মা ও শিশু সহায়তা কর্মসূচি এবং অন্যান্য সামাজিক নিরাপত্তা কর্মসূচির মাধ্যমে সহায়তা বাড়ানোর লক্ষ্য হলো দারিদ্র্য কমানো, একই সঙ্গে স্বাস্থ্য ও পুষ্টির ফলাফল উন্নত করা।

তবে জনসংখ্যা ও প্রজননস্বাস্থ্য খাতে এখনো বড় চ্যালেঞ্জ রয়ে গেছে। বাংলাদেশে ২০ থেকে ২৪ বছর বয়সী নারীদের প্রায় অর্ধেকেরই ১৮ বছর বয়সের আগে বিয়ে হয়েছে। আধুনিক জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতির ব্যবহারও এখনো এমন পর্যায়ে পৌঁছায়নি, যাতে পরিবার পরিকল্পনার অপূর্ণ চাহিদা দূর করা যায়।



জাতীয় পরিবার পরিকল্পনা কৌশলে যে “তিন শূন্য” লক্ষ্য নির্ধারণ করা হয়েছে—পরিবার পরিকল্পনার অপূর্ণ চাহিদা শূন্যে নামানো, প্রতিরোধযোগ্য মাতৃমৃত্যু শূন্যে নামানো এবং লিঙ্গভিত্তিক সহিংসতা শূন্যে নামানো—তা নিঃসন্দেহে প্রশংসনীয়। তবে এই লক্ষ্য অর্জন নির্ভর করবে স্পষ্ট বাস্তবায়ন পরিকল্পনা, পর্যাপ্ত অর্থায়ন এবং শক্তিশালী জবাবদিহি ব্যবস্থার ওপর।

- ✓ তিন শূন্যের লক্ষ্য
 - ✓ পরিবার পরিকল্পনার অপূর্ণ চাহিদা শূন্যে নামানো
 - ✓ প্রতিরোধযোগ্য মাতৃমৃত্যু শূন্যে নামানো
- বর্তমান বাস্তবতা:
- ⚠️ বাল্যবিবাহ: ৪৭.২%
 - ⚠️ পরিবার পরিকল্পনার অপূর্ণ চাহিদা: ১২%

জরিপের বছর	পাঁচ বছরের কম বয়সী শিশুদের মধ্যে খর্বকায়তার হার	সূত্র	বার্ষিক পরিবর্তনের হার
২০১১	৪১.৩%	বিডিএইচএস ২০১১	—
২০১৪	৩৬.১%	বিডিএইচএস ২০১৪	১.৭৩ শতাংশ পয়েন্ট/ বছর
২০১৭	৩১.০%	বিডিএইচএস ২০১৭-১৮	১.৭০ শতাংশ পয়েন্ট/ বছর
২০১৯	২৮.০%	এমআইসিএস ২০১৯	১.৫০ শতাংশ পয়েন্ট/ বছর
২০২৫	২৪.০%	এমআইসিএস ২০২৫ — বিবিএস ইউনিসেফ	০.৬৭ শতাংশ পয়েন্ট/ বছর (কমার গতি ধীর হচ্ছে)
২০৩০ — প্রয়োজনীয় লক্ষ্য	~১৫.০% উদাহরণমূলক হিসাব	এসডিজি-সামঞ্জস্যপূর্ণ লক্ষ্য	১.৮০ শতাংশ পয়েন্ট/ বছরে প্রয়োজন — বর্তমান গতির প্রায় তিন গুণ

সূত্র: বিডিএইচএস ২০১১, ২০১৪, ২০১৭-১৮; এমআইসিএস ২০১৯ ও ২০২৫ — বিবিএস ইউনিসেফ। সাম্প্রতিক সময়ে খর্বকায়তা কমার গতি বছরে মাত্র ০.৬৭ শতাংশ পয়েন্টে নেমে এসেছে। ২০৩০ সালের মধ্যে সন্তান ১৫ শতাংশ লক্ষ্যে পৌঁছাতে হলে বর্তমান বার্ষিক অগ্রগতির হার প্রায় তিন গুণ বাড়তে হবে। এবারের বাজেটে বহুখাতভিত্তিক পুষ্টি কর্মসূচির নকশা সঠিক দিকেই আছে, তবে এর জন্য আলাদা করে নির্দিষ্ট বরাদ্দ রাখা হয়নি। ফলে এই খাতে প্রকৃত ব্যয় কত হচ্ছে, তা অনুসরণ করা কঠিন হয়ে পড়বে।

ফিচার

⚠️ আধুনিক জন্মনিয়ন্ত্রণ পদ্ধতির ব্যবহার: ৬১%

সম্ভবত সবচেয়ে বড় চ্যালেঞ্জ এখনো রয়ে গেছে চিকিৎসা ব্যয়ের আর্থিক সুরক্ষা। বর্তমানে বাংলাদেশে পরিবারগুলো স্বাস্থ্যসেবার প্রায় ৭৩ শতাংশ ব্যয় সরাসরি নিজের পকেট থেকে বহন করে। দক্ষিণ এশিয়ার মধ্যে এটি অন্যতম উচ্চ হার, এবং অনেক সময় এই ব্যয় পরিবারগুলোকে আর্থিক সংকটে ঠেলে দেয়।

সরকারি ব্যয় বাড়লেও তা যদি কমিউনিটি পর্যায়ে সহজলভ্য ও সাশ্রয়ী স্বাস্থ্যসেবায় রূপ না নেয়, তাহলে জাতীয় বাজেট বড় হলেও অনেক মানুষ চিকিৎসা খরচ সামলাতে হিমশিম খেতেই থাকবে।

⚠️ সবচেয়ে বড় চ্যালেঞ্জ

⚠️ স্বাস্থ্য ব্যয়ের ৭৩%

⚠️ সরাসরি পরিবারগুলোকে নিজের পকেট থেকে বহন করতে হয়

নিজের পকেট থেকে স্বাস্থ্য ব্যয়ের হার সবচেয়ে বেশি দক্ষিণ এশিয়ায়

অর্থবছর ২০২৬-২৭-এর বাজেট তাই একদিকে একটি গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক, অন্যদিকে একটি বড় সুরণবার্তা। সাম্প্রতিক সময়ে বাংলাদেশের স্বাস্থ্য ও জনসংখ্যা উন্নয়নে এটি অন্যতম উচ্চাভিলাষী সরকারি প্রতিশ্রুতি। তবে এই বাজেট কতটা সফল হলো, তার আসল উত্তর শুধু বাজেটের কাগজে বা পরিসংখ্যানের টেবিলে পাওয়া যাবে না। সেই উত্তর পাওয়া যাবে সাধারণ

মানুষের জীবনের অভিজ্ঞতায়—একজন মা নিরাপদ প্রসবের সময় দক্ষ সেবা পেলেন কি না, একটি শিশু অপুষ্টি থেকে মুক্ত থেকে বেড়ে উঠতে পারল কি না, একজন তরুণী নিজের প্রজননস্বাস্থ্য নিয়ে জেনে-বুঝে সিদ্ধান্ত নিতে পারল কি না, কিংবা একজন প্রবীণ মানুষ আর্থিক সংকটে না পড়ে চিকিৎসা নিতে পারলেন কি না।

এই বাজেট একটি গুরুত্বপূর্ণ নতুন অধ্যায়ের সূচনা করেছে। তবে এটি সত্যিই স্বাস্থ্য ও কল্যাণের রূপান্তরমূলক গল্প হয়ে উঠবে কি না, তা নির্ভর করবে এসডিজি সময়সীমার আগে বাকি থাকা চার বছরে এসব প্রতিশ্রুতি কতটা কার্যকরভাবে বাস্তবে রূপ নেয় তার ওপর।



খিলাকান সাথাসিভাম
কান্ট্রি ডিরেক্টর, এমডিএফ বাংলাদেশ
✉ ST@mdf.nl

অসাধারণ মানুষ, ব্যতিক্রম এবং এনজিও ব্যবস্থাপকদের জন্য শিক্ষা

কোভিড-১৯ মহামারির সময় একবার আমি সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে লিখেছিলাম, “নার্সিং পেশায় যারা কাজ করছেন, তারা সবাই ফ্লোরেন্স নাইটিঙ্গেল।” মহামারির সময়ে নার্স ও স্বাস্থ্যকর্মীদের যে নিষ্ঠা, সাহস এবং আত্মত্যাগ আমরা দেখেছি, তার প্রতি গভীর শ্রদ্ধা থেকেই আমি কথাটি লিখেছিলাম।

তবে সেই পোস্টে নানা ধরনের প্রতিক্রিয়া এসেছিল। একজন মন্তব্য করেছিলেন, “দুঃখজনক হলেও সত্য, সব নার্স সবসময় নিবেদিত, সদয় এবং সহানুভূতিশীল হন না।” আরেকজন লিখেছিলেন, “অসাধারণ মানুষ আছেন, আবার ব্যতিক্রমও আছে।” এই মন্তব্যগুলো আমাকে ভাবতে বাধ্য করেছিল: বিষয়টি কি শুধু ব্যক্তিগত আচরণের, নাকি এর পেছনে আরও গভীর কোনো প্রাতিষ্ঠানিক বাস্তবতা আছে?

বিষয়টি আরও ভালোভাবে বোঝার জন্য আমি একজন সিনিয়র ও অভিজ্ঞ নার্সিং পেশাজীবীর সঙ্গে কথা বলি। তিনি ব্যাখ্যা করলেন, নার্স ও সামনের সারির স্বাস্থ্যকর্মীরা প্রায়ই প্রচণ্ড চাপের মধ্যে কাজ করেন। সংকটের সময়ে সেই চাপ যদি ঠিকভাবে সামলানো না যায়, তাহলে কখনও কখনও তা হতাশা, অধৈর্যতা, রুঢ় আচরণ বা রোগীর সঙ্গে মানসিক দূরত্ব হিসেবে প্রকাশ পেতে পারে। এতে খারাপ আচরণের যৌক্তিকতা

তৈরি হয় না, তবে প্রেক্ষাপটটি বুঝতে সাহায্য করে।

অনেক নার্সই এডমিনিস্ট্রেশন বা ব্যবস্থাপনার পক্ষ থেকে পর্যাপ্ত সহায়তা পান না। কর্মস্থলে সহিংসতা, জনবল সংকট, দীর্ঘ কর্মঘণ্টা, ক্লান্তি এবং বার্নআউট—এসব বাস্তবতার মধ্য দিয়েই তাদের কাজ করতে হয়। যখন প্রয়োজনের তুলনায় জনবল কম থাকে, তখন রোগীর নিরাপত্তা ঝুঁকির মুখে পড়ে, কাজের চাপ বেড়ে যায়, আর স্বাস্থ্যকর্মীরা শারীরিক ও

মানসিকভাবে ভেঙে পড়েন। দীর্ঘ সময় ধরে কাজ করা এবং একের পর এক শিফট দায়িত্ব পালন করার ফলে ভুল হওয়ার আশঙ্কা বাড়ে, কাজের প্রতি অসন্তুষ্টি তৈরি হয় এবং রোগী ও সেবাদাতার সম্পর্কেও নেতিবাচক প্রভাব পড়ে।

এখান থেকে এনজিও ব্যবস্থাপক ও উন্নয়নকর্মীদের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা আছে। আমরা প্রায়ই আশা করি, মাঠপর্যায়ের কর্মীরা সবসময়



ফিচার

সহানুভূতিশীল, জবাবদিহিমূলক এবং প্রতিশ্রুতিবদ্ধ থাকবেন। কিন্তু আমাদের এটাও প্রশ্ন করা দরকার: আমরা কি তাদের জন্য এমন কাজের পরিবেশ তৈরি করছি, যেখানে তারা সত্যিই সহানুভূতিশীল ও কার্যকরভাবে কাজ করতে পারেন?

স্বাস্থ্য, মানবিক সহায়তা, সুরক্ষা, শিক্ষা এবং কমিউনিটি উন্নয়ন—এসব খাতে সামনের সারির কর্মীরা নিয়মিত ভয়, ট্রমা, দারিদ্র্য, ক্ষোভ ও অনিশ্চয়তার মুখোমুখি হন। যদি ব্যবস্থাপকরা শুধু লক্ষ্য, প্রতিবেদন এবং নিয়ম মানার বিষয়েই মনোযোগ দেন, কিন্তু কর্মীদের মানসিক ও শারীরিক ভালো থাকার বিষয়টি উপেক্ষা করেন, তাহলে একসময় সেবার মান ক্ষতিগ্রস্ত হবেই।

তাই কর্মীদের ভালো থাকা নিশ্চিত করা শুধু কল্যাণমূলক বিষয় নয়; এটি ব্যবস্থাপনার দায়িত্ব। এর সঙ্গে সেবার মান, জবাবদিহি, সুরক্ষা এবং প্রতিষ্ঠানের কার্যকারিতা সরাসরি

যুক্ত। এনজিও ম্যানেজাররা ফ্রন্টলাইন টিমকে সহায়তা করতে পারেন বাস্তবসম্মত স্ট্রেস ম্যানেজমেন্ট, সহায়ক সুপারভিশন, সহকর্মী পর্যায়ে রিফ্লেকশন, সম্মানজনক যোগাযোগ, কাজের চাপ পুনর্মূল্যায়ন এবং কর্মস্থলে সহিংসতা বা হয়রানি মোকাবিলার সুস্পষ্ট ব্যবস্থার মাধ্যমে। সংকটকালীন সময়ে এ ধরনের সহায়তা আরও বেশি গুরুত্বপূর্ণ হয়ে ওঠে।

স্ট্রেসপূর্ণ পরিস্থিতিতে আমরা কয়েকটি সহজ অভ্যাস চর্চা করতে পারি—প্রতিক্রিয়া দেওয়ার আগে থামা, গভীর শ্বাস নেওয়া, মনোযোগ দিয়ে শোনা, প্রকৃত সমস্যাটি বোঝা, রাগের বশে প্রতিক্রিয়া না দেওয়া, নিজের চাপের কারণগুলো চিহ্নিত করা এবং বৃহত্তর প্রেক্ষাপট বিবেচনা করা। অনেক সময় আমরা কঠিন পরিস্থিতি থেকে সম্পূর্ণ সরে যেতে পারি না, তবে নিজের ভেতরে একটি ছোট শান্ত মুহূর্ত তৈরি করতে পারি। স্ট্রেস ম্যানেজমেন্ট মানে সম্পূর্ণ স্ট্রেসমুক্ত জীবন

নয়। বিশেষ করে ফ্রন্টলাইন কাজে স্ট্রেস অনিবার্য। এর উদ্দেশ্য হলো স্ট্রেসের উৎসগুলো বোঝা, তার ক্ষতিকর প্রভাব কমানো এবং আরও ভারসাম্যপূর্ণ ও গঠনমূলকভাবে প্রতিক্রিয়া জানানো।

শিক্ষাটি স্পষ্ট: অসাধারণ সেবা শুধু অসাধারণ মানুষের কাছ থেকে আসে না। এটি আসে সহায়ক ব্যবস্থা, যত্নশীল নেতৃত্ব এবং কাজের উপযোগী পরিবেশ থেকেও। অসাধারণ মানুষ সবসময় থাকবেন, ব্যতিক্রমও থাকবে। কিন্তু ব্যবস্থাপক হিসেবে আমাদের ভূমিকা হলো এমন ব্যতিক্রম কমিয়ে আনা, যা তৈরি হয় অতিরিক্ত চাপ, অবহেলা এবং দুর্বল সহায়তা ব্যবস্থার কারণে। আমরা যদি চাই আমাদের কর্মীরা মর্যাদা, ধৈর্য ও সহমর্মিতা নিয়ে কমিউনিটির পাশে দাঁড়াক, তাহলে আগে আমাদেরই কর্মীদের প্রতি একই মর্যাদা, ধৈর্য ও সহমর্মিতা দেখাতে হবে।





ফয়সাল শাব্বির

আর্কিটেক্ট অফ কো-অপারেশন, আইপিপিএফ, সারো

© FShabbir@ippf.org

আশার আলো জ্বালিয়ে রাখা : অর্থায়ন চ্যালেঞ্জ মোকাবেলায় পিএসটিসির উদ্যোগ

২০২৫ সালের শুরুর দিকে ইউএসএআইডি-অর্থায়িত কর্মসূচিগুলো বন্ধ হয়ে যাওয়ার ফলে বহু দেশে উন্নয়ন সহায়তা উল্লেখযোগ্যভাবে কমে যায়। বাংলাদেশও এর বড় ধাক্কা খায়। হঠাৎ করে অর্থায়নের ঘাটতিতে পড়ে অনেক সংস্থা, আর এতে জরুরি স্বাস্থ্য ও উন্নয়নসেবা চালু রাখা অনিশ্চয়তার মুখে পড়ে।

বাংলাদেশের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ সেবাদানকারী সংস্থা পপুলেশন সার্ভিসেস অ্যান্ড ট্রেনিং সেন্টার—পিএসটিসিও এই সংকটে প্রভাবিত হয়। প্রান্তিক ও সেবাবঞ্চিত জনগোষ্ঠীর জন্য যৌন ও প্রজননস্বাস্থ্য, এইচআইভি এবং অন্যান্য জরুরি স্বাস্থ্যসেবা দেওয়ার দীর্ঘ প্রতিশ্রুতি নিয়ে কাজ করা পিএসটিসি তার বার্ষিক প্রাতিষ্ঠানিক অর্থায়নের প্রায় ৩০ শতাংশ হারায়।

এই ধাক্কা সবচেয়ে বেশি পড়ে ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠীর জন্য পরিচালিত এইচআইভি ও যৌন-প্রজননস্বাস্থ্য কর্মসূচিতে। দ্রুত কোনো ব্যবস্থা নেওয়া না হলে হাজারো মানুষের এইচআইভি প্রতিরোধসেবা, পরীক্ষা, চিকিৎসার রেফারেল, পরিবার পরিকল্পনা, যৌন ও প্রজননস্বাস্থ্যসেবা এবং তাদের

স্বাস্থ্য ও ভালো থাকার জন্য প্রয়োজনীয় অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ সেবায় প্রবেশাধিকার হারানোর ঝুঁকি তৈরি হতো।

হার্ম মিটিগেশন গ্রান্ট: সংকট মোকাবিলায় আইপিপিএফের সহায়তা

অর্থায়ন সংকটে ক্ষতিগ্রস্ত দেশগুলোতে জরুরি সেবা রক্ষা করার প্রয়োজনীয়তা বিবেচনায় নিয়ে ইন্টারন্যাশনাল প্ল্যানড প্যারেন্টহুড ফেডারেশন—আইপিপিএফ হার্ম মিটিগেশন গ্রান্ট চালু করে। ইউএসএআইডির অর্থায়ন কমে যাওয়ার ফলে যেসব মেম্বার অ্যাসোসিয়েশন ও অংশীদার সংস্থা বড় ধরনের চ্যালেঞ্জের মুখে পড়ে, তাদের জরুরি সহায়তা দেওয়ার জন্যই এই উদ্যোগ নেওয়া হয়েছিল।

অগ্রাধিকারপ্রাপ্ত দেশগুলোর একটি হিসেবে বাংলাদেশ লক্ষ্যভিত্তিক সহায়তা পায়, এবং এই গ্রান্ট ব্যবস্থার মাধ্যমে সহায়তা পাওয়া সংস্থাগুলোর মধ্যে পিএসটিসিও ছিল। ইউএসএআইডির অর্থায়ন বন্ধ হওয়ার ফলে যে ঘাটতি তৈরি হয়েছিল, এই গ্রান্ট তা পুরোপুরি পূরণ করতে পারেনি। তবে সংকটের এক গুরুত্বপূর্ণ মুহূর্তে এটি পিএসটিসির জন্য এক ধরনের জীবনরেখা হিসেবে কাজ করেছে।

এই সহায়তার ফলে পিএসটিসি এইচআইভি ও যৌন-প্রজননস্বাস্থ্যসেবা চালু রাখতে পেরেছে, জরুরি পণ্য ও উপকরণের সরবরাহে বিঘ্ন কমাতে পেরেছে এবং অনিশ্চয়তাপূর্ণ সময়ে ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠীর কাছে সেবা পৌঁছে দেওয়া অব্যাহত রাখতে সক্ষম হয়েছে। সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হলো, যারা সবচেয়ে বেশি পিছিয়ে পড়ার ঝুঁকিতে ছিলেন, তারা জীবনরক্ষাকারী এইচআইভি এবং যৌন ও প্রজননস্বাস্থ্যসেবা পাওয়ার সুযোগ থেকে পুরোপুরি বঞ্চিত হননি।

সীমিত সম্পদের কৌশলগত ব্যবহার

পিএসটিসির সংকট মোকাবিলার একটি বড় শক্তি ছিল হার্ম মিটিগেশন গ্রান্টের কৌশলগত ও দক্ষ ব্যবহার। এই অর্থায়নকে শুধু অস্থায়ী সমাধান হিসেবে না দেখে, পিএসটিসি এমন উদ্যোগগুলোকে অগ্রাধিকার দিয়েছে, যেগুলো সবচেয়ে বেশি প্রভাব তৈরি করতে পারে।

প্রয়োজনীয় এইচআইভি ও যৌন-প্রজননস্বাস্থ্যসেবা অব্যাহত রাখা, প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর কাছে পৌঁছানোর কার্যক্রম রক্ষা করা এবং কর্মসূচির বিঘ্ন

ফিচার

যতটা সম্ভব কমিয়ে আনার ওপর গুরুত্ব দিয়ে পিএসটিসি হাতে থাকা প্রতিটি সম্পদের সর্বোচ্চ ব্যবহার নিশ্চিত করেছে। এই লক্ষ্যভিত্তিক পদ্ধতির ফলে কঠিন পরিস্থিতির মধ্যেও ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠী প্রয়োজনীয় সহায়তা, সেবা ও তথ্য পেতে থেকেছে।

সামনের পথচলা

হার্ম মিটিগেশন গ্রান্ট ২০২৫ সাল থেকে ২০২৭ সালের শুরুর দিক পর্যন্ত চলবে। দ্রুত পরিবর্তনশীল অর্থায়ন পরিস্থিতির মধ্যে এটি সংস্থাগুলোকে নিজেদের খাপ খাইয়ে নেওয়া, নতুনভাবে ভাবা এবং প্রাতিষ্ঠানিক সক্ষমতা আরও শক্তিশালী করার একটি গুরুত্বপূর্ণ সুযোগ দিয়েছে।

এই পুরো সময়জুড়ে পিএসটিসি দেখিয়েছে, সময়োপযোগী ও নমনীয় সহায়তা কীভাবে গুরুত্বপূর্ণ এইচআইভি ও যৌন-প্রজননস্বাস্থ্যসেবা রক্ষা করতে পারে এবং একই সঙ্গে ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠীর স্বাস্থ্য ও ভালো থাকা নিশ্চিত করতে ভূমিকা রাখতে পারে।

এই অভিজ্ঞতা আরও একবার মনে করিয়ে দেয়, সংকটের সময়ে দ্রুত ও কার্যকরভাবে সাড়া দিতে সক্ষম শক্তিশালী স্থানীয় সংস্থাগুলোর ওপর বিনিয়োগ কতটা জরুরি।

বিশ্বজুড়ে স্বাস্থ্য খাতের অর্থায়ন যখন বদলে যাচ্ছে, তখন আস্থা, সংহতি ও অভিন্ন অঙ্গীকারের ওপর দাঁড়ানো অংশীদারিত্ব আরও বেশি গুরুত্বপূর্ণ হয়ে উঠেছে।

আইপিপিএফ ও পিএসটিসির সহযোগিতা দেখায়, কৌশলগত সহায়তা কীভাবে প্রান্তিক জনগোষ্ঠীকে পিছিয়ে পড়া থেকে রক্ষা করতে পারে এবং জীবনরক্ষাকারী এইচআইভি ও যৌন-প্রজননস্বাস্থ্যসেবার প্রবেশাধিকার অব্যাহত রাখতে পারে।

পূর্ববর্তী-পরবর্তী প্রভাব বিঘ্ন ঘটার ঝুঁকি থেকে সেবার ধারাবাহিকতা



ফলাফল ১এ জীবন রক্ষা, সম্প্রদায়ে পৌঁছানো



ফিচার



ড. খালিদ হাসান

সিইও, রেসইন্ট কানাডা এবং প্রেসিডেন্ট, রেসইন্ট সাসটেইনেবিলিটি ইনস্টিটিউট
@khalid.hasan@resint.ca

সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজ :

বাংলাদেশের পিএসটিসির টেকসই পথচলার নতুন অধ্যায়

টেকসই ভবিষ্যৎ গড়ে তোলা

প্রচলিত ব্যবসা প্রতিষ্ঠানের মতো পপুলেশন সার্ভিসেস অ্যান্ড ট্রেনিং সেন্টার—পিএসটিসির লক্ষ্য মুনাফা সর্বোচ্চ করা নয়। এর মূল উদ্দেশ্য সবসময়ই ছিল দীর্ঘস্থায়ী সামাজিক মূল্য তৈরি করা। প্রায় পাঁচ দশকের সেবামূলক পথচলার পর পিএসটিসি এখন নিজের পরিচয়কে আরও সুস্পষ্ট করতে এবং টেকসই উন্নয়ন ও সামাজিক উদ্ভাবনের ক্ষেত্রে নিজেকে আরও শক্তিশালী নেতৃত্বের জায়গায় প্রতিষ্ঠিত করতে কাজ করছে।

সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজ হিসেবে পিএসটিসি সামাজিক সমস্যার সমাধানে ব্যবসায়িক চিন্তার প্রয়োগ করে। সংস্থার বিভিন্ন কার্যক্রম থেকে যে আয় তৈরি হয়, তা আবার কমিউনিটির সেবামূলক কর্মসূচিতে বিনিয়োগ করা হয়। এই মডেল পিএসটিসিকে স্বাস্থ্য, শিক্ষা, যুব উন্নয়ন, জেন্ডার সমতা, জলবায়ু সহনশীলতা এবং দক্ষতা উন্নয়নের মতো খাতে উদ্যোগ গড়ে তুলতে সহায়তা করে—একই সঙ্গে সংস্থাকে আর্থিকভাবে টেকসই ও লক্ষ্যনির্ভর রাখে।

বহুরের পর বছর ধরে পিএসটিসি বাংলাদেশের সবচেয়ে সুবিধাবঞ্চিত জনগোষ্ঠীর সঙ্গে ঘনিষ্ঠভাবে কাজ করেছে। এর মধ্যে রয়েছে নারী, শিশু,

কিশোর-কিশোরী, তরুণ এবং প্রান্তিক জনগোষ্ঠী। স্বাস্থ্য, পুষ্টি, জেন্ডার সমতা, সুশাসন, জলবায়ু পরিবর্তন, দক্ষতা উন্নয়ন, গবেষণা, প্রশিক্ষণ এবং কমিউনিটি ক্ষমতায়ন—নানা ক্ষেত্রে পিএসটিসির অবদান বিস্তৃত। এই দীর্ঘ পথচলা পিএসটিসিকে একটি শক্তিশালী ব্র্যান্ড এবং সত্যিকারের আস্থাভাজন, অভিজ্ঞ উন্নয়ন সংস্থা হিসেবে প্রতিষ্ঠিত করেছে।

একই সঙ্গে বৈশ্বিক উন্নয়ন খাত দ্রুত বদলে যাচ্ছে। দাতা সংস্থার অর্থায়ন কমছে, অগ্রাধিকার বদলাচ্ছে, এবং অনেক সংস্থা জরুরি সেবা টিকিয়ে রাখার চাপে পড়ছে। এই প্রেক্ষাপটে শুধু প্রচলিত অর্থায়ন মডেলের ওপর নির্ভর করা আর যথেষ্ট নয়। পিএসটিসি এই পরিবর্তনকে গুরুত্বের সঙ্গে বুঝেছে এবং টেকসইতা ও প্রভাব নিশ্চিত করার দীর্ঘমেয়াদি সমাধান হিসেবে সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজে বিনিয়োগের কৌশলগত সিদ্ধান্ত নিয়েছে। এটি শুধু নতুন আয়ের উৎস তৈরি করার বিষয় নয়; বরং পিএসটিসি যেন আরও বেশি স্বাধীনতা, স্থিতিশীলতা এবং বিস্তৃত পরিসরে কমিউনিটির সেবা চালিয়ে যেতে পারে, তা নিশ্চিত করার একটি পথ।

বাংলাদেশে পিএসটিসির সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজ পদ্ধতি কেন গুরুত্বপূর্ণ

অর্থনৈতিক উন্নয়ন, দারিদ্র্য হ্রাস, শিক্ষা, স্বাস্থ্য

এবং নারীর ক্ষমতায়নে বাংলাদেশ উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি অর্জন করেছে। তবুও বড় কিছু চ্যালেঞ্জ এখনো রয়ে গেছে। জেন্ডার বৈষম্য, তরুণদের বেকারত্ব, জলবায়ু ঝুঁকি, দক্ষতার ঘাটতি এবং স্বাস্থ্যসেবায় অসম প্রবেশাধিকার এখনো লাখো মানুষের জীবনকে প্রভাবিত করছে।

একই সময়ে উন্নয়ন খাতের অর্থায়ন ক্রমেই অনিশ্চিত হয়ে উঠছে। এই দুই বাস্তবতার প্রেক্ষাপটে সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজ একটি বাস্তবসম্মত সমাধানের পথ দেখায়। এটি আয় তৈরি করে, আবার একই সঙ্গে সরাসরি সামাজিক প্রয়োজন মোকাবিলা করে। এর মাধ্যমে কর্মসংস্থান সৃষ্টি হয়, দক্ষতা গড়ে ওঠে, নারীর ক্ষমতায়ন এগিয়ে যায় এবং স্থানীয় উদ্ভাবন উৎসাহিত হয়। পিএসটিসির জন্য এই পদ্ধতি তার দীর্ঘদিনের সামাজিক উন্নয়ন লক্ষ্যের সঙ্গে স্বাভাবিকভাবেই মিলে যায়।

পিএসটিসি ও টেকসইতার নতুন দিগন্ত

আধুনিক মার্কেটিংয়ের জনক হিসেবে ব্যাপকভাবে পরিচিত অধ্যাপক ফিলিপ কটলার তাঁর সাম্প্রতিক বই The New Sustainability Edge-এ, যা ড. খালিদ হাসানের সঙ্গে যৌথভাবে রচিত, জোর দিয়ে বলেছেন—টেকসই উন্নয়ন হলো মানুষ, পৃথিবী ও সমৃদ্ধির জন্য মূল্য

ফিচার

তৈরি করা। ইন্টারন্যাশনাল প্ল্যানড প্যারেটল্ড ফেডারেশন—আইপিপিএফের একটি অ্যাফিলিয়েট হিসেবে পিএসটিসি বাংলাদেশে যৌন ও প্রজননস্বাস্থ্য এবং অধিকার এগিয়ে নেওয়ার ক্ষেত্রে এই ভাবনাকে বাস্তবে প্রয়োগ করার জন্য শক্তিশালী অবস্থানে রয়েছে। সামাজিক প্রভাব ও আর্থিক টেকসইতাকে একসঙ্গে যুক্ত করে পিএসটিসি তার কর্মসূচি আরও শক্তিশালী করতে, সেবার পরিধি বাড়াতে এবং টেকসই উন্নয়ন ও সামাজিক উদ্ভাবনের ক্ষেত্রে একটি আত্মভাজন ও নেতৃত্বস্থানীয় ব্র্যান্ড হিসেবে নিজেকে প্রতিষ্ঠিত করতে পারে।

মানুষ: পিএসটিসি সবসময়ই মানুষকে তার কাজের কেন্দ্রে রেখেছে। সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজ নারীদের, তরুণদের, কিশোর-কিশোরীদের, শিশুদের এবং প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর জন্য সহায়তা আরও বিস্তৃত করতে সাহায্য করবে। বিশেষ করে অর্থায়নের অনিশ্চয়তার সময়ে এটি ক্ষমতায়ন, দক্ষতা উন্নয়ন, উদ্যোক্তা তৈরি এবং কমিউনিটি স্বাস্থ্য কর্মসূচিকে আরও শক্তিশালী করবে।

পৃথিবী: জলবায়ু পরিবর্তনের ঝুঁকিতে বাংলাদেশ এখনো অত্যন্ত নাজুক অবস্থানে রয়েছে। জলবায়ু-সহনশীল জীবিকা, সবুজ উদ্যোক্তা উন্নয়ন, নবায়নযোগ্য জ্বালানি সম্পর্কে সচেতনতা, বর্জ্য ব্যবস্থাপনা এবং পরিবেশ শিক্ষার মতো উদ্যোগের মাধ্যমে পিএসটিসি এ ক্ষেত্রে কার্যকর ভূমিকা রাখতে পারে।

সমৃদ্ধি: টেকসইতার জন্য আর্থিক শক্তিও জরুরি। সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজ পিএসটিসিকে স্থিতিশীল আয়ের উৎস তৈরি করতে, অনুদানের ওপর নির্ভরতা কমাতে এবং উদ্ভাবন ও দীর্ঘমেয়াদি প্রভাবের জন্য পুনর্বিনিয়োগ করতে সহায়তা করবে।

পিএসটিসি ব্র্যান্ড ও সুনাম আরও শক্তিশালী করা

এই উদ্যোগ পিএসটিসির পরিচয়কে একটি উদ্ভাবনী ও ভবিষ্যতমুখী সংস্থা হিসেবে আরও শক্তিশালী করবে। সামাজিক প্রভাবের সঙ্গে এন্টারপ্রাইজভিত্তিক চিন্তা যুক্ত করার মাধ্যমে পিএসটিসি সরকারি সংস্থা, উন্নয়ন অংশীদার, একাডেমিয়া এবং বেসরকারি খাতের কাছে

তার বিশ্বাসযোগ্যতা আরও বাড়াতে পারে। সময়ের সঙ্গে সঙ্গে পিএসটিসি টেকসইতা-সংক্রান্ত জ্ঞান, ইএসজি (পরিবেশগত, সামাজিক ও শাসনব্যবস্থা) সক্ষমতা উন্নয়ন এবং এসডিজি-কেন্দ্রিক শিক্ষার একটি স্বীকৃত কেন্দ্র হিসেবেও গড়ে উঠতে পারে। আন্তর্জাতিক প্রতিষ্ঠান ও বিশ্ববিদ্যালয়ের সঙ্গে কৌশলগত অংশীদারত্ব এই ভূমিকাকে আরও শক্তিশালী করবে।

পিএসটিসির সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজ উন্নয়নের সম্ভাব্য ক্ষেত্র

বর্তমান নেতৃত্ব ও দূরদর্শী ব্যবস্থাপনার অধীনে পিএসটিসি এমন কিছু সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজ উদ্যোগের একটি পোর্টফোলিও গড়ে তুলতে চায়, যা একদিকে টেকসই আয় তৈরি করবে, অন্যদিকে সংস্থার উন্নয়নভিত্তিক মিশনকে এগিয়ে নেবে। এসব উদ্যোগ থেকে যে আয় আসবে, তা আবার সুবিধাবঞ্চিত জনগোষ্ঠী—বিশেষ করে নারী, শিশু, কিশোর-কিশোরী ও তরুণদের সেবায় পরিচালিত কর্মসূচিতে পুনর্বিনিয়োগ করা

হবে। এ ধরনের উদ্যোগ পিএসটিসির আর্থিক টেকসইতা শক্তিশালী করবে, দাতা-নির্ভরতা কমাবে এবং সামাজিক প্রভাবের পরিধি আরও বিস্তৃত করবে। তবে কোনো উদ্যোগে বিনিয়োগের আগে পিএসটিসির উচিত চাহিদা, আর্থিক সম্ভাব্যতা, ঝুঁকি এবং প্রবৃদ্ধির সুযোগ মূল্যায়নের জন্য বিস্তৃত বাজার গবেষণা ও সম্ভাব্যতা যাচাই করা। সম্ভাব্য কিছু উদ্যোগ হতে পারে:

স্বাস্থ্যসেবা ও ক্লিনিক: পিএসটিসি ইতিমধ্যে তার প্রধান কার্যালয়ে ছোট পরিসরে স্বাস্থ্যসেবা কার্যক্রম শুরু করেছে। এটি ভবিষ্যতে পূর্ণাঙ্গ প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা কেন্দ্রে রূপ নিতে পারে এবং ধীরে ধীরে অন্যান্য বিভাগ ও জেলায় সম্প্রসারিত হতে পারে। স্বাস্থ্যসেবা প্রদানে দীর্ঘ অভিজ্ঞতার ওপর ভিত্তি করে পিএসটিসি সাশ্রয়ী ও মানসম্মত স্বাস্থ্যসেবায় মানুষের প্রবেশাধিকার বাড়াতে পারে, একই সঙ্গে টেকসই আয়ের উৎসও তৈরি করতে পারে।

ফার্মেসি সেবা: পিএসটিসি তার প্রধান কার্যালয়ে একটি মডেল উদ্যোগ হিসেবে প্রথম ফার্মেসি স্থাপনের পরিকল্পনা করছে। মানসম্মত ও সাশ্রয়ী ওষুধ সরবরাহের মাধ্যমে এই ফার্মেসি জনস্বাস্থ্যের ফলাফল উন্নত করতে পারে এবং একই সঙ্গে একটি টেকসই আয়ের ধারা তৈরি করতে পারে। সফল হলে এই মডেল অন্যান্য শহর ও জেলাতেও বিস্তৃত করা যেতে পারে।

প্যারামেডিক ও নার্সিং প্রশিক্ষণ ইনস্টিটিউট: আন্তর্জাতিক এক দাতা সংস্থার জন্য রেসইন্ট কানাডা পরিচালিত সাম্প্রতিক এক গবেষণায় বাংলাদেশ ও আন্তর্জাতিক শ্রমবাজার—উভয় ক্ষেত্রেই দক্ষ নার্সের চাহিদা বৃদ্ধির বিষয়টি উঠে এসেছে। এই ক্রমবর্ধমান চাহিদার প্রেক্ষাপটে পিএসটিসি আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলোর সঙ্গে সামঞ্জস্য রেখে একটি নার্সিং ও প্যারামেডিক প্রশিক্ষণ ইনস্টিটিউট প্রতিষ্ঠার বিষয়টি বিবেচনা করতে পারে, যেখানে উচ্চ দক্ষতাসম্পন্ন স্বাস্থ্য পেশাজীবী তৈরি করা হবে। এ ধরনের উদ্যোগ দেশে প্রশিক্ষিত স্বাস্থ্যকর্মীর ঘাটতি পূরণে সহায়তা করবে, পাশাপাশি বিদেশে কর্মসংস্থানের

সুযোগ তৈরি করে বৈদেশিক রেমিট্যান্স আয়ে অবদান রাখতে পারে। এই ইনস্টিটিউট হাসপাতাল, ক্লিনিক, এনজিও এবং কমিউনিটি স্বাস্থ্যব্যবস্থায় কাজের জন্য গ্র্যাজুয়েটদের প্রস্তুত করবে—ফলে পিএসটিসির জন্য একদিকে অর্থবহ সামাজিক প্রভাব, অন্যদিকে টেকসই আয়ের উৎস তৈরি হবে।

কর্মসংস্থান সহায়তা ও দক্ষতা উন্নয়ন ইনস্টিটিউট: বাংলাদেশে তরুণদের বেকারত্ব এখনো একটি বড় চ্যালেঞ্জ। তরুণদের কর্মসংস্থানের যোগ্যতা ও আয়-সৃষ্টির সুযোগ বাড়াতে পিএসটিসি বাজারমুখী দক্ষতা প্রশিক্ষণ, ক্যারিয়ার কাউন্সেলিং, উদ্যোক্তা উন্নয়ন এবং চাকরি সংযোগ সেবা দিতে পারে।

প্রশিক্ষণ, সম্মেলন ও সক্ষমতা উন্নয়ন কেন্দ্র: পিএসটিসি ইতিমধ্যে তার প্রধান কার্যালয়ে একটি প্রশিক্ষণ, সম্মেলন ও সক্ষমতা উন্নয়ন কেন্দ্র প্রতিষ্ঠা করেছে। নিজস্ব কর্মসূচিকে সহায়তা করার পাশাপাশি এই কেন্দ্র ভেন্যু ভাড়া, আবাসন সেবা এবং অনুষ্ঠান আয়োজনের মাধ্যমে আয়ের উৎস সৃষ্টি করতে পারে। পিএসটিসি সরকারি সংস্থা, এনজিও,

একাডেমিয়া এবং বেসরকারি খাতের অংশীজনদের জন্য ইএসজি, টেকসইতা, এসডিজি, জেন্ডার সমতা, নেতৃত্ব, প্রকল্প ব্যবস্থাপনা, মনিটরিং ও ইভ্যালুয়েশন, গবেষণা পদ্ধতি এবং এনজিও সুশাসন বিষয়ে পেশাগত প্রশিক্ষণ, কর্মশালা, সম্মেলন এবং সার্টিফিকেশন প্রোগ্রামও চালু করতে পারে।

সামাজিক পণ্য ও সোশ্যাল মার্কেটিং: পিএসটিসি স্যানিটারি ন্যাপকিন, স্বাস্থ্যবিধি-সংক্রান্ত পণ্য, প্রজননস্বাস্থ্য উপকরণ এবং স্বাস্থ্য ও ভালো থাকা উন্নত করে—বিশেষ করে নারী ও কিশোরীদের জন্য—এমন অন্যান্য সামাজিকভাবে উপকারী পণ্য তৈরি ও বাজারজাত করতে পারে।

টেকসইতা, ইএসজি, এসডিজি ও জলবায়ু সেবা: ইএসজি, টেকসইতা প্রতিবেদন, এসডিজি বাস্তবায়ন, জলবায়ু অভিযোজন, কমিউনিটি সহনশীলতা এবং টেকসই উন্নয়ন পরিকল্পনা বিষয়ে পরামর্শ, প্রশিক্ষণ ও সক্ষমতা উন্নয়ন সেবার একটি নেতৃত্বস্থানীয় প্রতিষ্ঠান হিসেবে পিএসটিসি



ফিচার

নিজেকে প্রতিষ্ঠিত করতে পারে।

গবেষণা ও পরামর্শ সেবা: জাতীয় ও আন্তর্জাতিক গবেষণা প্রতিষ্ঠানের সঙ্গে বিস্তৃত অভিজ্ঞতা ও অংশীদারত্বকে কাজে লাগিয়ে পিএসটিসি জরিপ, প্রভাব মূল্যায়ন, সামাজিক নিরীক্ষা, বাজার গবেষণা, মনিটরিং ও ইভ্যালুয়েশন, বেসলাইন ও এন্ডলাইন স্টাডি এবং টেকসইতা মূল্যায়ন সেবা দিতে পারে।

নারী উদ্যোক্তা কর্মসূচি: নারী, কিশোর-কিশোরী এবং ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠীর সঙ্গে দীর্ঘদিনের কাজের অভিজ্ঞতার ওপর ভিত্তি করে পিএসটিসি নারী-নেতৃত্বাধীন ব্যবসা ও সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজকে সহায়তা করতে পারে। ব্যবসা প্রশিক্ষণ, মেন্টরশিপ, আর্থিক সাক্ষরতা, ডিজিটাল দক্ষতা উন্নয়ন এবং বাজার সংযোগ সহায়তার মাধ্যমে এ উদ্যোগ সামাজিক ও অর্থনৈতিক—দুই ধরনের মূল্যই তৈরি করতে পারে।

টেকসইতা ও এসডিজি বিষয়ে জাতীয় জ্ঞানকেন্দ্র হয়ে ওঠা

পিএসটিসির সামনে সবচেয়ে সম্ভাবনাময় সুযোগগুলোর একটি হলো টেকসইতা, ইএসজি এবং জাতিসংঘের টেকসই উন্নয়ন লক্ষ্যমাত্রা—এসডিজি বিষয়ে একটি জাতীয় জ্ঞানকেন্দ্র হিসেবে গড়ে ওঠা। পিএসটিসি যেসব ক্ষেত্রে নেতৃত্ব দিতে পারে, তার মধ্যে অন্যতম হচ্ছে: সম্মেলন ও ফোরাম আয়োজন, গবেষণা ও নীতিপত্র প্রকাশ, প্রশিক্ষণ কারিকুলাম তৈরি, অনলাইন লার্নিং প্ল্যাটফর্মসহ সার্টিফিকেশন প্রোগ্রাম চালু করা এবং বিশ্ববিদ্যালয়সহ, সরকারি-বেসরকারি খাতের সঙ্গে অংশীদারত্ব গড়ে তোলা। এসব উদ্যোগ পিএসটিসিকে টেকসই উন্নয়ন বিষয়ে একটি নেতৃত্ব স্থানে প্রতিষ্ঠিত করবে। একই সঙ্গে প্রশিক্ষণ, পরামর্শ ও জ্ঞান-বিনিময় সেবার মাধ্যমে আয় তৈরির সুযোগও সৃষ্টি করবে।

উপসংহার

একটি সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজের সফলতা শুধু

আয়ের পরিমাণ দিয়ে মাপা উচিত নয়; বরং সমাজে এটি কতটা অর্থবহ পরিবর্তন আনতে পারছে, সেটিই মূল বিষয়। পিএসটিসি'র লক্ষ্য হচ্ছে নিজের আয় সামাজিক কর্মসূচিতে পুনর্বিনিয়োগের মাধ্যমে নারী ও কিশোরীদের ক্ষমতায়ন, তরুণদের জন্য সুযোগ সৃষ্টি, কমিউনিটিকে শক্তিশালী করা, স্বাস্থ্য ও ভালো থাকা উন্নত করা, জেন্ডার সমতা এগিয়ে নেওয়া, জলবায়ু সহনশীলতা বাড়ানো, টেকসই জীবিকা সহায়তা করা এবং আরও শক্তিশালী নাগরিক সমাজ সংগঠন গড়ে তোলা—যা একটি অন্তর্ভুক্তিমূলক ও টেকসই বাংলাদেশ গঠনে অবদান রাখবে।

এটি একটি সময়োপযোগী ও কৌশলগত পদক্ষেপ। এমন এক সময়ে, যখন উন্নয়ন খাতের অর্থায়ন ক্রমেই অনিশ্চিত হয়ে উঠছে, সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজ টেকসইতা, উদ্ভাবন এবং দীর্ঘস্থায়ী প্রভাবের জন্য একটি বাস্তবসম্মত পথ দেখায়। এই উদ্যোগ মানুষ, পৃথিবী ও সমৃদ্ধির নীতির প্রতি পিএসটিসির অঙ্গীকারকে প্রতিফলিত করে, একই সঙ্গে স্থানীয় বাস্তবতায় ভিত্তিক সমাধান তৈরিতে তার নেতৃত্বও তুলে ধরে। প্রায় পাঁচ দশকের অভিজ্ঞতা, শক্তিশালী প্রাতিষ্ঠানিক ভিত্তি, প্রতিশ্রুতিবদ্ধ টিম এবং দূরদর্শী নেতৃত্ব নিয়ে

পিএসটিসি তার এই নতুন অধ্যায়ের জন্য ভালোভাবেই প্রস্তুত। আইপিপিএফসহ কৌশলগত অংশীদারদের সহায়তায় পিএসটিসি বাংলাদেশে একটি আত্মভাজন উন্নয়ন সংস্থা এবং টেকসইতা, ইএসজি ও সামাজিক উদ্ভাবনের উদীয়মান নেতা হিসেবে নিজের ভূমিকা আরও শক্তিশালী করছে।

শেষ পর্যন্ত, এটি শুধু প্রবৃদ্ধি বা কোনো স্বপ্নের গল্প নয়—এটি এমন এক অঙ্গীকার, যার লক্ষ্য হলো পিএসটিসি যেন আগামী প্রজন্মের জন্যও অর্থবহ ও দীর্ঘস্থায়ীভাবে কমিউনিটির সেবা করে যেতে পারে। স্বাস্থ্য ক্লিনিক, ফার্মেসি, প্যারামেডিক ও নার্সিং শিক্ষা, কর্মসংস্থান সহায়তা ইনস্টিটিউট, প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, সামাজিক পণ্য উন্নয়ন, টেকসইতা-সংক্রান্ত পরামর্শ এবং গবেষণা সেবার মতো সোশ্যাল এন্টারপ্রাইজ উদ্যোগের মাধ্যমে পিএসটিসি দীর্ঘমেয়াদি সামাজিক প্রভাবের জন্য একটি টেকসই পথ তৈরি করছে। এটি বাংলাদেশে এবং বাংলাদেশের বাইরেও আরও শক্তিশালী, আরও সহনশীল পিএসটিসি ব্র্যান্ডের বিকাশের সূচনা।





সালে আহমেদ

নির্বাহী পরিচালক, বন্ধু সোশ্যাল ওয়েলফেয়ার সোসাইটি
@shale@bandhu-bd.org

মর্যাদা, সহমর্মিতা ও সেবা : বন্ধু- পিএসটিসি অংশিদারিত্বের ক্ষমতা

উন্নয়ন ও মানবিক সহায়তার কাজে অর্থবহ ও টেকসই পরিবর্তন খুব কমই একক প্রচেষ্টায় আসে। এই পরিবর্তন গড়ে ওঠে সম্মিলিত উদ্যোগ, পারস্পরিক আস্থা, অভিজ্ঞতা বিনিময় এবং একটি অভিন্ন লক্ষ্যকে সামনে রেখে একসঙ্গে কাজ করার সাহস থেকে। বাংলাদেশের উন্নয়নযাত্রায় এমন সহযোগিতার অনেক উদাহরণ রয়েছে। তবে বন্ধু সোশ্যাল ওয়েলফেয়ার সোসাইটি (বন্ধু) এবং পপুলেশন সার্ভিসেস অ্যান্ড ট্রেনিং সেন্টার (পিএসটিসি) এর ক্রমবর্ধমান অংশীদারত্ব এই চেতনার একটি বিশেষ শক্তিশালী উদাহরণ।

তিন দশকেরও বেশি সময় ধরে বন্ধু বাংলাদেশে হিজড়া ও অন্যান্য জেন্ডার-বৈচিত্র্যময় জনগোষ্ঠীর স্বাস্থ্য, অধিকার, মর্যাদা এবং সামাজিক অন্তর্ভুক্তির পক্ষে কাজ করে আসছে। অন্যদিকে প্রায় আটচল্লিশ বছর ধরে পিএসটিসি দেশের সেবাবঞ্চিত জনগোষ্ঠীর পাশে থেকে স্বাস্থ্য, পরিবার পরিকল্পনা, যুব উন্নয়ন, জেন্ডার সমতা, কমিউনিটি সহনশীলতা এবং সামাজিক কল্যাণ এগিয়ে নিতে কাজ করেছে। ভিন্ন প্রেক্ষাপট ও আলাদা ম্যান্ডেট নিয়ে এই দুই প্রতিষ্ঠানের যাত্রা শুরু হলেও, তাদের কাজের মূল উদ্দেশ্য একই, আর তা হচ্ছে: প্রত্যেক মানুষের মর্যাদা, অধিকার, সুযোগ এবং মানসম্মত সেবায় প্রবেশাধিকার নিশ্চিত করা।

বন্ধু-পিএসটিসি সম্পর্কে বিশেষ করে তোলে শুধু এই কারণে নয় যে দুটি সংস্থা একসঙ্গে কাজ করে। বরং গুরুত্বপূর্ণ হলো—তারা কী মনোভাব নিয়ে একসঙ্গে কাজ করে। এই অংশীদারত্ব গড়ে উঠেছে আস্থা, বিশ্বাস, একে অন্যের শক্তির প্রতি সম্মান এবং প্রায়ই পিছিয়ে পড়া মানুষের সেবায় অভিন্ন অঙ্গীকারের ভিত্তিতে। বছরের পর বছর ধরে তারা দেখিয়েছে, যখন সংস্থাগুলো একে অন্যকে প্রতিযোগী হিসেবে নয়, বরং পরিবর্তনের সহযাত্রী হিসেবে দেখে, তখন সম্মিলিত প্রভাব আলাদা আলাদা অবদানের যোগফলের চেয়েও অনেক বড় হয়ে ওঠে।

বন্ধু আজ বাংলাদেশের অন্যতম নেতৃত্বস্থানীয় কমিউনিটি-নেতৃত্বাধীন সংস্থা হিসেবে প্রতিষ্ঠিত। যৌন ও প্রজননস্বাস্থ্য এবং অধিকার, এইচআইভি প্রতিরোধ, অ্যাডভোকেসি, সামাজিক সুরক্ষা, অর্থনৈতিক ক্ষমতায়ন এবং জেন্ডার-বৈচিত্র্যময় জনগোষ্ঠীর স্বীকৃতি এগিয়ে নেওয়ার ক্ষেত্রে বন্ধু নিবেদিতভাবে কাজ করছে। কমিউনিটি নেতৃত্ব ও অধিকারভিত্তিক কর্মসূচির মাধ্যমে বন্ধু অন্তর্ভুক্তি ও সামাজিক ন্যায়ের একটি আস্থাভাজন কণ্ঠস্বর হয়ে উঠেছে।

অন্যদিকে পিএসটিসি দীর্ঘদিন ধরে বাংলাদেশজুড়ে প্রান্তিক ও ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠীর জীবনমান উন্নয়নে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ

একটি উন্নয়ন প্রতিষ্ঠান হিসেবে সুনাম অর্জন করেছে। স্বাস্থ্য, পরিবার পরিকল্পনা, কিশোর-কিশোরী ও যুব উন্নয়ন, জেন্ডার, সুশাসন, জলবায়ু অভিযোজন, দক্ষতা উন্নয়ন এবং মানবিক সহায়তা—এসব সমন্বিত কর্মসূচির মাধ্যমে পিএসটিসি ধারাবাহিকভাবে মানুষকেন্দ্রিক ও অন্তর্ভুক্তিমূলক উন্নয়নকে এগিয়ে নিয়েছে।

বন্ধু-পিএসটিসি অংশীদারিত্বের শিকড় খুঁজে পাওয়া যায় ২০১০ সালে, যখন সুইডিশ অ্যাসোসিয়েশন ফর সেক্সুয়ালিটি এডুকেশন—আরএফএসইউর সহায়তাপ্রাপ্ত উদ্যোগের আওতায় দুই সংস্থা একসঙ্গে কাজ শুরু করে। একটি অভিন্ন কর্মসূচিতে অংশগ্রহণ দিয়ে যে যাত্রা শুরু হয়েছিল, তা দ্রুতই মূল্যবোধ ও দৃষ্টিভঙ্গির গভীর মিলকে সামনে আনে। পাশাপাশি কাজ করতে গিয়ে দুই প্রতিষ্ঠানই নিজেদের পরিপূরক শক্তি এবং যৌন ও প্রজননস্বাস্থ্য অধিকার ও সামাজিক ন্যায় এগিয়ে নেওয়ার অভিন্ন অঙ্গীকারকে আরও স্পষ্টভাবে বুঝতে পারে।

নেদারল্যান্ডস দূতাবাসের সহায়তায় পরিচালিত ইউনাইট ফর বডি রাইটস কর্মসূচির আওতায় এই অংশীদারত্ব আরও বিস্তৃত হয়। যৌথ অংশগ্রহণ, অভিজ্ঞতা বিনিময় এবং সমন্বিত বাস্তবায়নের মধ্য দিয়ে দুই সংস্থা একে অন্যের দক্ষতা ও কমিউনিটি পর্যায়ের পৌঁছানোর সক্ষমতাকে

ফিচার

আরও গভীরভাবে মূল্যায়ন করতে শেখে। আস্থা একদিনে তৈরি হয়নি; বছরের পর বছর একসঙ্গে কাজ করা, প্রতিশ্রুতি রক্ষা করা এবং একে অন্যের প্রতি ও সেবাগ্রহীতা কমিউনিটির প্রতি জবাবদিহি প্রদর্শনের মধ্য দিয়েই তা অর্জিত হয়েছে।

ইন্টারন্যাশনাল প্ল্যানড প্যারেন্টহুড ফেডারেশন—আইপিপিএফের কার্ঠামোর আওতায় সহযোগিতার আরেকটি নতুন অধ্যায় শুরু হয়, যেখানে দুই সংস্থাই নিজেদের সম্পৃক্ততা আরও গভীর করার নতুন সুযোগ পায়। এই ধাপটি শুধু কর্মসূচি বাস্তবায়নের মধ্যে সীমাবদ্ধ ছিল না; বরং এটি দুই প্রতিষ্ঠানের মূল্যবোধ ও কৌশলগত দৃষ্টিভঙ্গির প্রকৃত মিলকে প্রতিফলিত করে। সময়ের সঙ্গে এই সম্পর্ক আরও পরিণত হয়—যেখানে উন্মুক্ততা, পারস্পরিক বিশ্বাস এবং ক্রমেই জটিল হয়ে ওঠা সামাজিক ও স্বাস্থ্য চ্যালেঞ্জ একসঙ্গে মোকাবিলার আগ্রহ স্পষ্ট হয়ে ওঠে। সম্ভবত এই অংশীদারিত্বের সবচেয়ে শক্তিশালী প্রমাণ পাওয়া গেছে সংকটের সময়ে। জরুরি পরিস্থিতিতে যৌন ও প্রজননস্বাস্থ্যসেবা নিয়ে বৈশ্বিকভাবে স্বীকৃত



SPRINT উদ্যোগের মাধ্যমে বন্ধু ও পিএসটিসি প্রস্তুতি ও সাড়া দেওয়ার সক্ষমতা শক্তিশালী করতে একসঙ্গে কাজ করেছে। অর্গানাইজেশনাল কন্টিনজেন্সি প্ল্যান এবং ইমার্জেন্সি প্রিপেয়ারডনেস প্ল্যান তৈরির যৌথ উদ্যোগ শুধু শক্তিশালী ব্যবস্থা গড়ে তোলেনি, বরং দুই প্রতিষ্ঠানের সম্পর্কেও আরও মজবুত করেছে। এসব অভিজ্ঞতা একটি মৌলিক শিক্ষা আরও স্পষ্ট করেছে: কার্যকর মানবিক সহায়তা নির্ভর করে সম্মিলিত প্রস্তুতি, পারস্পরিক আস্থা এবং যৌথ

দায়িত্ববোধের ওপর।

সাম্প্রতিক সময়ে হার্ম মিটিগেশন রেসপন্স প্রোগ্রাম অংশীদারিত্বের বাস্তব মূল্যকে আরও স্পষ্টভাবে সামনে এনেছে। সমান্তরালভাবে আলাদা আলাদা কাজ করার বদলে বন্ধু ও পিএসটিসি যৌথভাবে সাড়া দেওয়ার কৌশল তৈরি করেছে, অভিজ্ঞতা ভাগ করেছে, বাস্তবায়নে একে অন্যকে সহায়তা করেছে এবং সেবাগ্রহীতা কমিউনিটির প্রতি জবাবদিহি বজায় রেখেছে। এই পদ্ধতি



“

ভিন্ন পথ, যৌথ যাত্রা। এক অংশীদারিত্ব, পরিবর্তন আসে অগণিত জীবনে। যখন আমরা বিশ্বাস ও আস্থার সাথে একসাথে কাজ করি, পরিবর্তন সম্ভব।

”

ফিচার

একটি গভীর উপলব্ধিকে প্রতিফলিত করে: টেকসই প্রভাব সবচেয়ে ভালোভাবে তৈরি হয় তখনই, যখন সংস্থাগুলো অভিন্ন লক্ষ্যের দিকে এগিয়ে যেতে নিজেদের শক্তি, সম্পদ ও অভিজ্ঞতা একত্র করে।

বন্ধু-পিএসটিসি অংশীদারত্বের মূল জায়গায় রয়েছে সম্মিলিত নেতৃত্বের গল্প। দুটি সংস্থা ভিন্ন ভিন্ন জনগোষ্ঠীর সঙ্গে কাজ করে এবং প্রত্যেকের নিজস্ব বিশেষ দক্ষতা আছে। তবুও তারা একটি অভিন্ন স্বপ্নে একত্রিত—এমন একটি বাংলাদেশ, যেখানে প্রত্যেক মানুষ, তার জেন্ডার পরিচয়, সামাজিক অবস্থান, অর্থনৈতিক অবস্থা, বয়স বা ভৌগোলিক অবস্থান যাই হোক না কেন,

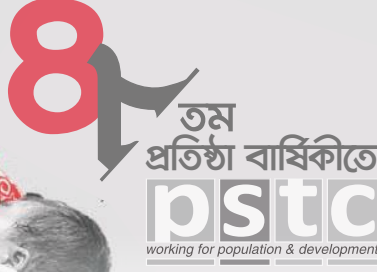
নিজের অধিকার ভোগ করতে পারবে, মানসম্মত সেবায় প্রবেশাধিকার পাবে এবং মর্যাদার সঙ্গে জীবনযাপন করতে পারবে।

আজকের বিশ্বে উন্নয়ন চ্যালেঞ্জগুলো ক্রমেই একে অন্যের সঙ্গে জড়িয়ে যাচ্ছে। কোনো একক প্রতিষ্ঠান একা রূপান্তরমূলক পরিবর্তন আনতে পারে না। অগ্রগতির জন্য প্রয়োজন সহযোগিতা। প্রয়োজন এমন অংশীদারত্ব, যা আস্থা, বিশ্বাস, পারস্পরিক সম্মান এবং একে অন্যের কাছ থেকে শেখার আন্তরিক ইচ্ছার ওপর দাঁড়িয়ে থাকে। বন্ধু ও পিএসটিসির অভিজ্ঞতা দেখায়, সংস্থাগুলো যখন সম্মিলিতভাবে কাজ করে, তখন তাদের পৌঁছানোর পরিধি বাড়ে, কার্যকারিতা

শক্তিশালী হয় এবং যাদের জন্য তারা কাজ করে, তাদের জীবনে আরও অর্থবহ ফলাফল তৈরি হয়।

দুই প্রতিষ্ঠানই নিজেদের পথচলা অব্যাহত রাখার সঙ্গে সঙ্গে তাদের অংশীদারত্ব আমাদের একটি শক্তিশালী সত্য মনে করিয়ে দেয়: স্থায়ী পরিবর্তন একা কাজ করে তৈরি হয় না। এটি তৈরি হয় একসঙ্গে কাজ করার মধ্য দিয়ে। আস্থা, সংহতি এবং মানবতার প্রতি অভিন্ন অঙ্গীকার নিয়ে বন্ধু ও পিএসটিসি দেখিয়ে চলেছে—সম্মিলিত উদ্যোগ কীভাবে সবার জন্য মর্যাদা, অধিকার, সহনশীলতা এবং আশার পথকে এগিয়ে নিতে পারে।





সানজিদা ইসলাম
চেয়ারপারসন, পিএসটিসি
✉ sanjeeda.islam@gmail.com

৪৮-এ পিএসটিসি জীবনের পরিবর্তনে, ভবিষ্যতের পথচলায়

স্বাস্থ্য, অধিকার ও টেকসই উন্নয়নে ৪৮ বছরের পথচলা উদ্‌যাপন

৪ জুলাই ২০২৬, পপুলেশন সার্ভিসেস অ্যান্ড ট্রেনিং সেন্টার (পিএসটিসি) বাংলাদেশের মানুষের সেবায় নিবেদিত ৪৮ বছরের গৌরবময় পথচলা উদ্‌যাপন করছে। ১৯৭৮ সালে স্বাস্থ্য, শিক্ষা ও কমিউনিটি ক্ষমতায়নের মাধ্যমে মানুষের জীবনমান উন্নয়নের এক দূরদর্শী উদ্যোগ হিসেবে পিএসটিসির যাত্রা শুরু হয়। সেই ছোট উদ্যোগ আজ দেশের অন্যতম সম্মানিত উন্নয়ন সংস্থায় পরিণত হয়েছে, যা উদ্ভাবনী, অধিকারভিত্তিক ও মানুষকেন্দ্রিক কর্মসূচির মাধ্যমে লাখে মানুষের জীবনে ইতিবাচক পরিবর্তন এনেছে।

প্রয়াত কমান্ডার আবদুর রউফের প্রতিষ্ঠিত পিএসটিসি শুরু থেকেই সমতা, অন্তর্ভুক্তি, মর্যাদা ও জবাবদিহিতার প্রতি অটল অঙ্গীকার বজায় রেখেছে। দূরদর্শী নেতৃত্ব, গভর্নিং বডি সদস্যদের দিকনির্দেশনা, নিবেদিত কর্মী, স্বেচ্ছাসেবক, উন্নয়ন সহযোগী এবং কমিউনিটির সক্রিয় অংশগ্রহণে সংস্থাটি সময়ের পরিবর্তিত চাহিদার সঙ্গে নিজেকে ধারাবাহিকভাবে বিকশিত করেছে।

বছরের পর বছর ধরে পিএসটিসি সরকারি প্রতিষ্ঠান, নাগরিক সমাজ, উন্নয়ন সংস্থা,

বেসরকারি খাত এবং কমিউনিটির সঙ্গে শক্তিশালী অংশীদারিত্ব গড়ে তুলেছে। এ যাত্রায় একটি গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক হলো ইন্টারন্যাশনাল প্ল্যানড প্যারেন্টহুড ফেডারেশন (আইপিপিএফ)-এর সদস্য সংস্থা হিসেবে পিএসটিসির অংশগ্রহণ। এ অংশীদারিত্ব সংস্থার প্রাতিষ্ঠানিক সক্ষমতা, আন্তর্জাতিক সম্পৃক্ততা এবং আঞ্চলিক সহযোগিতাকে আরও শক্তিশালী করেছে।

বর্তমান সময়ে উন্নয়ন-চ্যালেঞ্জগুলো ক্রমেই জটিল হয়ে উঠছে। জলবায়ু পরিবর্তন,

জনসংখ্যাগত পরিবর্তন, প্রযুক্তিগত অগ্রগতি এবং দাতা সংস্থার পরিবর্তিত বাস্তবতা উন্নয়ন সংস্থাগুলোর জন্য নতুন ভাবনার প্রয়োজন তৈরি করেছে। এই প্রেক্ষাপটে পিএসটিসি একটি সাহসী প্রাতিষ্ঠানিক রূপান্তরের পথে এগিয়ে যাচ্ছে। ডিজিটাল উদ্ভাবন, শক্তিশালী সুশাসন, প্রমাণভিত্তিক সিদ্ধান্ত গ্রহণ এবং আধুনিক ব্যবস্থাপনা পদ্ধতির মাধ্যমে সংস্থাটি ভবিষ্যৎ উপযোগী, গতিশীল ও প্রযুক্তিনির্ভর প্রতিষ্ঠান হিসেবে নিজেকে প্রস্তুত করছে। পিএসটিসি ভবন প্রতিষ্ঠা



সংস্থার পথচলায় আরেকটি গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক। এটি শুধু একটি অফিস কমপ্লেক্স নয়; বরং প্রাতিষ্ঠানিক স্থায়িত্বের প্রতীক এবং প্রশিক্ষণ, উদ্ভাবন, অংশীদারিত্ব ও সাংগঠনিক বিকাশের একটি কেন্দ্র। এর পাশাপাশি পিএসটিসি সামাজিক দায়বদ্ধতাভিত্তিক উদ্যোগে বিনিয়োগ করেছে, যা সংস্থার মিশনকে এগিয়ে নেওয়ার পাশাপাশি টেকসই আয়ের সুযোগ তৈরি করবে এবং প্রচলিত দাতা নির্ভরতা কমাতে সহায়তা করবে।

পিএসটিসি স্ট্র্যাটেজি ২০২৫-২০৩০ সংস্থার জন্য একটি নতুন দিকনির্দেশনা নির্ধারণ করেছে। পরিবার পরিকল্পনা এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য খাতে কয়েক দশকের অভিজ্ঞতার ওপর ভিত্তি করে এই কৌশল আরও বিস্তৃত মানুষকেন্দ্রিক ও অধিকারভিত্তিক দৃষ্টিভঙ্গি গ্রহণ করেছে।

এতে যুব নেতৃত্ব, জেন্ডার ন্যায়বিচার, জলবায়ু সহনশীলতা, ডিজিটাল উদ্ভাবন এবং টেকসই অর্থায়নকে প্রাতিষ্ঠানিক উন্নয়নের কেন্দ্রে রাখা হয়েছে। টেকসই উন্নয়ন লক্ষ্যমাত্রা এবং আইপিপিএফ-এর কৌশলগত অগ্রাধিকারের সঙ্গে সামঞ্জস্য রেখে এই কৌশল পিএসটিসিকে জাতীয় পর্যায়ে এবং দক্ষিণ এশিয়াজুড়ে আরও বিস্তৃত অবদান রাখার সুযোগ তৈরি করেছে।

২০২৮ সালে সুবর্ণজয়ন্তীর পথে এগিয়ে যেতে যেতে পিএসটিসি স্বাস্থ্যসেবায় ন্যায়সঙ্গত প্রবেশাধিকার সম্প্রসারণ, তরুণদের ক্ষমতায়ন, জেন্ডার সমতা অগ্রগতি, জলবায়ু সহনশীলতা জোরদার, উদ্ভাবন বিকাশ এবং কৌশলগত অংশীদারিত্ব গড়ে তোলার অঙ্গীকার পুনর্ব্যক্ত করেছে। একই সঙ্গে সংস্থাটি স্বাস্থ্য উন্নয়ন, সক্ষমতা বৃদ্ধি, গবেষণা, নীতিগত

অ্যাডভোকেসি এবং সামাজিক উদ্যোগের ক্ষেত্রে জাতীয়ভাবে স্বীকৃত একটি উৎকর্ষ কেন্দ্র হিসেবে প্রতিষ্ঠিত হওয়ার আকাঙ্ক্ষা ধারণ করে। ৪৮তম প্রতিষ্ঠাবার্ষিকী উদ্‌যাপনের এই সময়ে পিএসটিসি গভীর কৃতজ্ঞতার সঙ্গে কমিউনিটির আস্থা, কর্মী ও স্বেচ্ছাসেবকদের নিষ্ঠা, গভর্নিং বডির দিকনির্দেশনা এবং অংশীদারদের অমূল্য সহযোগিতাকে স্বীকার করেছে। গত ৪৮ বছরের অর্জন শুধু গর্বের বিষয় নয়; বরং আরও শক্তিশালী ভবিষ্যৎ নির্মাণের ভিত্তি।

৪৯তম বছরে পদার্পণ করে পিএসটিসি নতুন অঙ্গীকার নিয়ে এগিয়ে যাচ্ছে। গৌরবময় উত্তরাধিকারের ওপর দাঁড়িয়ে উদ্ভাবন, টেকসইতা এবং অংশীদারিত্বকে সঙ্গে নিয়ে সংস্থাটি আগামী প্রজন্মের জন্য আরও স্বাস্থ্যকর, ন্যায়ভিত্তিক ও সহনশীল কমিউনিটি গড়ে তুলতে কাজ করে যাবে।





লন্ডনে আন্তর্জাতিক সিএএপিপি-এফবিএফ পরিকল্পনা সভায় পি এস টি সির সক্রিয় অংশগ্রহণ

বাংলাদেশে PrEP প্রবর্তনের লক্ষ্যে
আন্তর্জাতিক সহযোগিতা জোরদার

যুক্তরাজ্যের লন্ডনে অবস্থিত
ইন্টারন্যাশনাল প্ল্যানড প্যারেন্টহুড
ফেডারেশন (IPPF)-এর সদর দপ্তরে
২৩-২৫ জুন ২০২৬ অনুষ্ঠিত কনসোর্টিয়াম
টু অ্যাডভান্স অ্যাক্সেস টু নিউ এইচআইভি
প্রিভেনশন প্রোডাক্টস (CAAPP) এবং
ফাইট ব্যাক ফান্ড (FBF)-এর
Dissemination and Planning
Meeting-এ অংশগ্রহণ করে পপুলেশন
সার্ভিসেস অ্যান্ড ট্রেনিং সেন্টার
(পিএসটিসি)।

এ সভায় দক্ষিণ এশিয়া, পূর্ব এশিয়া ও
ওশেনিয়া এবং আফ্রিকার বিভিন্ন দেশের
সদস্য সংস্থা ও অংশীদার প্রতিষ্ঠানের
প্রতিনিধিরা অংশ নেন।

সভার উদ্বোধনী অধিবেশনে
আইপিপিএফ-এর মহাপরিচালক মারিয়া
আন্তোনিয়োতা আলকালদে কাস্ত্রো বিশ্বব্যাপী
এইচআইভি প্রতিরোধে নতুন প্রযুক্তি ও
সেবার সমান সুযোগ নিশ্চিত করার ওপর
গুরুত্বারোপ করেন।

আইপিপিএফ-এর স্ট্র্যাটাজিক প্ল্যানিং

পরিচালক মানুয়েল হারউইটজ, এফপিএ
ইন্ডিয়ান নির্বাহী পরিচালক ডা. কল্পনা
আপটে এবং পিএসটিসির নির্বাহী পরিচালক
ড. নূর মোহাম্মদও উদ্বোধনী অধিবেশনে
বক্তব্য রাখেন।

ড. নূর মোহাম্মদ তাঁর বক্তব্যে
বাংলাদেশকে নতুন প্রকল্পভুক্ত দেশ
হিসেবে অন্তর্ভুক্ত করার জন্য আইপিপিএফ,
এফপিএ ইন্ডিয়া এবং ফাইট ব্যাক ফান্ডকে
ধন্যবাদ জানান। তিনি বাংলাদেশে
এইচআইভি প্রতিরোধে নীতিগত
অ্যাডভোকেসি, সক্ষমতা উন্নয়ন এবং
কৌশলগত অংশীদারিত্বের মাধ্যমে
পিএসটিসির সক্রিয় ভূমিকা পালনের
অঙ্গীকার পুনর্ব্যক্ত করেন।

সভায় ভারত, মালয়েশিয়া, থাইল্যান্ড,
নেপাল, লেসোথো, মালাউই ও
এসওয়াতিনির অভিজ্ঞতা পর্যালোচনা করা
হয়। অংশগ্রহণকারী দেশগুলো দেখিয়েছে
যে, কমিউনিটি-নেতৃত্বাধীন উদ্যোগ,
কার্যকর অ্যাডভোকেসি, শক্তিশালী
অংশীদারিত্ব এবং প্রমাণভিত্তিক কর্মসূচি
কীভাবে PrEP ও PEP-এর মতো
আধুনিক এইচআইভি প্রতিরোধ সেবা
সম্প্রসারণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখতে পারে।

বাংলাদেশের পক্ষে ড. নূর মোহাম্মদ
দেশের বর্তমান এইচআইভি পরিস্থিতি,
ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠীর অবস্থা, PrEP
প্রবর্তনের সম্ভাবনা এবং পিএসটিসির
চলমান কার্যক্রম তুলে ধরেন। তিনি
উল্লেখ করেন যে, বাংলাদেশে সাধারণ
জনগোষ্ঠীর মধ্যে এইচআইভির হার
এখনও কম হলেও ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠীর
মধ্যে সংক্রমণ বৃদ্ধির প্রবণতা
প্রতিরোধমূলক কার্যক্রম আরও শক্তিশালী
করার প্রয়োজনীয়তা নির্দেশ করে।

তিনি আরও জানান, বর্তমানে বাংলাদেশে
PrEP-এর নিয়মিত ব্যবহার এখনও
সরকারি অনুমোদন পায়নি। তবে
গবেষণামূলক কার্যক্রম চলমান রয়েছে
এবং নীতিগত অনুমোদন পাওয়ার পর
দ্রুত বাস্তবায়নের জন্য প্রস্তুতিমূলক
পদক্ষেপ গ্রহণের এখনই উপযুক্ত সময়।

নতুন ছয় মাসব্যাপী (জুলাই-ডিসেম্বর
২০২৬) প্রকল্পে বাংলাদেশ, মালদ্বীপ,
লাওস ও উগান্ডা নতুনভাবে যুক্ত হয়েছে।
পরিকল্পনা সভায় পিএসটিসি
বাংলাদেশের পক্ষ থেকে স্বাস্থ্য ও পরিবার
কল্যাণ মন্ত্রণালয়, ন্যাশনাল
এইডস/এসটিডি প্রোগ্রাম (NASP),
নীতিনির্ধারক এবং অন্যান্য অংশীজনদের

সঙ্গে PrEP অনুমোদনের জন্য অ্যাডভোকেসি, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের সক্ষমতা বৃদ্ধি, অংশীজনদের ওরিয়েন্টেশন, কার্যকর মনিটরিং ও ডকুমেন্টেশন এবং আন্তর্জাতিক অভিজ্ঞতা বিনিময়ের পরিকল্পনা উপস্থাপন করে।

সভা শেষে ড. নূর মোহাম্মদ বলেন, বিভিন্ন দেশের সফল অভিজ্ঞতা থেকে শিক্ষা গ্রহণ, আঞ্চলিক সহযোগিতা জোরদার এবং প্রমাণভিত্তিক অ্যাডভোকেসির মাধ্যমে বাংলাদেশে PrEP প্রবর্তনের জন্য একটি শক্তিশালী ভিত্তি তৈরি হবে।

তিনি আশা প্রকাশ করেন, এ উদ্যোগ দেশের এইচআইভি প্রতিরোধ কর্মসূচিকে আরও কার্যকর করবে এবং এইডস নির্মূলে জাতীয় প্রচেষ্টাকে এগিয়ে নিতে গুরুত্বপূর্ণ অবদান রাখবে।





নিউজ

স্বাস্থ্য খাতে ঐতিহাসিক বরাদ্দ : জাতীয় বাজেটে নতুন আশার বার্তা

ঢাকা, ১১ জুন ২০২৬: বাংলাদেশ সরকার ২০২৬-২৭ অর্থবছরের জাতীয় বাজেট জাতীয় সংসদে উপস্থাপন করেছে। এবারের বাজেটে স্বাস্থ্য খাতকে দেশের উন্নয়ন কর্মসূচির অন্যতম প্রধান অগ্রাধিকার হিসেবে স্থান দেওয়া হয়েছে, যা জনস্বাস্থ্য ব্যবস্থার উন্নয়নে সরকারের দৃঢ় অঙ্গীকারের প্রতিফলন।

অর্থমন্ত্রী আমির খসরু মাহমুদ চৌধুরী "অর্থনৈতিক গণতন্ত্রীকরণ ও বিকেন্দ্রীকরণ: ট্রিলিয়ন ডলারের অর্থনীতির পথে বাংলাদেশ" প্রতিপাদ্য নিয়ে ৯ লাখ ৩৮ হাজার কোটি টাকার রেকর্ড বাজেট উপস্থাপন করেন।

বাজেটের অন্যতম উল্লেখযোগ্য দিক হলো স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়ের জন্য ৬৯ হাজার ৪০৯ কোটি টাকা বরাদ্দের প্রস্তাব, যা আগের অর্থবছরের সংশোধিত বরাদ্দের প্রায় দ্বিগুণ। এর ফলে দেশের স্বাস্থ্য খাতে ব্যয় জিডিপি ১.০২ শতাংশে উন্নীত হয়েছে—বাংলাদেশের ইতিহাসে যা প্রথমবারের মতো ১ শতাংশের সীমা অতিক্রম করল।

প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা শক্তিশালী করতে দেশের প্রতিটি ইউনিয়ন ও শহরালয়ের ওয়ার্ডে আধুনিক স্বাস্থ্যসেবা কেন্দ্র প্রতিষ্ঠার পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। কমিউনিটি ক্লিনিকের মাধ্যমে প্রতিরোধমূলক স্বাস্থ্যসেবা, মাতৃ ও শিশুসেবা, পুষ্টি এবং সাধারণ রোগের চিকিৎসা আরও সম্প্রসারণের উদ্যোগ গ্রহণ করা হয়েছে। সর্বজনীন স্বাস্থ্যসেবা (Universal Health Coverage) নিশ্চিত করতে ২৭ হাজার ৬০০ কোটি টাকা বরাদ্দের প্রস্তাব রাখা হয়েছে।

স্বাস্থ্যসেবা আরও সহজলভ্য করতে প্রত্যেক নাগরিকের জন্য একটি সর্বজনীন ডিজিটাল হেলথ কার্ড চালুর ঘোষণা দেওয়া হয়েছে, যা সমন্বিত রোগী ব্যবস্থাপনা ও রেফারেল ব্যবস্থার সঙ্গে সংযুক্ত থাকবে। পাশাপাশি ৫ হাজার এমবিবিএস চিকিৎসক এবং ১ লাখ স্বাস্থ্যকর্মী নিয়োগের উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে, যার মধ্যে প্রায় ৮০ শতাংশ নারী হওয়ার পরিকল্পনা রয়েছে। আঞ্চলিক স্বাস্থ্যসেবা সম্প্রসারণের অংশ হিসেবে খুলনা, বরিশাল, রংপুর, রাজশাহী ও কুমিল্লায় ২০০

শয্যাবিশিষ্ট পাঁচটি বিশেষায়িত শিশু হাসপাতাল চালুর উদ্যোগও বাজেটে অন্তর্ভুক্ত হয়েছে।

জনস্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞরা এ বাজেটকে আরও ন্যায্যভিত্তিক, প্রতিরোধমূলক ও জনকেন্দ্রিক স্বাস্থ্যব্যবস্থা গড়ে তোলার একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হিসেবে অভিহিত করেছেন। তবে তারা মনে করেন, এই বাজেটের প্রকৃত সাফল্য নির্ভর করবে কার্যকর বাস্তবায়ন, সুশাসন এবং সময়মতো বরাদ্দকৃত অর্থের যথাযথ ব্যবহারের ওপর। এসব উদ্যোগ সফলভাবে বাস্তবায়িত হলে বাংলাদেশের স্বাস্থ্যসেবায় একটি ইতিবাচক ও টেকসই পরিবর্তনের সূচনা হবে।



দক্ষিণ এশিয়ায় তরুণদের কণ্ঠস্বর : রেশমা নারায়ণের সঙ্গে কথোপকথন



প্রিয় পাঠক, প্রজন্ম কথা-এর এই সংখ্যার জন্য আমরা কথা বলেছি রেশমা নারায়ণের সঙ্গে। তিনি নয়াদিল্লিতে আইপিপিএফ-এর আঞ্চলিক পরিচালকের সচিবালয়-এ একজন কর্মকর্তা হিসেবে কর্মরত। নিচে আমাদের কথোপকথনের নির্বাচিত অংশ তুলে ধরা হলো।

প্রক: রেশমা, স্বাগতম। আপনার সঙ্গে কথা বলতে পেরে আমরা খুব আনন্দিত। শুরুতেই আপনার সম্পর্কে একটু জানতে চাই—পড়াশোনা থেকে আইপিপিএফ-এর দক্ষিণ এশিয়া আঞ্চলিক কার্যালয়ে কাজ করার এই যাত্রাটা কীভাবে শুরু হলো?

রেশমা: আমাকে প্রজন্ম কথায় সাক্ষাৎকারের সুযোগ দেওয়ার জন্য অনেক ধন্যবাদ। আমি দক্ষিণ ভারতের কেরালার ত্রিশুর থেকে এসেছি। আমার স্কুলজীবন কেটেছে চেন্নাইয়ে, আর পরে কানাডায় ফাইন্যান্সে স্নাতকোত্তর করেছি। সত্যি বলতে, স্বাস্থ্য ও উন্নয়ন খাতের সঙ্গে আমার পরিচয় খুব বেশি ছিল না। আমার পড়াশোনার পটভূমি মূলত অর্থনীতি ও ফাইন্যান্সকেন্দ্রিক। তাই শুরুতে আমি ভেবেছিলাম, হয়তো বিহেভিয়ারাল ইকোনমিকস বা ডেভেলপমেন্ট ইকোনমিকসের দিকেই কাজ করব। এসআরএইচআর (যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার) এই ক্ষেত্রটি তখন আমার কাছে একেবারেই নতুন ছিল। তবে আইপিপিএফ-এর চাকরির বিজ্ঞাপনে একটি বিষয় আমাকে বিশেষভাবে আকৃষ্ট করেছিল, সেটি হলো এসআরএইচআর-এর সঙ্গে “জাস্টিস” বা ন্যায়বিচারের বিষয়টি যুক্ত করা। যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার নিয়ে কিছু আলোচনা হয়, কিন্তু এর সঙ্গে ন্যায়বিচারের প্রশ্নটি খুব বেশি সামনে আসে না। এই দিকটিই আমাকে ভীষণভাবে আগ্রহী করে তোলে। সেখান থেকেই আইপিপিএফ-এ আবেদন করার আগ্রহ তৈরি হয়। সৌভাগ্যক্রমে, আমি সাক্ষাৎকারের সুযোগ পাই এবং নির্বাচিত হই। এরপর খুব দ্রুতই সবকিছু ঘটে—দুই সপ্তাহের

মধ্যেই আমি দিল্লিতে চলে আসি। এভাবেই ২০২৩ সালের অক্টোবরে আইপিপিএফ-এর সঙ্গে আমার যাত্রা শুরু হয়।

প্রক: শিক্ষার্থী থেকে কর্মজীবনে পা রাখার সময় সবাইকে কম বেশি নানা চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি হতে হয়। আপনি কি ধরণের চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি হয়েছেন এবং সেগুলো সামলাতে গিয়ে আপনি যে দক্ষতাগুলো শিখেছেন, সেগুলো কি আইপিপিএফ-এর কাজের ক্ষেত্রে আপনার কাজে এসেছে বলে মনে করেন?

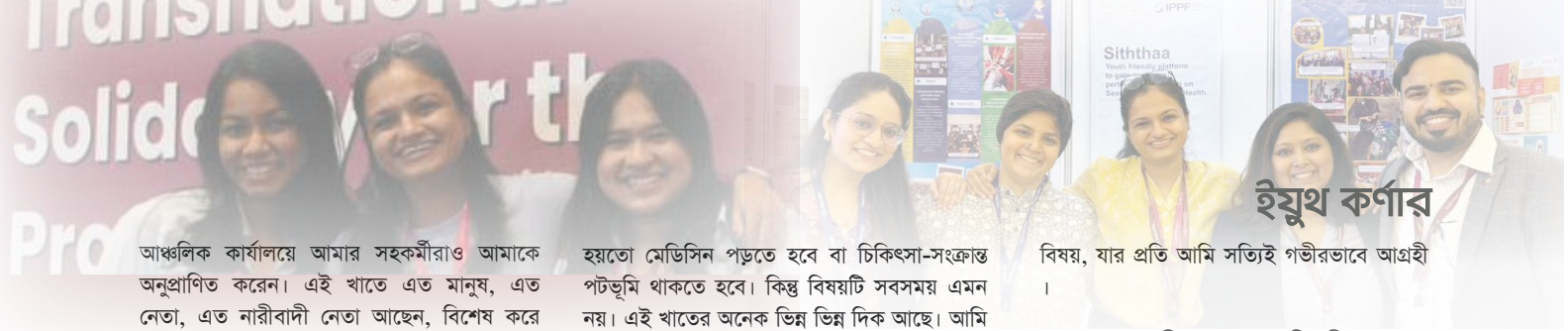
রেশমা: হ্যাঁ, অবশ্যই। পড়াশোনার সময় আমার সবচেয়ে বড় যে শেখাটা হয়েছে, তা হলো—ক্যারিয়ারের শুরুর দিকে, এমনকি শিক্ষাজীবনের শুরুর দিকেও, নিজেকে সবসময় একজন শিক্ষার্থী হিসেবে ধরে রাখা খুব জরুরি। আইপিপিএফ-তে যোগ দেওয়ার সময় এই বিষয়টিই আমার মাথায় ছিল। আমি জানতাম, আমি একটি নির্দিষ্ট কাজের বিবরণ অনুযায়ী যোগ দিচ্ছি। কিন্তু যদি আমাকে এর বাইরে অন্য কোনো কাজ করার সুযোগ দেওয়া হয়, সেটিও আমার জন্য একটি নতুন অভিজ্ঞতা হবে। আমি মনে করি, ক্যারিয়ারের প্রথম পাঁচ বছর নিজের ভিত্তি তৈরি করা এবং একজন পেশাজীবী হিসেবে নিজের পরিচয় ও প্রোফাইল গড়ে তোলার জন্য সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ সময়। তাই যে সুযোগই পেয়েছি, আমি তা দুই হাতে গ্রহণ করেছি। জীবনের এই পর্যায়ে আমার মনে হয়, সামনে যে কাজই আসুক, সেখানে নিজের সময় দেওয়ার মতো স্বাধীনতা আমার আছে। বাড়িতে আমার কোনো বড় দায়িত্ব নেই। ক্যারিয়ারে নিজেকে গড়ে তোলার জন্য আমি এখন সম্পূর্ণ স্বাধীন। তাই আমি মন খুলে, পুরো আন্তরিকতা নিয়ে কাজ করতে চেয়েছি। এমনকি যদি প্রতিদিন কয়েক ঘণ্টা অতিরিক্ত সময় দিয়ে কিছু দক্ষতা তৈরি করতে হয়, তাতেও আমার কোনো আপত্তি ছিল না।

প্রক: এই পেশায় এখন পর্যন্ত আপনি কী ধরনের চ্যালেঞ্জ দেখেছেন?

রেশমা: আমি মনে করি, উন্নয়ন খাতে আসতে চাওয়া তরুণদের জন্য সবচেয়ে বড় চ্যালেঞ্জগুলোর একটি হলো যে পরিমাণ সুযোগ আছে এবং সেই সুযোগের জন্য যারা চেষ্টা করছেন, তাদের সংখ্যার মধ্যে বড় একটা ব্যবধান রয়েছে। এটি সত্যি যে এই খাতে আসতে আগ্রহী মানুষের সংখ্যা অনেক। কিন্তু বর্তমান পরিস্থিতিতে সুযোগ তুলনামূলকভাবে অনেক কম, আর চাকরি খুঁজছেন এমন মানুষের সংখ্যা অনেক বেশি। এমনকি বহু বছরের অভিজ্ঞতা আছে এমন মানুষরাও এমন সব পদে আবেদন করছেন, যা হয়তো তাদের দক্ষতার সঙ্গে পুরোপুরি মেলে না। আমার ক্ষেত্রে আমিও এই বাস্তবতার মুখোমুখি হয়েছি। আমার চাকরি খোঁজার প্রক্রিয়া দুই মাস ধরে চলেছিল, তবে শেষ পর্যন্ত আমি একটি ভালো সুযোগ পেয়েছি। কিন্তু অনেকের ক্ষেত্রে হয়তো এমনটা নাও হতে পারে। এ ধরনের সময়ে নিজের মনোবল ধরে রাখা এবং চেষ্টা চালিয়ে যাওয়া সত্যিই একটি চ্যালেঞ্জ। তবে আমি মনে করি, শেষ পর্যন্ত এটি অতিক্রম করা সম্ভব।

প্রক: আপনার কি কোনো মেন্টর আছেন, অথবা এমন কোনো আদর্শ ব্যক্তি আছেন যাকে আপনি অনুসরণ করেন?

রেশমা: সত্যি বলতে একজন নির্দিষ্ট মানুষকে মেন্টর হিসেবে দেখার চেয়ে, আমি মনে করি আমার চারপাশে অনেক শক্তিশালী নারী ছিলেন, যাদের আমি বড় হতে হতে দেখেছি এবং যারা আমাকে নানাভাবে অনুপ্রাণিত করেছেন। সেজন্য আমি বলব না যে শুধু একজন মানুষ আমাকে অনুপ্রাণিত করেছেন। আমার মা থেকে শুরু করে, যিনি সারাজীবন একজন কর্মজীবী পেশাজীবী ছিলেন, আমার বর্তমান ম্যানেজার পর্যন্ত, যিনি খুব সুন্দরভাবে সবকিছু সামলান, তারা প্রত্যেকেই তাদের নিজস্ব যাত্রা থেকে আমাকে কিছু না কিছু নিতে অনুপ্রাণিত করেন, যা আমার নিজের পথচলায় আমাকে সাহায্য করে। এমনকি এখন



ইয়ুথ কর্ণার

আঞ্চলিক কার্যালয়ে আমার সহকর্মীরাও আমাকে অনুপ্রাণিত করেন। এই খাতে এত মানুষ, এত নেতা, এত নারীবাদী নেতা আছেন, বিশেষ করে দক্ষিণ এশিয়া থেকে, যারা আমাদের জন্য পথ তৈরি করেছেন। এই অঞ্চলের তরুণ নারীদের জন্য বিভিন্নভাবে পথ তৈরি করে দিয়েছেন এমন অনেক নারীকে আপনি খুঁজে পাবেন। তাই আমি একজনের নাম বলতে পারব না। তবে আমি মনে করি, একাধিক শক্তিশালী নারী আমার যাত্রাকে গড়ে তুলেছেন এবং আমার চিন্তাভাবনাকেও গভীরভাবে প্রভাবিত করেছেন।

প্রক: আপনি ফাইন্যান্স ও অ্যাকাউন্টিং নিয়ে পড়াশোনা করেছেন, তারপর এসআরএইচআর খাতে এসেছেন। এখন পর্যন্ত আপনার অভিজ্ঞতা কেমন?

রেশমা: আমার মনে হয়, এখন আগের যেকোনো সময়ের চেয়ে, এসআরএইচআর খাতটিও এক অর্থে সংখ্যার হিসাব-নিকাশের জায়গায় পরিণত হয়েছে। কারণ এখাতে অর্থায়ন অনেক কমে গেছে, কিন্তু প্রয়োজনীয়তা দিন দিন বাড়ছে। এই মুহূর্তে বিশ্ব নানা ধরনের সমস্যার মুখোমুখি, আর প্রতিটি সমস্যার জন্যই সমানভাবে অর্থায়নের প্রয়োজন। এসব চ্যালেঞ্জ কীভাবে মোকাবিলা করা হবে, তা অনেকটাই নির্ভর করছে আমাদের হাতে কী পরিমাণ অর্থ বা সম্পদ আছে, তার ওপর। আমি মনে করি, আমার পড়াশোনার পটভূমি এসব সমস্যা বুঝতে আমাকে সত্যিই অনেক সাহায্য করেছে। একই সঙ্গে বিষয়গুলোকে একটু বস্তুনিষ্ঠভাবে দেখতেও সাহায্য করেছে। আমার মনে হয়, উন্নয়ন খাতকে বোঝার যে তাত্ত্বিক দিক ছিল, বিশ্ব এখন অনেকটাই সেখান থেকে এগিয়ে এসেছে। ১০ বছর আগেও পরিস্থিতি যেমন ছিল, এখন অনেক কিছুই বদলে গেছে। পুরো প্রক্রিয়ায় নতুন নতুন পদ্ধতি যুক্ত করার চেষ্টা চলছে। দিনের শেষে, আমরা এখানে সবচেয়ে প্রাপ্য মানুষদের সেবা দেওয়ার জন্যই কাজ করছি, আর সেটিও করতে হচ্ছে সীমিত সম্পদ নিয়ে। তাই আমি মনে করি, আমার শিক্ষাগত পটভূমি আমাকে অনেকভাবে সহায়তা করেছে। তবে একই সঙ্গে আমার অনেক কিছু শেখারও আছে, কারণ এটি জনস্বাস্থ্যের একটি সম্পূর্ণ আলাদা ক্ষেত্র—এবং জনস্বাস্থ্য কীভাবে কাজ করে, সেটিও আলাদা করে বোঝার বিষয়।

প্রক: এই খাতে আসতে চাওয়া তরুণ পেশাজীবীদের জন্য আপনার পরামর্শ কী?

রেশমা: আমি মনে করি, আরও বেশি মানুষের এই খাতকে একটি আকর্ষণীয় ও কাজকরম কর্মক্ষেত্র হিসেবে দেখা দরকার। আমার আশপাশের মানুষদের মধ্যেও, যারা আমার সঙ্গে পড়াশোনা করেছে, আমি খুব বেশি কাউকে দেখি না যারা বলে যে তারা উন্নয়ন খাতে যেতে চায়, বা জনস্বাস্থ্য খাতে কাজ করতে চায়। মানুষ যখন “জনস্বাস্থ্য” শব্দটি শোনে, তখন অনেকেই মনে করে, এর জন্য

হয়তো মেডিসিন পড়তে হবে বা চিকিৎসা-সংক্রান্ত পটভূমি থাকতে হবে। কিন্তু বিষয়টি সবসময় এমন নয়। এই খাতের অনেক ভিন্ন ভিন্ন দিক আছে। আমি মনে করি, অর্থনীতির পেশাজীবী এবং যারা পাবলিক পলিসি নিয়ে পড়াশোনা করেছেন, তাদেরও এই খাতে খুব দরকার। বিশেষ করে দক্ষিণ এশিয়ার মানুষের মধ্যে এই খাতগুলোর প্রতি আরও বেশি আগ্রহ তৈরি হওয়া জরুরি বলে আমি মনে করি। প্রচলিত পথ—যেমন ইঞ্জিনিয়ারিং বা এ ধরনের পেশার দিকে যাওয়ার প্রবণতা অনেক বেশি, এবং সেখানে ইতিমধ্যেই অনেক মানুষ একই ধরনের ক্যারিয়ার পথ অনুসরণ করছে। আমি মনে করি, এটি একটি অসাধারণ ক্যারিয়ার। আপনি ভালো কিছু করছেন, আবার একই সঙ্গে এমন একটি প্রতিষ্ঠানে কাজ করতে গিয়ে নিজের সম্পর্কেও অনেক কিছু শিখতে পারেন। প্রতিদিন আপনি এমন অনেক ঘটনা, অভিজ্ঞতা ও সমস্যার মুখোমুখি হন, যা আপনাকে নিজের জীবনের প্রাপ্তিগুলোর জন্য কৃতজ্ঞ হতে শেখায়। আপনি বুঝতে শুরু করেন, আপনি কত ধরনের সুযোগ-সুবিধা নিয়ে বেঁচে আছেন। আমরা অনেক সময় আমাদের প্রতিদিনের জীবনে অভ্যস্ত ও স্বাচ্ছন্দ্যবোধ করতে শুরু করি। কিন্তু আপনি যখন এই খাতে কাজ করেন, তখন প্রতি মুহূর্তে মনে করিয়ে দেওয়া হয় যে আপনি অনেক মানুষের তুলনায় অনেক বেশি সুবিধাজনক অবস্থানে আছেন।

প্রক: এখন যেহেতু আপনি এই খাতে কাজ করছেন, আগামী পাঁচ বা ১০ বছরে নিজেকে কোথায় দেখতে চান?

রেশমা: আগে আমি এমন একজন মানুষ ছিলাম, যে ভাবত, “পাঁচ বছরে আমি এই অবস্থানে থাকতে চাই,” বা “১০ বছরে আমি ওই নির্দিষ্ট পদে যেতে চাই।” কিন্তু এখন আমার মনে হয়, বিশ্ব এখন এমন এক পরিস্থিতিতে আছে, যেখানে এভাবে পরিকল্পনা করা আর আগের মতো কাজ করে না। তাই আমি মনে করি, এখন আমি আরও বেশি মনোযোগ দিতে চাই নতুন নতুন দক্ষতা শেখার দিকে। কারণ এআই, মেশিন লার্নিং এবং এ ধরনের প্রযুক্তির আগমনের পর মানুষের মন অনেক বেশি আত্মতৃপ্ত হয়ে পড়ছে। আমার মনে হয়, আমরা যেমন আছি, সেভাবেই থাকতে এবং সেই অবস্থাতেই এগিয়ে যেতে বেশি স্বাচ্ছন্দ্যবোধ করছি। কিন্তু আমি আত্মতৃপ্ত হতে চাই না। আমি আরও শিখতে চাই, এসআরএইচআর সম্পর্কে আরও গভীরভাবে জানতে চাই, এবং এর বাইরেও নিজেকে আরও দক্ষ করে তুলতে চাই।

আগামী ১০ বছরে আমি নিজেকে একজন নেতা হিসেবে দেখতে চাই। অথবা হয়তো এমন একজন মানুষ হিসেবে, যে অন্যদের এই খাতকে আরও ভালোভাবে বুঝতে সাহায্য করবে। আমি আমার দক্ষতা দিয়ে এই খাতের জন্য যা পারি করতে চাই, বিশেষ করে দক্ষিণ এশিয়ার জন্য। এই অঞ্চলকে যেভাবেই পারি এগিয়ে নিতে পারা এটি এমন একটি

বিষয়, যার প্রতি আমি সত্যিই গভীরভাবে আগ্রহী।

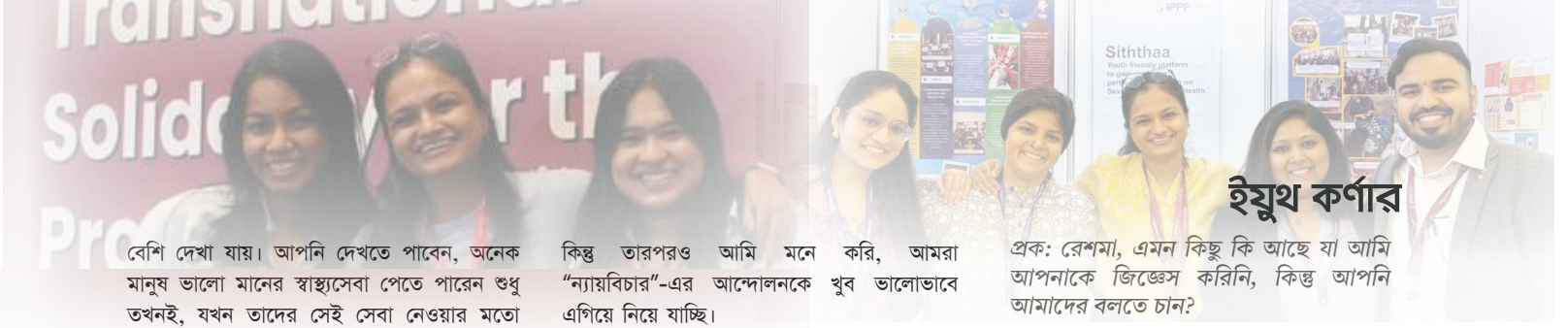
প্রক: আপনি বেশ কিছুদিন ধরে এসআরএইচআর নিয়ে কাজ করছেন। ভারতসহ প্রতিবেশী দেশ—যেমন নেপাল, শ্রীলঙ্কা, বাংলাদেশ বা আফগানিস্তানের তুলনায়—ভারতে লিঙ্গসমতা বা ট্রান্সজেন্ডার পরিস্থিতিতে আপনি কীভাবে দেখেন?

রেশমা: আইপিপিএফ একটি প্রতিষ্ঠান হিসেবে ২০২৩ সালে শুরু হওয়ার সময়ই তাদের কর্মকৌশলে এলজিবিটিউ+ কমিউনিটির মানুষ, ট্রান্সজেন্ডার মানুষদের সঙ্গে কাজ করার জন্য কর্মপরিকল্পনা গ্রহণ করেছে। এবং এটিকে সংস্থাটি তাদের অন্যতম প্রধান অগ্রাধিকার হিসেবে নিয়েছে। গত কয়েক বছর ধরে এটি আমাদের অন্যতম বড় অগ্রাধিকার হয়ে আছে, এবং এই অগ্রাধিকার পুরো অঞ্চলজুড়েই প্রতিফলিত হয়েছে—বিশেষ করে ভারতে। আমরা যে বিষয়টি সামনে আনতে চাই, তা হলো এই মানুষদের শুধু সুবিধাভোগী হিসেবে না দেখা। আমরা চাই, তারা নিজেদের প্রয়োজনীয় নীতি ও কর্মসূচির নেতা এবং নির্মাতা হিসেবে ভূমিকা রাখুক। আমরা তাদের শুধু কোনো কর্মসূচির সুবিধাভোগী হিসেবে দেখতে চাই না। আমরা চাই, তারা নেতৃত্ব দিক, এই প্রক্রিয়াকে এগিয়ে নিয়ে যাক এবং একেবারে তৃণমূল পর্যায় থেকে কর্মসূচি তৈরি করুক।

এর ফল হিসেবে, আমাদের এমন অনেক সহকর্মী আছেন যারা ট্রান্সজেন্ডার কমিউনিটি থেকে এসেছেন। তারা তাদের পুরো কর্মজীবনজুড়ে মার্টপার্যায়ে কাজ করেছেন, আর এখন আঞ্চলিক কার্যালয়ে বসে এসব কর্মসূচি এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছেন। তাই আমি মনে করি, এটি এমন একটি বিষয়, যা অন্য সংগঠনগুলোরও অনুসরণ করা দরকার। দিনের শেষে, আমরা যাদের সেবা দেওয়ার চেষ্টা করছি, নেতৃত্বের দায়িত্ব তাদের হাতেই তুলে দিতে হবে।

প্রক: পুরো ভারতে কি এসআরএইচআর পরিস্থিতি একই, নাকি অঞ্চলভেদে ভিন্ন?

রেশমা: এটি খুব ভালো প্রশ্ন। কারণ আমি যে রাজ্য থেকে এসেছি, কেরালা, সেখানে খুব শক্তিশালী জনস্বাস্থ্য ব্যবস্থা রয়েছে বলে আমরা গর্ব করি। আমি যতদিন সেখানে ছিলাম, সরকারি হোক বা বেসরকারি যেকোনো ধরনের স্বাস্থ্যসেবা খুব সহজেই পাওয়া যেত। এসব সেবা পেতে আমাদের খুব বেশি চেষ্টা করতে হতো না। কিন্তু নিজের রাজ্যের বাইরে বের হওয়ার পরই আমি বুঝতে পারি, পরিস্থিতি সব জায়গায় এক রকম নয়। এক অঞ্চল থেকে আরেক অঞ্চলে গেলে বৈষম্যগুলো স্পষ্টভাবে চোখে পড়ে। আবার শহর থেকে গ্রামে গেলে অর্থনৈতিক সীমাবদ্ধতা আরও



ইয়ুথ কর্ণার

বেশি দেখা যায়। আপনি দেখতে পাবেন, অনেক মানুষ ভালো মানের স্বাস্থ্যসেবা পেতে পারেন শুধু তখনই, যখন তাদের সেই সেবা নেওয়ার মতো আর্থিক সামর্থ্য থাকে। এটি সত্যিই খুব হতাশাজনক এবং ধাক্কা দেওয়ার মতো বাস্তবতা। আমার জন্য এটি ছিল এক ধরনের ওয়েক আপ কল। কারণ তখন আমি বুঝতে পারি, এতদিন আমি যেন এক ধরনের স্বপ্নের মধ্যে বাস করছিলাম। আমি মনে করি, পুরো অঞ্চলের ক্ষেত্রেও বাস্তবতা অনেকটা এমনই। কিছু বিষয় বাইরে থেকে ভালো মনে হতে পারে, কিন্তু ভেতরে ভেতরে বৈষম্য রয়ে গেছে। এখনও অনেক কাজ করার আছে।

গত কয়েক দশকে দক্ষিণ এশিয়া অনেক অগ্রগতি করেছে। বিশেষ করে নীতিমালার ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি হয়েছে। বিশ্বের কিছু অঞ্চলে যখন পরিস্থিতি খারাপের দিকে যাচ্ছে, তখন আমার মনে হয় দক্ষিণ এশিয়া, একটি অঞ্চল হিসেবে, অনেকটাই এগিয়েছে—বিশেষ করে অন্তর্ভুক্তিমূলক, অগ্রসর চিন্তার এবং প্রগতিশীল নীতিমালার ক্ষেত্রে। আমার মনে হয়, আমাদের এই অগ্রগতি ধরে রাখতে হবে। প্রতিরোধ আছে, বিরোধিতা আছে;

কিন্তু তারপরও আমি মনে করি, আমরা “ন্যায়বিচার”-এর আন্দোলনকে খুব ভালোভাবে এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছি।

প্রক: ভারত এবং অন্যান্য আঞ্চলিক দেশে এসআরএইচআর কার্যক্রমে ধর্মকে কি আপনি বাধা হিসেবে দেখেন?

রেশমা: আমার মনে হয়, বিষয়টি শুধু ধর্মের মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়। এসআরএইচআর-এর অন্যতম মানে হচ্ছে নিজের শরীর নিয়ে সিদ্ধান্ত নেওয়ার অধিকার। এ অধিকার সীমিত করার পেছনে আমি যে বিষয়টিকে সবচেয়ে বেশি দায়ী করব, তা হলো পিতৃতন্ত্র। আমার মনে হয়, ধর্মের চেয়ে বেশি, মানুষের ভেতরে গঁথে থাকা পিতৃতান্ত্রিক মানসিকতাই নানা রূপে প্রকাশ পায়। আর ধর্ম অনেক সময় সেই নিয়ন্ত্রণের একটি হাতিয়ার হিসেবে ব্যবহৃত হয়—মানুষকে নিয়ন্ত্রণ করতে, মানুষের পরিচয় নিয়ন্ত্রণ করতে, মানুষের শরীরের ওপর নিজের সিদ্ধান্তের অধিকার নিয়ন্ত্রণ করতে। তাই আমার ভেতরের প্রবল নারীবাদী সত্তা পিতৃতন্ত্রকেই দোষারোপ করে—যে ক্ষতি এটি করেছে এবং এখনও করে চলেছে।

প্রক: রেশমা, এমন কিছু কি আছে যা আমি আপনাকে জিজ্ঞেস করিনি, কিন্তু আপনি আমাদের বলতে চান?

রেশমা: হ্যাঁ। আমার মনে হয়, যারা তরুণ পাঠক এই কথোপকথনটি পড়বেন, তাদের জন্য আমার হয়তো একটি বার্তা আছে। তা হলো, আমরা জানি, এই মুহূর্তে পৃথিবী খুব আশাবাদী কোনো জায়গা নয়। কিন্তু তরুণ হিসেবে আমাদের পরবর্তী প্রজন্মের প্রতি একটা দায় আছে—আশা ধরে রাখা এবং পৃথিবীকে আরও ভালো জায়গা করে তোলার জন্য কাজ করে যাওয়া, যাতে পরবর্তী প্রজন্ম নিজেদের আমাদের চেয়ে ভালো অবস্থানে খুঁজে পায়। পরিস্থিতি অনেক সময় উল্টো দিকে যাচ্ছে বলে মনে হয়। তারপরও আমার মনে হয়, আমাদের চেষ্টা চালিয়ে যেতে হবে।

প্রক: রেশমা, আপনার সময়ের জন্য অনেক ধন্যবাদ।

রেশমা: আপনাকেও ধন্যবাদ।





ভৈরবে পিএসটিসির প্রতিষ্ঠাতা কমান্ডার আবদুর রউফের স্মৃতিফলক উন্মোচন

ভৈরবে পিএসটিসি প্রতিষ্ঠাতা কমান্ডার আবদুর রউফের স্মৃতিফলক উন্মোচন

আগরতলা ষড়যন্ত্র মামলার অন্যতম অভিযুক্ত, বিশিষ্ট লেখক, রাজনীতিবিদ, সমাজকর্মী, বীর মুক্তিযোদ্ধা এবং পপুলেশন সার্ভিসেস অ্যান্ড ট্রেনিং সেন্টার (পিএসটিসি)-এর প্রতিষ্ঠাতা কমান্ডার আবদুর রউফের স্মৃতির প্রতি শ্রদ্ধা জানিয়ে ১৯ জুন ভৈরবে তাঁর স্মৃতিফলক আনুষ্ঠানিকভাবে উন্মোচন করা হয়।

ভৈরবের কমান্ডার আবদুর রউফ স্মৃতি পরিষদের উদ্যোগে ও বাস্তবায়নে স্মৃতিফলকটি স্থাপন করা হয়। এটি ভৈরব রেলওয়ে স্টেশনের কাছে, কমান্ডার রউফের বাসভবন- 'তিন মাথার মোড়'-এ স্থাপন করা হয়েছে।

স্মৃতিফলক উন্মোচন অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন ভৈরব পৌরসভার প্রশাসক ও উপজেলা নির্বাহী কর্মকর্তা জনাব কে. এম. মামুন রশিদ। তিনি আনুষ্ঠানিকভাবে স্মৃতিফলকটির উদ্বোধন করেন।

অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে জনাব রশিদ বলেন, "কমান্ডার আবদুর রউফ ছিলেন মুক্তিযুদ্ধের চেতনা, গণতান্ত্রিক মূল্যবোধ এবং জনকল্যাণে নিবেদিত নেতৃত্বের এক উজ্জ্বল উদাহরণ। তাঁর স্মৃতি সংরক্ষণের এ উদ্যোগ ভবিষ্যৎ প্রজন্মকে দেশপ্রেম ও মানবিক মূল্যবোধে অনুপ্রাণিত করবে।"

অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন কমান্ডার আবদুর রউফের কন্যা, বিশিষ্ট লেখক ও নাট্যব্যক্তিত্ব

গীতালী হাসান। তিনি বলেন, "ভৈরবের মানুষের পক্ষ থেকে আমার বাবার প্রতি যে ভালোবাসা ও শ্রদ্ধা দেখানো হয়েছে, তা আমাদের পরিবারের জন্য গভীরভাবে আবেগময়। তাঁর জীবন ছিল দেশ, মানুষ এবং ন্যায়ের সংগ্রামের প্রতি আজীবন অঙ্গীকারের প্রতিফলন।"

অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন পপুলেশন সার্ভিসেস অ্যান্ড ট্রেনিং সেন্টার (পিএসটিসি)-এর নির্বাহী পরিচালক ড. নূর মোহাম্মদ। তিনি বলেন, "কমান্ডার আবদুর রউফ শুধু একজন বীর মুক্তিযোদ্ধাই ছিলেন না; তিনি ছিলেন মানব উন্নয়ন, সামাজিক ন্যায়বিচার এবং প্রগতিশীল চিন্তার পথিকৃৎ। তাঁর আদর্শ আজও আমাদের উন্নয়নযাত্রাকে অনুপ্রাণিত করে।" অনুষ্ঠানে মুক্তিযোদ্ধা, রাজনৈতিক ও সামাজিক নেতা, শিক্ষাবিদ, সাংবাদিক, সাংস্কৃতিক কর্মী এবং সমাজের

বিভিন্ন শ্রেণি-পেশার মানুষ উপস্থিত ছিলেন। বক্তারা সম্মিলিতভাবে কমান্ডার আবদুর রউফের অবদান স্মরণ করেন এবং বলেন, তাঁর জীবন ও কর্ম ভবিষ্যৎ প্রজন্মের জন্য অনুপ্রেরণার স্থায়ী উৎস হয়ে থাকবে। ফুলেল শ্রদ্ধা নিবেদন ও সম্মিলিত স্মরণ-আয়োজনের মধ্য দিয়ে অনুষ্ঠানটি সমাপ্ত হয়।

