48th Anniversary of pstc

working for population & development

Transforming Lives
Empowering Communities

প্রজন্মকথা

Voice of the Generation

PROJANMO KOTHA

AUGUST 2026

Re-Engineering Youth for a Smart Bangladesh

PROJANMO KOTHA
Voice of the Generation
প্রজন্ম কথা
AUGUST 2026

Editor
Dr. Noor Mohammad

Consultant
Saiful Huda

Publication Coordinator
Shuhash Mahmud

Graphic Designer
Zahida Huq Chaiti

Photographer
Hossain Anwar

Contents

PAGE 2
Transforming Lives, Empowering Communities

PAGE 6
Re-Engineering Youth Empowerment for a Smart Bangladesh

PAGE 10
World Population Day 2026: PSTC Celebrated

PAGE 12
Bangladesh Faces Severe Monsoon Floods

PAGE 15
A Conversation with Youth Voice in South Asia: Kritaanjali Ratnasabapathy

'Projanmo' Founding Editor: Abdur Rouf

Edited and published by
Dr. Noor Mohammad

Population Services and Training Center (PSTC)
PSTC Bhaban, House # 5, Main Road, Block-B, Aftabnagar, Badda, Dhaka 1212, Bangladesh
Telephone Numbers: +880 2226602372-75
Email: projanmo@pstc-bgd.org

This publication could be made possible with the assistance from the International Planned Parenthood Federation (IPPF) through its supported project FOCUS.

EDITORIAL

We recently celebrated PSTC's 48th anniversary under the theme "Transforming Lives, Shaping Futures." This journey spanning nearly five decades has taught us that just as human needs evolve, development organizations must also adapt to the changing times. Although PSTC began its journey in 1978 focusing on family planning and healthcare, its scope has since expanded to encompass critical areas such as Sexual and Reproductive Health and Rights (SRHR), women's empowerment, gender equality, youth leadership, adolescent development, climate resilience, and the inclusion of marginalized communities.

We believe that the role of youth is pivotal in this journey. International Youth Day 2026 will be observed on August 12 with the theme "Diverse Contexts, Shared Aspirations." While young people across the globe grow up in varying socio-economic realities, their fundamental aspirations remain largely the same: a life of dignity, quality education, decent employment, participation in decision-making, and a safe, sustainable future. PSTC looks forward to continuing its work toward these goals in the years ahead.

Various reports indicate that Bangladesh has achieved significant progress over the past few decades in sectors such as public health, sexual and reproductive rights, education, women's empowerment, and youth participation. However, sustaining this progress has often proven difficult due to a lack of policy continuity, effective implementation, and institutional coordination. Therefore, we must not view young people merely as beneficiaries of development programs; their ideas, leadership, and innovative capabilities must be integrated into decision-making processes.

We believe that sustainable development is not the responsibility of any single institution or sector. Long-term change is impossible without the collective participation of the government, non-governmental organizations, international development partners, civil society, local communities, and the youth.

PSTC is now on the threshold of its 50th anniversary. Moving forward, we are committed to working even more effectively on SRHR, gender equality, youth leadership, and the rights of marginalized communities. Technological shifts, funding uncertainties, and the evolving realities of the development sector will undoubtedly present challenges. However, youth participation, strong partnerships, and evidence-based initiatives can pave the way to addressing those challenges.

Thus, the message of this year's International Youth Day is highly relevant to us as well. The context may differ, but the aspiration for a dignified and bright future is shared by all. To build that future, policies must be formulated with young people, not merely for them.

Editor

Transforming Lives, Empowering Communities

Saiful Huda

The Population Services and Training Center's 48th founding anniversary was held on July 7, 2026, under the theme "Transforming Lives, Shaping Futures." The day brought together government representatives, development partners, current and former PSTC staff, and others who have been part of the organization's long journey. By the time the formal speeches had ended and the evening cultural program began, the atmosphere at PSTC Bhaban in Aftabnagar, Dhaka changed.

Current and former colleagues gathered together, some reconnecting after years apart. Stories and experiences were shared. Music and cultural performances replaced the formality of the morning sessions, providing staff, partners, and guests with an opportunity to celebrate not simply an institution, but the people and relationships that have sustained it for nearly five decades.

But behind the anniversary celebration was a larger story: how an organization founded during a very different period in Bangladesh's development has continued to reshape its work in response to changing social and community needs.

A Mission That Expanded with Time

PSTC was founded in 1978, at a time when family planning was at the center of many of Bangladesh's public-health and development priorities. Over the years, however, its mission expanded considerably.

At present, PSTC works across public health, family planning, and sexual and reproductive health and rights (SRHR), while its activities have also extended into youth

leadership, women's empowerment, gender equality, adolescent development, climate resilience, and efforts to include marginalized communities in the country's development process.

As a Member Association of the International Planned Parenthood Federation (IPPF), the organization has also built partnerships that connect its work in Bangladesh with wider regional and international development efforts. And that evolution was at the center of the anniversary.

Anniversary day started with the morning session that brought together leaders from PSTC and representatives of government institutions to reflect on both the organization's history and its changing role. Executive Director Dr. Noor Mohammad opened the formal program by looking back on PSTC's journey since 1978. Dr. Md. Mahbubul Alam, Head of Programs, then offered a broader overview of the organization's history, mandate, and achievements. Representatives from the Department of Social Services and NGO Affairs Bureau highlighted PSTC's work in areas ranging from health and family planning to education, women's empowerment, adolescent development, skills development, and climate resilience. Their reflections pointed to one of the defining features of PSTC's development: its ability to broaden its work as the needs of communities and the development sector have changed.

Chief Guest Hon. Ms. Farzana Sharmin, MP, State Minister of the Ministry of Social Welfare,

described the anniversary theme as timely and recognized PSTC's contribution to Bangladesh's progress toward the Sustainable Development Goals.

A documentary tracing PSTC's achievements and future vision gave participants another opportunity to look back at the organization's development before the morning gathering concluded with a networking lunch.

Partnerships Behind the Journey

While the morning was largely about recognizing PSTC's institutional journey, the afternoon turned toward the partnerships that have helped sustain it. A hybrid webinar, "A Journey of Progress," brought together people with long-standing connections to PSTC: Chairperson Sanjeeda Islam; Manish Mitra, Regional MA Support & Development Director at IPPF South Asia Region; Dr. Khalid Hasan, CEO of ResInt Canada and President of the ResInt Sustainability Institute; and Sabik Rahman, Member Secretary of NaYoN and Co-Vice Chairperson of SARYN.

Their discussion, moderated by Dr. Noor Mohammad, moved across PSTC's 48-year history, its partnerships within the SRHR sector, and questions about where the organization should go next. Staff members also joined the conversation, sharing their own reflections on what PSTC's growth has meant for their work. The session illustrated another important part of PSTC's story: the organization's growth has not occurred in isolation.

Across nearly five decades, partnerships with government institutions, international organizations, civil society groups, development professionals, and community stakeholders have helped extend the reach of its work. The presence of both national and international partners at the anniversary therefore reflected relationships that have developed alongside PSTC itself.

The anniversary's theme—"Transforming Lives, Shaping Futures"—also captured that collaborative approach. Transformation, the day's discussions suggested, depends not only on programs or institutions, but also on partnerships that can adapt as social challenges evolve.

The People Behind 48 Years

Yet an organization's history cannot be measured only through programs, partnerships, or institutional milestones. It is also carried by the people who have worked within it.

That dimension of PSTC's history became especially visible during the reunion and cultural program that followed the formal sessions. Current and former staff gathered to reconnect and share experiences, bringing together people representing different periods of the organization's development. For some participants, the gathering provided an opportunity to revisit relationships formed through years of working together. For current staff, it offered a connection to an institutional history that began long before many of them joined the organization. The experience-sharing session also shifted attention away from official achievements toward the people who helped make those achievements possible. Across 48 years, programs have changed, priorities have expanded, and partnerships have developed. But behind those changes are generations of employees, field workers, program leaders, partners, and community members whose work has shaped what PSTC has become. Undoubtedly, the reunion made that continuity visible.

Looking Beyond the Anniversary

As PSTC moves closer to its 50th year, the anniversary also raised an inevitable question: what comes next? The organization that reaches that milestone will be considerably different from the one established in 1978. Family planning remains part of its identity, but PSTC's work now sits within a much broader landscape of sexual and reproductive health and rights, gender equality, youth development, public health, climate resilience, and social inclusion.

That expansion brings not only opportunities, but also a responsibility to continue responding to emerging

needs. The anniversary therefore served two purposes. It created space to recognize what has already been achieved, while also encouraging staff and partners to think about the institution PSTC wants to become in the years ahead.That forward-looking message ran throughout the day—from government representatives emphasizing continued innovation and partnership to the afternoon discussion about PSTC's future direction. By evening, however, those institutional questions had given way to something more personal.

Former and current colleagues were together again. Experiences had been shared, old relationships renewed, and the formal anniversary program had become a reunion. For an organization approaching half a century of work, perhaps that was an appropriate way to end the day.

PSTC's 48-year history is ultimately not only the story of an organization expanding from family planning into a broader development mission. It is also a story of people, communities, and partnerships adapting together over time. As the organization moves toward its next chapter, the anniversary theme therefore carried meaning beyond the celebration itself.

"Transforming Lives, Shaping Futures" was not simply a reflection on 48 years already completed. It was also a statement about the work that remains ahead.

Celebration Concludes with a Vibrant Cultural Program

The anniversary celebration concluded on a joyful note with an engaging cultural program performed by PSTC's own staff members. Through music, dance, and other creative performances, the talented staff showcased their artistic skills and added warmth and vibrancy to the celebration. The programme created a lively and memorable atmosphere, bringing colleagues together and making the anniversary celebration even more special.

The writer is the consultant for Projanmo Kotha and can be reached at saifhuda@gmail.com

Re-Engineering Youth for a Smart Bangladesh

Shuhash Mahmud | Nafisa Mahzabin

Bangladesh stands at a historic inflection point. With nearly one-third of our population aged 15 to 35, the country is living through a powerful demographic dividend. But as we approach International Youth Day 2026, the traditional playbook of youth development no longer cuts it.

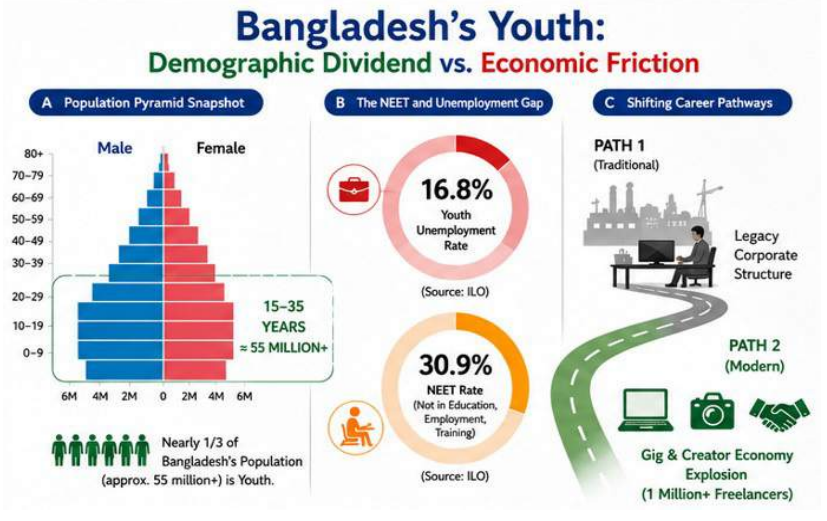
Today's generation isn't just waiting for a seat at the table; they are actively redesigning the room. To capture their reality, our narrative must evolve. We need to move beyond standard talking points and dive straight into the digital, economic, and psychological shifts defining modern youth.

The Demographic Realities & The Modern Economic Matrix

While our demographic dividend is our greatest asset, the transition from potential to power faces serious structural friction in a changing global economy.

• **The NEET Reality:** According to the International Labour Organization (ILO), youth unemployment sits at approximately 16.8%, while 30.9% of young people are classified as NEET (Not in Education, Employment, or Training).

• **The Milestone Deficit & Affordability Crisis:** Beyond basic employment, today's youth face a staggering cost-of-living and housing affordability crisis. Skyrocketing urban rents and inflation mean milestones like financial independence and homeownership are heavily



By the courtesy of : ILO/ILOSTAT (2025); Bangladesh Population and Housing Census 2022; UNFPA Bangladesh; NSDA.

delayed, fueling a sense of economic precarity.

• **The Gig & Creator Economy Explosion:** Traditional 9-to-5 corporate structures are losing appeal, while over one million young Bangladeshis have turned to digital entrepreneurship, e-commerce, and freelancing. Bangladesh has risen as a massive supplier of global online labor, yet these workers remain trapped in a regulatory blind spot without formal safety nets, insurance, or easy financial credit.

The Fix: Shift the paradigm from job seekers to job creators. We must modernize labor laws to protect gig and freelance workers, expand venture capital and micro-grants for young founders, and build robust digital service hubs across both urban and rural Bangladesh.

Navigating the AI Disruption & Future of Work

The future of work is not coming; it has already arrived. Artificial Intelligence (AI), hyper-automation, and green technologies are rewriting global labor markets overnight.

To future-proof our workforce, our education system must pivot from rote, certificate-oriented learning to a skills-first architecture.

High-Demand Competencies for the Decade Ahead

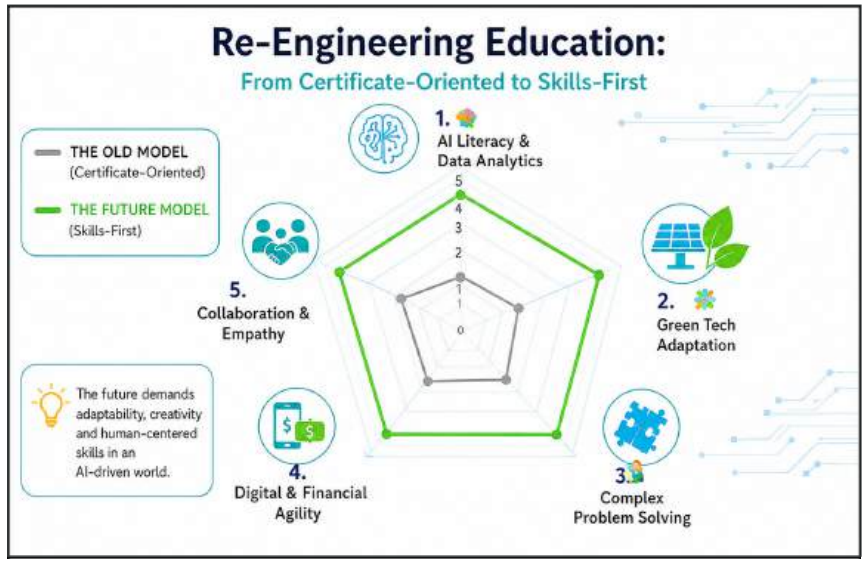
• **AI Literacy & Data Analytics:** Moving past basic computer literacy to understand algorithmic logic, machine learning prompts, and data insights.

• **Green Tech Adaptation:** Preparing youth for climate-resilient industries, renewable energy engineering, and circular economy practices.

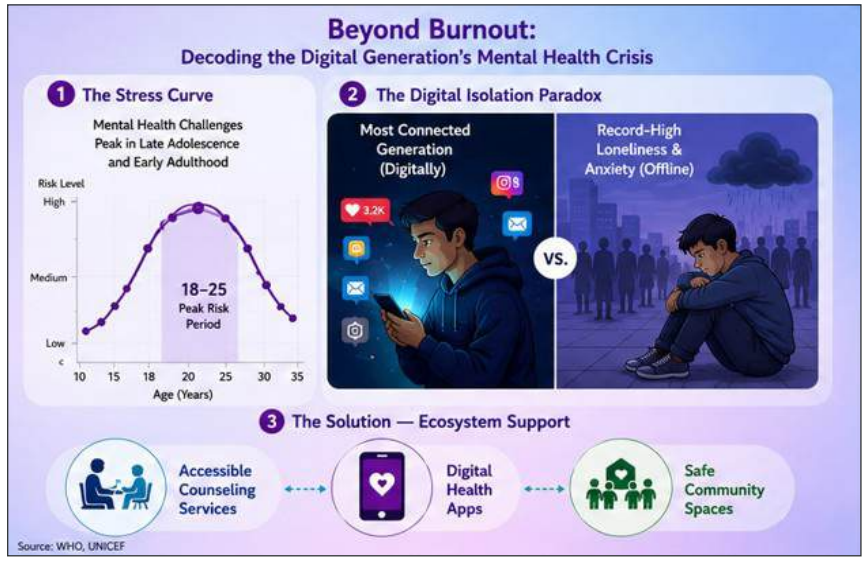
• **Complex Problem-Solving & Critical Thinking:** Cultivating adaptability in a world where technology renders specific software obsolete every few years.

• **Financial & Digital Asset Agility:** Equipping youth with the tools to manage digital revenue, international freelance transactions, and independent ventures.

• **Collaboration & Empathy:** As machines handle data and process automation, the ability to lead diverse teams, negotiate with emotional intelligence, and design human-centered solutions becomes an irreplaceable competitive advantage.



By the courtesy of : World Economic Forum 2025.



By the courtesy of : WHO (2025); WHO & UNICEF (2024).

Beyond Burnout: Decoding the Digital Generation's Mental Health

The modern youth experience is hyper-connected yet deeply isolated. Academic pressure, economic uncertainty, and algorithmic dopamine loops have triggered a silent public health crisis.

• **The Stress Equation:** World Health Organization (WHO) and UNICEF data show that mental health challenges peak during adolescence and early adulthood.

• **The Loneliness Epidemic:** Despite being the most digitally connected generation in history, young people report record-high levels of isolation. Screen saturation, remote learning fatigue, and a scarcity of physical "third spaces" such as safe parks, community centers, and youth hubs have severely impacted offline socialization.

• **The Barrier of Stigma:** Cultural stigma and a scarcity of accessible, youth-friendly counseling infrastructure in Bangladesh often trap young people in silence.

The Fix: Demilitarize mental health discussions. Educational institutions and workplaces must integrate accessible, stigma-free counseling and digital mental health support systems as core infrastructure, not afterthought perks.

Health, Rights, and Resilience: The SRHR Foundation

A truly empowered youth population starts with holistic well-being. Access to evidence-based Comprehensive Sexuality Education (CSE) and youth-friendly Sexual and Reproductive Health and Rights (SRHR) services are fundamental to human development.

Despite strides in primary healthcare, modern youth still navigate steep hurdles; including adolescent health vulnerabilities, menstrual hygiene management gaps, and gender-based violence. Culturally sensitive, scientifically accurate health literacy empowers young people to make informed, confident choices about their bodies, relationships, and futures.

Climate Realism & Eco-Anxiety

For Bangladeshi youth, climate change isn't a distant policy debate; it is a lived daily reality. From extreme heatwaves and erratic monsoons to river erosion and salinity intrusion, the psychological and physical toll is immense.

• **Eco-Anxiety:** Young people increasingly report a sense of climate grief and helplessness regarding the future of the planet.

• **Youth-Led Eco-Momentum:** Rather than succumbing to despair, youth are channeling this anxiety into climate action. Across the country, young leaders are driving renewable energy promotion, plastic reduction initiatives, and grassroots disaster preparedness. Their leadership demands institutional backing, green grants, and real policy influence.

The "Brain Drain" Challenge & Reversing the Trend

A pressing concern for modern Bangladesh is the high rate of brilliant university graduates and tech talent seeking pathways to migrate abroad due to institutional frustrations and career ceilings. To convert this brain drain into a brain gain, we must engineer high-value tech parks, competitive local compensation, and robust research grants that incentivize brilliant young minds to build their futures inside Bangladesh.

Beyond the Ballot: Civic Disillusionment & Digital Activism

Today's youth are increasingly disengaged from traditional, rigid political party structures, viewing them as outdated. Instead, they are redefining civic engagement through decentralized digital movements, community-led impact, crowd-sourced crisis response, and voluntary social enterprises. Cultivating a culture of digital citizenship and ensuring youth have a genuine voice in municipal and national policy design is critical for strengthening democratic governance.

PSTC's Commitment: Building the Ecosystem

For nearly five decades, the Population Services and Training Center (PSTC) has championed holistic youth

development. By integrating youth-friendly healthcare, SRHR education, digital health solutions, social enterprise incubation, and leadership training, PSTC continues to bridge the gap between youth potential and systemic opportunity.

5 National Priorities for a Smart Bangladesh

To truly unlock the power of our youth, our strategic focus must center on:

1. **Re-engineering Education:** Fast-tracking tech-driven, AI-literate, and skill-based curricula from primary levels upward.

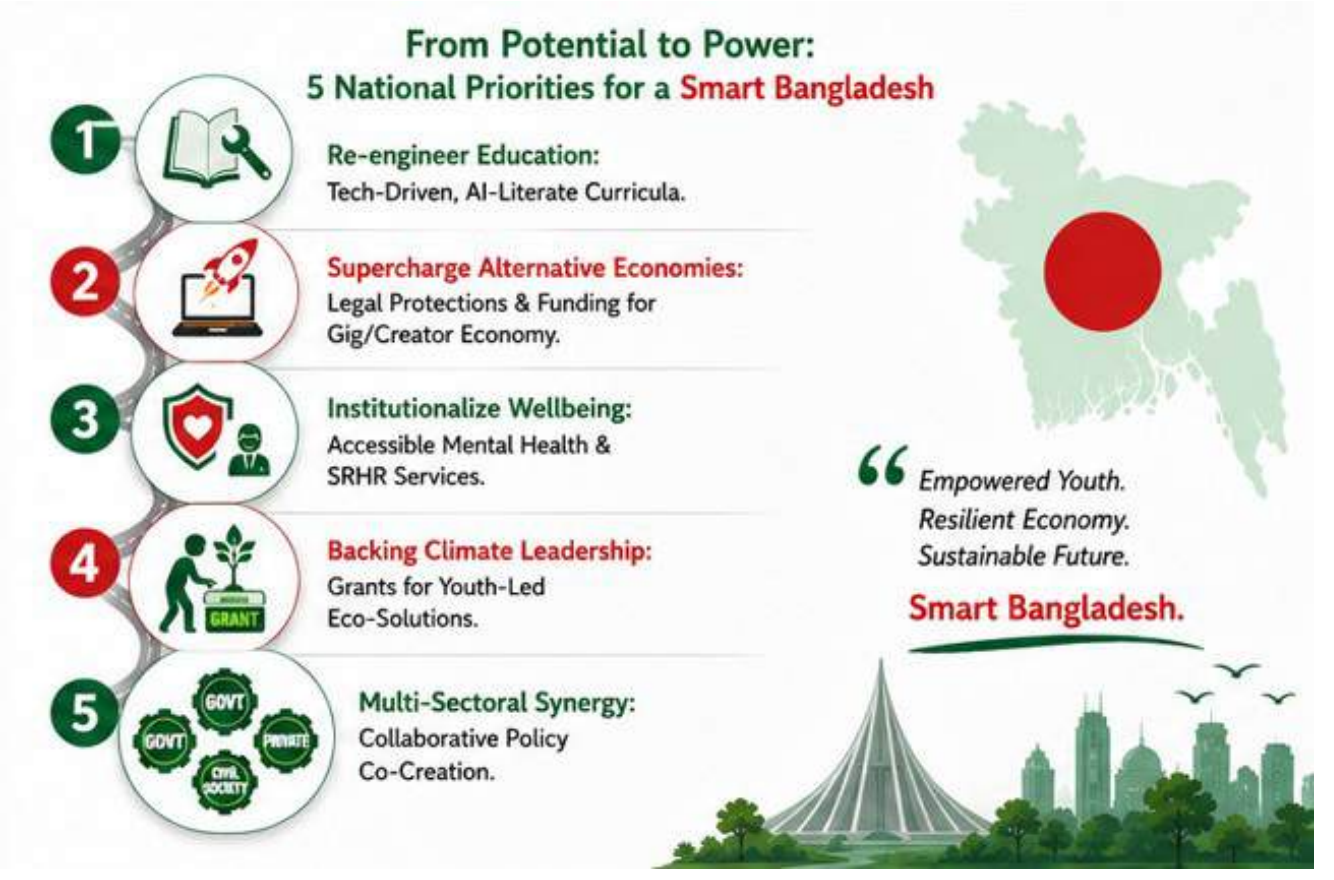
2. **Supercharging Alternative Economies:** Expanding legal, insurance, and financial protections for gig/freelance workers alongside venture capital for young entrepreneurs.

3. **Institutionalizing Wellbeing:** Making youth-friendly mental health, community spaces, and SRHR services universally accessible and free of social stigma.

4. **Backing Climate Leadership:** Providing institutional grants, green incubators, and decision-making platforms for youth-led environmental initiatives.

5. **Multi-Sectoral Synergy:** Forging active alliances between the government, private sector, civil society, and youth innovators to co-create policy and tackle structural brain drain.

International Youth Day is much more than a calendar date; it is a performance audit of our commitment to tomorrow. Young people aren't waiting for the future; they are writing its source code right now. By equipping them with the right tools, trust, and opportunities, we aren't just building a better Bangladesh; we are securing a resilient, innovative, and unstoppable nation.



The writer Shuhash Mahmud (Program Manager, FOCUS) can be reached at shuhash.m@pstc-bgd.org, and Nafisa Mahzabin (Youth Officer, FOCUS) can be reached at nafisa.m@pstc-bgd.org.

World Population Day 2026 PSTC Celebrated

To mark World Population Day 2026, the Population Services and Training Center (PSTC) actively participated in a range of activities in Dhaka and Mymensingh. From the national event and exhibition to a television talk show, an international virtual dialogue, and regional recognition, PSTC's engagement highlighted key messages around population, reproductive health, youth participation, and people-centered development.

The national observance, held on July 12 at the Osmani Memorial Auditorium in Dhaka, was inaugurated by President Mohammed Shahabuddin. Government representatives, development partners, and health-sector professionals took part in discussions on population management, reproductive health, public health, and sustainable development.

Minister of Health and Family Welfare Sardar Md. Sakhawat Hossain, State Minister for Health and Family Welfare Dr. M. A. Muhit, and the Prime Minister's Special Assistant on Health Affairs Dr. S. M. Ziauddin Haider attended the event as special guests.

Presided over by the Health Education and Family Welfare Division's Secretary Md. Kamruzzaman Chowdhury, the function was also addressed by the Directorate General of Family Planning's DG Dr. Jinnat Rehana. UNFPA Representative in Bangladesh Kristine Brinn Kamkong and other senior officials of the health sector also spoke on various aspects of population, reproductive health and public health.

Showcasing PSTC's Work at the Exhibition

Alongside the national program, an exhibition brought together organizations working across the health and development sectors. PSTC was among the participating organizations, with a stall featuring informative banners, infographics, project highlights, and a concise version of its annual report.

A documentary showcasing PSTC's work in family planning, healthcare, and community development was also screened and drew considerable interest from the visitors. Copies of PSTC's monthly publication, Projonmo Kotha, were distributed among government officials, development partners, and other attendees. Visitors were also invited to become involved with the National Youth Network (NaYoN), and

many young people expressed interest in joining its volunteer and youth leadership activities.

Taking the People-Centered Message to Media and Online Platforms

PSTC's World Population Day activities extended beyond the national event. On July 11, SA TV aired a special talk show under the theme "Beyond Numbers, Let's Think About People." Moderated by PSTC Executive Director Dr. Noor Mohammad, the discussion emphasized a simple but important message: behind every population statistic is a person with rights, dignity, aspirations, and dreams.

The conversation continued on July 14 with the first episode of PSTC's "People First Dialogue Series." The virtual session, titled "Realizing the Hopes and Aspirations of Young People," brought together speakers and youth representatives from Bangladesh and other countries to discuss youth rights, meaningful participation, and their role in sustainable development. Tomoko Fukuda, Regional Director of IPPF, delivered the opening remarks at the event, while Dr. Noor Mohammad, Executive Director of PSTC, moderated the discussion. Distinguished speakers, youth representatives, and IPPF delegates from Bangladesh, Thailand, Ethiopia, and Sri Lanka exchanged views on youth rights, meaningful participation, and the role of young people in sustainable development. The discussion emphasized the importance of seeing young people not merely as beneficiaries of development, but as active partners in social change.

Double Recognition for PSTC in Mymensingh

World Population Day also brought special recognition for PSTC in Mymensingh. At a divisional event organized by the Mymensingh Divisional Family Planning Office, PSTC received two awards for its contribution to quality clinic-based healthcare and community health improvement.

The organization was recognized as Best Voluntary Organization (Clinic) at both the Mymensingh Divisional and Mymensingh District levels.

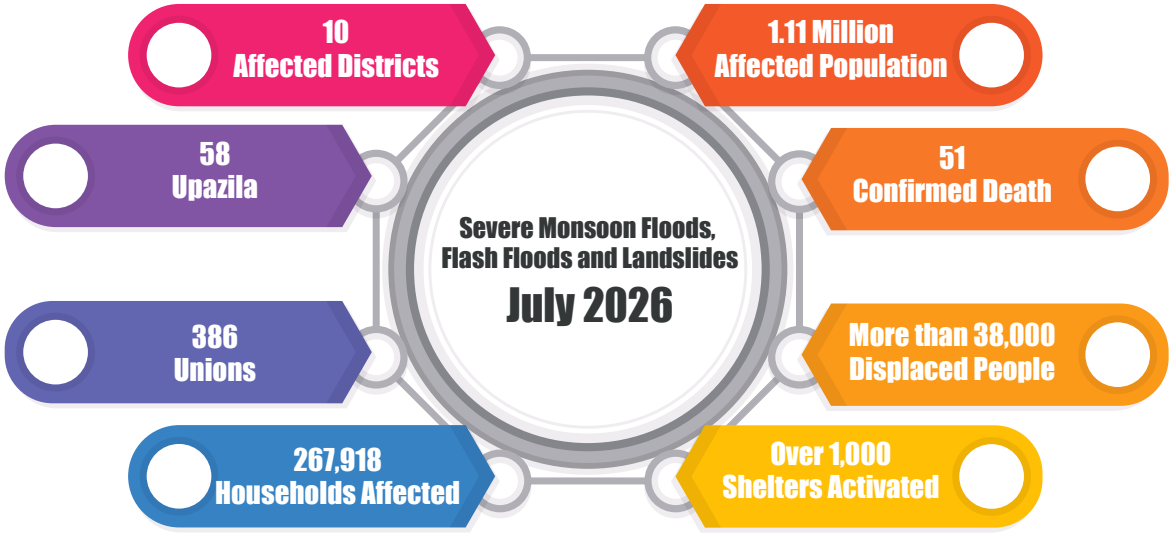
From its participation in the national program in Dhaka to its recognition in Mymensingh, World Population Day 2026 provided PSTC with an important opportunity to highlight its long-standing commitment to public awareness, youth engagement, health, and community development. More importantly, these activities reinforced a central message: discussions about population are ultimately not just about numbers—they are about people, their health, their rights, their dignity, and their future.

■ PK News Desk

By the courtesy of www.ndtv.com

Bangladesh Faces Severe Monsoon Floods

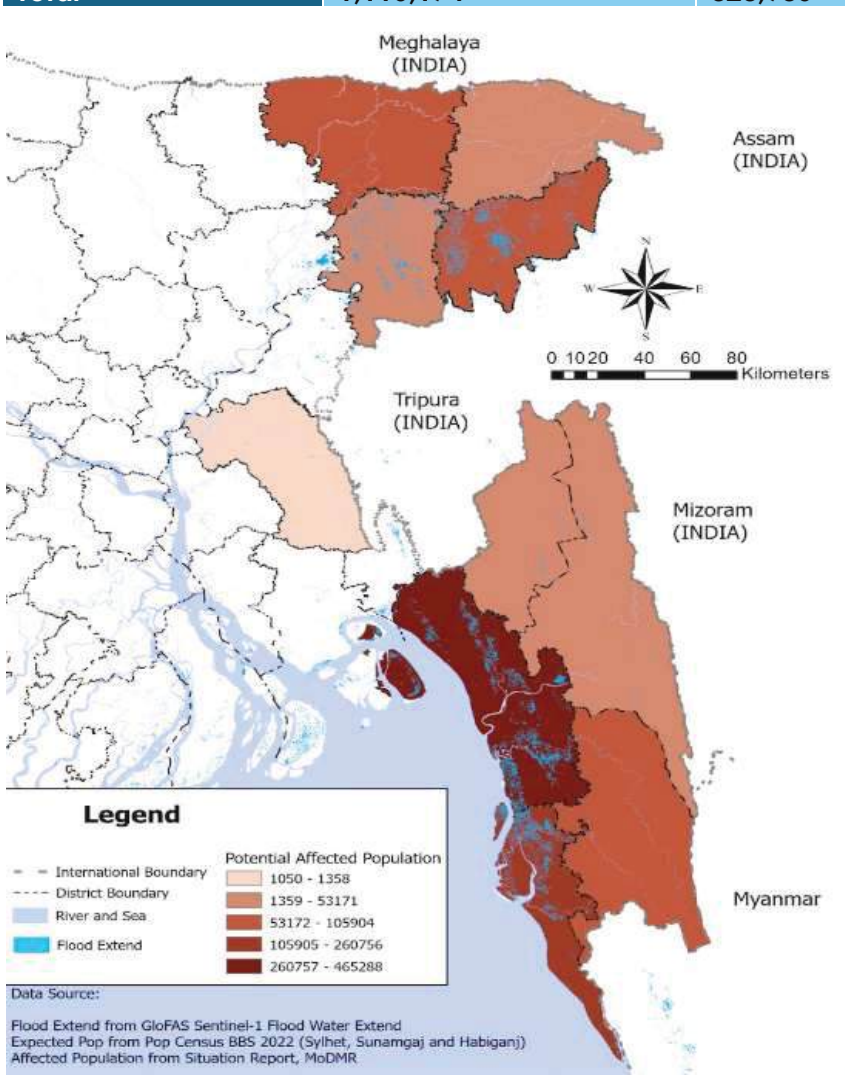
Sources: UN Bangladesh Situation Report #1: Flash Flood and Landslides (13 July 2026)/ UN Bangladesh Gender Alert: Monsoon Flood, Flash Flood and Landslide Risks (12 July 2026)/ Bangladesh Red Crescent Society Situation Report #2 (10 July 2026)/ https://bdrcs sitiation-report-4-monsoon-trigger ed-rain-fall-land-slide/,Banglades h Inter-Cluster Coordination Group (ICCG)/Situation Report: Flash Flood & Landslides, 13 July 2026,/ Bangladesh Ministry of Disaster Management and Relief (MoDMR)/ Situation Update, 12 July 2026, Bangladesh Meteorological Department (BMD)/ Heavy Rainfall Warning and Landslide Risk Advisory.



Heavy rainfall warning issued by the Bangladesh Meteorological Department (BMD) on 5 July 2026, continuous monsoon rainfall combined with upstream runoff from India rapidly increased river levels across southeastern and northeastern Bangladesh. Landslides were triggered in the hilly districts of Chattogram Division, while flash floods spread through low-lying communities. By 12–13 July, the emergency had evolved into one of the largest monsoon disasters of the year, affecting more than one million people across multiple districts.

Damage Summary

District	People affected	Men	Women	PWD
Chattogram	465,288	143,390	141,691	4,839
Cox's Bazar	260,756	70,241	67,583	3,729
Moulvibazar	105,904	30,015	32,237	1,366
Sunamganj	87,689	23,361	24,207	1,131
Bandarban	70,035	20,089	18,921	980
Habiganj	53,171	14,451	15,311	723
Rangamati	36,000	11,519	10,859	637
Khagrachhari	18,775	5,615	5,580	308
Sylhet	17,506	4,976	5,086	226
Cumilla	1,050	279	315	12
Total	**1,116,174**	**323,936**	**321,791**	**13,951**



Government Response

Between 7 and 12 July, the Government of Bangladesh allocated a cumulative BDT 17.5 million (approximately US$142,276) and 3,250 metric tons of rice to support response efforts in seven flood and rainfall-affected districts. Chattogram received the largest allocation, totaling BDT 6.5 million and 1,200 metric tons of rice, followed by Cox's Bazar with BDT 3 million and 450 metric tons. Bandarban and Khagrachhari each received BDT 2 million and 400 metric tons of rice, while Rangamati received BDT 2.5 million and 500 metric tons. Further allocations included BDT 1 million and 200 metric tons of rice for Moulvibazar, and BDT 500,000 and 100 metric tons for Habiganj. The assistance was released through successive general and rain- and flood-response allocations on 7, 9, 10 and 12 July, allowing additional resources to be directed to districts as the situation evolved.

Immediate priorities include

- Emergency shelter materials
- Food assistance and cash support
- Safe drinking water and hygiene supplies
- Emergency sanitation facilities
- Mobile health and primary healthcare services
- Sexual Reproductive Health (SRHR) services, including maternal and newborn care
- Clinical Management of Rape (CMR) and Gender-Based Voilence response
- Essential medicines for chronic diseases
- Dignity kits and menstrual hygiene supplies
- Child protection and psychosocial support
- Disability-inclusive services
- Livelihood recovery support for affected households

■ PK News Desk

A Conversation with Youth Voice in South Asia: Kritaanjali Ratnasabapathy

Projanmo Kotha talked to Kritaanjali Ratnasabapathy, the Youth Chairperson of FPASL (Family Planning Association of Sri Lanka) and the current Chairperson of SARYN (South Asia Regional Youth Network). She is the recipient of last year's IPPF (International Planned Parenthood Federation) Award. Excerpts from the conversation are featured in this August 2026 issue.

PK: Welcome to Youth Corner of Projonmo Kotha.

Kritaanjali: Thank you, too.

PK: Kritanjali, how did you feel when you first heard that you were the recipient of the IPPF award?

Kritaanjali: I was quite surprised, really. When my Member Association told me that they had nominated me for the award, I was aware of the nomination, but it was several months, I think, before the IPPF General Assembly. By the time we came to the GA, it had sort of slipped my mind that I had been nominated for an award. Then, at the award ceremony, they called out my name, and I was quite shocked. I had to give a speech afterward, and I hadn't prepared anything because I had no idea. So, yes, it was quite surprising, but it was a nice surprise. I was very happy to receive it and very honored. There were so many other people who were given awards that day, and they had all done incredible things. When I spoke to the other young leaders there, they had also been part of so many incredible programs and initiatives. So, the fact that the Sri Lankan youth group and the activities we were doing stood out among everything else was, to me, a big accomplishment. I think it was also an accomplishment for the team to know that everything we are doing is being seen, that people are watching, and that it is appreciated.

PK: You have served as chair of SARYN (South Asia Regional Youth Network). Could you briefly tell us about your journey into youth leadership and what inspired you to become an advocate for young people's sexual and reproductive health and rights?

Kritaanjali: Yes, of course. I started as a volunteer at the Family Planning Association of Sri Lanka in 2022. I think I was 19 when I started. I had always had an interest in sociology, and I studied it in high school as well. I started at FPASL in 2022 as a regular youth volunteer, and later, in 2024, I became the youth chairperson at FPA, a position I still hold. I believe it was in 2023 when I was asked to join SARYN as a Sri Lankan representative, when SARYN was relaunched after not being active for a very long time. When it was relaunched, I had the opportunity to represent Sri Lanka, and that was how I started with SARYN. Since then, I have continued working with FPASL as a volunteer and as the youth chair on the board of directors, as well as with SARYN. When I joined SARYN, I started as a regular member. Then, I think in 2025, I became vice chair and communications lead, managing the Instagram page and other media aspects together with our communications team from within the pilot committee. Earlier this year, in April, I became the chairperson of SARYN. My journey has really been shaped almost entirely by being part of FPASL. It was

because I joined them when I was 19 that I developed this passion for SRHR and the desire to continue working in this field. I really have a lot to thank FPASL for—everything they have given me, from all the trainings to all the opportunities. It really goes back to FPA Sri Lanka and the teams I have been able to work with. I have an incredible youth team both at FPA and at SARYN.

PK: What does meaningful youth leadership mean to you?

Kritaanjali: To me, meaningful youth leadership means that young people are not just part of the conversation, but also part of the decision-making. It is not enough simply to have stakeholder meetings with young people, gather their opinions, and then make decisions for us based on the opinions and thoughts we have shared. It is important that our opinions and ideas are listened to, of course, but beyond that, we should also be part of the decision-making that comes as the next step, rather than having decisions made for us. Young people also need to be involved in implementation. Once decisions are made, youth leaders and youth leadership should remain involved in the implementation phase as well. I think meaningful youth engagement comes first. Before we get to youth leadership, engaging young people in the right way is important. Youth leadership develops when young people are meaningfully engaged. You create young leaders who can make decisions, and when you create those spaces, you nurture young leaders so that they do not simply stop being leaders when they are no longer considered 'youth.' As they grow older, they continue to be leaders and continue to make decisions that are right for their communities.

PK: Do you think the concept of meaningful youth leadership is working now in society?

Kritaanjali: I think, to a certain extent, it does. It really depends on who you are speaking to. In the Sri Lankan context, when it comes to governments—or, I guess, certain institutions, particularly government institutions—it can be a little difficult to have meaningful engagement because the decision-making ultimately lies with them. It is quite rare for young people to be part of the decision-making. They might be part of the conversation, but not so much part of the decision-making or implementation. At FPASL, for example—and actually in most of our MAs at IPPF—it is part of the policy that there are two youth representatives on the board of the MA at all times. Being a board member also means that your vote is counted. At least in my experience at FPASL, when I have had something to say, I have felt listened to, and what I say is taken into consideration. So, it really depends on the institutions you are engaging with. But it is not perfect. There is much more that can be done when it comes to meaningful youth engagement and youth leadership in the SRHR sector. I still see a gap in youth leadership in implementation as well as in decision-making. In terms of young people being part of the conversation, I have noticed that young people have been included for quite a while. But when it comes to decision-making and implementation, I think there is far more we can do.

PK: You spoke about decision-making and implementation. What barriers do you see that prevent young people from taking leadership roles in SRHR advocacy and decision-making?

Kritaanjali: What I have noticed when young people do not take the lead, or do not feel that they can take the lead on something, is that the barrier can sometimes be internal, in terms of how they feel intrinsically about themselves or about what they want to do. Most of the time, when it comes to the NGO sector or the SRHR sector, if you are a volunteer, a board member, or a young volunteer, you are often working voluntarily. You are doing this in your free time. You may have university, or a nine-to-five job, and then in your spare time you try to work on your advocacy endeavors or whatever you are contributing to regarding SRHR. I feel this can sometimes be a barrier because it is easy to become tired and to feel overwhelmed or close to burnout when you are balancing quite a few things. Even for me, when I was doing my degree, I was still doing youth work at FPASL. Currently, I have my job, FPASL, and SARYN. It can be a lot and can sometimes be

quite overstimulating. I feel that is one thing that keeps young people from engaging themselves more in advocacy work because it can be difficult to manage time. That is one barrier I have noticed. In addition, young people can feel discouraged if they notice that people in leadership roles do not really take them seriously, or if the involvement of young people feels tokenistic—like a checkbox because funders or donors have asked for it, or because it is necessary for reporting. If young people feel that this is the only reason they are there, they do not feel motivated to take charge and lead. At the end of the day, whatever leadership decisions they make, the ultimate power still lies with somebody else and not with them.

PK: In your experience, how can governments, NGOs, and development partners better engage young people as partners rather than beneficiaries?

Kritaanjali: For example, if we take NGOs such as IPPF or FPASL, there is a written policy, and that policy has to be upheld. In my experience at IPPF, that policy is being upheld, and I can speak for FPASL, where that policy has been upheld for a very long time. But for some young people, it might not necessarily be that way in their NGOs or the groups where they are working. I think it is important for institutions to have policies requiring young people to be involved not only as stakeholders, but also on boards of directors, strategic committees, or steering committees created for programs. They need to be present at that level as well. I think there needs to be a written policy or an understanding within each institution—whether private, governmental, or otherwise—that there has to be a certain level of youth representation on those committees or boards. But simply having it on paper and placing young people on committees is also not enough. Young people need to recognize when they are being included merely as a checkbox or tokenistic symbol. They need to know how to take it one step further and raise the issue with the next level of authority by saying, 'Look, you have involved us, yes, but we are not being taken seriously, and we are not part of the decision-making even though we are present.' Young people need to be empowered enough to take that step. So, it is really not enough for youth engagement simply to be written into policy. It has to be implemented. That also depends on the people writing the policy and the people building the committees. They need to truly understand the value that young people bring. Young people may not have the PhDs and master's degrees that other people on the committees have, but they have lived experiences. They are engaging with groups that other committee members may not be engaging with, and that should be enough for them to be taken seriously.

PK: What are the most pressing SRHR challenges facing young people today, in your view?

Kritaanjali: In Sri Lanka and across South Asia, I would say we are seeing a rise in HIV rates among young people, and those rates have been rising for a few years. I think that is one key issue young people are facing at the moment: a lack of information about how to stay safe, how to prepare ahead, and what actions can be taken after exposure. We also have rising rates of teenage pregnancy, and that brings us to the topic of abortion and how restricted abortion is in South Asian countries. Sri Lanka, specifically, has one of the most restrictive abortion laws in South Asia, and that disproportionately affects young, underage girls who are pregnant or who have been victims of abuse or violence. Having such restrictive laws around abortion is another challenge we face. One more issue is the lack of CSE—comprehensive sexuality education—in schools. Unfortunately, even though there have been many attempts over the years, it has been quite difficult to get it into school curricula. That is another challenge young people face because the information they receive often comes from sources that are not necessarily the most trustworthy. So, I think those three would be the major challenges young people are facing in terms of SRHR.

PK: You have worked as a communications lead for young people. What misinformation spreading through social media do you think is affecting young people, and how can SRHR information and services become more accessible, inclusive, and youth-friendly?

Kritaanjali: I was the communications lead and vice chair for SARYN last year, and I also work on the social media pages of FPASL Youth. What I think—and this is not necessarily a recent problem, but something I have noticed for a few years—is that people have warped and misguided notions about feminism, what feminism is, and what it means to be a feminist. People think it is just about women and women's rights, that it is about hating men, and that this is what feminism means. But in truth, it is not about hating men. It is not against men, and it is not only about women. Feminism is about the fight against patriarchy, and patriarchy affects everybody—men, women, people from different communities, and non-binary people. It affects every person. Patriarchy does not leave men out in any way. It affects men's mental health. When men are exposed to sexual violence or rape, they can be dismissed, and this is also connected to what patriarchy has taught us. So, when it comes to social media, I think the concept of feminism and people's understanding of what feminism is are things that people struggle with a lot. I have noticed that many creators, and even some institutions, do not frame feminism through the right lens. I think that is quite damaging for feminism because, as a feminist and someone who works with other feminist organizations, it can be difficult to continue doing this work when a basic understanding of feminism is something that many people do not have—even within the SRHR community. I think that is one of the biggest issues I have noticed at the moment.

PK: What message would you like to share with a young person who wants to make a difference but does not know where to begin?

Kritaanjali: For a young person who wants to make a difference, first, I would like them to know that they are very brave. It takes courage to come forward and try to do something to change the world. I also want to tell them that they might not always see the fruit of what they do. They might not always see results. What they want to do might not actually end up working because there are many institutions working against them, or there may be things that hinder the project or the particular issue they want to solve. They will face a lot of barriers, and there will be many times when they fail and many times when they wonder, 'Is there any point in what I'm really doing?' But I think it is important to find an institution that nurtures you. I found FPASL, and I found IPPF, and it truly feels like one big family. I would encourage young people that, if their interest is in SRHR, IPPF—or whatever MA in their country is associated with IPPF—is an incredible place to start. If not, there are many other NGOs and institutions they could be part of. It is important to find that place that nurtures you, loves you, creates that advocacy within you, and helps you hold on to it and keep working. I hope young people are able to find the place they are looking for because, once you find it, it is really hard to let go. Once you feel that you belong there, it is an incredible feeling. And I think: don't try to change the world all at once. That is a huge undertaking. Start much smaller than that. Sometimes people may not realize that there are things they need to change within themselves as well—certain values they hold or certain thoughts they have that may need to change. Start with yourself and even with the people around you. Start small, and then, as you grow, you can aim higher, have bigger goals, and achieve them. Yes, that would be my message to them.

PK: Kritaanjali, thank you very much for your time.

Kritaanjali: Thank you.

PK News Desk

প্রজন্মকথা

Voice of the Generation

PROJANMO KOTHA

আগস্ট ২০২৬

৪৮তম প্রতিষ্ঠা বার্ষিকীতে

pstc

working for population & development

জীবনের পরিবর্তনে
সমাজের ক্ষমতায়নে

স্মার্ট বাংলাদেশের পথে
তারুণ্যের রূপান্তর

প্রজন্ম কথা
প্রজন্মের কণ্ঠস্বর
PROJANMO KOTHA
আগস্ট ২০২৬

সম্পাদক
ড.নূর মোহাম্মদ

কনসালট্যান্ট
সায়ফুল হুদা

পাবলিকেশন কো-অর্ডিনেটর
সুহাস মাহমুদ

গ্রাফিক ডিজাইনার
জাহিদা হক চৈতি

আলোকচিত্র
হোসেন আনোয়ার

সম্পাদকীয়

"জীবনের রূপান্তর, ভবিষ্যতের রূপায়ণ" প্রতিপাদ্য নিয়ে আমরা সম্প্রতি পিএসটিসির ৪৮ বছর পূর্তি উদযাপন করেছি। প্রায় অর্ধশতকের এই পথচলা আমাদের শিখিয়েছে—মানুষের প্রয়োজন যেমন বদলায়, উন্নয়ন সংস্থাকেও তেমনি সময়ের সঙ্গে নিজেকে বদলাতে হয়। ১৯৭৮ সালে পরিবার পরিকল্পনা ও স্বাস্থ্যসেবাকে কেন্দ্র করে পিএসটিসির যাত্রা শুরু হলেও আজ এর কাজ বিস্তৃত হয়েছে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার (এসআরএইচআর), নারীর ক্ষমতায়ন, জেন্ডার সমতা, যুব নেতৃত্ব, কিশোর-কিশোরীদের বিকাশ, জলবায়ুসহনশীলতা এবং প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর অন্তর্ভুক্তির মতো গুরুত্বপূর্ণ ক্ষেত্রে।

আমরা বিশ্বাস করি, এই পথচলায় তরুণদের ভূমিকা বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ। আগামী ১২ আগস্ট পালিত হবে আন্তর্জাতিক যুব দিবস ২০২৬, যার এবারের প্রতিপাদ্য "ভিন্ন প্রেক্ষাপট, অভিন্ন আকাঙ্ক্ষা"। বিশ্বের তরুণরা ভিন্ন সামাজিক ও অর্থনৈতিক বাস্তবতায় বেড়ে উঠলেও তাদের মৌলিক প্রত্যাশা অনেকটাই এক—মর্যাদাপূর্ণ জীবন, মানসম্মত শিক্ষা, শোভন কর্মসংস্থান, সিদ্ধান্ত গ্রহণে অংশগ্রহণ এবং একটি নিরাপদ ও টেকসই ভবিষ্যৎ। পিএসটিসি এই লক্ষ্যে বিগত বছরগুলোর মত, আগামীতেও কাজ করার প্রত্যাশা রাখে।

বিভিন্ন রিপোর্টে দেখা যায়, বাংলাদেশ গত কয়েক দশকে জনস্বাস্থ্য, যৌন ও প্রজনন অধিকার, শিক্ষা, নারীর ক্ষমতায়ন এবং তরুণদের অংশগ্রহণসহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি অর্জন করেছে। তবে নীতির ধারাবাহিকতা, কার্যকর বাস্তবায়ন এবং প্রাতিষ্ঠানিক সমন্বয়ের ঘাটতির কারণে অনেক সময় সেই অগ্রগতি ধরে রাখা কঠিন হয়েছে। তাই তরুণদের শুধু উন্নয়ন কর্মসূচির উপকারভোগী হিসেবে দেখলে চলবে না; তাদের ভাবনা, নেতৃত্ব ও উদ্ভাবনী সক্ষমতাকে সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রক্রিয়ায় জায়গা দিতে হবে।

আমরা বিশ্বাস করি, টেকসই উন্নয়ন কোনো একক প্রতিষ্ঠান বা খাতের দায়িত্ব নয়। সরকার, বেসরকারি সংস্থা, আন্তর্জাতিক উন্নয়ন সহযোগী, নাগরিক সমাজ, স্থানীয় জনগোষ্ঠী এবং তরুণদের সম্মিলিত অংশগ্রহণ ছাড়া দীর্ঘমেয়াদি পরিবর্তন সম্ভব নয়।

পিএসটিসি এখন ৫০ বছরের দ্বারপ্রান্তে। সামনে আমাদের অঙ্গীকার হলো এসআরএইচআর, জেন্ডার সমতা, যুব নেতৃত্ব এবং প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর অধিকার নিয়ে আরও কার্যকরভাবে কাজ করা। প্রযুক্তিগত পরিবর্তন, অর্থায়নের অনিশ্চয়তা এবং উন্নয়ন খাতের নতুন বাস্তবতা অবশ্যই চ্যালেঞ্জ তৈরি করবে। তবে তরুণদের অংশগ্রহণ, শক্তিশালী অংশীদারত্ব এবং প্রমাণভিত্তিক উদ্যোগ সেই চ্যালেঞ্জ মোকাবিলার পথও দেখাতে পারে।

তাই এবারের আন্তর্জাতিক যুব দিবসের বার্তাটি আমাদের কাছেও খুব প্রাসঙ্গিক। প্রেক্ষাপট ভিন্ন হতে পারে, কিন্তু মর্যাদাপূর্ণ ও সুন্দর ভবিষ্যতের আকাঙ্ক্ষা অভিন্ন। সেই ভবিষ্যৎ নির্মাণ করতে হলে শুধু তরুণদের জন্য নীতিমালা নয়, তরুণদের নিয়ে নীতি প্রণয়ন করতে হবে।

সম্পাদক

সূচিপত্র

পৃষ্ঠা ০২
জীবনের পরিবর্তনে, সমাজের ক্ষমতায়নে

পৃষ্ঠা ০৬
স্মার্ট বাংলাদেশের পথে তারুণ্যের রূপান্তর

পৃষ্ঠা ১০
পিএসটিসি-র বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস ২০২৬

পৃষ্ঠা ১২
বাংলাদেশে তীব্র মৌসুমি বন্যা

পৃষ্ঠা ১৫
দক্ষিণ এশিয়ায় তরুণদের কণ্ঠস্বর: কৃতাঞ্জলি রত্নাসভাপতির সঙ্গে কথোপকথন

প্রজন্ম প্রতিষ্ঠাতা সম্পাদক: আবদুর রউফ

প্রকাশক ও সম্পাদক
ড. নূর মোহাম্মদ

পপুলেশন সার্ভিসেস এন্ড ট্রেনিং সেন্টার (পিএসটিসি)
পিএসটিসি ভবন, বাড়ি # ৫, মেইন রোড, ব্লক-বি
আফতাব নগর, বাড্ডা, ঢাকা-১২১২, বাংলাদেশ
টেলিফোন: +৮৮ ০২ ২২২৬৬০২৩৭২-৭৫
ই-মেইল: projanmo@pstc-bgd.org

এ প্রকাশনা সম্ভব হয়েছে ফোকাস প্রকল্পের মাধ্যমে ইন্টারন্যাশনাল প্ল্যানড প্যারেন্টহুড ফেডারেশন (আইপিপিএফ) -এর সহায়তায়

জীবনের পরিবর্তনে, সমাজের ক্ষমতায়নে

সায়ফুল হুদা

"জীবন বদল, ভবিষ্যৎ নির্মাণ" প্রতিপাদ্যে গত ৭ জুলাই উদযাপিত হলো পিএসটিসির ৪৮তম প্রতিষ্ঠাবার্ষিকী। তবে বিশেষ এই দিনটি শুধু সংস্থাটির আরেকটি প্রতিষ্ঠাবার্ষিকী ছিল না; ছিল দীর্ঘ পথচলা ফিরে দেখা, পুরোনো সম্পর্ককে নতুন করে ছুঁয়ে দেখা এবং ভবিষ্যতের পথে এগিয়ে যাওয়ার অঙ্গীকারের দিন। ঢাকার আফতাবনগরে পিএসটিসি ভবনে এ উপলক্ষে একত্র হয়েছিলেন সরকারি প্রতিনিধি, উন্নয়ন সহযোগী, বর্তমান ও সাবেক কর্মী এবং প্রতিষ্ঠানের যাত্রার সঙ্গে নানা সময়ে যুক্ত মানুষজন। দিনের শুরুটা ছিল আনুষ্ঠানিক—বক্তব্য, স্মৃতিচারণ এবং প্রতিষ্ঠানের অর্জন তুলে ধরার মধ্য দিয়ে। কিন্তু বিকেল গড়িয়ে সন্ধ্যা নামতেই সেই আনুষ্ঠানিক পরিবেশে যোগ হলো অন্যরকম এক উষ্ণতা, মিলন ও উদযাপনের আবহ।

বর্তমান ও সাবেক সহকর্মীদের কেউ কেউ দেখা পেলেন বহুদিনের পরিচিত মুখের, কারও সঙ্গে হয়তো কয়েক বছর পর আবার মুখোমুখি হওয়া। শুরু হলো গল্প, স্মৃতি আর অভিজ্ঞতা ভাগাভাগি। সকালের আনুষ্ঠানিক মঞ্চ ধীরে ধীরে জায়গা ছেড়ে দিল গান, সাংস্কৃতিক পরিবেশনা আর হাসি-আড্ডাকে। তখন উদযাপনটি আর শুধু একটি প্রতিষ্ঠানের ৪৮ বছর পূর্তির অনুষ্ঠান রইল না; হয়ে উঠল সেই মানুষগুলোর মিলনমেলা, যাদের শ্রম, সম্পর্ক ও পারস্পরিক আস্থা পিএসটিসিকে প্রায় পাঁচ দশক ধরে এগিয়ে নিয়ে গেছে।

তবে এই আনন্দঘন দিনের ভেতরে লুকিয়ে ছিল আরও বড় একটি গল্প। বাংলাদেশের

উন্নয়নের এক ভিন্ন সময়ে যাত্রা শুরু করা একটি প্রতিষ্ঠান কীভাবে সময়ের সঙ্গে বদলেছে, সমাজ ও মানুষের নতুন নতুন চাহিদাকে বুঝেছে এবং সেই অনুযায়ী নিজের কাজের পরিধিও নতুনভাবে গড়ে তুলেছে—পিএসটিসির ৪৮ বছরের পথচলা আসলে সেই পরিবর্তন ও অভিযোজনেরই গল্প।

সময়ের সঙ্গে বিস্তৃত হয়েছে যে লক্ষ্য

১৯৭৮ সালে পিএসটিসির যাত্রা শুরু হয় এমন এক সময়ে, যখন বাংলাদেশের জনস্বাস্থ্য ও উন্নয়ন ভাবনার কেন্দ্রে ছিল পরিবার পরিকল্পনা। সময়ের সঙ্গে সঙ্গে অবশ্য সংস্থাটির কাজের পরিধি অনেক বিস্তৃত হয়েছে।

বর্তমানে পিএসটিসি জনস্বাস্থ্য, পরিবার পরিকল্পনা এবং যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার (এসআরএইচআর) নিয়ে কাজ করছে। পাশাপাশি যুব নেতৃত্ব, নারীর ক্ষমতায়ন, লিঙ্গসমতা, কিশোর-কিশোরীদের উন্নয়ন, জলবায়ু সহনশীলতা এবং প্রান্তিক জনগোষ্ঠীকে দেশের উন্নয়ন প্রক্রিয়ায় আরও সক্রিয়ভাবে যুক্ত করার মতো বিষয়ও তাদের কার্যক্রমের অংশ হয়ে উঠেছে। ইন্টারন্যাশনাল প্ল্যানড প্যারেন্টহুড ফেডারেশন (আইপিপিএফ)-এর সদস্য সংস্থা হিসেবে পিএসটিসি এমন সব অংশীদারত্বও গড়ে তুলেছে, যা বাংলাদেশে তাদের কাজকে আঞ্চলিক ও আন্তর্জাতিক উন্নয়ন প্রচেষ্টার সঙ্গে যুক্ত করেছে। প্রতিষ্ঠাবার্ষিকীর আয়োজনেও এই দীর্ঘ বিবর্তনের কথাই বারবার উঠে এসেছে।

দিনের সকালের আনুষ্ঠানিক পর্বে পিএসটিসির নেতৃত্ব এবং সরকারি প্রতিষ্ঠানের প্রতিনিধিরা সংস্থাটির ইতিহাস, অর্জন এবং সময়ের সঙ্গে বদলে যাওয়া ভূমিকা নিয়ে কথা বলেন। পিএসটিসির নির্বাহী পরিচালক ড. নূর মোহাম্মদ ১৯৭৮ সাল থেকে সংস্থাটির পথচলার দিকে ফিরে তাকিয়ে আনুষ্ঠানিক অনুষ্ঠান শুরু করেন। এরপর হেড অব প্রোগ্রামস ড. মো.

মাহবুবুল আলম পিএসটিসির ইতিহাস, কার্যপরিধি এবং বিভিন্ন সময়ের অর্জনের একটি বিস্তৃত চিত্র তুলে ধরেন।

সমাজসেবা অধিদপ্তর ও এনজিও বিষয়ক ব্যুরোর প্রতিনিধিরাও পিএসটিসির দীর্ঘদিনের কাজের বিভিন্ন দিক তুলে ধরেন। স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনার পাশাপাশি শিক্ষা, নারীর ক্ষমতায়ন, কিশোর-কিশোরীদের উন্নয়ন, দক্ষতা বৃদ্ধি এবং জলবায়ু সহনশীলতার মতো ক্ষেত্রেও সংস্থাটির অবদানের কথা উঠে আসে তাদের বক্তব্যে। তাদের কথায় স্পষ্ট হয়ে ওঠে পিএসটিসির পথচলার একটি গুরুত্বপূর্ণ বৈশিষ্ট্য—সমাজ ও উন্নয়ন খাতের চাহিদা যেমন বদলেছে, পিএসটিসিও তেমনি সময়ের সঙ্গে নিজের কাজের ক্ষেত্রকে বিস্তৃত করেছে।

প্রধান অতিথি সমাজকল্যাণ মন্ত্রণালয়ের প্রতিমন্ত্রী, সংসদ সদস্য ফারজানা শারমিন প্রতিষ্ঠাবার্ষিকীর প্রতিপাদ্যকে সময়োপযোগী বলে উল্লেখ করেন। পাশাপাশি টেকসই উন্নয়ন লক্ষ্যমাত্রা (এসডিজি) অর্জনের পথে বাংলাদেশের অগ্রযাত্রায় পিএসটিসির অবদানেরও স্বীকৃতি দেন তিনি।

সকালের পর্বে পিএসটিসির অর্জন ও ভবিষ্যৎ ভাবনা নিয়ে নির্মিত একটি প্রামাণ্যচিত্রও প্রদর্শিত হয়। এতে উপস্থিতরা আরও একবার সংস্থাটির দীর্ঘ পথচলা ফিরে দেখার সুযোগ পান। পরে নেটওয়ার্কিং লাঞ্চের মধ্য দিয়ে সকালের আনুষ্ঠানিক পর্বের সমাপ্তি ঘটে।

পথচলার পেছনে অংশীদারত্ব

সকালের পর্বে যেখানে পিএসটিসির প্রাতিষ্ঠানিক পথচলা ও অর্জন ছিল আলোচনার কেন্দ্রে, বিকেলের আয়োজন ঘুরে যায় সেইসব অংশীদারত্বের দিকে, যেগুলো দীর্ঘ সময় ধরে সংস্থাটির কাজকে এগিয়ে নিতে সহায়তা করেছে। "A Journey of Progress" শীর্ষক একটি হাইব্রিড ওয়েবিনারে যুক্ত হন পিএসটিসির সঙ্গে দীর্ঘদিনের সম্পর্ক থাকা কয়েকজন গুরুত্বপূর্ণ ব্যক্তি—সংস্থাটির চেয়ারপারসন সানজিদা ইসলাম; আইপিপিএফ সাউথ এশিয়া রিজিয়নের রিজিওনাল এমএ সাপোর্ট অ্যান্ড ডেভেলপমেন্ট ডিরেক্টর মনীশ মিত্র; রেসইন্ট কানাডার সিইও এবং রেসইন্ট সাসটেইনেবিলিটি ইনস্টিটিউটের প্রেসিডেন্ট ড. খালিদ হাসান; এবং নয়নের সদস্যসচিব ও সারিনের কো-ভাইস চেয়ারপারসন সাবিক রহমান।

ড. নূর মোহাম্মদের সঞ্চালনায় আলোচনায় উঠে আসে পিএসটিসির ৪৮ বছরের পথচলা, এসআরএইচআর খাতে গড়ে ওঠা অংশীদারত্ব এবং আগামী দিনে সংস্থাটি কোন পথে এগোতে পারে—সেসব ভাবনা। আলোচনায় পিএসটিসির কর্মীরাও অংশ নেন এবং সংস্থাটির বিকাশ তাদের নিজস্ব কাজ ও অভিজ্ঞতায় কী অর্থ বহন করেছে, সে কথাও তুলে ধরেন। পুরো পর্বটি মনে করিয়ে দেয় পিএসটিসির গল্পের একটি গুরুত্বপূর্ণ দিক—এই অগ্রযাত্রা কখনোই একক প্রচেষ্টার ফল ছিল না।

প্রায় পাঁচ দশক ধরে সরকারি প্রতিষ্ঠান, আন্তর্জাতিক সংস্থা, নাগরিক সমাজ, উন্নয়নকর্মী এবং বিভিন্ন কমিউনিটির অংশীজনদের সঙ্গে গড়ে ওঠা সম্পর্ক পিএসটিসির কাজের পরিধি ও প্রভাব বাড়াতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রেখেছে। তাই প্রতিষ্ঠাবার্ষিকীতে দেশি-বিদেশি অংশীদারদের উপস্থিতি ছিল শুধু আনুষ্ঠানিক অংশগ্রহণ নয়; বরং পিএসটিসির সঙ্গে গড়ে ওঠা দীর্ঘস্থায়ী সম্পর্কগুলোরই প্রতিফলন।

প্রতিষ্ঠাবার্ষিকীর প্রতিপাদ্য "জীবন বদল, ভবিষ্যৎ নির্মাণ"-ও যেন সেই যৌথ পথচলার কথাই বলে। দিনের আলোচনাগুলো থেকে যে বার্তাটি স্পষ্ট হয়ে ওঠে তা হলো—রূপান্তর শুধু কোনো একটি কর্মসূচি বা প্রতিষ্ঠানের মাধ্যমে আসে না; সামাজিক চ্যালেঞ্জ বদলালে যেসব অংশীদারত্বও সময়ের সঙ্গে বদলাতে ও মানিয়ে নিতে পারে, টেকসই পরিবর্তনের জন্য সেগুলোও সমান জরুরি।

৪৮ বছরের পথচলার নেপথ্যের মানুষ

কোনো প্রতিষ্ঠানের ইতিহাস শুধু তার কর্মসূচি, অংশীদারত্ব কিংবা প্রাতিষ্ঠানিক অর্জনের হিসাব দিয়ে মাপা যায় না। সেই ইতিহাস বয়ে নিয়ে যান সেখানে কাজ করা মানুষগুলোও—যাদের শ্রম, অভিজ্ঞতা এবং সম্পর্ক ধীরে ধীরে একটি প্রতিষ্ঠানকে তার পরিচয় দেয়।

পিএসটিসির সেই মানবিক ইতিহাসটি সবচেয়ে বেশি দৃশ্যমান হয়ে ওঠে আনুষ্ঠানিক পর্ব শেষে আয়োজিত পুনর্মিলনী ও সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানে। বর্তমান ও সাবেক কর্মীরা একত্রিত হয়ে পুরোনো সম্পর্ক নতুন করে ঝালিয়ে নেন, ভাগ করে নেন নানা অভিজ্ঞতা ও স্মৃতি। এই মিলনমেলায় যেন পিএসটিসির বিভিন্ন সময়ের মানুষ একই জায়গায় এসে দাঁড়িয়েছিলেন। কারও জন্য এটি ছিল বহু বছরের সহকর্মিতার স্মৃতিতে ফিরে যাওয়ার সুযোগ, আবার বর্তমান কর্মীদের জন্য ছিল এমন এক প্রাতিষ্ঠানিক ইতিহাসের সঙ্গে যুক্ত হওয়ার মুহূর্ত, যার শুরু তাদের অনেকের যোগদানেরও বহু আগে।

অভিজ্ঞতা বিনিময়ের পর্বটিও প্রতিষ্ঠানের আনুষ্ঠানিক অর্জন থেকে দৃষ্টি সরিয়ে নিয়ে যায় সেই মানুষগুলোর দিকে, যাদের অবদানেই এসব অর্জন সম্ভব হয়েছে। ৪৮ বছরে পিএসটিসির কর্মসূচি বদলেছে, কাজের অগ্রাধিকার বিস্তৃত হয়েছে, নতুন নতুন অংশীদারত্ব গড়ে উঠেছে। কিন্তু এই পরিবর্তনের পেছনে রয়েছেন প্রজন্মের পর প্রজন্ম কর্মী, মাঠপর্যায়ের সহকর্মী, প্রোগ্রাম নেতৃত্ব, অংশীদার এবং কমিউনিটির মানুষ। বলা যায়, পুনর্মিলনীর এই আয়োজন সেই ধারাবাহিকতাকেই দৃশ্যমান করে তুলেছিল।

প্রতিষ্ঠাবার্ষিকীর গণ্ডি পেরিয়ে সামনে

পিএসটিসি যখন ৫০ বছরের মাইলফলকের দিকে এগিয়ে যাচ্ছে, তখন ৪৮তম প্রতিষ্ঠাবার্ষিকীর আয়োজন স্বাভাবিকভাবেই সামনে এনে দেয় একটি প্রশ্ন—এরপর কী? ১৯৭৮ সালে যে পিএসটিসির যাত্রা শুরু হয়েছিল, ৫০ বছরে পৌঁছানো প্রতিষ্ঠানটি নিঃসন্দেহে তার চেয়ে অনেক বেশি বিস্তৃত ও বহুমাত্রিক। পরিবার পরিকল্পনা এখনও সংস্থাটির পরিচয়ের গুরুত্বপূর্ণ অংশ, তবে এখন এর কাজ ছড়িয়ে আছে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও

অধিকার, লিঙ্গসমতা, যুব উন্নয়ন, জনস্বাস্থ্য, জলবায়ু সহনশীলতা এবং সামাজিক অন্তর্ভুক্তির মতো নানা ক্ষেত্রে।

কাজের এই বিস্তৃতি যেমন নতুন সম্ভাবনা তৈরি করেছে, তেমনি নতুন চাহিদা ও পরিবর্তিত বাস্তবতার প্রতি সাড়া দেওয়ার দায়ও বাড়িয়েছে। সেই অর্থে প্রতিষ্ঠাবার্ষিকী ছিল একদিকে অর্জনকে স্বীকৃতি দেওয়ার মুহূর্ত, অন্যদিকে ভবিষ্যতের পিএসটিসি কেমন হবে—তা নিয়ে ভাবারও উপলক্ষ। দিনজুড়ে সেই ভবিষ্যতমুখী ভাবনাই বারবার ফিরে এসেছে—সরকারি প্রতিনিধিদের বক্তব্যে উদ্ভাবন ও অংশীদারত্বের গুরুত্ব থেকে শুরু করে বিকেলের আলোচনায় সংস্থাটির আগামী পথচলা নিয়ে নানা প্রত্যাশা পর্যন্ত। তবে সন্ধ্যা নামার সঙ্গে সঙ্গে সেই প্রাতিষ্ঠানিক ভাবনাগুলো জায়গা করে দেয় আরও ব্যক্তিগত এক অনুভূতিকে। বর্তমান ও সাবেক সহকর্মীরা আবার একসঙ্গে হন, ভাগাভাগি হয় অভিজ্ঞতা, নতুন করে জেগে ওঠে পুরোনো সম্পর্ক। আনুষ্ঠানিক প্রতিষ্ঠাবার্ষিকীর অনুষ্ঠান ধীরে ধীরে রূপ নেয় এক পুনর্মিলনীতে। প্রায় অর্ধশতকের কাছাকাছি পৌঁছে যাওয়া একটি প্রতিষ্ঠানের জন্য দিনের শেষটা হয়তো এর চেয়ে উপযুক্ত আর হতে পারত না।

পিএসটিসির ৪৮ বছরের ইতিহাস তাই শুধু পরিবার পরিকল্পনা থেকে একটি বিস্তৃত উন্নয়নমূলক কর্মকাণ্ডে পরিণত হওয়ার গল্প নয়। এটি মানুষ, কমিউনিটি এবং অংশীদারদের একসঙ্গে বদলে যাওয়া, মানিয়ে নেওয়া এবং এগিয়ে চলার গল্পও। সামনে নতুন অধ্যায়ের দিকে যাত্রা করতে গিয়ে তাই এবারের প্রতিপাদ্য শুধু উদযাপনের ভাষা হয়ে থাকেনি; হয়ে উঠেছে ভবিষ্যতের প্রতি এক অঙ্গীকার।

"জীবন বদল, ভবিষ্যৎ নির্মাণ" শুধু পেরিয়ে আসা ৪৮ বছরের প্রতিফলন নয়; এটি সামনে যে কাজ এখনো বাকি, তারও এক স্মারক।

মনোজ্ঞ সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানে বার্ষিকী উদযাপনের সমাপ্তি

পিএসটিসির বার্ষিকী উদযাপনের সমাপ্তি ঘটে প্রতিষ্ঠানের নিজস্ব কর্মকর্তা-কর্মচারীদের অংশগ্রহণে এক মনোজ্ঞ ও প্রাণবন্ত সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে। সংগীত, নৃত্য ও বিভিন্ন সৃজনশীল পরিবেশনার মাধ্যমে পিএসটিসির প্রতিভাবান সহকর্মীরা তাদের শিল্পীসত্তা ও সৃজনশীল দক্ষতা তুলে ধরেন। তাদের প্রাণবন্ত পরিবেশনা পুরো অনুষ্ঠানজুড়ে আনন্দঘন ও উৎসবমুখর পরিবেশ সৃষ্টি করে এবং সহকর্মীদের মধ্যে পারস্পরিক সম্প্রীতি ও বন্ধন আরও দৃঢ় করে। নিজস্ব কর্মীদের অংশগ্রহণে আয়োজিত এ সাংস্কৃতিক পর্বটি বার্ষিকী উদযাপনকে আরও আনন্দময়, স্মরণীয় ও বর্ণিল করে তোলে।

লেখক প্রজন্ম কথা-এর কনসালট্যান্ট এবং তাঁর সঙ্গে প্রয়োজনে saifhuda@gmail.com এই ই-মেইলে যোগাযোগ করা যেতে পারে।

স্মার্ট বাংলাদেশের পথে তারুণ্যের রূপান্তর

সুহাস মাহমুদ । নাফিসা মাহজাবিন

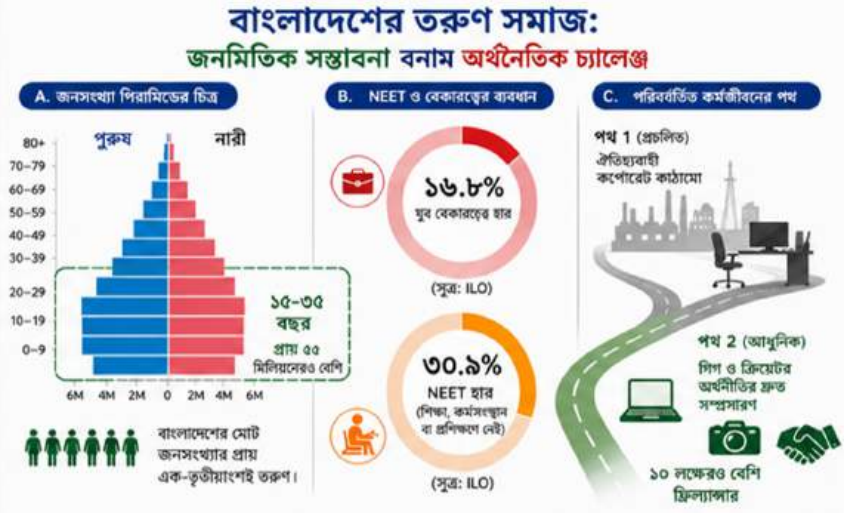
বাংলাদেশ আজ ইতিহাসের এক গুরুত্বপূর্ণ সন্ধিক্ষণে দাঁড়িয়ে রয়েছে। আমাদের জনসংখ্যার প্রায় এক-তৃতীয়াংশ মানুষের বয়স ১৫ থেকে ৩৫ বছরের মধ্যে, যা দেশকে এক শক্তিশালী ডেমোগ্রাফিক ডিভিডেন্ড বা জনসংখ্যাগত সুবিধার সুযোগ করে দিয়েছে। তবে ২০২৬ সালের আন্তর্জাতিক যুব দিবস ঘনিয়ে আসার সাথে সাথে যুব উন্নয়নের সনাতন পদ্ধতিগুলো আর কার্যকর থাকছে না।

আজকের প্রজন্ম কেবল নীতিনির্ধারণী পর্যায়ে বা মূল স্রোতে একটি সুযোগ পাওয়ার অপেক্ষায় বসে নেই; তারা নিজেদের শর্তে পুরো ব্যবস্থা বা কাঠামোটাই বদলে দিচ্ছে। তাদের বাস্তবতাকে ফুটিয়ে তুলতে হলে আমাদের চিন্তাধারাকেও পরিবর্তন করতে হবে। সাধারণ ও গতানুগতিক আলোচনার বাইরে এসে আধুনিক যুবসমাজকে প্রভাবিতকারী ডিজিটাল, অর্থনৈতিক এবং মনস্তাত্ত্বিক পরিবর্তনের গভীরে আমাদের প্রবেশ করতে হবে।

ডেমোগ্রাফিক বাস্তবতা ও আধুনিক অর্থনৈতিক সমীকরণ

জনসংখ্যাগত এই সুযোগ আমাদের সবচেয়ে বড় শক্তি হলেও, পরিবর্তনশীল বৈশ্বিক অর্থনীতিতে এই সম্ভাবনাকে বাস্তবে রূপ দেওয়ার ক্ষেত্রে বেশ কিছু কাঠামোগত বাধা রয়েছে।

- **নিট (NEET) বাস্তবতা:** আন্তর্জাতিক শ্রম সংস্থার (ILO) তথ্য অনুযায়ী, দেশে যুব বেকারত্বের হার প্রায়



সৌজন্য: আইএলও/আইএলও ডেটা (২০২৫); বাংলাদেশ জনশুমারি ও পূর্বাভাস ২০২২; ইউএনএফপিএ বাংলাদেশ; জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ (এনএসডিএ)।

১৬.৮%, এবং প্রায় ৩০.৯% তরুণ-তরুণী 'নিট' (NEET - শিক্ষা, কর্মসংস্থান বা কোনো ধরনের প্রশিক্ষণে যুক্ত নেই) হিসেবে রয়েছেন।

• **আর্থিক সংকট ও জীবনযাত্রার চাপ:** শুধু কর্মসংস্থানের অভাব নয়, বর্তমান যুবসমাজ জীবনযাত্রার উচ্চ ব্যয় এবং আবাসন সংকটের মতো কঠিন বাস্তবতার মুখোমুখি। আকাশচুম্বী শহুরে ভাড়া ও মুদ্রাস্ফীতির কারণে আর্থিক স্বাধীনতা এবং নিজস্ব বাসস্থানের মতো জীবনের বড় বড় লক্ষ্যগুলো অর্জন পিছিয়ে যাচ্ছে, যা তাদের মধ্যে তীব্র অনিশ্চয়তা তৈরি করছে।

• **গিগ ও ক্রিয়েটর অর্থনীতির উত্থান:** গতানুগতিক করপোরেট চাকরির প্রতি আকর্ষণ কমছে; এর বদলে ১০ লাখেরও বেশি তরুণ ডিজিটাল উদ্যোক্তা, ই-কমার্স এবং ফ্রিল্যান্সিংয়ের সাথে যুক্ত হয়েছেন। বৈশ্বিক অনলাইন শ্রমবাজারে বাংলাদেশের অবস্থান শক্ত হলেও, এই কর্মীরা এখনো কোনো ধরনের প্রাতিষ্ঠানিক নিরাপত্তা, বিমা বা সহজ ঋণের সুরক্ষা ছাড়াই এক ধরনের অনিশ্চিত পরিবেশে কাজ করে যাচ্ছেন।

করণীয়: কেবল চাকরির পেছনে না ছুটে তরুণদের কর্মসংস্থান সৃষ্টিকারী হিসেবে গড়ে তুলতে হবে। গিগ ও ফ্রিল্যান্স কর্মীদের সুরক্ষায় শ্রম নীতিমালায় সংস্কার আনতে হবে, তরুণ উদ্যোক্তাদের জন্য ভেঞ্চার ক্যাপিটাল ও ক্ষুদ্র অনুদান বাড়াতে হবে এবং শহর ও গ্রাম সব অঞ্চলেই কার্যকর ডিজিটাল হাব গড়ে তুলতে হবে।

কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা (AI) ও দক্ষতার রূপান্তর মোকাবেলা

কাজের ভবিষ্যৎ নিয়ে কোনো পূর্বাভাস নয়; এটি এখন আমাদের চোখের সামনে এক বাস্তব সত্য। কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা (AI), হাইপার-অটোমেশন এবং গ্রিন টেকনোলজি রাতারাতি বৈশ্বিক শ্রমবাজারকে বদলে দিচ্ছে।

আমাদের কর্মীবাহিনীকে ভবিষ্যতের উপযোগী করে তুলতে হলে শিক্ষাব্যবস্থাকে মুখস্থ বিদ্যা ও সার্টিফিকেটসর্বস্ব পদ্ধতি থেকে সরিয়ে দক্ষতাভিত্তিক কাঠামোতে রূপান্তর করতে হবে।

আগামী দশকের জন্য অপরিহার্য দক্ষতা:

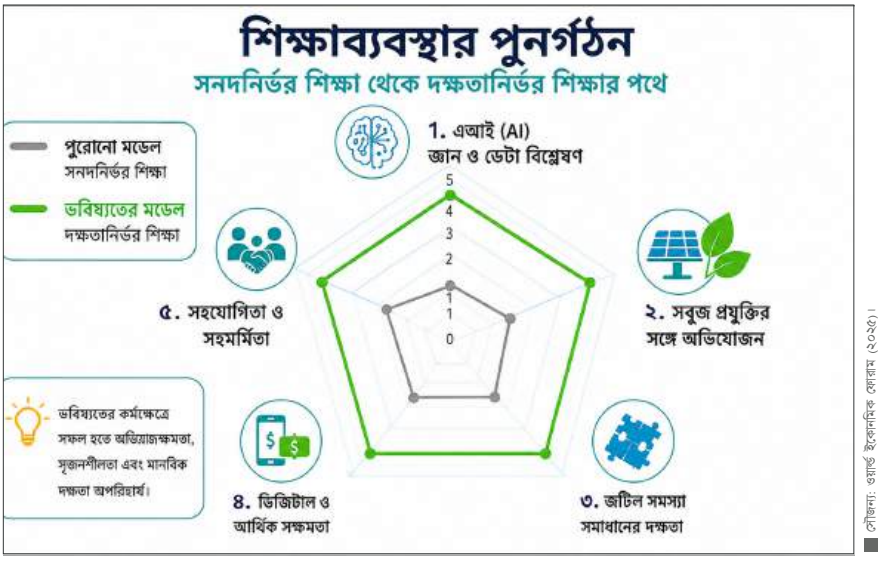
• **এআই সাক্ষরতা ও ডেটা অ্যানালিটিক্স:** কেবল সাধারণ কম্পিউটার ব্যবহারের বাইরে গিয়ে অ্যালগরিদমের মূলনীতি, মেশিন লার্নিং প্রম্পট এবং ডেটা বিশ্লেষণ সম্পর্কে ধারণা রাখা।

• **গ্রিন টেকনোলজির সাথে অভিযোজন:** জলবায়ু সহনশীল শিল্প খাত, নবায়নযোগ্য জ্বালানি প্রকৌশল এবং সার্কুলার ইকোনমির সাথে খাপ খাইয়ে নিতে তরুণদের প্রস্তুত করা।

• **জটিল সমস্যার সমাধান ও বিশ্লেষণাত্মক চিন্তন (Critical Thinking):** প্রযুক্তির দ্রুত পরিবর্তনের ফলে যখন নির্দিষ্ট সফটওয়্যার বা প্রযুক্তি দ্রুত সেকেলে হয়ে যায়, তখন মানিয়ে নেওয়ার সক্ষমতা তৈরি করা।

• **আর্থিক ও ডিজিটাল সম্পদ ব্যবস্থাপনা:** ডিজিটাল আয়, আন্তর্জাতিক ফ্রিল্যান্স লেনদেন এবং স্বাধীন উদ্যোগ সফলভাবে পরিচালনা করার দক্ষতা অর্জন।

• **সহযোগিতা ও সহমর্মিতা (Collaboration & Empathy):**



সৌজন্য: ওয়ার্ল্ড ইকোনমিক ফোরাম (২০২৫)।

সৌজন্য: বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) (২০২৫); বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) ও ইউনিসেফ (UNICEF) (২০২৪)।

ডেটা প্রসেসিং ও অটোমেশনের কাজ যখন যন্ত্র করে দেবে, তখন বৈচিত্র্যময় দলের নেতৃত্ব দেওয়া, আবেগীয় বুদ্ধিমত্তার সাথে কাজ করা এবং মানুষের মনস্তত্ত্ব বোঝে এমন সমাধান তৈরি করাই হবে সবচেয়ে বড় প্রতিযোগিতামূলক সুবিধা।

ক্লান্তি ও বার্নআউট পেড়িয়ে: ডিজিটাল প্রজন্মের মানসিক স্বাস্থ্য

আজকের যুবসমাজ একদিকে যেমন প্রযুক্তিগতভাবে সবচেয়ে বেশি সংযুক্ত, অন্যদিকে তেমনই মানসিকভাবে একা। প্রাতিষ্ঠানিক চাপ, অর্থনৈতিক অনিশ্চয়তা এবং সামাজিক মাধ্যমের ডোপামিন লুপ মিলে তাদের মধ্যে একটি নীরব জনস্বাস্থ্য সংকট তৈরি করেছে।

- **চাপের সমীকরণ:** বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) এবং ইউনিসেফের তথ্য অনুযায়ী, অধিকাংশ মানসিক স্বাস্থ্যঝুঁকি শুরু হয় কৈশোর ও প্রারম্ভিক বয়সে।

- **একাকীত্বের মহামারী:** ডিজিটাল মাধ্যমে সবসময় যুক্ত থাকলেও তরুণরা চরম একাকীত্বের শিকার। স্ক্রিনের অতিরিক্ত ব্যবহার, দূরশিক্ষণের ক্লান্তি এবং নিরাপদ উদ্যান, কমিউনিটি সেন্টার কিংবা ইয়ুথ হাবের মতো অফলাইন আড্ডার জায়গার অভাবে সামাজিক যোগাযোগ ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে।

- **সামাজিক কুসংস্কারের বাধা:** মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে সমাজে এখনও এক ধরনের ট্যাবু বা কুসংস্কার রয়েছে এবং মানসম্মত কাউন্সেলিংয়ের অভাব থাকায় তরুণরা প্রায়ই সহায়তার জন্য এগিয়ে আসতে ভয় পায়।

করণীয়: মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে রাখঢাক না করে খোলামেলা আলোচনা শুরু করতে হবে । শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান ও কর্মক্ষেত্রে কোনো ধরনের সামাজিক লজ্জা ছাড়াই সহজে কাউন্সেলিং পাওয়ার ব্যবস্থা এবং ডিজিটাল মানসিক স্বাস্থ্যসেবাকে মূলধারার সুযোগ-সুবিধা হিসেবে নিশ্চিত করতে হবে।

স্বাস্থ্য, অধিকার ও সহনশীলতা: প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকারের (SRHR) ভিত্তি

একটি টেকসই ও উৎপাদনশীল যুবসমাজ গড়ে তুলতে হলে সবার আগে প্রয়োজন সুস্বাস্থ্য। প্রমাণভিত্তিক কমপ্রিহেন্সিভ সেক্সুয়ালিটি এডুকেশন (CSE) এবং তরুণদের উপযোগী প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার (SRHR) সেবা নিশ্চিত করা মানব উন্নয়নের অন্যতম পূর্বশর্ত।

প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবায় দেশ অনেকদূর এগিয়ে গেলেও বাল্যবিয়ে, কিশোর বয়সকালীন স্বাস্থ্যঝুঁকি, ঋতুস্রাবকালীন পরিচ্ছন্নতার ব্যবধান এবং জেন্ডারভিত্তিক সহিংসতার মতো বড় বড় চ্যালেঞ্জগুলো রয়ে গেছে। বয়সের সাথে মানানসই ও বৈজ্ঞানিকভাবে সঠিক স্বাস্থ্যশিক্ষা তরুণদের নিজেদের শরীর, সম্পর্ক এবং জীবন নিয়ে সচেতন ও দায়িত্বশীল সিদ্ধান্ত নিতে সাহায্য করে।

জলবায়ু বাস্তবতা ও পরিবেশগত উদ্বেগ (Eco-Anxiety)

বাংলাদেশি তরুণদের কাছে জলবায়ু পরিবর্তন কোনো তাত্ত্বিক আলোচনা নয়, বরং এটি তাদের প্রতিদিনের টিকে থাকার লড়াই। তীব্র গরম, অনিয়মিত বৃষ্টিপাত, নদীভাঙন ও লবণাক্ততা তাদের শিক্ষা, স্বাস্থ্য ও জীবনযাত্রার ওপর গভীর শারীরিক ও মানসিক প্রভাব ফেলছে।

- **ইকো-অ্যাংজাইটি:** পৃথিবীর ভবিষ্যৎ নিয়ে তরুণদের মনে এক ধরণের পরিবেশগত হতাশা ও অসহায়ত্ব তৈরি হচ্ছে।

- **তারুণ্যের নেতৃত্বে জলবায়ু আন্দোলন:** তবে এই হতাশায় বসে না থেকে তরুণরা এটিকে শক্তিতে রূপান্তর করছে। দেশের নানা প্রান্তে তরুণরা নবায়নযোগ্য জ্বালানি নিয়ে কাজ করছে, প্লাস্টিক দূষণ রোধ করছে এবং জরুরি দুর্যোগ মোকাবেলায় নেতৃত্ব দিচ্ছে। তাদের এই উদ্যমকে প্রাতিষ্ঠানিক স্বীকৃতি, সবুজ তহবিল এবং নীতিনির্ধারণী পর্যায়ে জায়গা দিতে হবে।

"ব্রেইন ড্রেন" রোধ ও এর বিপরীত ধারা তৈরি

মেধাবী শিক্ষার্থী ও প্রযুক্তিবিদরা প্রাতিষ্ঠানিক সীমাবদ্ধতা এবং ক্যারিয়ারের কাঙ্ক্ষিত সুযোগের অভাবে দেশ ছেড়ে বিদেশে চলে যেতে বাধ্য হচ্ছেন, এটি বর্তমান সময়ের একটি বড় উদ্বেগের বিষয়। এই মেধা পাচার বা ব্রেইন ড্রেনকে রুখে দিয়ে সুযোগের সমতা তৈরি করতে হলে দেশে উন্নত টেক পার্ক, প্রতিযোগিতামূলক সুযোগ-সুবিধা এবং আকর্ষণীয় গবেষণা অনুদান নিশ্চিত করতে হবে, যাতে মেধাবীরা দেশেই নিজেদের ভবিষ্যৎ গড়ে তোলার উৎসাহ পান।

ভোটের বাইরে গিয়ে নাগরিক আন্দোলন ও ডিজিটাল সক্রিয়তা

আজকের তরুণরা প্রথাগত ও জটিল রাজনৈতিক দলগুলোর কাঠামোর প্রতি আগ্রহ হারিয়ে ফেলছে এবং সেগুলোকে বর্তমান যুগের সাথে বেমানান মনে করছে । এর বদলে তারা ডিজিটাল আন্দোলন, সামাজিক উদ্যোগ, সংকটে ক্রাউড-সোর্সিং এবং স্বেচ্ছাসেবী কাজের মাধ্যমে নিজেদের মতো করে নাগরিক দায়িত্ব পালন করছে। সুশাসন প্রতিষ্ঠার জন্য ডিজিটাল নাগরিকত্বের ধারণা ছড়িয়ে দিতে হবে এবং স্থানীয় ও জাতীয় নীতি প্রণয়নে তরুণদের বাস্তব মতামতকে গুরুত্ব দিতে হবে।

পিএসটিসি (PSTC)-র অঙ্গীকার: একটি শক্তিশালী ইকোসিস্টেম গড়ে তোলা

প্রায় পাঁচ দশক ধরে পপুলেশন সার্ভিসেস অ্যান্ড ট্রেনিং সেন্টার (PSTC) যুববান্ধব স্বাস্থ্যসেবা, SRHR শিক্ষা, ডিজিটাল স্বাস্থ্য উদ্যোগ, সামাজিক ব্যবসার বিকাশ এবং নেতৃত্ব প্রশিক্ষণের মাধ্যমে দেশের যুব উন্নয়নে কাজ করে আসছে। পিএসটিসি বিশ্বাস করে যে, একটি সুস্থ, দক্ষ ও অন্তর্ভুক্তিমূলক সমাজ গঠনে তরুণদের ক্ষমতায়নের কোনো বিকল্প নেই।

একটি স্মার্ট বাংলাদেশের জন্য ৫টি মূল জাতীয় অগ্রাধিকার

তরুণদের আসল শক্তিতে রূপান্তর করতে হলে আমাদের নজর দিতে হবে এই পাঁচটি প্রধান বিষয়ে:

১। শিক্ষার আধুনিকায়ন: প্রাথমিক স্তর থেকেই প্রযুক্তি-নির্ভর, এআই-সাক্ষর এবং ব্যবহারিক দক্ষতাভিত্তিক পাঠ্যক্রম চালু করা।

২। বিকল্প অর্থনীতির সুরক্ষা: গিগ ও ফ্রিল্যান্সারদের জন্য আইনি ও আর্থিক নিরাপত্তা নিশ্চিত করার পাশাপাশি তরুণ উদ্যোক্তাদের জন্য পুঁজির ব্যবস্থা করা।

৩। মানসিক স্বাস্থ্যের প্রাতিষ্ঠানিকীকরণ: যুববান্ধব মানসিক স্বাস্থ্যসেবা, নিরাপদ সামাজিক স্পেস এবং প্রজনন স্বাস্থ্যসেবা সবার জন্য সহজলভ্য ও কুসংস্কারমুক্ত করা।

৪। জলবায়ু নেতৃত্বে পৃষ্ঠপোষকতা: পরিবেশ সুরক্ষায় তরুণদের উদ্ভাবনী উদ্যোগগুলোর জন্য প্রাতিষ্ঠানিক অনুদান, গ্রিন ইনকিউবেটর এবং নীতি নির্ধারণী ফোরামে প্রতিনিধিত্ব নিশ্চিত করা।

৫। সমন্বিত অংশীদারত্ব: মেধা পাচার রোধ এবং বাস্তবসম্মত নীতি প্রণয়নে সরকার, কর্পোরেট খাত, সুশীল সমাজ এবং তরুণ উদ্ভাবকদের সম্মিলিতভাবে কাজ করা।

আন্তর্জাতিক যুব দিবস কেবল ক্যালেন্ডারে লাল কালিতে লেখা একটি দিন নয়; এটি আগামীর দেশের প্রতি আমাদের দায়িত্বের একটি মূল্যায়ন। আজকের তরুণেরা শুধু ভবিষ্যতের অপেক্ষায় বসে নেই; তারা নিজেদের মেধা দিয়ে এখনই ভবিষ্যৎ রচনা করে চলেছে। সঠিক দিকনির্দেশনা, আস্থা এবং সুযোগ দিয়ে তাদের পাশে দাঁড়াতে পারলে আমরা কেবল একটি উন্নত বাংলাদেশই পাব না, বরং একটি সহনশীল, উদ্ভাবনী ও অপ্রতিরোধ্য জাতি হিসেবে নিজেদের প্রতিষ্ঠা করতে পারব।

লেখক সুহাস মাহমুদ (প্রোগ্রাম ম্যানেজার, ফোকাস) -এর সঙ্গে shuhash.m@pstc-bgd.org এবং
নাফিসা মাহজাবিন (ইয়ুথ অফিসার, ফোকাস) -এর সঙ্গে nafisa.m@pstc-bgd.org - এই ই-মেইলে যোগাযোগ করা যেতে পারে।

পিএসটিসি-র বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস ২০২৬

বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস ২০২৬ উপলক্ষে ঢাকা ও ময়মনসিংহে বিভিন্ন কর্মসূচিতে সক্রিয়ভাবে অংশ নিয়েছে পপুলেশন সার্ভিসেস অ্যান্ড ট্রেনিং সেন্টার (পিএসটিসি)। জাতীয় পর্যায়ের অনুষ্ঠান ও প্রদর্শনী থেকে শুরু করে টেলিভিশন টক শো, আন্তর্জাতিক ভার্চুয়াল সংলাপ এবং আঞ্চলিক পর্যায়ে সম্মাননা অর্জনের মতো কার্যক্রমে অংশ নিয়ে পিএসটিসি জনসংখ্যা, প্রজনন স্বাস্থ্য, যুব অংশগ্রহণ এবং মানুষকেন্দ্রিক উন্নয়নের বার্তার গুরুত্ব তুলে ধরেছে।

গত ১২ জুলাই রাজধানীর ওসমানী স্মৃতি মিলনায়তনে অনুষ্ঠিত জাতীয় পর্যায়ের অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করেন রাষ্ট্রপতি মোহাম্মদ সাহাবুদ্দিন। সরকারের ঊর্ধ্বতন প্রতিনিধি, উন্নয়ন সহযোগী এবং স্বাস্থ্য খাতের সংশ্লিষ্ট ব্যক্তিদের অংশগ্রহণে অনুষ্ঠিত এ আয়োজনে জনসংখ্যা ব্যবস্থাপনা, প্রজনন স্বাস্থ্য, জনস্বাস্থ্য এবং টেকসই উন্নয়নের বিভিন্ন দিক নিয়ে আলোচনা হয়।

অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণমন্ত্রী সরদার মো. সাখাওয়াত হোসেন, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ প্রতিমন্ত্রী ড. এম. এ. মুহিত এবং প্রধানমন্ত্রীর স্বাস্থ্যবিষয়ক বিশেষ সহকারী ড. এস. এম. জিয়াউদ্দিন হায়দার।

স্বাস্থ্য শিক্ষা ও পরিবার কল্যাণ বিভাগের সচিব মো. কামরুজ্জামান চৌধুরীর সভাপতিত্বে অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য দেন পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরের মহাপরিচালক ড. জিন্নাত রেহানা। বাংলাদেশে ইউএনএফপিএ-এর প্রতিনিধি ক্যাথরিন ব্রিন কামকং এবং স্বাস্থ্য খাতের ঊর্ধ্বতন কর্মকর্তারাও জনসংখ্যা, প্রজনন স্বাস্থ্য ও জনস্বাস্থ্যের বিভিন্ন দিক নিয়ে বিষয়ভিত্তিক উপস্থাপনা করেন।

প্রদর্শনীতে পিএসটিসির কার্যক্রম

জাতীয় অনুষ্ঠানের পাশাপাশি স্বাস্থ্য ও উন্নয়ন খাতে কাজ করা বিভিন্ন প্রতিষ্ঠানের অংশগ্রহণে আয়োজিত প্রদর্শনীতেও ছিল পিএসটিসির উপস্থিতি। তথ্যসমৃদ্ধ ব্যানার, ইনফোগ্রাফিক্স, বিভিন্ন প্রকল্পের কার্যক্রম এবং বার্ষিক প্রতিবেদনের সংক্ষিপ্ত সংস্করণ দিয়ে সাজানো স্টলটি দর্শনার্থীদের আগ্রহ আকর্ষণ করে।

পিএসটিসির পরিবার পরিকল্পনা, স্বাস্থ্যসেবা ও কমিউনিটি উন্নয়নমূলক কার্যক্রম নিয়ে নির্মিত একটি প্রামাণ্যচিত্রও প্রদর্শিত হয়। দর্শনার্থীদের মধ্যে বিতরণ করা হয় সংস্থাটির মাসিক প্রকাশনা 'প্রজন্ম কথা'। একই সঙ্গে ন্যাশনাল ইয়ুথ নেটওয়ার্ক (নয়ন)-এর স্বেচ্ছাসেবী কার্যক্রমে যুক্ত হওয়ার আহ্বানে অনেক তরুণ-তরুণী আগ্রহ প্রকাশ করেন।

গণমাধ্যম ও অনলাইন আলোচনায় মানুষকেন্দ্রিক উন্নয়নের বার্তা

দিবসটি ঘিরে পিএসটিসির উদ্যোগ শুধু জাতীয় অনুষ্ঠানেই সীমাবদ্ধ ছিল না। ১১ জুলাই এসএ টিভিতে "শুধু সংখ্যা নয়, মানুষকে নিয়ে ভাবি" প্রতিপাদ্যে একটি বিশেষ টক শো সম্প্রচারিত হয়। পিএসটিসির নির্বাহী পরিচালক ড. নূর মোহাম্মদের সঞ্চালনায় আলোচনায় গুরুত্ব পায় একটি মৌলিক বার্তা—জনসংখ্যার প্রতিটি সংখ্যার পেছনে একজন মানুষ রয়েছেন, যার আছে অধিকার, মর্যাদা ও স্বপ্ন।

এর ধারাবাহিকতায় ১৪ জুলাই অনুষ্ঠিত

হয় 'পিপল ফার্স্ট ডায়ালগ সিরিজ'-এর প্রথম পর্ব। "তরুণদের আশা-আকাঙ্ক্ষার বাস্তবায়ন" শীর্ষক ভার্চুয়াল সংলাপে বাংলাদেশসহ বিভিন্ন দেশের বক্তা ও যুব প্রতিনিধিরা তরুণদের অধিকার, অর্থবহ অংশগ্রহণ এবং টেকসই উন্নয়নে তাদের ভূমিকা নিয়ে মতবিনিময় করেন। অনুষ্ঠানে উদ্বোধনী বক্তব্য দেন আইপিপিএফ-এর আঞ্চলিক পরিচালক তোমোকো ফুকুদা এবং আলোচনা সঞ্চালনা করেন পিএসটিসির নির্বাহী পরিচালক ড. নূর মোহাম্মদ। বাংলাদেশ, থাইল্যান্ড, ইথিওপিয়া ও শ্রীলঙ্কার বিশিষ্ট বক্তা, যুব প্রতিনিধি এবং আইপিপিএফ-এর প্রতিনিধিরা তরুণদের অধিকার, অর্থবহ অংশগ্রহণ এবং টেকসই উন্নয়নে তাদের ভূমিকা নিয়ে মতবিনিময় করেন। আলোচনায় তরুণদের শুধু উন্নয়নের সুবিধাভোগী নয়, সামাজিক পরিবর্তনের সক্রিয় অংশীদার হিসেবে দেখার ওপর গুরুত্ব দেওয়া হয়।

ময়মনসিংহে পিএসটিসির দ্বৈত স্বীকৃতি

বিশ্ব জনসংখ্যা দিবসের আয়োজন পিএসটিসির জন্য নিয়ে আসে আরেকটি বিশেষ অর্জন। ময়মনসিংহ বিভাগীয় পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয় আয়োজিত অনুষ্ঠানে গুণগত ক্লিনিকভিত্তিক স্বাস্থ্যসেবা এবং কমিউনিটির স্বাস্থ্য উন্নয়নে অবদানের জন্য পিএসটিসি ময়মনসিংহ বিভাগ ও ময়মনসিংহ জেলা—উভয় পর্যায়েই 'শ্রেষ্ঠ স্বেচ্ছাসেবী প্রতিষ্ঠান (ক্লিনিক)' হিসেবে সম্মাননা লাভ করে।

ঢাকার জাতীয় অনুষ্ঠান থেকে ময়মনসিংহের এই স্বীকৃতি পর্যন্ত এবারের বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস পিএসটিসির জন্য ছিল জনসচেতনতা, যুব সম্পৃক্ততা এবং স্বাস্থ্য ও উন্নয়ন নিয়ে নিজেদের দীর্ঘদিনের কাজকে আরও বিস্তৃত পরিসরে তুলে ধরার একটি সুযোগ। একই সঙ্গে এসব উদ্যোগ আবারও মনে করিয়ে দিয়েছে—জনসংখ্যা নিয়ে আলোচনা শেষ পর্যন্ত শুধু সংখ্যা নিয়ে নয়; এটি মানুষের স্বাস্থ্য, অধিকার, মর্যাদা এবং ভবিষ্যৎ নিয়ে।

■ প্রজন্ম কথা নিউজ ডেস্ক

সৌজন্যে : www.ndtv.com

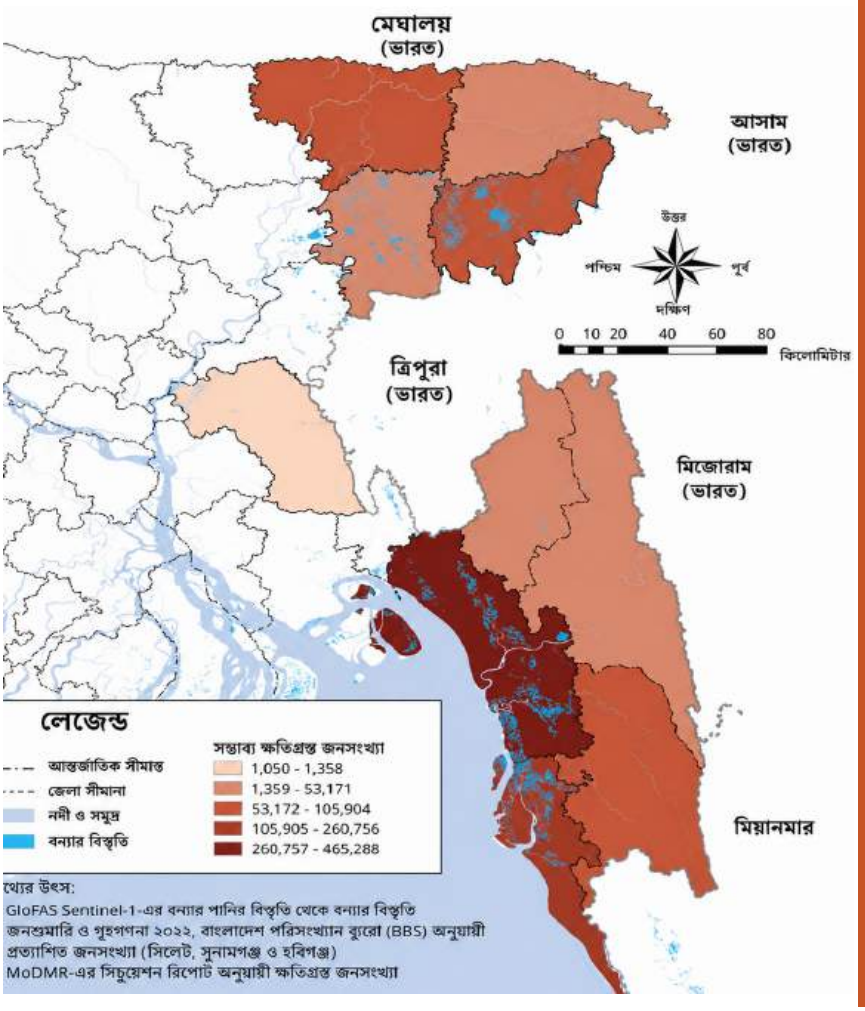
বাংলাদেশে তীব্র মৌসুমি বন্যা

উৎস: ইউএন বাংলাদেশ সিচুয়েশন রিপোর্ট #১: আকস্মিক বন্যা ও ভূমিধস (১৩ জুলাই ২০২৬)/ ইউএন বাংলাদেশ জেন্ডার অ্যালার্ট: মৌসুমি বন্যা, আকস্মিক বন্যা ও ভূমিধসের ঝুঁকি (১২ জুলাই ২০২৬)/ বাংলাদেশ রেড ক্রিসেন্ট সোসাইটি সিচুয়েশন রিপোর্ট #২ (১০ জুলাই ২০২৬)/ বাংলাদেশ ইন্টার-ক্লাস্টার কো-অর্ডিনেশন গ্রুপ (ICCG), সিচুয়েশন রিপোর্ট: আকস্মিক বন্যা ও ভূমিধস, ১৩ জুলাই ২০২৬/ বাংলাদেশ দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা ও ত্রাণ মন্ত্রণালয় (MoDMR), সিচুয়েশন আপডেট, ১২ জুলাই ২০২৬/ বাংলাদেশ আবহাওয়া অধিদপ্তর (BMD), ভারী বৃষ্টিপাতের সতর্কবার্তা ও ভূমিধসের ঝুঁকি সংক্রান্ত পরামর্শ।

বাংলাদেশ আবহাওয়া অধিদপ্তর (BMD) ৫ জুলাই ২০২৬ তারিখে ভারী বৃষ্টিপাতের সতর্কবার্তা জারি করে। অব্যাহত মৌসুমি বৃষ্টিপাতের সঙ্গে ভারতের উজান থেকে

নেমে আসা পানির প্রবাহ যুক্ত হয়ে বাংলাদেশের দক্ষিণ-পূর্ব ও উত্তর-পূর্বাঞ্চলের বিভিন্ন এলাকায় দ্রুত নদীর পানি বৃদ্ধি পায়। চট্টগ্রাম বিভাগের পাহাড়ি জেলাগুলোতে ভূমিধসের ঘটনা ঘটে এবং নিম্নাঞ্চলের জনপদগুলোতে আকস্মিক বন্যা ছড়িয়ে পড়ে। ১২–১৩ জুলাইয়ের মধ্যে পরিস্থিতি চলতি বছরের অন্যতম বৃহৎ মৌসুমি দুর্যোগে রূপ নেয় এবং একাধিক জেলার ১০ লাখেরও বেশি মানুষ এতে ক্ষতিগ্রস্ত হয়।

জেলা	ক্ষতিগ্রস্ত মানুষ	পুরুষ	নারী	প্রতিবন্ধী ব্যক্তি
চট্টগ্রাম	৪৫৬,২৮৮	১৪৩,৩৯০	১৪১,৬৯১	৪,৮৩৯
কক্সবাজার	২৬০,৭৫৬	৭০,২৪১	৬৭,৫৮৩	৩,৭২৯
মৌলভীবাজার	১০৫,৯০৪	৩০,০১৫	৩২,২৩৭	১,৩৬৬
সুনামগঞ্জ	৮৭,৬৮৯	২৩,৩৬১	২৪,২০৭	১,১৩১
বান্দরবান	৭০,০৩৫	২০,০৮৯	১৮,৯২১	৯৮০
হবিগঞ্জ	৫৩,১৭১	১৪,৪৫১	১৫,৩১১	৭২৩
রাঙামাটি	৩৬,০০০	১১,৫১৯	১০,৮৫৯	৬৩৭
খাগড়াছড়ি	১৮,৭৭৫	৫,৬১৫	৫,৫৮০	৩০৮
সিলেট	১৭,৫০৬	৪,৯৭৬	৫,০৮৬	২২৬
কুমিল্লা	১,০৫০	২৭৯	৩১৫	১২
মোট	১,১১৬,১৭৪	৩২৩,৯৩৬	৩২১,৭৯১	১৩,৯৫১



সরকারের প্রতিক্রিয়া

৭ থেকে ১২ জুলাইয়ের মধ্যে বাংলাদেশ সরকার বন্যা ও বৃষ্টিপাতজনিত দুর্যোগে ক্ষতিগ্রস্ত সাতটি জেলায় জরুরি সাড়া কার্যক্রমে সহায়তার জন্য মোট ১ কোটি ৭৫ লাখ টাকা (প্রায় ১,৪২,২৭৬ মার্কিন ডলার) এবং ৩,২৫০ মেট্রিক টন চাল বরাদ্দ করেছে। এর মধ্যে চট্টগ্রাম সর্বোচ্চ বরাদ্দ পেয়েছে—৬৫ লাখ টাকা ও ১,২০০ মেট্রিক টন চাল। এরপর কক্সবাজারে বরাদ্দ করা হয়েছে ৩০ লাখ টাকা ও ৪৫০ মেট্রিক টন চাল। বান্দরবান ও খাগড়াছড়ি—প্রতিটি জেলায় ২০ লাখ টাকা ও ৪০০ মেট্রিক টন চাল বরাদ্দ করা হয়েছে। রাঙামাটি পেয়েছে ২৫ লাখ টাকা ও ৫০০ মেট্রিক টন চাল।এছাড়া মৌলভীবাজারে ১০ লাখ টাকা ও ২০০ মেট্রিক টন চাল এবং হবিগঞ্জে ৫ লাখ টাকা ও ১০০ মেট্রিক টন চাল বরাদ্দ করা হয়েছে। পরিস্থিতির ক্রমবিকাশের সঙ্গে সঙ্গে প্রয়োজন অনুযায়ী ক্ষতিগ্রস্ত জেলাগুলোতে অতিরিক্ত সম্পদ পৌঁছে দেওয়ার লক্ষ্যে ৭, ৯, ১০ ও ১২ জুলাই পর্যায়ক্রমে সাধারণ বরাদ্দ এবং বৃষ্টি ও বন্যা মোকাবিলায় বিশেষ বরাদ্দের মাধ্যমে এসব সহায়তা প্রদান করা হয়।

তাৎক্ষণিক অগ্রাধিকারসমূহ হলো:

- জরুরি আশ্রয় সামগ্রী
- খাদ্য সহায়তা ও নগদ সহায়তা
- নিরাপদ পানীয় জল ও স্বাস্থ্যবিধি সামগ্রী
- জরুরি স্যানিটেশন সুবিধা
- মোবাইল স্বাস্থ্যসেবা ও প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা
- মাতৃ ও নবজাতকের যত্নসহ যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য (SRH) সেবা
- ধর্ষণের ক্লিনিক্যাল ব্যবস্থাপনা (CMR) ও জেন্ডারভিত্তিক সহিংসতা মোকাবিলায় সাড়া প্রদান
- দীর্ঘমেয়াদি রোগের জন্য প্রয়োজনীয় ওষুধ
- ডিগনিটি কিট ও মাসিক স্বাস্থ্যবিধি সামগ্রী
- শিশু সুরক্ষা ও মনোসামাজিক সহায়তা
- প্রতিবন্ধীবান্ধব অন্তর্ভুক্তিমূলক সেবা
- ক্ষতিগ্রস্ত পরিবারের জীবিকা পুনরুদ্ধারে সহায়তা

প্রজন্ম কথা নিউজ ডেস্ক

দক্ষিণ এশিয়ায় তরুণদের কণ্ঠস্বরঃ
কৃতাঞ্জলি রত্নাসভাপতির
সঙ্গে কথোপকথন

সম্প্রতি প্রজন্ম কথা'র সঙ্গে আলাপচারিতায় অংশ নিয়েছেন এফপিএএসএল (ফ্যামিলি প্ল্যানিং অ্যাসোসিয়েশন অব শ্রীলঙ্কা)-এর যুব চেয়ারপারসন এবং সারিন (সাউথ এশিয়া রিজিওনাল ইয়ুথ নেটওয়ার্ক)-এর বর্তমান চেয়ারপারসন কৃতাঞ্জলির সঙ্গে। তিনি গত বছরের আইপিপিএফ (ইন্টারন্যাশনাল প্ল্যানড প্যারেন্টহুড ফেডারেশন) পুরস্কার পেয়েছেন। কথোপকথনের নির্বাচিত অংশ প্রকাশিত হলো ২০২৬ সালের আগস্ট সংখ্যায়।

প্রক: আপনাকে স্বাগত প্রজন্ম কথার অগাস্ট সংখ্যায়।

কৃতাঞ্জলি: আপনাকেও ধন্যবাদ।

প্রক: শুরুতেই আপনার কাছে আইপিপিএফ পুরস্কারের বিষয়ে জানতে চাচ্ছি। আপনি যখন প্রথম জানতে পারলেন যে আইপিপিএফ পুরস্কারের জন্য আপনাকে নির্বাচিত করা হয়েছে, তখন আপনার কেমন লেগেছিল?

কৃতাঞ্জলি: সত্যি বলতে, আমি বেশ অবাক হয়েছিলাম। আইপিপিএফ -এর জেনারেল অ্যাসেম্বলির কয়েক মাস আগে, আমার সদস্য সংস্থা আমাকে জানায় যে তারা আমাকে পুরস্কারের জন্য মনোনয়ন দিয়েছে। জেনারেল অ্যাসেম্বলিতে যাওয়ার সময় পর্যন্ত আমি প্রায় ভুলেই গিয়েছিলাম যে আমাকে একটি পুরস্কারের জন্য মনোনয়ন দেওয়া হয়েছে। এরপর পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠানে যখন আমার নাম ঘোষণা করা হলো, আমি সত্যিই হতভম্ব হয়ে গিয়েছিলাম। পরে আমাকে একটি বক্তৃতাও দিতে হয়েছিল, কিন্তু আমি কিছুই প্রস্তুত করিনি, কারণ পুরস্কারটি পাব—এমন কোনো ধারণাই ছিল না। তাই হ্যাঁ, এটি বেশ অপ্রত্যাশিত ছিল, তবে খুবই আনন্দের একটি চমক ছিল। পুরস্কারটি পেয়ে আমি খুব সম্মানিত বোধ করেছি।

সেদিন আরও অনেক মানুষ পুরস্কার পেয়েছিলেন, এবং তাঁরা সবাই অসাধারণ কাজ করেছেন। সেখানে অন্য তরুণ নেতাদের সঙ্গে কথা বলে জানতে পারি, তাঁরাও অনেক চমৎকার কর্মসূচি ও উদ্যোগের সঙ্গে যুক্ত আছেন। এত কিছুর মধ্যেও শ্রীলঙ্কার যুবদল এবং আমাদের কার্যক্রম আলাদা করে নজরে পড়েছে—এটি আমার কাছে বড় একটি অর্জন। আমার মনে হয়, দলের জন্যও এটি একটি অর্জন—আমরা যা করছি, তা মানুষ দেখছে, লক্ষ্য করছে এবং মূল্যায়ন করছে।

প্রক: আপনি সারিন (সাউথ এশিয়া রিজিওনাল ইয়ুথ নেটওয়ার্ক)-এর চেয়ারপারসন হিসেবে দায়িত্ব পালন করেছেন। যুব নেতৃত্বে আপনার পথচলা এবং তরুণদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার নিয়ে কাজ করার প্রেরণা কোথা থেকে এসেছে?

কৃতাঞ্জলি: ২০২২ সালে আমি ফ্যামিলি প্ল্যানিং অ্যাসোসিয়েশন অব শ্রীলঙ্কায় (এফপিএএসএল) স্বেচ্ছাসেবী হিসেবে কাজ শুরু করি। তখন আমার বয়স ১৯ বছর ছিল বলে মনে হয়। সমাজবিজ্ঞানের প্রতি আমার সবসময়ই আগ্রহ ছিল, এবং স্কুলেও বিষয়টি পড়েছিলাম। পরে ২০২৪ সালে এফপিএ-এর যুব চেয়ারপারসন হই, এবং এখনও সেই দায়িত্বে আছি। আমার মনে হয়, ২০২৩ সালে আমাকে শ্রীলঙ্কার প্রতিনিধি হিসেবে সারিন-এ যোগ দিতে বলা হয়েছিল। দীর্ঘ সময় নিষ্ক্রিয় থাকার পর তখন সারিন আবার নতুন করে চালু হয়েছিল। এরপর থেকে আমি এফপিএএসএল -এ স্বেচ্ছাসেবী এবং পরিচালনা পর্ষদের যুব চেয়ার হিসেবে কাজ করার পাশাপাশি সারিন-এর সঙ্গেও যুক্ত আছি।

সারিন-এ প্রথমে সাধারণ সদস্য হিসেবে যোগ দিয়েছিলাম। এরপর সম্ভবত ২০২৫ সালে ভাইস চেয়ার ও কমিউনিকেশনস লিড হই। পাইলট কমিটির যোগাযোগ দলের সঙ্গে মিলে ইনস্টাগ্রাম পেজ এবং অন্যান্য গণমাধ্যমসংক্রান্ত কাজ পরিচালনা করতাম। এ বছরের এপ্রিল মাসে আমি সারিন-এর চেয়ারপারসন হই। সত্যি বলতে, আমার পুরো পথচলাই প্রায় এফপিএএসএল -এর সঙ্গে যুক্ত থাকার অভিজ্ঞতা দিয়ে গড়ে উঠেছে।

১৯ বছর বয়সে সেখানে যোগ দেওয়ার কারণেই এসআরএইচআর বা যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকারের প্রতি আমার আগ্রহ তৈরি হয় এবং এই ক্ষেত্রে কাজ চালিয়ে যাওয়ার ইচ্ছা জন্মায়।

ইয়ুথ কর্নার

এফপিএএসএল -এর কাছে আমার কৃতজ্ঞতার অনেক কিছু আছে—তাদের দেওয়া প্রশিক্ষণ থেকে শুরু করে সব সুযোগের জন্য। সবকিছুর শুরু আসলে এফপিএ শ্রীলঙ্কা এবং যেসব দলের সঙ্গে কাজ করার সুযোগ পেয়েছি, তাদের কাছ থেকেই। এফপিএ ও সারিন—দুই জায়গাতেই আমার অসাধারণ একটি করে যুবদল আছে।

প্রক: আপনার কাছে অর্থবহ যুব নেতৃত্ব বলতে কী বোঝায়?

কৃতাঞ্জলি: অর্থবহ যুব নেতৃত্ব বলতে আমার কাছে বোঝায়, তরুণরা শুধু আলোচনার অংশ হবে না, সিদ্ধান্ত গ্রহণেরও অংশ হবে। তরুণদের নিয়ে স্টেকহোল্ডার সভা করলাম, তাদের মতামত নিলাম, তারপর তারা যে মতামত ও ভাবনা জানিয়েছে তার ভিত্তিতে তাদের জন্য সিদ্ধান্ত নিলাম—এটুকু যথেষ্ট নয়। অবশ্যই আমাদের মতামত ও ধারণা শোনা জরুরি; কিন্তু তার পরের ধাপ, অর্থাৎ বাস্তবায়নেও তরুণদের যুক্ত থাকা দরকার।

আমার মনে হয়, অর্থবহ যুবসম্পৃক্ততা তখনই নিশ্চিত হবে যখন যুব নেতৃত্বে তরুণদের সঠিকভাবে সম্পৃক্ত করা যাবে। তরুণরা যখন অর্থবহভাবে তাদের সম্পৃক্ততা তৈরি করতে পারবে, তখনই যুব নেতৃত্ব গড়ে উঠবে । আমাদের এমন পরিবেশ সৃষ্টি করতে হবে, যেন বয়সের কারণে আর 'যুব' হিসেবে বিবেচিত না হলেও তাদের নেতৃত্ব থেমে না যায়। বয়স বাড়ার সঙ্গে সঙ্গে তারা নেতা হিসেবেই এগিয়ে যায় এবং নিজেদের কমিউনিটির জন্য সঠিক সিদ্ধান্ত নিতে থাকবে।

প্রক: আপনার কি মনে হয়, বর্তমানে সমাজে অর্থবহ যুব নেতৃত্বের ধারণাটি কার্যকরভাবে বাস্তবায়িত হচ্ছে?

কৃতাঞ্জলি: আমার মনে হয়, কিছুটা পর্যন্ত হচ্ছে। আসলে আপনি কোথায় কাজ করছেন, তার ওপর বিষয়টি অনেকটাই নির্ভর করে। শ্রীলঙ্কার প্রেক্ষাপটে সরকার বা কিছু প্রতিষ্ঠান—বিশেষ করে সরকারি প্রতিষ্ঠানগুলোর ক্ষেত্রে—অর্থবহ সম্পৃক্ততা নিশ্চিত করা কিছুটা কঠিন হতে পারে, কারণ শেষ পর্যন্ত সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা সরকারি প্রতিষ্ঠানের কাছেই থাকে। তরুণদের সিদ্ধান্ত গ্রহণের অংশ হতে দেখা যাওয়ার বিষয়টি খুবই বিরল। তারা হয়তো আলোচনায় থাকে, কিন্তু সিদ্ধান্ত গ্রহণ বা বাস্তবায়নে ততটা থাকে না। অন্যদিকে এফপিএএসএল -এর কথা বলা যায়।

আইপিপিএফ -এর অধিকাংশ সদস্য সংস্থায় নীতিমালার অংশ হিসেবেই সংস্থার বোর্ডে সবসময় দুইজন যুব প্রতিনিধি রাখার নিয়ম রয়েছে। বোর্ড সদস্য হওয়ার অর্থ হলো আপনার ভোটও গণনা করা হবে। অন্তত এফপিএএসএল -এ আমার অভিজ্ঞতায়, যখনই কিছু বলেছি, মনে হয়েছে আমার কথা শোনা হয়েছে এবং তা বিবেচনায় নেওয়া হয়েছে। তাই আপনি কোন প্রতিষ্ঠানের সঙ্গে কাজ করছেন, তার ওপর বিষয়টি নির্ভর করে। তবে এসআরএইচআর খাতে অর্থবহ যুবসম্পৃক্ততা ও যুব নেতৃত্বের ক্ষেত্রে আরও অনেক কিছু করার সুযোগ আছে। বাস্তবায়ন এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণ—দুই জায়গাতেই আমি এখনও যুব নেতৃত্বের ঘাটতি দেখি। আলোচনায় তরুণদের অন্তর্ভুক্ত করার বিষয়টি অনেক দিন ধরেই হচ্ছে বলে আমি দেখেছি। কিন্তু সিদ্ধান্ত গ্রহণ ও বাস্তবায়নের ক্ষেত্রে আমাদের আরও অনেক কিছু করার আছে।

প্রক: আপনি সিদ্ধান্ত গ্রহণ ও বাস্তবায়নের কথা বললেন। এসআরএইচআর বিষয়ে অধিকারকর্ম এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণে তরুণদের নেতৃত্বের ভূমিকা নিতে কোন বাধাগুলো কাজ করে বলে আপনি মনে করেন?

কৃতাঞ্জলি: তরুণরা যখন নেতৃত্ব নেয় না, বা মনে করে কোনো বিষয়ে তারা নেতৃত্ব দিতে পারবে না, তখন কখনো কখনো বাধাটি ভেতর থেকেই আসে—নিজেদের সম্পর্কে তারা কী ভাবে বা কী করতে চায়, তার সঙ্গে এটি যুক্ত। এনজিও খাত বা এসআরএইচআর খাতে আপনি যদি স্বেচ্ছাসেবী, বোর্ড সদস্য বা তরুণ স্বেচ্ছাসেবী হন, বেশিরভাগ সময়ই আপনাকে স্বেচ্ছাশ্রম দিতে হয়। নিজের অবসর সময়েই কাজগুলো করতে হয়। আপনার বিশ্ববিদ্যালয়ের পড়াশোনা থাকতে পারে, অথবা সকাল নয়টা থেকে বিকেল পাঁচটা পর্যন্ত চাকরি থাকতে পারে। এরপর অবসর সময়ে অধিকারভিত্তিক কাজ বা এসআরএইচআর -সংক্রান্ত অন্য কোনো অবদান রাখার চেষ্টা করেন। আমার মনে হয়, এটি কখনো কখনো বাধা হয়ে দাঁড়ায়। কারণ একসঙ্গে অনেক কিছু সামলাতে গিয়ে সহজেই ক্লান্ত, অতিরিক্ত চাপে পড়া বা বার্নআউটের কাছাকাছি চলে যাওয়া সম্ভব। আমার নিজের ক্ষেত্রেও, ডিগ্রি করার সময় এফপিএএসএল -এ যুব কার্যক্রম চালিয়ে গেছি।

বর্তমানে আমার চাকরি, এফপিএএসএল এবং সারিন—সবই আছে। কখনো কখনো সবকিছু মিলিয়ে খুব বেশি হয়ে যায় এবং মানসিকভাবে অতিরিক্ত চাপ তৈরি করে। আমার মনে হয়, সময় ব্যবস্থাপনা কঠিন হওয়ায় অনেক তরুণ অধিকারভিত্তিক কাজে আরও বেশি যুক্ত হতে পারে না। এটি আমার দেখা একটি বাধা। এর পাশাপাশি, তরুণরা যদি দেখে যে নেতৃত্বের দায়িত্বে থাকা মানুষরা তাদের সত্যিকার অর্থে গুরুত্ব দিচ্ছে না, অথবা তাদের অংশগ্রহণ কেবল প্রতীকী—যেন অর্থদাতা বা দাতা সংস্থা চেয়েছে বলে, কিংবা রিপোর্টে দেখানোর জন্য একটি ঘর পূরণ করা হচ্ছে—তাহলে তারা নিরুৎসাহিত হতে পারে। তরুণরা যদি মনে করে, শুধু এই কারণেই তাদের সেখানে রাখা হয়েছে, তাহলে তারা দায়িত্ব নিয়ে নেতৃত্ব দিতে উৎসাহ পায় না। শেষ পর্যন্ত তারা নেতৃত্বের বিষয়ে যেকোনো সিদ্ধান্ত নিলেও চূড়ান্ত ক্ষমতা তাদের হাতে না থেকে অন্য কারও হাতেই থাকে।

প্রক: আপনার অভিজ্ঞতায়, সরকার, এনজিও এবং উন্নয়ন সহযোগীরা কীভাবে তরুণদের সুবিধাভোগী হিসেবে নয়, বরং অংশীদার হিসেবে আরও ভালোভাবে সম্পৃক্ত করতে পারে?

কৃতাঞ্জলি: উদাহরণ হিসেবে আইপিপিএফ বা এফপিএএসএল -এর মতো এনজিওকে ধরলে, সেখানে লিখিত নীতি রয়েছে, এবং সেই নীতি মানতে হয়। আইপিপিএফ-এ

এফপিএএসএল -এর কাছে আমার কৃতজ্ঞতার অনেক কিছু আছে—তাদের দেওয়া প্রশিক্ষণ থেকে শুরু করে সব সুযোগের জন্য। সবকিছুর শুরু আসলে এফপিএ শ্রীলঙ্কা এবং যেসব দলের সঙ্গে কাজ করার সুযোগ পেয়েছি, তাদের কাছ থেকেই। এফপিএ ও সারিন—দুই জায়গাতেই আমার অসাধারণ একটি করে যুবদল আছে।

প্রক: আপনার কাছে অর্থবহ যুব নেতৃত্ব বলতে কী বোঝায়?

কৃতাঞ্জলি: অর্থবহ যুব নেতৃত্ব বলতে আমার কাছে বোঝায়, তরুণরা শুধু আলোচনার অংশ হবে না, সিদ্ধান্ত গ্রহণেরও অংশ হবে। তরুণদের নিয়ে স্টেকহোল্ডার সভা করলাম, তাদের মতামত নিলাম, তারপর তারা যে মতামত ও ভাবনা জানিয়েছে তার ভিত্তিতে তাদের জন্য সিদ্ধান্ত নিলাম—এটুকু যথেষ্ট নয়। অবশ্যই আমাদের মতামত ও ধারণা শোনা জরুরি; কিন্তু তার পরের ধাপ, অর্থাৎ বাস্তবায়নেও তরুণদের যুক্ত থাকা দরকার।

আমার মনে হয়, অর্থবহ যুবসম্পৃক্ততা তখনই নিশ্চিত হবে যখন যুব নেতৃত্বে তরুণদের সঠিকভাবে সম্পৃক্ত করা যাবে। তরুণরা যখন অর্থবহভাবে তাদের সম্পৃক্ততা তৈরি করতে পারবে, তখনই যুব নেতৃত্ব গড়ে উঠবে । আমাদের এমন পরিবেশ সৃষ্টি করতে হবে, যেন বয়সের কারণে আর 'যুব' হিসেবে বিবেচিত না হলেও তাদের নেতৃত্ব থেমে না যায়। বয়স বাড়ার সঙ্গে সঙ্গে তারা নেতা হিসেবেই এগিয়ে যায় এবং নিজেদের কমিউনিটির জন্য সঠিক সিদ্ধান্ত নিতে থাকবে।

প্রক: আপনার কি মনে হয়, বর্তমানে সমাজে অর্থবহ যুব নেতৃত্বের ধারণাটি কার্যকরভাবে বাস্তবায়িত হচ্ছে?

কৃতাঞ্জলি: আমার মনে হয়, কিছুটা পর্যন্ত হচ্ছে। আসলে আপনি কোথায় কাজ করছেন, তার ওপর বিষয়টি অনেকটাই নির্ভর করে। শ্রীলঙ্কার প্রেক্ষাপটে সরকার বা কিছু প্রতিষ্ঠান—বিশেষ করে সরকারি প্রতিষ্ঠানগুলোর ক্ষেত্রে—অর্থবহ সম্পৃক্ততা নিশ্চিত করা কিছুটা কঠিন হতে পারে, কারণ শেষ পর্যন্ত সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা সরকারি প্রতিষ্ঠানের কাছেই থাকে। তরুণদের সিদ্ধান্ত গ্রহণের অংশ হতে দেখা যাওয়ার বিষয়টি খুবই বিরল। তারা হয়তো আলোচনায় থাকে, কিন্তু সিদ্ধান্ত গ্রহণ বা বাস্তবায়নে ততটা থাকে না। অন্যদিকে এফপিএএসএল -এর কথা বলা যায়।

আইপিপিএফ -এর অধিকাংশ সদস্য সংস্থায় নীতিমালার অংশ হিসেবেই সংস্থার বোর্ডে সবসময় দুইজন যুব প্রতিনিধি রাখার নিয়ম রয়েছে। বোর্ড সদস্য হওয়ার অর্থ হলো আপনার ভোটও গণনা করা হবে। অন্তত এফপিএএসএল -এ আমার অভিজ্ঞতায়, যখনই কিছু বলেছি, মনে হয়েছে আমার কথা শোনা হয়েছে এবং তা বিবেচনায় নেওয়া হয়েছে। তাই আপনি কোন প্রতিষ্ঠানের সঙ্গে কাজ করছেন, তার ওপর বিষয়টি নির্ভর করে। তবে এসআরএইচআর খাতে অর্থবহ যুবসম্পৃক্ততা ও যুব নেতৃত্বের ক্ষেত্রে আরও অনেক কিছু করার সুযোগ আছে। বাস্তবায়ন এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণ—দুই জায়গাতেই আমি এখনও যুব নেতৃত্বের ঘাটতি দেখি। আলোচনায় তরুণদের অন্তর্ভুক্ত করার বিষয়টি অনেক দিন ধরেই হচ্ছে বলে আমি দেখেছি। কিন্তু সিদ্ধান্ত গ্রহণ ও বাস্তবায়নের ক্ষেত্রে আমাদের আরও অনেক কিছু করার আছে।

প্রক: আপনি সিদ্ধান্ত গ্রহণ ও বাস্তবায়নের কথা বললেন। এসআরএইচআর বিষয়ে অধিকারকর্ম এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণে তরুণদের নেতৃত্বের ভূমিকা নিতে কোন বাধাগুলো কাজ করে বলে আপনি মনে করেন?

কৃতাঞ্জলি: তরুণরা যখন নেতৃত্ব নেয় না, বা মনে করে কোনো বিষয়ে তারা নেতৃত্ব দিতে পারবে না, তখন কখনো কখনো বাধাটি ভেতর থেকেই আসে—নিজেদের সম্পর্কে তারা কী ভাবে বা কী করতে চায়, তার সঙ্গে এটি যুক্ত। এনজিও খাত বা এসআরএইচআর খাতে আপনি যদি স্বেচ্ছাসেবী, বোর্ড সদস্য বা তরুণ স্বেচ্ছাসেবী হন, বেশিরভাগ সময়ই আপনাকে স্বেচ্ছাশ্রম দিতে হয়। নিজের অবসর সময়েই কাজগুলো করতে হয়। আপনার বিশ্ববিদ্যালয়ের পড়াশোনা থাকতে পারে, অথবা সকাল নয়টা থেকে বিকেল পাঁচটা পর্যন্ত চাকরি থাকতে পারে। এরপর অবসর সময়ে অধিকারভিত্তিক কাজ বা এসআরএইচআর -সংক্রান্ত অন্য কোনো অবদান রাখার চেষ্টা করেন। আমার মনে হয়, এটি কখনো কখনো বাধা হয়ে দাঁড়ায় । কারণ একসঙ্গে অনেক কিছু সামলাতে গিয়ে সহজেই ক্লান্ত, অতিরিক্ত চাপে পড়া বা বার্নআউটের কাছাকাছি চলে যাওয়া সম্ভব। আমার নিজের ক্ষেত্রেও, ডিগ্রি করার সময় এফপিএএসএল -এ যুব কার্যক্রম চালিয়ে গেছি।

বর্তমানে আমার চাকরি, এফপিএএসএল এবং সারিন—সবই আছে। কখনো কখনো সবকিছু মিলিয়ে খুব বেশি হয়ে যায় এবং মানসিকভাবে অতিরিক্ত চাপ তৈরি করে। আমার মনে হয়, সময় ব্যবস্থাপনা কঠিন হওয়ায় অনেক তরুণ অধিকারভিত্তিক কাজে আরও বেশি যুক্ত হতে পারে না। এটি আমার দেখা একটি বাধা। এর পাশাপাশি, তরুণরা যদি দেখে যে নেতৃত্বের দায়িত্বে থাকা মানুষরা তাদের সত্যিকার অর্থে গুরুত্ব দিচ্ছে না, অথবা তাদের অংশগ্রহণ কেবল প্রতীকী—যেন অর্থদাতা বা দাতা সংস্থা চেয়েছে বলে, কিংবা রিপোর্টে দেখানোর জন্য একটি ঘর পূরণ করা হচ্ছে—তাহলে তারা নিরুৎসাহিত হতে পারে। তরুণরা যদি মনে করে, শুধু এই কারণেই তাদের সেখানে রাখা হয়েছে, তাহলে তারা দায়িত্ব নিয়ে নেতৃত্ব দিতে উৎসাহ পায় না। শেষ পর্যন্ত তারা নেতৃত্বের বিষয়ে যেকোনো সিদ্ধান্ত নিলেও চূড়ান্ত ক্ষমতা তাদের হাতে না থেকে অন্য কারও হাতেই থাকে।

প্রক: আপনার অভিজ্ঞতায়, সরকার, এনজিও এবং উন্নয়ন সহযোগীরা কীভাবে তরুণদের সুবিধাভোগী হিসেবে নয়, বরং অংশীদার হিসেবে আরও ভালোভাবে সম্পৃক্ত করতে পারে?

কৃতাঞ্জলি: উদাহরণ হিসেবে আইপিপিএফ বা এফপিএএসএল -এর মতো এনজিওকে ধরলে, সেখানে লিখিত নীতি রয়েছে, এবং সেই নীতি মানতে হয়। আইপিপিএফ-এ আমার অভিজ্ঞতায় সেই নীতি অনুসরণ করা হচ্ছে। এফপিএএসএল -এর কথাও বলতে পারি, যেখানে দীর্ঘদিন ধরে নীতিটি কার্যকর রয়েছে। তবে কিছু তরুণের ক্ষেত্রে

কার্যকর রয়েছে। তবে কিছু তরুণের ক্ষেত্রে তারা যে এনজিও বা সংগঠনে কাজ করছে, সেখানে পরিস্থিতি এমন নাও হতে পারে।

আমার মনে হয়, প্রতিষ্ঠানগুলোর এমন নীতি থাকা জরুরি, যাতে তরুণরা শুধু স্টেকহোল্ডার হিসেবেই নয়, পরিচালনা পর্ষদ, কৌশলগত কমিটি অথবা বিভিন্ন কর্মসূচির জন্য গঠিত স্টিয়ারিং কমিটিতেও যুক্ত থাকে। ওই পর্যায়েও তাদের উপস্থিতি প্রয়োজন। বেসরকারি, সরকারি বা অন্য যেকোনো ধরনের প্রতিষ্ঠানের ভেতরে এমন লিখিত নীতি বা বোঝাপড়া থাকা দরকার যে এসব কমিটি বা বোর্ডে একটি নির্দিষ্ট মাত্রায় যুব প্রতিনিধিত্ব নিশ্চিত করতে হবে।

তবে কাগজে লিখে রাখা এবং তরুণদের কমিটিতে বসিয়ে দেওয়াই যথেষ্ট নয়। তরুণদের বুঝতে হবে, কখন তাদের কেবল একটি ঘর পূরণ করার জন্য বা প্রতীকীভাবে অন্তর্ভুক্ত করা হচ্ছে। তাদের আরও এক ধাপ এগিয়ে বিষয়টি উচ্চতর কর্তৃপক্ষের কাছে তোলার সক্ষমতা থাকতে হবে। তারা বলতে পারবে, 'দেখুন, আপনারা আমাদের যুক্ত করেছেন ঠিকই, কিন্তু আমাদের গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে না। আমরা উপস্থিত থাকলেও সিদ্ধান্ত গ্রহণের অংশ নই।' এই পদক্ষেপ নেওয়ার মতো ক্ষমতায়ন তরুণদের প্রয়োজন।

তাই যুবসম্পৃক্ততা শুধু নীতিমালায় লিখে রাখলেই হবে না; সেটি বাস্তবায়নও করতে হবে। আর এটি নির্ভর করে যারা নীতি লিখছেন এবং কমিটি গঠন করছেন, তাদের ওপরও। তরুণরা যে মূল্যবোধ নিয়ে আসে, তা তাদের সত্যিকার অর্থে বুঝতে হবে। কমিটির অন্য সদস্যদের মতো তরুণদের হয়তো পিএইচডি বা মাস্টার্স ডিগ্রি নেই, কিন্তু তাদের বাস্তব জীবনের অভিজ্ঞতা রয়েছে। তারা এমন জনগোষ্ঠীর সঙ্গে যুক্ত, যাদের সঙ্গে কমিটির অন্য সদস্যরা হয়তো যুক্ত নন। গুরুত্বের সঙ্গে বিবেচিত হওয়ার জন্য এটিই যথেষ্ট হওয়া উচিত।

প্রক: আপনার মতে, বর্তমানে তরুণদের সামনে এসআরএইচআর -সংক্রান্ত সবচেয়ে জরুরি চ্যালেঞ্জগুলো কী?

কৃতাঞ্জলি: শ্রীলঙ্কা এবং দক্ষিণ এশিয়াজুড়ে বিশাল একটি দায়িত্ব। তার চেয়ে অনেক ছোট পরিসর থেকে শুরু করুন। অনেক সময় মানুষ বুঝতে পারে না যে নিজের ভেতরেও কিছু পরিবর্তন আনা দরকার হতে পারে—নিজের কিছু মূল্যবোধ বা চিন্তাভাবনা বদলানোর প্রয়োজন হতে পারে।

নিজেকে দিয়ে শুরু করুন, এমনকি আশপাশের মানুষদের নিয়েও শুরু করতে পারেন। ছোট করে শুরু করুন। এরপর আপনি যত এগোবেন, তত বড় লক্ষ্য স্থির করতে পারবেন এবং তা অর্জনও করতে পারবেন। হ্যাঁ, এটিই তাদের জন্য আমার বার্তা।

প্রক: কৃতাঞ্জলি, আপনাকে অনেক ধন্যবাদ আমাদের সময় দেয়ার জন্য।

কৃতাঞ্জলি: আপনাকেও ধন্যবাদ।

প্রজন্ম নিউজ ডেস্ক