

প্রজন্ম
কথা

Voice of the Generation

PROJANMO
KOTHA

SEPTEMBER 2026

WHEN THE WATER RISES

ESSENTIAL CARE
CANNOT WAIT



A Girl's Future is a
Society's Future

Editor
Dr. Noor Mohammad

Consultant
Saiful Huda

Publication Coordinator
Shuhash Mahmud

Graphic Designer
Zahida Huq Chaiti

Photographer
Hossain Anwar

Contents

PAGE 2

When the Water Rises
Essential Care Cannot Wait

PAGE 6

A Girl's Future Is a Society's Future

PAGE 11

The Population Never Slept
Policy Leadership Did

PAGE 13

From Family Planning to Family Well-being:
A New Conversation Takes Shape

PAGE 15

PSTC Takes Youth Voices from
National to International Stage

PAGE 17

A Conversation with
Youth Leader in South Asia:
Mahaluxmi Sharma

'Projanmo' Founding Editor: Abdur Rouf

**Edited and published by
Dr. Noor Mohammad**

Population Services and Training Center (PSTC)
PSTC Bhaban, House # 5, Main Road, Block-B,
Aftabnagar, Badda, Dhaka 1212, Bangladesh
Telephone Numbers: +880 2226602372-75
Email: projanmo@pstc-bgd.org

*This publication could be made possible with the
assistance from the International Planned Parenthood
Federation (IPPF) through its supported project FOCUS.*

PROJANMO
KOTHA
Voice of the Generation
প্রজন্ম
কথা

SEPTEMBER
2026

EDITORIAL

Bangladesh knows how to respond to floods. Years of experience have strengthened early warnings, evacuation systems, shelters, relief distribution and community-based responses. These efforts matter, and they have saved lives. But as climate-related emergencies become more disruptive, Bangladesh must ask a harder question: What should count as successful disaster recovery? The flash floods that affected Chattogram, Cox's Bazar, Bandarban and Rangamati in July 2026 provided another urgent reminder of why this question matters.

The answer cannot be based only on what happens during the first few days of an emergency. In an ideal situation we have seen that a family may receive food and shelter and still struggle for months afterward. A damaged road may eventually reopen, but a student who misses weeks of school may not return. A health facility may resume operations, yet people who lost access to essential care during the emergency may continue to experience its consequences. A household that loses its income may make decisions under pressure that permanently alter the future of its children.

The July floods also reminded us that protecting vulnerable people requires resources and partnerships that allow local organizations to respond when needs are greatest. With assistance from the Australian Government through IPPF, PSTC had the opportunity to support vulnerable girls and other affected populations in flood-affected communities, including Banshkhali in Chattogram and Chakaria in Cox's Bazar. Such support demonstrates how international assistance can enable locally grounded organizations to respond to needs that may otherwise receive less attention during an emergency.

This is especially important when considering adolescent girls. Disasters do not affect everyone in the same way. Existing social and economic disadvantages influence who recovers quickly and who continues to carry the burden of an emergency long after public attention has moved elsewhere. For girls, interruptions in education, healthcare, personal safety and family income can combine in ways that narrow future opportunities.

Bangladesh therefore needs to think about disaster preparedness as continuity, not simply response. We need to ask, can schools continue serving displaced students? Can essential healthcare remain accessible when normal transportation fails? Can families facing sudden economic losses receive enough support to avoid making irreversible decisions about their children's education? Can temporary shelters provide an environment where women and girls feel safe? And are young people themselves included when communities plan for emergencies?

These questions should become part of how we evaluate disaster preparedness. Government agencies, schools, healthcare institutions and humanitarian organizations also need stronger coordination before emergencies occur. Planning should identify which services are most likely to be interrupted, which groups are most likely to be excluded and how those services can continue under difficult conditions. Recovery plans should also follow affected communities after the immediate crisis rather than ending when relief operations wind down.

We think that this requires a change in mindset. A successful flood response is not simply one in which people are moved to safety and basic necessities are distributed efficiently. Success should also mean that children return to classrooms, families regain access to healthcare and young people do not lose years of opportunity because of a few weeks of disaster.

As Bangladesh cannot prevent every flood, but it can do more to prevent a temporary emergency from becoming a permanent setback in someone's life. As climate risks grow, that should become one of the country's most important measures of resilience.

Editor

When the Water Rises, Essential Care Cannot Wait

Bangladesh's Floods and the Humanitarian Imperative

Dr. Noor Mohammad

Bangladesh has always lived with water. Rivers, monsoon rains and seasonal flooding are part of the country's geography, economy and culture. Yet the floods and landslides that struck large parts of Bangladesh in July 2026 offered another stark reminder: when extreme weather combines with vulnerability, a natural hazard can rapidly become a humanitarian crisis.

The recent disaster was particularly severe in the south-eastern region. Torrential monsoon rainfall, flash floods and landslides affected communities across Chattogram, Cox's Bazar, Bandarban, Khagrachhari and other districts. Chattogram reportedly experienced an extraordinary 412 millimeters of rainfall in a single day, triggering widespread flooding and landslides.

According to the United Nations' 23 July 2026 situation report, approximately 1.28 million people had been affected across seven districts, including more than 15,500 people with disabilities. Around 436,000 people were estimated to require humanitarian assistance, while 59 deaths had been reported. The physical damage was equally alarming: 74,479 houses were damaged or destroyed, more than 29,000 water points and 36,550 latrines were damaged, and approximately 27,000 hectares of cropland were affected. More than 266,000 livestock were also impacted, with combined losses to livestock and fisheries estimated at US\$17.3 million.

These numbers tell only part of the story.

Behind every damaged house

is a family trying to find temporary shelter. Behind every destroyed water point is a community facing heightened risks of disease. Behind every flooded health facility or inaccessible road are women, children, older people and persons with disabilities whose access to essential services becomes more difficult precisely when their needs may be greatest.

From a natural hazard to a humanitarian crisis

Flood response traditionally focuses on immediate survival: rescue, food, safe drinking water, temporary shelter, sanitation, medicines and restoration of roads and communications. These are indispensable.

Bangladesh's government and humanitarian partners responded rapidly. Evacuation shelters were

COVER STORY

opened, relief materials distributed and rescue, health, WASH, cash and protection interventions scaled up. By early July, more than 1,000 shelters had been opened in the affected districts, while government agencies, local administrations, humanitarian organizations, volunteers and communities worked together to reach people in need.

But humanitarian response must go beyond keeping people alive in the immediate aftermath. It must also protect their health, dignity, safety and rights.

This is particularly important for sexual and reproductive health and rights (SRHR).

The needs that do not disappear when disaster strikes

Pregnancy does not stop because a flood has occurred. Neither do childbirth, menstruation, contraception needs, sexually transmitted infections,

gender-based violence or the need for emergency obstetric and newborn care.

In fact, disasters can increase these vulnerabilities.

Women and girls may be forced to stay in overcrowded shelters with limited privacy. Pregnant women may face difficulties reaching health facilities because roads are submerged or transportation is unavailable. Menstrual hygiene becomes challenging when water, sanitation facilities and essential supplies are disrupted. Survivors of gender-based violence may find it even more difficult to access confidential support. Adolescents may be exposed to increased protection risks. People requiring contraception or other SRH services may experience interruptions precisely when continuity is most important.

These are not secondary needs. They are essential components of humanitarian

healthcare.

The Minimum Initial Service Package (MISP) for Sexual and Reproductive Health in Crisis Situations provides an internationally recognized framework for ensuring that essential SRH interventions are initiated from the beginning of a humanitarian emergency. IPPF describes the MISP as a set of life-saving activities to be implemented at the onset of every humanitarian crisis.

The principle is simple: SRH cannot be postponed until the emergency is over.

Bringing MISP to communities affected by the 2026 floods

It is against this backdrop that the Population Services and Training Center (PSTC), with support from the Australian Government through IPPF, has initiated the provision of MISP services for flood-affected communities in Banshkhali, Chattogram, and Chakaria, Cox's Bazar.



COVER STORY

This initiative reflects an important shift in humanitarian thinking—from responding only to visible damage towards responding to the full spectrum of human needs.

For PSTC, the intervention is not simply about adding another service to a relief package. It is about ensuring that women, girls, adolescents, pregnant women, newborns and other vulnerable populations are not forgotten during an emergency.

Through MISP, humanitarian actors can help ensure access to essential reproductive health information and services, support the continuation of contraception, facilitate appropriate maternal and newborn care, strengthen referral mechanisms, address risks associated with gender-based violence and help maintain infection prevention and other critical SRH interventions.

The initiative also demonstrates the value of locally led humanitarian action. Local organizations understand communities, local service networks and cultural realities. They can often move faster, identify underserved populations and establish trust more effectively than external actors arriving after a crisis has already unfolded.

Why Banshkhali and Chakaria matter

The choice of Banshkhali and Chakaria is particularly significant. Both are highly exposed to climate-related

hazards, while communities in these areas face socioeconomic and geographic barriers to accessing essential services.

The July floods demonstrated how quickly these vulnerabilities can compound. In Chattogram division alone, reports documented extensive damage to homes, roads, bridges and educational institutions, with Cox's Bazar among the worst affected areas.

In such circumstances, restoring a health service is not simply a matter of reopening a building. It requires bringing services closer to communities, ensuring essential supplies, establishing referral pathways and reaching people who may be unable or unwilling to travel.

For a woman in an isolated or temporary settlement, a functioning referral mechanism may determine whether she receives timely obstetric care. For an adolescent girl, access to menstrual hygiene supplies and accurate information may be critical to maintaining dignity and wellbeing. For a survivor of violence, confidentiality and a safe pathway to care may be life changing.

This is why humanitarian health must be people-centered, gender-responsive and inclusive.

The climate crisis is changing the humanitarian equation

Bangladesh has accumulated considerable experience in disaster preparedness and response. Cyclone shelters,

early-warning systems, community volunteers and government-led emergency coordination have saved countless lives.

But climate change is changing the risk landscape.

Extreme rainfall events, flash floods, landslides and prolonged waterlogging can overwhelm local infrastructure and disrupt health and social systems within hours. The July 2026 experience, particularly in southeastern Bangladesh, illustrates the growing need to strengthen preparedness before disaster strikes rather than relying predominantly on post-disaster relief.

The humanitarian sector therefore needs to ask a broader question:

Are we preparing health systems for the needs people will have during disasters—not merely for the damage disasters will cause?

Preparedness should include pre-positioning SRH commodities, identifying referral facilities, training health workers in MISP, mapping vulnerable populations, establishing safe and confidential referral pathways for GBV survivors, ensuring menstrual hygiene supplies and strengthening coordination between government, NGOs and community-based organizations.

From emergency response to resilience

Humanitarian response and long-term development should not operate as separate worlds.

COVER STORY

Every emergency response should create an opportunity to strengthen the resilience of the health system. Temporary service points can be connected with permanent facilities. Community volunteers can be trained not only for relief distribution but also for health information and referrals. Local organizations can build emergency preparedness into routine programs. Government and development partners can use lessons from each disaster to improve future contingency planning.

PSTC's experience in Banshkhali and Chakaria can contribute to this broader agenda.

The support provided by the Australian Government through IPPF is also an important example of how international partnerships can strengthen locally led humanitarian action. IPPF's SPRINT initiative, funded by the

Australian Government's Department of Foreign Affairs and Trade, specifically supports capacity to deliver MISIP for reproductive health in emergencies and has supported responses in Bangladesh and other countries across the region.

A humanitarian response that leaves no one behind

The July floods have once again demonstrated Bangladesh's extraordinary capacity for solidarity. Government agencies, local administrations, humanitarian organizations, development partners, volunteers and ordinary citizens came together to support affected communities.

But the next step is to make that response even more comprehensive.

Food, water and shelter are essential. So are health, protection, dignity and reproductive rights. When a

disaster strikes, a pregnant woman remains pregnant. A newborn remains vulnerable. A girl continues to menstruate. A couple may still need contraception. A survivor of violence still needs confidential care. A person living with a disability still needs accessible services.

Their needs do not wait for the floodwater to recede.

The humanitarian response must therefore evolve from a model centered primarily on survival to one centered on survival with dignity, health and rights.

The experience of the 2026 floods provides an important lesson for Bangladesh: resilience is not simply the ability to withstand water. It is the ability to protect people, especially those most vulnerable—when the water rises.

And when the water rises, essential care cannot wait.

■ The writer Dr. Noor Mohammad is the Editor of Projanmo Kotha. He could be reached at noor.m@pstc-bgd.org





A Girl's Future Is a Society's Future

The Rights, Potential and Promise of the Girl Child in Bangladesh and South Asia

Forhana Rahman Noor

When a girl holds a book in her hands, it is not only her future that begins to change. The future of a family, a generation and, ultimately, a society begins to change with her.

When a girl stays in school, understands her body and her rights, participates in decisions about her own life, grows up in a safe environment and acquires the skills she needs for the future, her potential extends far beyond her own life. It contributes to her family, her community, the economy and society at large.

Conversely, when a girl's childhood is interrupted by child marriage, violence, discrimination, malnutrition, school dropout or an unsafe environment, it is not only one

life that is affected. A country's human capital is diminished.

For Bangladesh and South Asia, therefore, the girl child is not simply a matter of child rights or women's rights. It is a question of human capital, demographic transformation, economic development and social justice.

Beyond the Numbers: The Girl Behind the Statistics

Bangladesh has made significant progress over the past several decades in child survival, education and the health of girls and women. Girls' participation in education has increased, maternal health has improved, and many social indicators have moved in a

positive direction. Yet significant inequalities remain.

According to Bangladesh's 2025 Multiple Indicator Cluster Survey (MICS), 47.2% of women aged 20–24 were married before the age of 18. Among girls aged 15–19, 38.9% were already married. Although child marriage has declined over time, these figures remain extremely high and continue to affect girls' education, health, autonomy and future opportunities. Even more concerning, 13.4% of women aged 20–24 were married before reaching the age of 15.

South Asia faces a similar challenge. UNICEF estimates that approximately 45% of the world's child brides live in South Asia. The region

therefore remains at the center of the global effort to end child marriage. But behind every statistic is a person.

- A 14-year-old girl who wanted to remain in school.
- A 16-year-old adolescent, who dreamed of becoming a nurse, teacher, architect or entrepreneur.
- A 17-year-old girl who wanted to make decisions about her own future.

Statistics must therefore never become detached from the lives they represent. Behind every number is a life, a dream—and often an opportunity that has been interrupted.

Child Marriage: Turning Points That Should Not Be Forced

Child marriage is not simply a social custom. It can profoundly affect a girl's education, health, economic independence and ability to make decisions about her own life.

It is often associated with early pregnancy, increased maternal health risks, school dropout, economic dependency and greater exposure to gender-based violence.

Recent evidence from Bangladesh shows the continuing vulnerability of adolescent girls. Among girls aged 15–19, a substantial proportion report experiences of violence from their partners, while many married adolescent girls still

face limitations in making informed decisions about their reproductive health.

The question, therefore, should not only be: How many girls are getting married? The deeper question is: How many girls are being given the opportunity to decide the course of their own lives?

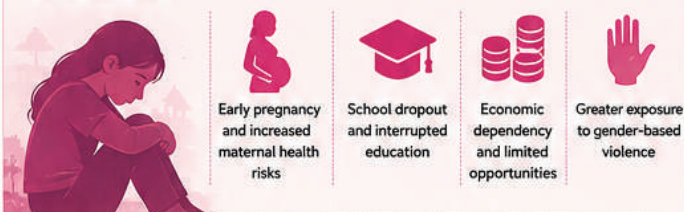
Education: Not Just Going to School, but Building a Future

Enrolling a girl in school is important. Keeping her in school is even more important. Education does much more than teaching a girl to read and write. It builds confidence, decision-making capacity, social networks, skills and pathways to future employment.

A girl who receives a quality

CHILD MARRIAGE: TURNING POINTS THAT SHOULD NOT BE FORCED

Child marriage is not simply a social custom. It can profoundly affect a girl's education, health, economic independence and ability to make decisions about her own life.



Early pregnancy and increased maternal health risks



School dropout and interrupted education



Economic dependency and limited opportunities



Greater exposure to gender-based violence



The deeper question is not only: How many girls are getting married? But: How many girls are being given the opportunity to decide the course of their own lives?

EDUCATION: NOT JUST GOING TO SCHOOL, BUT BUILDING A FUTURE



Builds confidence and decision-making capacity



Creates social networks, skills and pathways to future employment



Helps her understand her health and rights



Empowers her to resist harmful practices and build alternatives



Investment in girls' education is an investment in human capital—benefiting her family, her children and future generations.

ADOLESCENCE: THE CRITICAL WINDOW

The transition from childhood to adulthood (10–19 years) is one of the most important periods in a girl's life.

During this time...



Her body changes



Her identity develops



Her confidence takes shape



Her aspirations become more defined

At the same time, she may face multiple risks:



Child marriage



Adolescent pregnancy



Malnutrition



Lack of SRH information



Gender-based violence



Online harassment



Restrictive social norms



Adolescent girls need an integrated support system, including healthcare, education, and opportunities, to participate in decision-making that affects their lives.

When girls are supported during adolescence, they become strong, healthy and empowered adults.



FEATURE

education is better positioned to understand her health and rights, make informed decisions about her reproductive life, resist harmful social practices and build alternatives for her future.

Investment in girls' education should therefore not be viewed simply as social spending. It is an investment in human capital. And its benefits extend beyond the individual girl to her family, her children and future generations.

Adolescence: The Critical Window

The transition from childhood to adulthood, particularly between the ages of 10 and 19—is one of the most important periods in a girl's life.

Her body changes. Her identity develops. Her confidence takes shape. Her

aspirations begin to become more defined. The foundations of many decisions that will influence her adult life are established. At the same time, she may face multiple risks: child marriage, adolescent pregnancy, malnutrition, lack of sexual and reproductive health information, gender-based violence, online harassment and restrictive social norms.

This is why adolescent girls need an integrated package of information, education, healthcare, safety, skills and opportunities to participate in decisions that affect their lives.

Telling girls simply to “be careful” is not enough. Families, communities, institutions and governments also have a responsibility to create environments in which girls can be safe and thrive.

Sexual and Reproductive

Health: Replacing Silence with Knowledge

Talking about sexual and reproductive health with adolescent girls remains uncomfortable in many families and communities. But silence does not protect girls.

Age-appropriate, scientifically accurate information about puberty, menstruation, nutrition, bodily changes, consent, safety, contraception and available health services can help girls make informed decisions and protect their health and wellbeing.

For girls who marry during adolescence, access to SRHR information and services becomes even more important. Early pregnancy, maternal health risks and gender-based violence can have serious consequences for their lives. Sexual and reproductive health is not a luxury. It is a fundamental



By the courtesy of: www.imagesbase.com

component of adolescent wellbeing and development.

Climate Change and Disaster: Girls Face Distinct Risks

No discussion about the future of girls in Bangladesh and South Asia can ignore climate change. Floods, cyclones, river erosion, drought, extreme rainfall and displacement can affect girls disproportionately. Schools may close. Health services may become inaccessible. Families may face severe economic pressure. Girls may face increased risks to their safety and protection.

In some economically vulnerable households, worsening hardship can increase pressure for early marriage. Climate resilience and girls' protection therefore cannot be treated as separate agendas. Climate resilience must also be girl-centered.

Disaster preparedness, social protection, continuity of education, safe shelters, SRHR services and prevention and response to gender-based violence must all take girls' specific needs into account.

The Digital Age: New Opportunities, New Risks

Today's adolescent girl is not only part of her household, school and local community. She is also part of a rapidly expanding digital world. The internet has opened new doors for girls—to education, information, communication, skills, entrepreneurship and employment.

A girl in a rural community can now access knowledge and opportunities that were unimaginable to previous generations. But digital access also brings risks: cyberbullying, online sexual harassment, exploitation, misuse of personal information and other forms of digital abuse.

The answer is not to keep girls away from technology. The answer is to make them digitally capable, informed and safe. Digital inclusion must therefore go hand in hand with digital literacy, digital citizenship and online safety.

South Asia: Common Challenges, Common Potential

Bangladesh is not alone. Across India, Pakistan, Nepal, Afghanistan, Sri Lanka and other parts of South Asia, girls continue to face varying degrees of child marriage, school dropout, poverty, malnutrition, violence and limited access to SRHR information and services.

Yet South Asia also possesses an enormous strength: a large and increasingly capable young population. Today's girl child is tomorrow's worker, entrepreneur, teacher, scientist, health professional, public representative and policymaker.

The region's demographic dividend can only be fully realized if girls are given the opportunity to develop and use their full potential.

A region cannot realize the full benefits of its

demographic transition while half of its population remains constrained from reaching its potential.

Not Just for Girls—With Girls

There is another important shift that needs to happen. Too often, programs are designed for girls without being designed with girls. We need to ask them what they need, what they fear, what they aspire to become and what kind of future they want.

Adolescent girls should have a voice in decisions related to education, health, community development and policies that affect their lives. Girls should not be treated merely as beneficiaries. They should be recognized as partners, leaders and changemakers. This shift in perspective is essential.

What Needs to Change?

Protecting the future of girls requires action on several fronts simultaneously.

First, child marriage must end. Law enforcement is necessary, but it must be accompanied by social norm change, family support and greater agency for girls themselves.

Second, girls must remain in school. We need to reduce dropout not only at primary level but also throughout secondary and higher secondary education.

Third, adolescent-friendly health and SRHR services must be accessible. Girls need accurate information,

FEATURE

counselling, menstrual health support and confidential, appropriate health services.

Fourth, there must be zero tolerance for violence. Girls must be safe at home, at school, in public spaces, at work and online.

Fifth, girls must be included in climate and disaster preparedness. Their specific vulnerabilities and needs must be incorporated into emergency planning and response.

Sixth, investment in skills and economic empowerment must increase. Girls need pathways from education to skills, decent work, entrepreneurship, financial inclusion and economic independence.

And above all— We must listen to girls.

How Much Is a Girl's Dream Worth?

If a teenage girl says she wants to become a doctor, will we give her the opportunity? If she says she does not want to marry yet because she wants to complete her education, will we listen?

If she says she has the right to make informed decisions about her own body, health and future, will we respect that right? If she dreams of becoming a scientist, entrepreneur, teacher, engineer or public leader, will we create the pathways that allow her dream to become reality?

The answers to these questions will help determine what kind of society Bangladesh and South Asia will become over the coming decades.

The Smartest Investment We Can Make

It is time to stop viewing investment in girls as a cost. It is a strategic investment—in human capital, the economy, public health and the future of society. Keeping a girl in school means building the workforce of tomorrow.

Protecting a girl from child marriage means protecting her agency and her right to make choices. Providing an adolescent girl with SRHR information and services means protecting her health and expanding her future options.

Giving a girl access to technology means connecting her to the opportunities of the new economy. Giving her a voice in leadership means helping build a more inclusive society.

Bangladesh is entering a period in which the strength of its young population can help create new economic and social possibilities. But those possibilities cannot be

fully realized unless the potential of girls is unlocked as well.

Because—A girl's future is never only her own future. It is connected to the future of her family, the future of the next generation and, ultimately, the future of her country.

Our goal, therefore, should not simply be to keep girls alive. It should be to ensure that every girl has the opportunity to grow, learn, decide, lead and dream.

South Asia's future will be brighter when every girl in the region can say: "I have the right to decide about my life. No one else will define the limits of my dreams."

Invest in a girl's future—because within every girl's future lies the future of society.



■ The writer Forhana Rahman Noor is the Chief Executive Officer, Society for Betterment through Research (SOBER). She could be reached at forhana.rn@gmail.com

The Population Never Slept; Policy Leadership Did

The most important question about Bangladesh's population today may no longer be simply "How many people do we have?" but rather, "How prepared are we to invest in and manage this population?" The fact that the National Population Council (NPC)—the country's highest-level body responsible for guiding population policy, coordinating implementation and recommending policy revisions—has not met for nearly 16 years brings this question sharply into focus. The Council last met in September 2010. Since then, Bangladesh has adopted two population policies, its demographic realities have changed considerably, and new population-related challenges have emerged—yet the Council has remained largely silent.

The significance of this prolonged silence has become even greater in light of a recent demographic shift. According to the Bangladesh Bureau of Statistics (BBS)-UNICEF Multiple Indicator Cluster Survey (MICS) 2025, Bangladesh's

total fertility rate (TFR) increased from 2.3 children per woman in 2019 to 2.4 in 2025. The increase may appear small, but its significance is considerable. After nearly five decades of sustained decline, this is the first notable rise in Bangladesh's fertility rate. In 1975, the average woman had 6.3 children. Driven largely by the country's family planning programme, along with improvements in education, women's empowerment, urbanisation and broader socio-economic transformation, fertility fell steadily to around 2.3 by 2012. It then remained relatively stable for more than a decade. The latest increase suggests that this long-standing trend may be changing.

This should not be viewed merely as a demographic statistic. Changes in fertility have implications for family planning, maternal and child health, nutrition, education, health-system capacity and future employment needs. At the same time, Bangladesh is undergoing rapid urbanisation

and facing the growing impacts of climate change, migration, poverty and inequality, while a large youth population continues to seek education, skills and decent employment. Population management, therefore, is no longer simply about reducing fertility. It is increasingly about managing demographic change and investing strategically in people.

Professor Aminul Haque of the Department of Population Sciences at the University of Dhaka, and a member of the reconstituted National Population Council, has argued that population has not received the central place it deserves in national planning. In his view, Bangladesh needed stronger strategic direction not merely to control population growth, but to manage its population effectively, develop people as productive human resources and maximise the benefits of the country's demographic potential. An active Population Council, he suggests, could have provided an important

NEWS

platform for such strategic direction.

The policy record itself highlights the challenge. Bangladesh adopted its second comprehensive Population Policy in 2012, setting a target of reducing the TFR to 2.1 and increasing contraceptive prevalence to 72 percent by 2015. Neither target was achieved. In fact, according to MICS 2025, contraceptive use among married women aged 15–49 declined from 62.7 percent in 2019 to 58.2 percent in 2025. The rate stood at 61.8 percent in 2012–13. These figures raise a fundamental question: while policies and targets have been developed, how effectively have they been translated into implementation, coordination and accountability?

Bangladesh adopted its third national Population Policy in 2025, giving the NPC an even more important role. The policy assigns the Council responsibility for inter-ministerial coordination, oversight of implementation, monitoring progress, evaluating impact and recommending necessary revisions. The Health Ministry, as the Council's secretariat, is also expected to convene meetings regularly, at least once a year. Yet even after the adoption of the new policy, the Council has not held a formal meeting.

The NPC was reconstituted in April 2025 under the interim government, with the then Chief Adviser as its Chairperson. The reconstitution order required the Council to meet at least

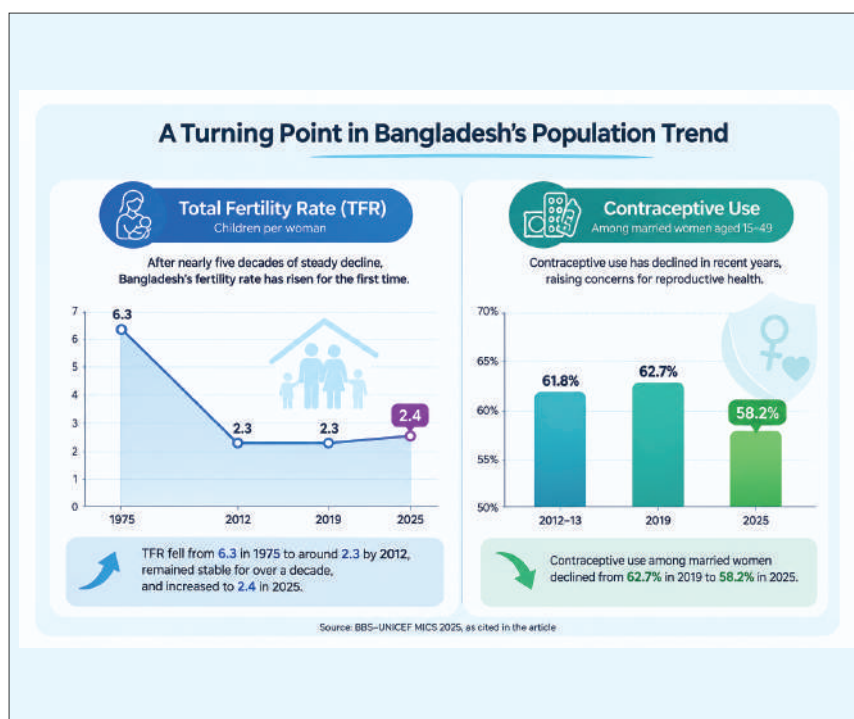
twice a year. However, the Council itself has yet to become operational. The Directorate General of Family Planning has indicated that the process of reconstituting the Council again has begun and that, once completed, steps will be taken to convene its meeting.

There is a broader lesson here for Bangladesh. Population is not a fixed number; it is a constantly changing social, economic and human reality. Bangladesh now stands at a critical demographic crossroads. On one side is the recent warning signal of a rising fertility rate. On the other is a large working-age and youth population offering a historic opportunity to reap the benefits of the demographic dividend. Turning that opportunity into economic and social progress will require much more than population control. It will

require investment in healthy, educated, skilled and productive people, supported by quality healthcare, sexual and reproductive health and rights (SRHR), family planning, women's empowerment, youth employment, skills development and social protection.

The National Population Council, therefore, cannot remain merely another formal government committee. It has the potential to become the country's highest-level platform for shaping Bangladesh's demographic future. The issue is not simply why the Council remained inactive for 16 years. The more urgent question is what Bangladesh will do now.

The population never slept. Demographic change never stopped. What remained asleep was policy leadership. It is time to wake up.





From Family Planning to Family Well-being: A New Conversation Takes Shape

From Family Planning to Family Well-being: A New Conversation Takes Shape

Family planning in Bangladesh may need to move beyond the narrow objective of limiting births and embrace a broader vision of family well-being, reproductive health and informed choice. This perspective emerged from a two-day workshop held at the head office of Population Services and Training Center (PSTC) in Aftabnagar, Dhaka, on 11–12 August, to support the revision and updating of the book *Family Planning in the Light of Islam*.

Organized by the Information, Education and Motivation (IEM) Unit of the Directorate General of Family Planning (DGFP), with support from PSTC and UNFPA Bangladesh, the workshop brought together representatives from government, UN agencies, the Islamic Foundation and other relevant organizations. The gathering provided an important platform for revisiting how family planning can be discussed in a way that is both consistent with

religious and cultural values and responsive to contemporary public health realities.

Speaking as the Chief Guest, Dr. Jinnat Rehana, Director General of DGFP, stressed that family planning should be promoted through motivation, counselling and encouragement rather than imposed on individuals or couples. She underscored the importance of coordinated action to accelerate progress in reducing fertility as well as maternal and child mortality by 2030. Her message reflected a broader shift in the understanding of family planning—from a target-driven program towards an approach centered on informed decision-making and the well-being of families.

The workshop was chaired by Dr. Noor Mohammad, Executive Director of PSTC, who called for an even broader perspective. He emphasized that the conversation should not stop at family planning alone but should encompass family welfare and reproductive health more broadly. In this context, he highlighted the importance of

providing people with information that is accurate, understandable, culturally acceptable and accessible, while building meaningful connections between religious values and contemporary public health perspectives.

The revision of *Family Planning in the Light of Islam* is therefore significant beyond the updating of a publication. It represents an effort to strengthen communication on a subject that is deeply connected with family life, health, values and social norms. In a society where religious beliefs can strongly influence attitudes and decisions concerning marriage, childbearing and family responsibilities, credible and contextually appropriate information can play an important role in helping individuals and couples make informed choices.

The initiative also comes at a time when Bangladesh faces a changing demographic and reproductive health landscape.

NEWS

After decades of decline, the country has recently recorded a slight increase in its total fertility rate, while contraceptive use has also shown signs of stagnation or decline. At the same time, the country continues to face challenges related to maternal health, child health, adolescent reproductive health, gender equality and access to quality sexual and reproductive health and rights (SRHR) services.

These realities make it increasingly important to ensure that family planning messages are not delivered in isolation. Family planning is closely linked with the health and well-being of women, men, adolescents and children; the spacing and timing of pregnancies; maternal and newborn health; nutrition; women's empowerment; and the ability of families to make decisions about their future. A family-welfare approach can therefore help place family planning within the larger framework of healthy and resilient families.

The workshop also demonstrated the value of collaboration among institutions that bring different perspectives to the population and reproductive health agenda. Government agencies contribute policy and program leadership, UN organizations bring international evidence and technical expertise, religious institutions provide insight into faith and community perspectives, while civil society organizations such as PSTC contribute practical experience from working directly with communities. Such collaboration is particularly important when addressing issues where public health, social norms and religious values intersect. The objective is

not to place these perspectives against one another, but to identify areas where they can reinforce each other in promoting responsible decision-making, healthy families and improved quality of life.

The initiative reflects PSTC's continuing commitment to strengthening family planning, reproductive health and SRHR through evidence-informed communication and partnerships. More importantly, it points towards a potentially important evolution in the national conversation: from family planning as a program to family welfare as a broader social vision.

As Bangladesh looks towards its

2030 development commitments and beyond, the challenge will be to ensure that every woman and man has access not only to services, but also to reliable information and the freedom to make informed decisions. Bringing together faith, evidence, public health and community realities could be an important step towards making that vision a reality.

The message emerging from the workshop is simple but profound: healthy families are not built by numbers alone—they are built through informed choices, shared responsibility, respect and well-being.





Youth Voices

PSTC Takes Youth Voices from National to International Stage

PSTC marks International Youth Day 2026 through national TV and international dialogue

Young people may live in different social, cultural and economic contexts, but their aspirations are remarkably similar—the desire for dignity, equality, good health, education, opportunity and a meaningful future. Reflecting this shared reality, the Population Services and Training Center (PSTC) observed International Youth Day 2026 under the theme “Different Contexts, Common Aspirations”, taking the conversation from a national television platform to an international dialogue.

PSTC marked the occasion through two complementary initiatives.

At the national level, it brought the discussion to a wider audience through a special RTV talk show titled “তারুণ্যের স্বপ্ন: ভিন্ন প্রেক্ষাপট, অভিন্ন আকাঙ্ক্ষা” (Youth Aspirations: Different Contexts, Common Aspirations). At the international level, the second episode of PSTC’s People First Dialogue Series, held on 10 August, connected voices from Bangladesh and other countries to discuss youth aspirations, challenges and rights.

The international dialogue featured youth and development leaders from Bangladesh, Maldives and Lebanon, with discussion focusing on youth, sexual and reproductive health

and rights (SRHR), gender equality and sustainable development. The session was opened by Tomoko Fukuda and moderated by Dr. Noor Mohammad, Executive Director of PSTC, and was streamed through PSTC’s digital platforms, allowing the conversation to reach audiences beyond national borders.

A key message emerging from the dialogue was that young people should not be regarded simply as beneficiaries of development programs. They are partners, advocates and leaders whose voices should help shape policies and programs affecting their lives. Access to accurate

NEWS

information, quality health services, education, decent employment and freedom from discrimination and violence are central to enabling young people to realize their potential.

The national TV program brought these issues into the wider public discourse in Bangladesh. Moderated by Dr. Noor Mohammad, the RTV talk show brought together Md. Motaher Hossain, Director General (Additional Secretary), Department of Youth Development; Kabita Bose, Country Director, Plan International Bangladesh; and Priyata Mondal, Chairperson, National Youth Network (NoYoN) to discuss the dreams, expectations and challenges of Bangladesh's young generation.

The two initiatives provided complementary platforms: the TV program created a national space for public engagement, while the People First Dialogue opened an international and regional space for exchange and solidarity. Together, they reflected PSTC's commitment to placing young people at the center of conversations on health, rights, equality and development.

The observance was particularly timely for Bangladesh, which has a large youth and working-age population and therefore a significant opportunity to benefit from its demographic dividend. Realizing that potential,

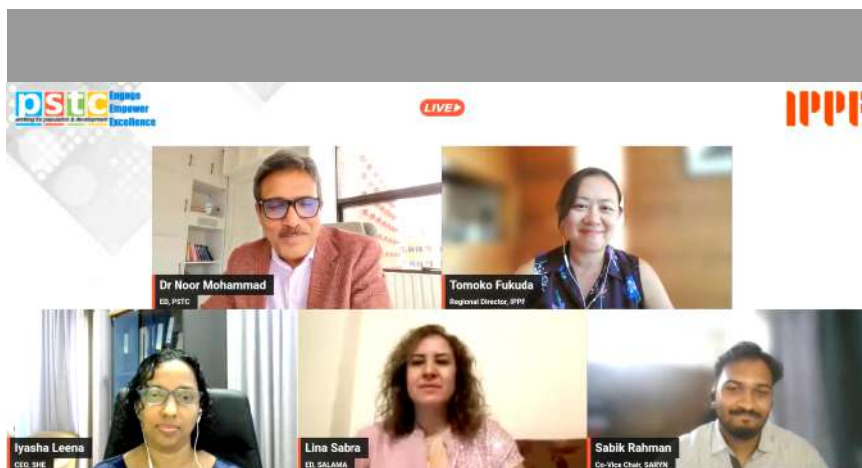
however, will require investment in young people's health, education, skills, employment, rights and meaningful participation.

PSTC's International Youth Day observance thus went beyond a one-day celebration. It created platforms for young people and those working with them to connect local realities with wider regional

and global perspectives.

Different contexts may shape young people's experiences, but their aspirations remain common. The task is to listen to those aspirations—and turn them into opportunity, rights and action.

Different contexts. Common aspirations. One shared future.



YOUTH CORNER

A Conversation with Youth Leader in South Asia: **MAHALUXMI SHARMA**



For this edition of Projanmo Kotha, we talked to Mahaluxmi Sharma, Co-Vice Chairperson of the South Asia Regional Youth Network (SARYN). A Gold Medalist in the Master of Social Work program at Panjab University, Mahaluxmi is a passionate social worker dedicated to advancing the rights of young people through a rights-based and intersectional lens. Her expertise spans youth advocacy, sexual and reproductive health, and educational research, including international conferences and fieldwork. She is also the Regional Partnership Manager, Teach for India. Here are the excerpts:

PK: Welcome, Mahaluxmi.

Mahaluxmi: Thank you so much.

PK: At first, I would like to know what youth leadership means to you. How can young people have a stronger voice in decision-making that affects their lives?

Mahaluxmi: For me, youth leadership starts with providing a safe space where young people can open up, share what they feel, and voice their opinions without feeling judged or pressured. That safe space is the stepping stone for conversation. Youth should not be limited to program implementation or execution; they should also be involved in designing and planning programs intended for them. Decisions and policies affecting young people need to reflect their perspectives, and no one can provide those perspectives better than young people themselves. If I had to define youth leadership in a single line, I would say it is providing young people with that opportunity.

PK: What are the biggest sexual and reproductive health and rights

(SRHR) challenges facing young people in South Asia today?

Mahaluxmi: I would say the biggest SRHR challenges begin with stigma and taboo around even talking about these issues. Comprehensive sexuality education is still not a mandatory part of schooling in many South Asian countries. Even when some teachers try to discuss it, the stigma surrounding the conversation makes it difficult. Information is often presented from a very medicalized perspective, which is not always accessible to young people. Young people want to understand what is happening to their bodies, whether the changes they are experiencing are normal, and whether others experience the same things. When they do not receive clear information, they often turn to the internet or their peers, which may not provide accurate information. Then, when something happens, the young person is blamed for not being responsible enough, even though they may never have been taught what was right or

wrong in that situation. Confidentiality is another major issue when accessing services. Coming from a small town myself, I did not feel comfortable accessing youth-friendly services because people knew me, my parents, and my family, and I worried that they would find out where I was going and why. These may seem like small instances, but together they become a much larger problem. I think addressing SRHR starts with having conversations and normalizing these topics. More open conversation is essential.

PK: How do religion and cultural beliefs shape young people's experiences of SRHR?

Mahaluxmi: I would look more at the historical and cultural dimensions. In India, for example, during menstruation I may be told not to visit religious places or participate in certain rituals or cultural practices. Yet in the same religion, there is Kamakhya Devi in Assam, where the reproductive aspect of the Goddess is worshipped and menstruation is celebrated

YOUTH CORNER

as part of a festival. That creates a contradiction for me: is religion really stopping us, or is it a cultural or colonial mindset that has been passed from generation to generation? From what I have read about ancient history, there was greater openness in talking about bodies, sexuality, gender identities, and homosexuality. Today, many of these topics have become hush-hush matters. Even menstruation, periods, and abortion are often referred to through indirect or sometimes derogatory terms in local languages. That makes these issues feel more taboo and can distance us from aspects of our own cultural history. So, for me, religion comes into play through the ways cultural interpretations have changed and been passed down across generations.

PK: Gender-based violence remains a serious concern in our region. What can young people do to help prevent gender-based violence and promote respect and equity in society?

Mahaluxmi: To address gender-based violence, I think we first need better identification, data, and research about who is experiencing it and in what forms. We also need to know whether people are aware of the possible solutions and services available to them. Patriarchy and power dynamics are central to gender-based violence, so young people need to create more conversations around these issues and encourage more open-minded approaches. Gender is not simply binary; people with LGBTQI identities also experience gender-based violence. We need to ask whether women, LGBTQI people, and others with diverse identities have opportunities to

voice their experiences, discuss these issues, and access appropriate services. Laws and policies may exist, but people working within those systems may still carry assumptions or may not always be welcoming toward particular identities. We therefore need platforms where people can be themselves, raise their voices, and say clearly that being looked down upon or ignored is not acceptable.

PK: How is climate change affecting young people, particularly their health and SRHR needs?

Mahaluxmi: As a young person, I have personally experienced the effects of climate change, and I also see strong intersections with SRHR needs. Coming from a small town, I have seen jobs disappear from my city and communities affected by continuous pollution. I have seen concerns about children being born with health problems, difficulties for children going to school, and a lack of safe drinking water. I have also seen women in the workforce and women doing labor avoid drinking water because appropriate public restrooms are not available.

That can lead to UTIs and other health problems. In climate-related or humanitarian crises, government responses often focus on basic essential needs such as food and shelter, and I agree that these are primary needs. But support should not stop there, because basic needs also involve dignity. If, as a young woman, I do not feel safe using a public restroom, that affects my well-being. If I avoid drinking water or lack access to sanitary pads or clean cloth, that can make menstrual management more difficult. Climate change and SRHR have a deeper relationship; they do not operate in silos. Many of these effects remain invisible because people do not talk about them. We need conversations with affected communities so that these connections become visible and can be addressed.

PK: Is gender equality important for young people? What changes would you like to see in families, communities, and society?

Mahaluxmi: For me, gender equality means providing equal opportunities to everyone,





YOUTH CORNER

regardless of the gender they identify with. But equal opportunity also depends on whether the surrounding infrastructure and environment allow people to use those opportunities. For example, someone may receive an equal job opportunity, but if they need to move for that job, do they have access to safe and affordable accommodation? As a single young woman, will I be able to find housing? This is something I have faced where I currently work. We also need accessible public restrooms, counseling services, and other forms of support. Gender equality cannot exist only on paper; environments need to be conducive to it in practice. At the grassroots level, this begins with basic things such as opportunities, shelter, accommodation, food, and access to services without judgment based on gender identity. If we address these everyday details, we can move closer to genuine gender equality.

PK: How can governments, NGOs, and other organizations engage young people more meaningfully, not just as participants but as leaders and decision-makers? What do you think?

Mahaluxmi: For a long time, I did not fully understand what meaningful youth participation looked or felt like. Is participation simply being present so an organization can say that 20 percent of a conference is made up of young people? I eventually realized that meaningful participation means having young people sit with the people who are making decisions on their behalf. Whenever an issue or circumstance affects young people, young people need to be represented in that process. Youth are not a monolith; they

have diverse and intersecting identities. Meaningful participation therefore requires representation from rural areas, vulnerable communities, and different social backgrounds. Governments, NGOs, civil society organizations, and policymakers can also create more consultations where young people can directly meet and question lawmakers, policymakers, and organizational leaders about what they do, how they do it, and why. Young people may voice their opinions, but those opinions need to be heard by people who actually hold power and influence. Participation should also lead to concrete outcomes. Decision-making bodies that develop policies affecting young people should include young people who have both a seat and a say. Meaningful participation is ultimately about ensuring diverse youth representation across sectors and giving young people real influence in decisions.

PK: Looking ahead, what is your hope for the young people of South Asia, or what message would you like to share with them?

Mahaluxmi: I think we are living in a time when our voices can be heard, but we still need to keep pushing. In Hindi, we say 'shor machana', to make noise. If people are not hearing us, we need to make enough noise for them to listen. Young people are struggling with climate change, stigma, judgmental attitudes, and many other challenges in their day-to-day lives. My message to young people is that if people are not listening, give them some time, but if they still do not listen, make noise collectively. Create enough momentum that decision-makers are compelled

to listen and think about young people before making decisions. It may sound radical, but if young people are given a seat, they also need to fight for their say. If that is considered outside social norms, then we may need to challenge those norms, while respecting other people's rights and staying within the law. We should think of young people collectively as a source of power. We are often told that youth are the future, but I would say youth are not only the future; youth are the present, and we need to listen to them now.

PK: Thank you so much for talking with Projanmo Kotha.

Mahaluxmi: Thank you.

প্রজন্ম কথা

Voice of the Generation
**PROJANMO
KOTHA**

সেপ্টেম্বর ২০২৬

বন্যার
পানি বাড়লে
জরুরি সেবা
থেমে থাকতে পারে না



একটি মেয়ের ভবিষ্যৎ
একটি সমাজের ভবিষ্যৎ

সম্পাদক
ড. নূর মোহাম্মদ

কনসালট্যান্ট
সায়ফুল হুদা

পাবলিকেশন কো-অর্ডিনেটর
সুহাস মাহমুদ

গ্রাফিক ডিজাইনার
জাহিদা হক চৈতি

আলোকচিত্র
হোসেন আনোয়ার

সূচিপত্র

পৃষ্ঠা ০২

বন্যার পানি বাড়লে
জরুরি সেবা থেকে থাকতে পারে না

পৃষ্ঠা ০৬

একটি মেয়ের ভবিষ্যৎ, একটি সমাজের ভবিষ্যৎ

পৃষ্ঠা ১১

জনসংখ্যা ঘুমায়নি, ঘুমিয়ে ছিল নীতির নেতৃত্ব

পৃষ্ঠা ১৩

পরিবার পরিকল্পনা থেকে পরিবার কল্যাণ
নতুন এক ভাবনার সূচনা

পৃষ্ঠা ১৫

পিএসটিসি তারুণ্যের কণ্ঠস্বরকে জাতীয় পরিসর
থেকে আন্তর্জাতিক মঞ্চে তুলে ধরছে

পৃষ্ঠা ১৭

দক্ষিণ এশিয়ার তরুণ নেতা:
মহালক্ষ্মী শর্মা সঙ্গে কথোপকথন

প্রজন্ম প্রতিষ্ঠাতা সম্পাদক: আবদুর রউফ

প্রকাশক ও সম্পাদক
ড. নূর মোহাম্মদ

পপুলেশন সার্ভিসেস এন্ড ট্রেনিং সেন্টার (পিএসটিসি)
পিএসটিসি ভবন, বাড়ি # ৫, মেইন রোড, ব্লক-বি
আফতাবনগর, বাড়ি, ঢাকা-১২১২, বাংলাদেশ
টেলিফোনঃ +৮৮ ০২ ২২৬৬০২৩৭২-৫
ইমেইলঃ projanmo@pssc-bgd.org

এ প্রকাশনা সম্ভব হয়েছে ফোকাস প্রকল্পের মাধ্যমে
ইন্টারন্যাশনাল প্ল্যান্ড প্যারেন্টহুড ফেডারেশন (আইপিপিএফ)
-এর সহায়তায়

প্রজন্ম
কথা
প্রজন্মের কণ্ঠস্বর
PROJANMO
KOTHA

২০২০

সম্পাদকীয়

বাংলাদেশের মানুষের কাছে বন্যা নতুন কিছু নয়। বছরের পর বছর ধরে আমরা বন্যার সঙ্গে লড়াই করতে করতে অনেক কিছু শিখেছি। আগাম সতর্কতা, মানুষকে নিরাপদ স্থানে সরিয়ে নেওয়া, আশ্রয়কেন্দ্র চালু করা, ত্রাণ পৌঁছে দেওয়া—সব ক্ষেত্রেই আমাদের সক্ষমতা আগের চেয়ে বেড়েছে। এসব উদ্যোগ অসংখ্য মানুষের জীবন বাঁচিয়েছে। কিন্তু জলবায়ু পরিবর্তনের কারণে দুর্যোগের ধরন ও মাত্রা যখন বদলে যাচ্ছে, তখন আমাদের নতুন করে ভাবতে হবে—একটি সফল দুর্যোগ মোকাবিলা আসলে কাকে বলব? ২০২৬ সালের জুলাইয়ে চট্টগ্রাম, কক্সবাজার, বান্দরবান ও রাঙামাটিতে যে আকস্মিক বন্যা দেখা দিয়েছিল, তা আবারও আমাদের সামনে এই প্রশ্নটি তুলে ধরেছে।

দুর্যোগ মোকাবিলার সাফল্য শুধু প্রথম কয়েক দিনের ত্রাণ তৎপরতা দিয়ে বিচার করা যায় না। একটি পরিবার হয়তো খাবার ও আশ্রয় পেল, কিন্তু এরপরও মাসের পর মাস ঘুরে দাঁড়াতে পারল না। একটি রাস্তা কয়েক সপ্তাহ পর মেরামত হয়ে গেল, কিন্তু সেই সময়ে স্কুলে যেতে না পারা একটি শিশু হয়তো আর পড়াশোনায় ফিরতে পারল না। স্বাস্থ্যকেন্দ্র আবার চালু হলো, কিন্তু জরুরি সময়ে চিকিৎসা না পাওয়ার ক্ষতি অনেক মানুষকে আরও দীর্ঘদিন বহন করতে হলো। আবার আয়ের পথ বন্ধ হয়ে গেলে কোনো পরিবার এমন সিদ্ধান্ত নিতেও বাধ্য হতে পারে, যার প্রভাব সন্তানের জীবনে থেকে যায় বহু বছর।

জুলাইয়ের বন্যা আরেকটি বিষয়ও আমাদের মনে করিয়ে দিয়েছে—ঝুঁকিতে থাকা মানুষের পাশে সময়মতো দাঁড়াতে হলে স্থানীয় সংগঠনগুলোর হাতে প্রয়োজনীয় সহযোগিতা ও সম্পদ থাকা জরুরি। আইপিপিএফ-এর মাধ্যমে অস্ট্রেলিয়ান সরকারের সহায়তায় পিএসটিসি চট্টগ্রামের বাঁশখালী ও কক্সবাজারের চকরিয়াসহ বন্যাকবলিত এলাকায় ঝুঁকিপূর্ণ কিশোরী ও অন্যান্য ক্ষতিগ্রস্ত মানুষের পাশে দাঁড়ানোর সুযোগ পেয়েছে। এ ধরনের সহযোগিতা গুরুত্বপূর্ণ, কারণ আন্তর্জাতিক সহায়তা যখন স্থানীয় অভিজ্ঞতা ও মানুষের বাস্তব প্রয়োজনের সঙ্গে যুক্ত হয়, তখন দুর্যোগের সময় অনেক উপেক্ষিত চাহিদার কাছেও পৌঁছানো সম্ভব হয়।

কিশোরীদের কথা ভাবলে এই বাস্তবতা আরও স্পষ্ট হয়। দুর্যোগ সবার জীবনে একই রকম প্রভাব ফেলে না। যাদের সামাজিক ও অর্থনৈতিক অবস্থান আগে থেকেই দুর্বল, তাদের পক্ষে ঘুরে দাঁড়ানোও কঠিন হয়। একটি কিশোরীর জন্য কয়েক সপ্তাহ স্কুল বন্ধ থাকা, স্বাস্থ্যসেবা না পাওয়া, নিরাপত্তাহীনতায় থাকা কিংবা পরিবারের আয় কমে যাওয়া—এসব আলাদা আলাদা সমস্যা নয়। একটির সঙ্গে আরেকটি যুক্ত হয়ে তার ভবিষ্যতের সুযোগ সীমিত করে দিতে পারে।

তাই দুর্যোগ প্রস্তুতি বলতে শুধু বিপদ এলে দ্রুত সাড়া দেওয়াকে বোঝালে চলবে না। দুর্যোগের মধ্যেও মানুষের স্বাভাবিক জীবন ও জরুরি সেবাগুলো যতটা সম্ভব চালু রাখার ব্যবস্থা করতে হবে। আমাদের ভাবতে হবে—বাস্তবায়িত হলেও একজন শিক্ষার্থী কি পড়াশোনা চালিয়ে যেতে পারবে? রাস্তা বা যানবাহন বন্ধ হয়ে গেলে মানুষ কি জরুরি স্বাস্থ্যসেবা পাবে? হঠাৎ আয় হারানো একটি পরিবার কি এমন সহায়তা পাবে, যাতে সন্তানের পড়াশোনা বন্ধ করে দেওয়ার মতো কঠিন সিদ্ধান্ত নিতে না হয়? আশ্রয়কেন্দ্রে নারী ও কিশোরীরা কি নিজেদের নিরাপদ মনে করবে? আর দুর্যোগের পরিকল্পনা করার সময় তরুণদের অভিজ্ঞতা ও মতামত কি আমরা শুনছি?

দুর্যোগ প্রস্তুতি কতটা কার্যকর, তা বোঝার সময় এসব প্রশ্নও বিবেচনায় নিতে হবে। জরুরি পরিস্থিতি তৈরি হওয়ার আগেই সরকারি সংস্থা, স্কুল, স্বাস্থ্যসেবা প্রতিষ্ঠান ও মানবিক সহায়তা সংস্থার মধ্যে সমন্বয় আরও শক্তিশালী হওয়া দরকার। কোথায় সেবা বন্ধ হয়ে যাওয়ার ঝুঁকি বেশি, কারা সবচেয়ে বেশি বাদ পড়তে পারে এবং কঠিন পরিস্থিতিতেও কীভাবে জরুরি সেবা চালু রাখা যায়—এসব আগে থেকেই পরিকল্পনায় থাকতে হবে।

একই সঙ্গে, বন্যার পানি নেমে গেলেই যেন আমাদের দায়িত্ব শেষ হয়ে না যায়। ত্রাণ কার্যক্রম শেষ হওয়ার পরও ক্ষতিগ্রস্ত পরিবার ও মানুষের অবস্থার দিকে নজর রাখা দরকার। কারণ অনেক ক্ষেত্রেই দুর্যোগের সবচেয়ে দীর্ঘস্থায়ী ক্ষতি চোখে দেখা যায় না।

আমরা মনে করি, এখানেই মানসিকতার পরিবর্তন দরকার। মানুষকে নিরাপদ জায়গায় নিয়ে যাওয়া এবং সময়মতো খাবার, পানি ও আশ্রয় দেওয়া অবশ্যই সফল দুর্যোগ ব্যবস্থাপনার অংশ। কিন্তু সফলতা শুধু এটুকুতেই সীমিত থাকতে পারে না। সফলতা তখনই হবে, যখন শিশুরা আবার স্কুলে ফিরবে, পরিবারগুলো স্বাস্থ্যসেবা পাবে এবং কয়েক সপ্তাহের একটি দুর্যোগ কোনো তরুণের জীবনের কয়েক বছরের সুযোগ কেড়ে নেবে না।

বাংলাদেশ হয়তো সব বন্যা প্রতিরোধ করতে পারে না, তবে কোনো সাময়িক জরুরি পরিস্থিতিতে কারও জীবনের স্থায়ী বিপর্যয়ে পরিণত হওয়া থেকে আটকাতে আরও অনেক কিছু করতে পারে। আমরা মনে করি, জলবায়ুজনিত ঝুঁকি বাড়ার সাথে সাথে তাই দেশটির দুর্যোগ-সহনশীলতার ক্ষেত্র তৈরি করাই অন্যতম লক্ষ্য হওয়া উচিত।

সম্পাদক

বন্যার পানি বাড়লে জরুরি সেবা থেমে থাকতে পারে না

বাংলাদেশের সাম্প্রতিক বন্যা এবং মানবিক সাড়া

ড. নূর মোহাম্মদ

বাংলাদেশের মানুষের জীবন ও সংস্কৃতির সঙ্গে পানি ওতপ্রোতভাবে জড়িত। নদী, বর্ষা ও মৌসুমি বন্যা আমাদের ভূপ্রকৃতি ও অর্থনীতির অবিচ্ছেদ্য অংশ। কিন্তু জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাবে অতিরিক্ত, আকস্মিক বন্যা, পাহাড়ি ঢল ও ভূমিধস যখন একসঙ্গে আঘাত হানে, তখন একটি প্রাকৃতিক দুর্যোগ খুব দ্রুতই পরিণত হয় মানবিক সংকটে।

২০২৬ সালের জুলাইয়ে দেশের বিভিন্ন অঞ্চলে, বিশেষ করে দক্ষিণ-পূর্বাঞ্চলে, সংঘটিত বন্যা ও ভূমিধস আমাদের সেই বাস্তবতারই আরেকটি নির্মম স্মরণ করিয়ে দিয়েছে।

জাতিসংঘের ২৩ জুলাই ২০২৬ এর পরিস্থিতি প্রতিবেদন অনুযায়ী, সাতটি জেলায় প্রায় ১২ লাখ ৮০ হাজার মানুষ এই দুর্যোগে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। এ সময় ৫৯ জনের মৃত্যুর খবর পাওয়া যায় এবং

আনুমানিক ৪ লাখ ৩৬ হাজার মানুষের মানবিক সহায়তার প্রয়োজন হয়েছে। ক্ষতিগ্রস্ত বা সম্পূর্ণভাবে বিধ্বস্ত হয়েছে প্রায় ৭৪,৪৭৯টি ঘরবাড়ি। এছাড়া ২৯ হাজারের বেশি পানির উৎস এবং প্রায় ৩৬,৫৫০টি ল্যাট্রিন ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। প্রায় ২৭ হাজার হেক্টর কৃষিজমি ক্ষতির মুখে পড়েছে এবং দুই লাখ ৬৬ হাজারের বেশি গবাদিপশু ও অন্যান্য প্রাণিসম্পদ ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে।

তবে এসব সংখ্যা কেবল দুর্যোগের একটি চিত্র তুলে ধরে। এর পেছনে রয়েছে হাজারো পরিবারের অসহায়ত্ব, অনিশ্চয়তা এবং বেঁচে থাকার সংগ্রাম।

একটি ক্ষতিগ্রস্ত ঘরের পেছনে রয়েছে আশ্রয়হীন একটি পরিবার। একটি নষ্ট পানির উৎসের পেছনে রয়েছে নিরাপদ পানির সংকটে থাকা একটি জনগোষ্ঠী। আর একটি প্লাবিত স্বাস্থ্যকেন্দ্র বা বিচ্ছিন্ন যোগাযোগব্যবস্থার পেছনে রয়েছে এমন

নারী, শিশু, প্রবীণ ও প্রতিবন্ধী মানুষ, যাদের প্রয়োজনের সময় স্বাস্থ্যসেবা পাওয়া আরও কঠিন হয়ে পড়ে।

প্রাকৃতিক দুর্যোগ থেকে মানবিক সংকট

দুর্যোগের সময় সাধারণত আমাদের প্রথম অগ্রাধিকার থাকে জীবন রক্ষা—উদ্ধার, খাদ্য, নিরাপদ পানি, আশ্রয়, স্যানিটেশন, জরুরি ওষুধ এবং যোগাযোগব্যবস্থা পুনঃস্থাপন। এগুলো অবশ্যই অপরিহার্য।

বাংলাদেশ সরকার, স্থানীয় প্রশাসন, জাতিসংঘ সংস্থা, বেসরকারি উন্নয়ন ও মানবিক সংস্থা এবং অসংখ্য স্বেচ্ছাসেবক সাম্প্রতিক বন্যায় দ্রুত সাড়া দিয়েছে। আশ্রয়কেন্দ্র খোলা, উদ্ধার তৎপরতা, খাদ্য ও অন্যান্য ত্রাণসামগ্রী বিতরণ, স্বাস্থ্য ও ওয়াশ (WASH) সেবা এবং অন্যান্য জরুরি কার্যক্রমের মাধ্যমে ক্ষতিগ্রস্ত মানুষের পাশে দাঁড়ানো হয়েছে।

কিন্তু মানবিক সাড়া শুধু মানুষকে বাঁচিয়ে রাখার মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকতে পারে না। মানুষের স্বাস্থ্য, নিরাপত্তা, মর্যাদা ও অধিকার রক্ষাও এর অবিচ্ছেদ্য অংশ।

এখানেই যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার বা Sexual and Reproductive Health and Rights (SRHR) একটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হয়ে ওঠে।

দুর্যোগ এলেও যেসব প্রয়োজন থেমে থাকে না

বন্যা হলে গর্ভধারণ বন্ধ হয় না। সন্তান জন্মদান বন্ধ হয় না। মাসিক হয়। পরিবার পরিকল্পনার প্রয়োজন থাকে। যৌনবাহিত সংক্রমণের ঝুঁকি থাকে। জেন্ডারভিত্তিক সহিংসতা বা Gender-Based Violence (GBV)-এর ঝুঁকিও বরং অনেক ক্ষেত্রে বেড়ে যায়।

কিন্তু দুর্যোগের সময় এসব প্রয়োজনীয়তা প্রায়ই ত্রাণ ও মানবিক সহায়তার মূল স্রোতের বাইরে থেকে যায়।

অস্থায়ী আশ্রয়কেন্দ্রে অতিরিক্ত ভিড়, গোপনীয়তার অভাব, নিরাপদ পানি ও স্যানিটেশন সুবিধার ঘাটতি এবং স্বাস্থ্যকেন্দ্রে যাতায়াতের অসুবিধা নারী ও কিশোরীদের জন্য বিশেষ ঝুঁকি তৈরি করে। গর্ভবতী নারীর জন্য জরুরি প্রসবসেবা পাওয়া কঠিন হয়ে যেতে পারে। মাসিক স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ না থাকায় কিশোরী ও নারীরা অস্বস্তিকর ও মর্যাদাহানিকর পরিস্থিতির মুখোমুখি হতে পারেন। আর সহিংসতার শিকার একজন নারী বা কিশোরীর জন্য নিরাপদ, গোপনীয় ও সময়োপযোগী সহায়তা পাওয়া আরও কঠিন হয়ে পড়ে।

এসব কোনোভাবেই ‘অতিরিক্ত’ বা ‘গৌণ’ প্রয়োজন নয়। এগুলো মানুষের মৌলিক স্বাস্থ্য ও মর্যাদার অংশ।

MISP: সংকটের শুরুতেই যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যসেবা

এই বাস্তবতায় সংকটকালীন যৌন ও

প্রজনন স্বাস্থ্যসেবার ন্যূনতম প্রাথমিক প্যাকেজ অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

MISP হলো এমন একটি আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত জীবনরক্ষাকারী কার্যক্রমের সমন্বিত প্যাকেজ, যা কোনো মানবিক সংকট শুরু হওয়ার সঙ্গে সঙ্গেই যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যসেবার জরুরি প্রয়োজন পূরণে সহায়তা করে।

এর মূল দর্শন অত্যন্ত সরল:

দুর্যোগের কারণে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যসেবা হ্রাসিত থাকতে পারে না।

বন্যাকবলিত মানুষের কাছে MISP সেবা নিয়ে পিএসটিসি

এই বাস্তবতার আলোকে পপুলেশন সার্ভিসেস অ্যান্ড ট্রেনিং সেন্টার (পিএসটিসি), আইপিপিএফ-এর মাধ্যমে অস্ট্রেলিয়ান সরকারের (AusAID) সহায়তায়, চট্টগ্রামের বাঁশখালী এবং কক্সবাজারের চকরিয়া এলাকায়



প্রচ্ছদ

বন্যাকবলিত জনগোষ্ঠীর জন্য MISP সেবা প্রদানের উদ্যোগ গ্রহণ করেছে।

এই উদ্যোগকে কেবল একটি অতিরিক্ত স্বাস্থ্যসেবা হিসেবে দেখলে এর গুরুত্ব যথাযথভাবে বোঝা যাবে না। বরং এটি বাংলাদেশের দুর্যোগ ব্যবস্থাপনায় একটি গুরুত্বপূর্ণ পরিবর্তনের ইঙ্গিত বহন করে—দৃশ্যমান ক্ষয়ক্ষতির পাশাপাশি মানুষের অদৃশ্য ও অব্যাহত স্বাস্থ্যগত প্রয়োজনকে মানবিক সাড়ার কেন্দ্রে নিয়ে আসা।

পিএসটিসি-র উদ্যোগের লক্ষ্য হলো বন্যায় ক্ষতিগ্রস্ত নারী, কিশোরী, গর্ভবতী নারী, নবজাতক এবং অন্যান্য ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠীর কাছে প্রয়োজনীয় যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যসেবা পৌঁছে দেওয়া।

MISP-এর আওতায় জরুরি প্রজনন স্বাস্থ্যসংক্রান্ত তথ্য ও সেবা, পরিবার পরিকল্পনা ও গর্ভনিরোধক সামগ্রীর প্রাপ্যতা, মাতৃ ও নবজাতকের প্রয়োজনীয় সেবা, উপযুক্ত রেফারেল ব্যবস্থা, জেন্ডারভিত্তিক সহিংসতার ঝুঁকি মোকাবিলা এবং প্রয়োজনীয় সংক্রমণ প্রতিরোধমূলক কার্যক্রম নিশ্চিত করা গুরুত্বপূর্ণ।

এখানে আরেকটি বিষয় বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ—স্থানীয় নেতৃত্বে মানবিক সাড়া।

স্থানীয় সংস্থাগুলো জনগোষ্ঠীর বাস্তবতা, সংস্কৃতি, স্থানীয় স্বাস্থ্যব্যবস্থা এবং বিদ্যমান সেবা নেটওয়ার্ক সম্পর্কে ভালোভাবে জানে। ফলে তারা দ্রুত মানুষের কাছে পৌঁছাতে, সেবাবঞ্চিত জনগোষ্ঠী শনাক্ত করতে এবং মানুষের আস্থা অর্জন করতে সক্ষম হয়।

কেন বাঁশখালী ও চকরিয়া গুরুত্বপূর্ণ?

বাঁশখালী ও চকরিয়ার মতো উপকূলীয় ও দুর্যোগপ্রবণ এলাকায় মানুষের জীবন বারবার প্রাকৃতিক ঝুঁকির মুখোমুখি হয়। বন্যা, ঘূর্ণিঝড়, জলোচ্ছ্বাস, অতিবৃষ্টি ও জলাবদ্ধতা এসব এলাকার মানুষের জীবন ও জীবিকাকে নিয়মিতভাবে প্রভাবিত করে।

এর সঙ্গে যুক্ত হয় দারিদ্র্য, যোগাযোগের সীমাবদ্ধতা এবং স্বাস্থ্যসেবায় প্রবেশাধিকারের বৈষম্য।

সাম্প্রতিক বন্যা আবারও দেখিয়েছে—একটি রাস্তা পানিতে তলিয়ে গেলে বা একটি স্বাস্থ্যকেন্দ্র অচল হয়ে গেলে শুধু ভবন বা অবকাঠামো ক্ষতিগ্রস্ত হয় না; মানুষের স্বাস্থ্যসেবায় প্রবেশাধিকারও বিঘ্নিত হয়।

একজন গর্ভবতী নারীর জন্য একটি কার্যকর রেফারেল ব্যবস্থা হয়তো জীবন-মৃত্যুর পার্থক্য তৈরি করতে পারে। একজন কিশোরীর জন্য মাসিক স্বাস্থ্যসামগ্রী ও সঠিক তথ্য তার স্বাভাবিক জীবন ও মর্যাদা বজায় রাখতে গুরুত্বপূর্ণ হতে পারে। আর সহিংসতার শিকার একজন নারীর জন্য নিরাপদ ও গোপনীয় সেবা হতে পারে নতুন করে বেঁচে ওঠার পথ।

তাই দুর্যোগকালীন স্বাস্থ্যসেবা হতে হবে মানুষকেন্দ্রিক, জেন্ডার-সংবেদনশীল, অন্তর্ভুক্তিমূলক এবং অধিকারভিত্তিক।

জলবায়ু পরিবর্তন বদলে দিচ্ছে মানবিক সংকটের চিত্র

দুর্যোগ মোকাবিলায় বাংলাদেশের অভিজ্ঞতা দীর্ঘদিনের। ঘূর্ণিঝড় আশ্রয়কেন্দ্র, আগাম সতর্কবার্তা, স্বেচ্ছাসেবক নেটওয়ার্ক এবং সরকারি দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা কাঠামো অসংখ্য মানুষের জীবন রক্ষা করেছে।

কিন্তু জলবায়ু পরিবর্তনের ফলে ঝুঁকির ধরন ও মাত্রা দ্রুত পরিবর্তিত হচ্ছে।

অল্প সময়ে অতিবৃষ্টি, আকস্মিক বন্যা, পাহাড়ি ঢল ও ভূমিধস স্থানীয় অবকাঠামো ও স্বাস্থ্যব্যবস্থাকে কয়েক ঘণ্টার মধ্যেই বিপর্যস্ত করে দিতে পারে।

তাই আমাদের ভাবতে হবে—আমরা কি শুধু দুর্যোগের পর ক্ষয়ক্ষতি মোকাবিলার জন্য প্রস্তুত হচ্ছি, নাকি দুর্যোগের সময় মানুষের কী কী স্বাস্থ্য ও মানবিক প্রয়োজন হবে, তার জন্যও প্রস্তুত হচ্ছি?

প্রস্তুতির অংশ হিসেবে দুর্যোগপ্রবণ এলাকায়

আগে থেকেই SRH সামগ্রী মজুত রাখা, রেফারেল স্বাস্থ্যকেন্দ্র চিহ্নিত করা, স্বাস্থ্যকর্মীদের MISP বিষয়ে প্রশিক্ষণ দেওয়া, ঝুঁকিপূর্ণ জনগোষ্ঠী শনাক্ত করা, GBV-এর শিকার ব্যক্তিদের জন্য নিরাপদ ও গোপনীয় রেফারেল ব্যবস্থা তৈরি করা এবং মাসিক স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনার প্রয়োজনীয় সামগ্রী নিশ্চিত করা প্রয়োজন।

জরুরি সাড়া থেকে দীর্ঘমেয়াদি স্থিতিস্থাপকতা

মানবিক সহায়তা এবং দীর্ঘমেয়াদি উন্নয়নকে আলাদা করে দেখার সুযোগ নেই।

প্রতিটি দুর্যোগ-সাড়া ভবিষ্যৎ দুর্যোগ মোকাবিলায় স্বাস্থ্যব্যবস্থার সক্ষমতা বাড়ানোর একটি সুযোগ তৈরি করতে পারে। অস্থায়ী সেবাকেন্দ্রগুলোকে স্থায়ী স্বাস্থ্যব্যবস্থার সঙ্গে যুক্ত করা যায়। স্থানীয় স্বেচ্ছাসেবকদের শুধু ত্রাণ বিতরণ নয়, স্বাস্থ্যতথ্য, সচেতনতা ও রেফারেল কার্যক্রমেও প্রশিক্ষিত করা যায়। স্থানীয় সংগঠনগুলো তাদের নিয়মিত কর্মসূচির সঙ্গে জরুরি প্রস্তুতিকে যুক্ত করতে পারে।

বাঁশখালী ও চকরিয়ায় পিএসটিসি-র এমআইএসপি (MISP) উদ্যোগ এ ধরনের একটি সংযোগ তৈরির গুরুত্বপূর্ণ উদাহরণ হতে পারে।

আইপিপিএফ এর মাধ্যমে অস্ট্রেলিয়ান সরকারের সহায়তাও এখানে বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ। এটি আন্তর্জাতিক অংশীদারিত্বের মাধ্যমে স্থানীয় পর্যায়ে পরিচালিত মানবিক কার্যক্রমকে শক্তিশালী করার একটি গুরুত্বপূর্ণ উদাহরণ।

এমন মানবিক সাড়া চাই, যেখানে কেউ বাদ পড়ে না

২০২৬ সালের বন্যা আবারও বাংলাদেশের মানুষের অসাধারণ মানবিকতা ও পারস্পরিক সহযোগিতার চিত্র তুলে ধরেছে। সরকার, স্থানীয়

প্রশাসন, মানবিক ও উন্নয়ন সংস্থা, স্বৈচ্ছাসেবক এবং সাধারণ মানুষ সম্মিলিতভাবে ক্ষতিগ্রস্ত মানুষের পাশে দাঁড়িয়েছে।

তবে আমাদের মানবিক সাড়াকে আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক করতে হবে।

খাদ্য প্রয়োজন। পানি প্রয়োজন। আশ্রয় প্রয়োজন। কিন্তু স্বাস্থ্য, নিরাপত্তা, মর্যাদা এবং প্রজনন অধিকারও প্রয়োজন। দুর্যোগের সময় একজন গর্ভবতী নারী

গর্ভবতীই থাকেন। একটি নবজাতক তখনও ঝুঁকিপূর্ণ। একটি কিশোরীর মাসিক বন্ধ হয়ে যায় না। কোনো দম্পতির পরিবার পরিকল্পনার প্রয়োজন শেষ হয়ে যায় না। সহিংসতার শিকার একজন নারীর নিরাপদ ও গোপনীয় সেবার প্রয়োজনও শেষ হয় না।

তাদের প্রয়োজন বন্যার পানি নেমে যাওয়ার অপেক্ষা করতে পারে না।

তাই বাংলাদেশের মানবিক সাড়াকে এখন এমন একটি কাঠামোর দিকে এগিয়ে নিতে

হবে, যেখানে শুধু মানুষের জীবন রক্ষা নয়—জীবন, স্বাস্থ্য, মর্যাদা ও অধিকার একসঙ্গে সুরক্ষিত হয়। সাম্প্রতিক বন্যা আমাদের একটি গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা দিয়েছে:

স্থিতিস্থাপকতা শুধু বন্যার পানি সহ্য করার সক্ষমতা নয়; পানি বাড়ার সময় সবচেয়ে ঝুঁকিপূর্ণ মানুষটির পাশে দাঁড়ানোর সক্ষমতাও স্থিতিস্থাপকতার অংশ।

আর সেই কারণেই—বন্যার পানি বাড়লে জরুরি সেবা থেমে থাকতে পারে না।

লেখক ড. নূর মোহাম্মদ 'প্রজন্ম কথা'-এর সম্পাদক। প্রয়োজনে তাঁর সঙ্গে noor.m@pstc-bgd.org এই ইমেইলে যোগাযোগ করা যেতে পারে।



একটি মেয়ের ভবিষ্যৎ, একটি সমাজের ভবিষ্যৎ

বাংলাদেশ ও দক্ষিণ এশিয়ায় কন্যাশিশুর অধিকার, সম্ভাবনা ও অঙ্গীকার

ফরহানা রহমান নূর

একটি মেয়ের হাতে যখন বই থাকে, তখন শুধু একটি শিশুর ভবিষ্যৎ বদলায় না—বদলে যেতে শুরু করে একটি পরিবার, একটি প্রজন্ম, এমনকি একটি সমাজের ভবিষ্যৎ।

একটি মেয়ে যখন স্কুলে থাকে, নিজের শরীর ও অধিকার সম্পর্কে জানে, নিজের জীবনের সিদ্ধান্তে মত দিতে পারে, নিরাপদ পরিবেশে বেড়ে ওঠে এবং দক্ষতা অর্জনের সুযোগ পায়, তখন তার সম্ভাবনা শুধু তার নিজের মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকে না। সেই সম্ভাবনা ছড়িয়ে পড়ে পরিবার, কর্মক্ষেত্র, অর্থনীতি ও সমাজে।

অন্যদিকে, একটি মেয়ের শৈশব যখন বাল্যবিবাহ, সহিংসতা, বৈষম্য, অপুষ্টি, স্কুল থেকে ঝরে পড়া বা অনিরাপদ পরিবেশের কারণে থেমে যায়, তখন ক্ষতিগ্রস্ত হয় শুধু একটি জীবন নয়—ক্ষতিগ্রস্ত হয় একটি দেশের মানবসম্পদ।

বাংলাদেশ ও দক্ষিণ এশিয়ার জন্য তাই কন্যাশিশুর প্রশ্রুতি কেবল শিশু অধিকার বা

নারীর অধিকার বিষয় নয়। এটি মানবসম্পদ উন্নয়ন, জনসংখ্যাগত রূপান্তর, অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধি এবং সামাজিক ন্যায়বিচারের প্রশ্ন।

সংখ্যার আড়ালে যে মেয়েটি

বাংলাদেশ গত কয়েক দশকে শিশু ও কিশোরীদের শিক্ষা, স্বাস্থ্য এবং বেঁচে থাকার ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি অর্জন করেছে। মেয়েদের বিদ্যালয়ে অংশগ্রহণ বেড়েছে, মাতৃস্বাস্থ্যের উন্নতি হয়েছে এবং বিভিন্ন সামাজিক সূচকে ইতিবাচক পরিবর্তন এসেছে। কিন্তু অগ্রগতির পাশাপাশি কিছু গভীর বৈষম্য এখনও রয়ে গেছে।

বাংলাদেশের ২০২৫ সালের Multiple Indicator Cluster Survey (MICS) অনুযায়ী, ২০–২৪ বছর বয়সী নারীদের ৪৭.২ শতাংশের বিয়ে ১৮ বছর পূর্ণ হওয়ার আগেই হয়েছে। একইভাবে, ১৫–১৯ বছর বয়সী মেয়েদের ৩৮.৯ শতাংশ বর্তমানে বিবাহিত। ১৮ বছরের

আগে বিয়ের হার কিছুটা কমলেও এটি এখনও অত্যন্ত উচ্চ এবং মেয়েদের শিক্ষা, স্বাস্থ্য, স্বাধীনতা ও ভবিষ্যৎ সম্ভাবনার ওপর গভীর প্রভাব ফেলে। আরও উদ্বেগের বিষয় হলো, বাংলাদেশে ২০–২৪ বছর বয়সী নারীদের ১৩.৪ শতাংশের বিয়ে ১৫ বছর পূর্ণ হওয়ার আগেই হয়েছে।

দক্ষিণ এশিয়ার চিত্রও খুব আশাব্যঞ্জক নয়। বিশ্বে বর্তমানে জীবিত নারী ও মেয়েদের মধ্যে আনুমানিক ৬৪ কোটি বাল্যবিবাহের শিকার; এর প্রায় ৪৫ শতাংশই দক্ষিণ এশিয়ায়। অর্থাৎ বিশ্বের সবচেয়ে বেশি সংখ্যক child bride এখনও এই অঞ্চলে বসবাস করে।

প্রতিটি পরিসংখ্যানের পেছনে অবশ্যই একজন মানুষ আছে।

- একজন ১৪ বছরের মেয়ে, যে হয়তো স্কুলে থাকতে চেয়েছিল।
- একজন ১৬ বছরের কিশোরী, যার

- স্বপ্ন ছিল নার্স, শিক্ষক, স্থপতি কিংবা উদ্যোক্তা হওয়ার।
- একজন ১৭ বছরের মেয়ে, যে হয়তো নিজের জীবনের সিদ্ধান্ত নিজেই নিতে চেয়েছিল।

তাই সংখ্যাগুলোকে শুধু পরিসংখ্যান হিসেবে দেখা যাবে না। প্রতিটি সংখ্যার পেছনে রয়েছে একটি অসমাপ্ত সম্ভাবনা।

বাল্যবিবাহ: একটি মেয়ের জীবনপথের মোড় ঘুরিয়ে দেওয়া

বাল্যবিবাহ শুধু একটি সামাজিক প্রথা নয়; এটি একটি মেয়ের শিক্ষা, স্বাস্থ্য, অর্থনৈতিক স্বাধীনতা এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণের ক্ষমতার ওপর দীর্ঘমেয়াদি প্রভাব ফেলে।

বাল্যবিবাহের সঙ্গে প্রায়ই যুক্ত হয় অল্প বয়সে গর্ভধারণ, মাতৃস্বাস্থ্যের ঝুঁকি, স্কুল থেকে ঝরে পড়া, অর্থনৈতিক নির্ভরশীলতা এবং পারিবারিক ও জেন্ডারভিত্তিক সহিংসতার ঝুঁকি।

ইউনিসেফের সাম্প্রতিক তথ্য অনুযায়ী, বাংলাদেশে ১৫-১৯ বছর বয়সী কিশোরীদের মধ্যে ২৮ শতাংশ গত ১২ মাসে তাদের সঙ্গীর কাছ থেকে শারীরিক বা যৌন সহিংসতার অভিজ্ঞতার কথা জানিয়েছে। একই বয়সী বিবাহিত কিশোরীদের মাত্র ৪৭ শতাংশ প্রজনন স্বাস্থ্য বিষয়ে অবহিত সিদ্ধান্ত গ্রহণে সক্ষম।

এখানে প্রশ্নটি তাই শুধু “কতজন মেয়ের বিয়ে হচ্ছে?” নয়। প্রশ্ন হলো— কতজন মেয়ে নিজের জীবন সম্পর্কে সিদ্ধান্ত নেওয়ার সুযোগ পাচ্ছে?

শিক্ষা: শুধু স্কুলে যাওয়া নয়, ভবিষ্যৎ তৈরি করা। একটি মেয়েকে স্কুলে ভর্তি করা গুরুত্বপূর্ণ। কিন্তু তাকে স্কুলে ধরে রাখা আরও গুরুত্বপূর্ণ।

শিক্ষা মেয়েদের শুধু পড়তে ও লিখতে শেখায় না। এটি তাদের আত্মবিশ্বাস, সিদ্ধান্ত গ্রহণের ক্ষমতা, সামাজিক যোগাযোগ, দক্ষতা এবং ভবিষ্যৎ কর্মসংস্থানের সুযোগ তৈরি করে।

একজন শিক্ষিত মেয়ে সাধারণত নিজের স্বাস্থ্য সম্পর্কে বেশি সচেতন হতে পারে, পরিবার পরিকল্পনা ও প্রজনন স্বাস্থ্য বিষয়ে তথ্য গ্রহণ করতে পারে, বাল্যবিবাহের বিরুদ্ধে অবস্থান নিতে পারে এবং ভবিষ্যৎ জীবনের জন্য বেশি বিকল্প তৈরি করতে পারে।

তাই মেয়েদের শিক্ষায় বিনিয়োগকে সামাজিক কল্যাণের ব্যয় হিসেবে দেখা উচিত নয়। এটি মানবসম্পদে বিনিয়োগ। আর এই বিনিয়োগের সুফল একটি মেয়ের জীবন পেরিয়ে তার পরিবার ও পরবর্তী প্রজন্মও পৌঁছে যায়।

শিক্ষা: শুধু স্কুলে যাওয়া নয়, ভবিষ্যৎ গড়ার ভিত্তি

একজন মেয়েকে স্কুলে ভর্তি করানো গুরুত্বপূর্ণ। তবে তাকে স্কুলে ধরে রাখা আরও বেশি গুরুত্বপূর্ণ। শিক্ষা শুধু একটি মেয়েকে পড়তে ও লিখতে শেখায় না; এটি তার আত্মবিশ্বাস, সিদ্ধান্ত নেওয়ার সক্ষমতা, সামাজিক যোগাযোগ, দক্ষতা

বাল্যবিবাহ: একটি মেয়ের জীবনপথের মোড় ঘুরিয়ে দেওয়া

বাল্যবিবাহ শুধু একটি সামাজিক প্রথা নয়। এটি একটি কিশোরীর শিক্ষা, স্বাস্থ্য, অর্থনৈতিক স্বনির্ভরতা এবং নিজের জীবন সম্পর্কে সিদ্ধান্ত নেওয়ার সক্ষমতাকে গভীরভাবে প্রভাবিত করতে পারে।



মূল প্রশ্নটি শুধু এটি নয়: কতজন মেয়ের বিয়ে হচ্ছে? বরং প্রশ্ন হলো: কতজন মেয়ে তাদের নিজের জীবনের গতিপথ নির্ধারণ করার সুযোগ পাচ্ছে?

শিক্ষা: শুধু বিদ্যালয়ে যাওয়া নয়, ভবিষ্যৎ গড়ে তোলা



কিশোরীর শিক্ষায় বিনিয়োগ মানে মানবসম্পদে বিনিয়োগ— যা তার পরিবার, সন্তান এবং ভবিষ্যৎ প্রজন্মের জন্যও উপকারী।

কৈশোর: একটি গুরুত্বপূর্ণ সময়

শৈশব থেকে প্রাপ্তবয়স্ক জীবনে (১০-১৯ বছর) উত্তরণের সময়টি একটি মেয়ের জীবনের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ পর্যায়।

এই সময়ে...



একই সময়ে, সে বিভিন্ন ঝুঁকির মুখোমুখি হতে পারে:



কিশোরী মেয়েদের জীবনে প্রভাব ফেলে এমন সিদ্ধান্ত অংশগ্রহণের জন্য স্বাস্থ্যসেবা, শিক্ষা ও সুযোগ-সুবিধাসহ একটি সমন্বিত সহায়তা প্রয়োজন।

কৈশোরে মেয়েরা যখন প্রয়োজনীয় সহায়তা পায়, তখন তারা হয়ে ওঠে— শক্তিশালী, সুস্থ ও আত্মনির্ভরশীল প্রাপ্তবয়স্ক।



ফিচার

এবং ভবিষ্যতে কর্মসংস্থানের সুযোগ ও পথ তৈরি করে।

মানসম্মত শিক্ষা লাভ করা একটি মেয়ে তার স্বাস্থ্য ও অধিকার সম্পর্কে আরও ভালোভাবে জানতে পারে, তার প্রজননজীবন সম্পর্কে সচেতন ও তথ্যভিত্তিক সিদ্ধান্ত নিতে পারে, ক্ষতিকর সামাজিক রীতিনীতি ও প্রথার বিরুদ্ধে নিজেকে রক্ষা করতে পারে এবং নিজের ভবিষ্যতের জন্য বিকল্প পথ তৈরি করতে পারে।

তাই মেয়েদের শিক্ষায় বিনিয়োগকে শুধু সামাজিক ব্যয় হিসেবে দেখা উচিত নয়। এটি মানবসম্পদে একটি গুরুত্বপূর্ণ বিনিয়োগ। এর সুফল শুধু ওই মেয়ের

মধ্যেই সীমাবদ্ধ থাকে না; বরং তার পরিবার, সন্তান এবং ভবিষ্যৎ প্রজন্মও এর সুফল পায়।

কিশোরীবেলা: পরিবর্তনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ সময়

শৈশব থেকে প্রাপ্তবয়স্ক জীবনে উত্তরণের সময়টি—বিশেষ করে ১০ থেকে ১৯ বছর বয়স—একজন মেয়ের জীবনের অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ পর্যায়।

এই সময়ে তার শরীর পরিবর্তিত হয়, পরিচয় তৈরি হয়, আত্মবিশ্বাস গড়ে ওঠে এবং ভবিষ্যতের সিদ্ধান্ত নেওয়ার ভিত্তি তৈরি হয়।

কিন্তু একই সময়ে সে নানা ঝুঁকির মুখোমুখি হতে পারে—বাল্যবিবাহ, কিশোরী বয়সে গর্ভধারণ, অপুষ্টি, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্যসংক্রান্ত তথ্যের ঘাটতি, জেন্ডারভিত্তিক সহিংসতা, অনলাইন হয়রানি এবং সামাজিক নিয়ন্ত্রণ।

তাই কিশোরীদের জন্য প্রয়োজন তথ্য, শিক্ষা, স্বাস্থ্যসেবা, নিরাপত্তা, দক্ষতা এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণের সুযোগ—সবকিছুর সমন্বিত ব্যবস্থা।

শুধু মেয়েদের “সাবধান” থাকতে বললে হবে না। নিরাপদ পরিবেশ তৈরি করার দায়িত্ব পরিবার, সমাজ, প্রতিষ্ঠান এবং রাষ্ট্রেরও।



যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য: নীরবতার পরিবর্তে জ্ঞান

কিশোরী মেয়েদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য নিয়ে কথা বলা এখনও অনেক পরিবার ও সমাজে অস্বস্তিকর বলে বিবেচিত হয়। কিন্তু নীরবতা কোনো সুরক্ষা তৈরি করে না।

বরং বয়স-উপযোগী ও বৈজ্ঞানিক তথ্য, মাসিক স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনা, পুষ্টি, শরীরের পরিবর্তন, সম্মতি, নিরাপত্তা, পরিবার পরিকল্পনা এবং প্রয়োজনীয় স্বাস্থ্যসেবা সম্পর্কে জ্ঞান একজন কিশোরীকে আরও সচেতন ও সক্ষম করে।

বিশেষ করে বাল্যবিবাহের পর কিশোরীদের SRHR প্রয়োজন আরও গুরুত্বপূর্ণ হয়ে ওঠে। অল্প বয়সে গর্ভধারণ, মাতৃস্বাস্থ্য ঝুঁকি এবং পারিবারিক সহিংসতার মতো বিষয় মোকাবিলায় কিশোরী-বান্ধব স্বাস্থ্যসেবা ও তথ্যের প্রয়োজন রয়েছে। সুতরাং SRHR কোনো বিলাসিতা নয়; এটি কিশোরীদের সুস্থভাবে বেড়ে ওঠার মৌলিক ভিত্তি।

জলবায়ু পরিবর্তন ও দুর্যোগে মেয়েদের ঝুঁকি

বাংলাদেশ ও দক্ষিণ এশিয়ায় কন্যাশিশুর ভবিষ্যৎ নিয়ে আলোচনা করতে গেলে জলবায়ু পরিবর্তনের বিষয়টিও সামনে আনতে হবে।

বন্যা, ঘূর্ণিঝড়, নদীভাঙন, খরা, অতিবৃষ্টি ও বাস্তুচ্যুতি মেয়েদের ওপর অসম প্রভাব ফেলতে পারে। দুর্যোগের সময় স্কুল বন্ধ হয়ে যায়, স্বাস্থ্যসেবা ব্যাহত হয়, পরিবারগুলো অর্থনৈতিক চাপে পড়ে এবং মেয়েদের নিরাপত্তা ও সুরক্ষা ঝুঁকির মুখে পড়ে।

বিশেষ করে দরিদ্র পরিবারে সংকট বাড়লে বাল্যবিবাহকে কখনও কখনও পরিবারের জন্য একটি ‘সমাধান’ হিসেবে বিবেচনা করা হয়।

তাই জলবায়ু সহনশীলতা এবং কন্যাশিশুর সুরক্ষাকে আলাদা করে দেখার সুযোগ নেই

। কন্যাশিশু কেন্দ্রিক হতে হবে প্রতিরোধ ব্যবস্থা।

দুর্যোগ প্রস্তুতি, সামাজিক সুরক্ষা, শিক্ষা অব্যাহত রাখা, নিরাপদ আশ্রয়, SRHR সেবা এবং GBV প্রতিরোধ—সবকিছুর মধ্যেই মেয়েদের বিশেষ প্রয়োজনকে বিবেচনায় নিতে হবে।

ডিজিটাল যুগে নতুন সম্ভাবনা, নতুন ঝুঁকি

আজকের কিশোরী শুধু ঘর, স্কুল ও স্থানীয় সমাজের অংশ নয়; সে ডিজিটাল বিশ্বেরও অংশ।

ইন্টারনেট মেয়েদের জন্য শিক্ষা, তথ্য, যোগাযোগ, দক্ষতা ও কর্মসংস্থানের নতুন দরজা খুলে দিয়েছে। একজন গ্রামের কিশোরীও এখন পৃথিবীর বিভিন্ন প্রান্তের জ্ঞান ও সুযোগের সঙ্গে যুক্ত হতে পারে।

কিন্তু এর সঙ্গে এসেছে সাইবার বুলিং, অনলাইন যৌন হয়রানি, ব্যক্তিগত তথ্যের অপব্যবহার, প্রতারণা এবং অন্যান্য ডিজিটাল ঝুঁকি। তাই ডিজিটাল অন্তর্ভুক্তির পাশাপাশি প্রয়োজন ডিজিটাল নিরাপত্তা ও ডিজিটাল নাগরিকত্বের শিক্ষা।

মেয়েদের প্রযুক্তি থেকে দূরে রাখা সমাধান নয়। বরং তাদের প্রযুক্তি ব্যবহারে সক্ষম, সচেতন ও নিরাপদ করে তোলা প্রয়োজন।

দক্ষিণ এশিয়ার অভিজ্ঞতা: সমস্যাও অভিন্ন, সম্ভাবনাও অভিন্ন

বাংলাদেশ একা নয়। ভারত, পাকিস্তান, নেপাল, আফগানিস্তান, শ্রীলঙ্কা এবং দক্ষিণ এশিয়ার অন্যান্য দেশেও কন্যাশিশুরা বিভিন্ন মাত্রায় একই ধরনের চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি—বাল্যবিবাহ, স্কুল থেকে ঝরে পড়া, দারিদ্র্য, পুষ্টি ঘাটতি, সহিংসতা এবং SRHR সেবায় সীমিত প্রবেশাধিকার।

কিন্তু এই অঞ্চলের একটি বড় শক্তিও রয়েছে—দক্ষ ও ক্রমবর্ধমান তরুণ জনগোষ্ঠী। আজকের কন্যাশিশুই আগামী দিনের কর্মী, উদ্যোক্তা, শিক্ষক, বিজ্ঞানী, স্বাস্থ্যকর্মী, জনপ্রতিনিধি এবং নীতিনির্ধারক।

তাই দক্ষিণ এশিয়ার জনমিতিক লভ্যাংশ (demographic dividend) বাস্তবায়নের অন্যতম শর্ত হলো মেয়েদের পূর্ণ সম্ভাবনাকে কাজে লাগানো। একটি অঞ্চলের অর্থের জনগোষ্ঠীকে যদি তাদের পূর্ণ সক্ষমতা বিকাশের সুযোগ দেওয়া না হয়, তাহলে কোনো জনমিতিক লভ্যাংশ-ই পূর্ণাঙ্গ হতে পারে না।

মেয়েদের জন্য নয়, মেয়েদের সঙ্গে

কন্যাশিশুকে নিয়ে কর্মসূচির ক্ষেত্রে একটি গুরুত্বপূর্ণ পরিবর্তন প্রয়োজন। আমরা অনেক সময় মেয়েদের জন্য পরিকল্পনা করি, কিন্তু মেয়েদের সঙ্গে পরিকল্পনা করি না।

তাদের কী প্রয়োজন, কী ভয়, কী স্বপ্ন এবং ভবিষ্যৎ সম্পর্কে তারা কী ভাবছে—এসব প্রশ্ন তাদেরই করতে হবে। কিশোরী মেয়েদের কণ্ঠকে নীতিনির্ধারণ, শিক্ষা, স্বাস্থ্য, স্থানীয় উন্নয়ন এবং সামাজিক উদ্যোগে জায়গা দিতে হবে।

মেয়েদের কেবল সুবিধাভোগী হিসেবে নয়, বরং অংশীদার, নেতা এবং সমাজ পরিবর্তনের অগ্রদূত হিসেবে দেখতে হবে। এই দৃষ্টিভঙ্গির পরিবর্তন অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

কী করতে হবে?

কন্যাশিশুর ভবিষ্যৎ সুরক্ষিত করতে আমাদের কয়েকটি ক্ষেত্রে একসঙ্গে কাজ করতে হবে:

প্রথমত, বাল্যবিবাহ বন্ধ করতে হবে। আইন প্রয়োগের পাশাপাশি সামাজিক norm পরিবর্তন, পরিবারকে সহায়তা এবং মেয়েদের নিজের সিদ্ধান্ত গ্রহণের ক্ষমতা বাড়াতে হবে।

দ্বিতীয়ত, মেয়েদের স্কুলে রাখা নিশ্চিত করতে হবে। শুধু প্রাথমিক শিক্ষা নয়, মাধ্যমিক ও উচ্চমাধ্যমিক পর্যায়েও মেয়েদের ঝরে পড়া কমাতে হবে।

ফিচার

তৃতীয়ত, কিশোরীবাঞ্ছন স্বাস্থ্য ও SRHR সেবা নিশ্চিত করতে হবে। তথ্য, পরামর্শ, মাসিক স্বাস্থ্য ব্যবস্থাপনা এবং প্রয়োজনীয় স্বাস্থ্যসেবা সহজলভ্য করতে হবে।

চতুর্থত, সহিংসতার বিরুদ্ধে শূন্য সহনশীলতা তৈরি করতে হবে। পরিবার, স্কুল, কর্মক্ষেত্র, জনপরিসর এবং অনলাইন—সব জায়গায় মেয়েদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে হবে।

পঞ্চমত, জলবায়ু ও দুর্যোগ প্রস্তুতিতে মেয়েদের অন্তর্ভুক্ত করতে হবে। দুর্যোগের সময় তাদের বিশেষ ঝুঁকি এবং প্রয়োজনকে পরিকল্পনার কেন্দ্রে রাখতে হবে।

ষষ্ঠত, দক্ষতা ও অর্থনৈতিক ক্ষমতায়নে বিনিয়োগ করতে হবে। শিক্ষা শেষ করার পর মেয়েদের দক্ষতা, কর্মসংস্থান, উদ্যোক্তা হওয়ার সুযোগ এবং আর্থিক অন্তর্ভুক্তি বাড়াতে হবে।

এবং সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ—মেয়েদের কথা শুনতে হবে।

একটি মেয়ের স্বপ্নের মূল্য কত?

একজন কিশোরী যদি বলে সে ডাক্তার হতে চায়—আমরা কি তাকে সেই সুযোগ দেব? সে যদি বলে সে বিয়ে করতে চায় না, আগে পড়াশোনা শেষ করতে চায়—আমরা কি তার কথা শুনব?

সে যদি বলে তার নিজের শরীর, স্বাস্থ্য ও ভবিষ্যৎ সম্পর্কে সিদ্ধান্ত নেওয়ার অধিকার আছে—আমরা কি সেই অধিকারকে সম্মান করব? সে যদি বলে সে বিজ্ঞানী, উদ্যোক্তা, শিক্ষক, প্রকৌশলী কিংবা জনপ্রতিনিধি হতে চায়—আমরা কি তার স্বপ্নকে বাস্তব করার পথ তৈরি করব?

এই প্রশ্নগুলোর উত্তরই নির্ধারণ করবে বাংলাদেশ ও দক্ষিণ এশিয়া আগামী দশকে কেমন সমাজে পরিণত হবে।

■ লেখক ফরহানা রহমান নূর সোসাইটি ফর বেটারমেন্ট অ্যান্ড রিসার্চ (SOBER)-এর প্রধান নির্বাহী কর্মকর্তা (CEO)।
প্রয়োজনে তাঁর সঙ্গে forhana.rn@gmail.com এই ইমেইলে যোগাযোগ করা যেতে পারে।

বিনিয়োগের সবচেয়ে বড় সুযোগ

কন্যাশিশুর ওপর বিনিয়োগকে ব্যয় হিসেবে দেখার সময় শেষ হয়েছে। এটি একটি কৌশলগত বিনিয়োগ —মানবসম্পদে, অর্থনীতিতে, জনস্বাস্থ্যে এবং ভবিষ্যৎ সমাজে বিনিয়োগ।

- একজন মেয়েকে স্কুলে রাখা মানে ভবিষ্যৎ কর্মশক্তি তৈরি করা।
- একজন মেয়েকে বাল্যবিবাহ থেকে রক্ষা করা মানে তার সিদ্ধান্ত গ্রহণের অধিকার রক্ষা করা।
- একজন কিশোরীকে SRHR তথ্য ও সেবা দেওয়া মানে তার স্বাস্থ্য ও ভবিষ্যৎ সুরক্ষিত করা।
- একজন মেয়েকে প্রযুক্তির সুযোগ দেওয়া মানে তাকে নতুন অর্থনীতির সঙ্গে যুক্ত করা।
- আর একজন মেয়েকে নেতৃত্বের সুযোগ দেওয়া মানে আগামী দিনের সমাজকে আরও অন্তর্ভুক্তিমূলক করার ভিত্তি তৈরি করা।

বাংলাদেশ আজ এমন একটি সময়ের মধ্য দিয়ে যাচ্ছে যখন তরুণ জনগোষ্ঠীর শক্তিকে কাজে লাগিয়ে আমরা নতুন অর্থনৈতিক ও সামাজিক সম্ভাবনা তৈরি করতে পারি। কিন্তু সেই সম্ভাবনা বাস্তবায়ন করতে হলে আমাদের মেয়েদের সম্ভাবনাকেও সমানভাবে মুক্ত করতে হবে।

কারণ— একটি মেয়ের ভবিষ্যৎ শুধু তার

নিজের ভবিষ্যৎ নয়।

তার ভবিষ্যতের সঙ্গে জড়িয়ে আছে একটি পরিবারের ভবিষ্যৎ, একটি প্রজন্মের ভবিষ্যৎ এবং শেষ পর্যন্ত একটি দেশের ভবিষ্যৎ। তাই কন্যাশিশুর জন্য আমাদের লক্ষ্য হওয়া উচিত শুধু তাকে বাঁচিয়ে রাখা নয়; তাকে বেড়ে ওঠার, শেখার, সিদ্ধান্ত নেওয়ার, নেতৃত্ব দেওয়ার এবং স্বপ্ন পূরণের পূর্ণ সুযোগ দেওয়া।

দক্ষিণ এশিয়ার ভবিষ্যৎ তখনই আরও উজ্জ্বল হবে, যখন এই অঞ্চলের প্রতিটি মেয়ে বলতে পারবে—“আমার জীবন সম্পর্কে সিদ্ধান্ত নেওয়ার অধিকার আমার। আমার স্বপ্নের সীমা অন্য কেউ নির্ধারণ করবে না।”

একটি মেয়ের ভবিষ্যতে বিনিয়োগ করুন—কারণ একটি মেয়ের ভবিষ্যতেই লুকিয়ে আছে একটি সমাজের ভবিষ্যৎ।



জনসংখ্যা ঘুমায়নি, ঘুমিয়ে ছিল নীতির নেতৃত্ব

বাংলাদেশের জনসংখ্যা নিয়ে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্নটি হয়তো এখন আর “কত মানুষ?” নয়; বরং “এই মানুষগুলোকে নিয়ে রাষ্ট্র কতটা প্রস্তুত?” প্রায় ১৬ বছর ধরে জাতীয় জনসংখ্যা পরিষদের (National Population Council—NPC) কোনো বৈঠক না হওয়া সেই প্রশ্নটিকেই সামনে নিয়ে এসেছে। দেশের জনসংখ্যা নীতি নির্ধারণ, বাস্তবায়নের দিকনির্দেশনা, আন্তঃমন্ত্রণালয় সমন্বয় এবং প্রয়োজন অনুযায়ী নীতি সংশোধনের সুপারিশ করার দায়িত্ব যে সর্বোচ্চ পর্যায়ে এই পরিষদের, সেটি সর্বশেষ বৈঠকে বসেছিল ২০১০ সালের সেপ্টেম্বরে। এরপর পেরিয়ে গেছে এক যুগেরও বেশি সময়, বাংলাদেশ গ্রহণ করেছে দুটি নতুন জনসংখ্যা নীতি, বদলে গেছে দেশের জনমিতিক বাস্তবতা—কিন্তু পরিষদটি কার্যত নীরব থেকেছে।

এই নীরবতার গুরুত্ব আরও বেড়েছে সাম্প্রতিক একটি পরিসংখ্যানের কারণে। বাংলাদেশ পরিসংখ্যান ব্যুরো (BBS) ও

ইউনিসেফের সর্বশেষ Multiple Indicator Cluster Survey (MICS) 2025 অনুযায়ী, বাংলাদেশের মোট প্রজনন হার বা Total Fertility Rate (TFR) ২০১৯ সালের ২.৩ থেকে বেড়ে ২০২৫ সালে ২.৪ হয়েছে। সংখ্যাটি মাত্র ০.১-এর পরিবর্তন হলেও এর তাৎপর্য অনেক বড়। প্রায় পাঁচ দশক ধরে নিম্নমুখী থাকার পর বাংলাদেশের প্রজনন হারে এটি প্রথম উল্লেখযোগ্য উর্ধ্বগতি। একসময় ১৯৭৫ সালে যেখানে প্রতি নারীর গড় সন্তান সংখ্যা ছিল ৬.৩, পরিবার পরিকল্পনা কর্মসূচি ও সামাজিক-অর্থনৈতিক পরিবর্তনের ফলে তা দ্রুত কমে ২০১২ সালের মধ্যে ২.৩-এ নেমে আসে। এরপর এক দশকের বেশি সময় ধরে হারটি প্রায় স্থির ছিল। এখন সেই ধারায় পরিবর্তনের ইঙ্গিত দেখা যাচ্ছে।

এই পরিবর্তনকে শুধু জনসংখ্যা বৃদ্ধির একটি পরিসংখ্যান হিসেবে দেখলে বিষয়টির গভীরতা ধরা পড়বে না। প্রজনন হার বাড়ার সঙ্গে পরিবার পরিকল্পনা, মাতৃ

ও শিশুর স্বাস্থ্য, পুষ্টি, শিক্ষা, স্বাস্থ্যব্যবস্থার ওপর চাপ এবং ভবিষ্যৎ কর্মসংস্থানের প্রয়োজনীয়তা—সবকিছুই জড়িত। একই সময়ে বাংলাদেশ দ্রুত নগরায়ণ, জলবায়ু পরিবর্তন, অভ্যন্তরীণ ও আন্তর্জাতিক অভিবাসন, দারিদ্র্য ও বৈষম্য এবং তরুণ জনগোষ্ঠীর কর্মসংস্থানের মতো বহুমাত্রিক পরিবর্তনের মধ্য দিয়ে যাচ্ছে। ফলে জনসংখ্যা ব্যবস্থাপনা এখন আর শুধু জন্মহার কমানোর বিষয় নয়; এটি দেশের সামগ্রিক মানবসম্পদ ও উন্নয়ন পরিকল্পনার অবিচ্ছেদ্য অংশ।

ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়ের জনসংখ্যা বিজ্ঞান বিভাগের অধ্যাপক এবং পুনর্গঠিত জাতীয় জনসংখ্যা পরিষদের সদস্য অধ্যাপক আমিনুল হক মনে করেন, জনসংখ্যাকে জাতীয় পরিকল্পনার কেন্দ্রে রাখার ক্ষেত্রে বাংলাদেশ দীর্ঘদিন পিছিয়ে রয়েছে। তাঁর মতে, শুধু জনসংখ্যা নিয়ন্ত্রণ নয়, বরং জনসংখ্যা ব্যবস্থাপনা, মানুষকে উৎপাদনশীল মানবসম্পদে পরিণত করা এবং দেশের জনমিতিক সম্ভাবনাকে

নিউজ

কাজে লাগানোর জন্য আরও শক্তিশালী রাষ্ট্রীয় দিকনির্দেশনা প্রয়োজন ছিল। তাঁর ভাষায়, জাতীয় জনসংখ্যা পরিষদ সক্রিয় থাকলে এ ধরনের কৌশলগত দিকনির্দেশনার একটি গুরুত্বপূর্ণ প্ল্যাটফর্ম তৈরি হতে পারত।

অথচ এই দীর্ঘ সময়ের মধ্যে বাংলাদেশ ২০১২ সালে দ্বিতীয় পূর্ণাঙ্গ জনসংখ্যা নীতি গ্রহণ করে। ওই নীতিতে মোট প্রজনন হার ২.১-এ নামিয়ে আনা এবং ২০১৫ সালের মধ্যে গর্ভনিরোধক ব্যবহারের হার ৭২ শতাংশে উন্নীত করার লক্ষ্য নির্ধারণ করা হয়েছিল। লক্ষ্যগুলো অর্জিত হয়নি। বরং MICS 2025 অনুযায়ী, ১৫-৪৯ বছর বয়সী বিবাহিত নারীদের মধ্যে গর্ভনিরোধক ব্যবহারের হার ২০১৯ সালের ৬২.৭ শতাংশ থেকে কমে ৫৮.২ শতাংশে দাঁড়িয়েছে। ২০১২-১৩ সালে এই হার ছিল ৬১.৮ শতাংশ। অর্থাৎ, নীতি প্রণয়ন হয়েছে, লক্ষ্য নির্ধারণ হয়েছে, কিন্তু বাস্তবায়ন ও জবাবদিহির কাঠামো কতটা কার্যকর ছিল—সেই প্রশ্নটি থেকেই যাচ্ছে।

২০২৫ সালে বাংলাদেশ তৃতীয় জাতীয় জনসংখ্যা নীতি গ্রহণ করেছে। নতুন নীতিতে জনসংখ্যা পরিষদকে আরও গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা দেওয়া হয়েছে। নীতি বাস্তবায়নে আন্তঃমন্ত্রণালয় সমন্বয়, অগ্রগতি পর্যবেক্ষণ, প্রভাব মূল্যায়ন এবং প্রয়োজন অনুযায়ী নীতি সংশোধনের সুপারিশ করার দায়িত্ব পরিষদের ওপর রাখা হয়েছে। এমনকি স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়কে পরিষদের সচিবালয় হিসেবে নিয়মিত, অন্তত বছরে একবার, সভা আয়োজনের দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে। অথচ নীতি গ্রহণের পরও পরিষদের কার্যকর বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়নি।

২০২৫ সালের এপ্রিলে অন্তর্বর্তী সরকার জাতীয় জনসংখ্যা পরিষদ পুনর্গঠন করেছিল এবং তৎকালীন প্রধান উপদেষ্টাকে এর চেয়ারম্যান করা হয়েছিল। পুনর্গঠন-সংক্রান্ত নির্দেশনায় বছরে অন্তত দুবার সভার কথা বলা হয়েছিল। কিন্তু সেই কাঠামোও এখন পুনর্গঠনের প্রয়োজনীয়তার মুখে পড়েছে। পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরের মহাপরিচালক

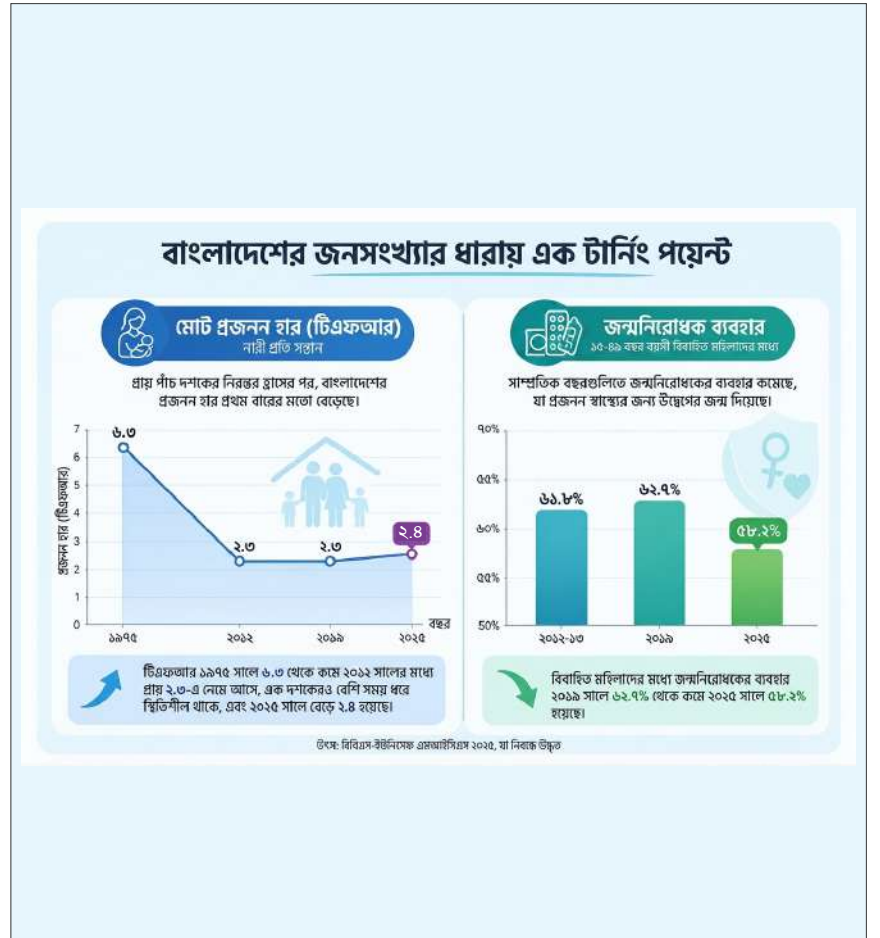
জানিয়েছেন, পরিষদ পুনর্গঠনের প্রক্রিয়া শুরু হয়েছে এবং পুনর্গঠন সম্পন্ন হলে সভা আয়োজনের উদ্যোগ নেওয়া হবে।

এখানেই বাংলাদেশের জন্য একটি বড় শিক্ষা রয়েছে। জনসংখ্যা কোনো স্থির সংখ্যা নয়; এটি প্রতিনিয়ত পরিবর্তিত একটি সামাজিক, অর্থনৈতিক ও মানবিক বাস্তবতা। বাংলাদেশ এখন এমন একটি পর্যায়ে রয়েছে যখন একদিকে প্রজনন হার আবার বাড়ার সংকেত দিচ্ছে, অন্যদিকে বিপুল কর্মক্ষম ও তরুণ জনগোষ্ঠী দেশের জন্য একটি ঐতিহাসিক demographic dividend-এর সুযোগ তৈরি করেছে। এই সুযোগ কাজে লাগাতে হলে শুধু জনসংখ্যা কমানো নয়, বরং স্বাস্থ্যবান, শিক্ষিত, দক্ষ ও উৎপাদনশীল মানুষ তৈরি করাই হতে হবে জাতীয় অগ্রাধিকার। এর সঙ্গে যুক্ত করতে হবে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার

(SRHR), পরিবার পরিকল্পনা, নারীর ক্ষমতায়ন, যুব কর্মসংস্থান, দক্ষতা উন্নয়ন এবং সামাজিক সুরক্ষা।

জাতীয় জনসংখ্যা পরিষদ তাই আর একটি আনুষ্ঠানিক সরকারি কমিটি হয়ে থাকার সুযোগ নেই। এটি হতে পারে বাংলাদেশের জনমিতিক ভবিষ্যৎ নিয়ে রাষ্ট্রের সর্বোচ্চ পর্যায়ের একটি কার্যকর নীতিমঞ্চ। কারণ জনসংখ্যা অপেক্ষা করে না, জনমিতিক পরিবর্তনও থেমে থাকে না। বাংলাদেশের demographic dividend-এর সুযোগও সীমাহীন নয়। প্রশ্ন তাই শুধু কেন ১৬ বছর পরিষদ বসেনি তা নয়; এখন আরও জরুরি প্রশ্ন হলো—আর কতদিন অপেক্ষা?

জনসংখ্যা ঘুমিয়ে ছিল না; ঘুমিয়ে ছিল নীতির নেতৃত্ব। এখন জেগে ওঠার সময়।





পরিবার পরিকল্পনা থেকে পরিবার কল্যাণ: নতুন এক ভাবনার সূচনা

বাংলাদেশে পরিবার পরিকল্পনা নিয়ে প্রচলিত ধারণাকে আরও বিস্তৃত করে পরিবার কল্যাণ, প্রজনন স্বাস্থ্য এবং মানুষের সচেতন ও স্বাধীন সিদ্ধান্ত গ্রহণের ওপর অধিক গুরুত্ব দেওয়ার প্রয়োজনীয়তা উঠে এসেছে ঢাকায় অনুষ্ঠিত এক কর্মশালায়। ১১-১২ আগস্ট রাজধানীর আফতাবনগরে পপুলেশন সার্ভিসেস অ্যান্ড ট্রেনিং সেন্টার পিএসটিসি-র প্রধান কার্যালয়ে “ইসলামের আলোকে পরিবার পরিকল্পনা” বইটির সংশোধন, পরিমার্জন ও হালনাগাদের লক্ষ্যে আয়োজিত দুই দিনব্যাপী কর্মশালায় এ বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ আলোচনা হয়।

পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরের (DGFP) তথ্য, শিক্ষা ও উদ্ভুদ্ধকরণ (IEM) ইউনিটের উদ্যোগে এবং পিএসটিসি ও ইউএনএফপিএ বাংলাদেশের সহযোগিতায় আয়োজিত কর্মশালায় সরকারি প্রতিষ্ঠান, জাতিসংঘের বিভিন্ন সংস্থা, ইসলামিক ফাউন্ডেশন এবং সংশ্লিষ্ট অন্যান্য প্রতিষ্ঠানের প্রতিনিধিরা অংশ নেন। ধর্মীয় মূল্যবোধ, জনস্বাস্থ্য এবং সমসাময়িক প্রজনন স্বাস্থ্য বাস্তবতার মধ্যে একটি অর্থবহ সংযোগ তৈরি করাই ছিল আলোচনার অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ দিক। কর্মশালায় প্রধান অতিথির বক্তব্যে পরিবার

পরিকল্পনা অধিদপ্তরের মহাপরিচালক ডা. জিন্নাত রেহানা বলেন, পরিবার পরিকল্পনা কখনোই চাপিয়ে দেওয়ার বিষয় হওয়া উচিত নয়; বরং মানুষকে উদ্ভুদ্ধ করা, পরামর্শ দেওয়া এবং সচেতন করার মাধ্যমেই পরিবার পরিকল্পনা গ্রহণে উৎসাহিত করতে হবে। ২০৩০ সালের মধ্যে প্রজনন হার, মাতৃমৃত্যু ও শিশুমৃত্যু কমিয়ে আনতে সরকারের পাশাপাশি সংশ্লিষ্ট সব প্রতিষ্ঠানকে সমন্বিতভাবে কাজ করার ওপর তিনি গুরুত্বারোপ করেন। তাঁর বক্তব্যে পরিবার পরিকল্পনাকে কেবল একটি লক্ষ্যভিত্তিক কর্মসূচি হিসেবে নয়, বরং ব্যক্তি ও পরিবারের কল্যাণের সঙ্গে সম্পৃক্ত একটি মানবিক ও সচেতন সিদ্ধান্ত গ্রহণের প্রক্রিয়া হিসেবে দেখার প্রয়োজনীয়তা প্রতিফলিত হয়।

কর্মশালায় সভাপতিত্ব করেন পিএসটিসি-র নির্বাহী পরিচালক ড. নূর মোহাম্মদ। তিনি পরিবার পরিকল্পনার আলোচনাকে শুধু সন্তান সংখ্যা বা জন্মনিয়ন্ত্রণের মধ্যে সীমাবদ্ধ না রেখে পরিবার কল্যাণ ও প্রজনন স্বাস্থ্যকে আরও গুরুত্ব দেওয়ার আহ্বান জানান। তাঁর মতে, মানুষের কাছে এমন তথ্য পৌঁছে দেওয়া জরুরি, যা হবে সঠিক, গ্রহণযোগ্য, সহজবোধ্য এবং সহজে প্রাপ্য। একই সঙ্গে ধর্মীয় মূল্যবোধের সঙ্গে আধুনিক জনস্বাস্থ্য ও

প্রজনন স্বাস্থ্যবিষয়ক ধারণার একটি যৌক্তিক ও গ্রহণযোগ্য সংযোগ স্থাপন করা প্রয়োজন।

এই দৃষ্টিকোণ থেকে “ইসলামের আলোকে পরিবার পরিকল্পনা” বইটির সংশোধন ও হালনাগাদের উদ্যোগটি শুধু একটি প্রকাশনা সংশোধনের কাজ নয়; বরং পরিবার পরিকল্পনা বিষয়ে একটি অধিকতর প্রাসঙ্গিক ও অন্তর্ভুক্তিমূলক জনসচেতনতা তৈরির প্রয়াস। বাংলাদেশের মতো সমাজে ধর্মীয় বিশ্বাস ও মূল্যবোধ মানুষের ব্যক্তিগত ও পারিবারিক সিদ্ধান্তে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। ফলে পরিবার, সন্তান ধারণ, সন্তানদের মধ্যে ব্যবধান এবং পরিবারের দায়িত্বশীলতা নিয়ে আলোচনা করতে হলে ধর্মীয় মূল্যবোধ ও বৈজ্ঞানিক জনস্বাস্থ্য তথ্য—উভয়কেই যথাযথভাবে বিবেচনায় নেওয়া প্রয়োজন।

বাংলাদেশের পরিবর্তিত জনমিতিক বাস্তবতার প্রেক্ষাপটে এ উদ্যোগটির গুরুত্ব আরও বেড়েছে। কয়েক দশক ধরে ধারাবাহিকভাবে কমে আসার পর সম্প্রতি দেশে মোট প্রজনন হার সামান্য বেড়েছে। একই সঙ্গে পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি

নিউজ

ব্যবহারের ক্ষেত্রেও স্থবিরতা বা নিম্নমুখী প্রবণতা দেখা যাচ্ছে। এর পাশাপাশি মাতৃ ও শিশুর স্বাস্থ্য, কিশোর-কিশোরীদের যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য, নারীর ক্ষমতায়ন এবং মানসম্মত যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার (সেবা নিশ্চিত করার মতো বিষয়গুলো এখনও গুরুত্বপূর্ণ চ্যালেঞ্জ হিসেবে রয়ে গেছে।

এ কারণে পরিবার পরিকল্পনাকে বিচ্ছিন্ন কোনো কর্মসূচি হিসেবে দেখার সুযোগ নেই। কখন সন্তান নেবেন, সন্তানদের মধ্যে কতটা ব্যবধান রাখবেন এবং কতজন সন্তান নেবেন—এসব সিদ্ধান্তের সঙ্গে নারীর স্বাস্থ্য, নবজাতকের সুস্থতা, শিশুর পুষ্টি, পরিবারের অর্থনৈতিক সক্ষমতা, নারীর শিক্ষা ও কর্মসংস্থান এবং সামগ্রিক পারিবারিক কল্যাণ গভীরভাবে সম্পর্কিত। ফলে পরিবার পরিকল্পনার পাশাপাশি পরিবার কল্যাণকে বৃহত্তর সামাজিক লক্ষ্য হিসেবে সামনে আনা সময়ের দাবি।

কর্মশালায় বিভিন্ন প্রতিষ্ঠান ও অংশীজনের অংশগ্রহণও এই উদ্যোগের একটি গুরুত্বপূর্ণ দিক। সরকারি প্রতিষ্ঠান নীতি ও কর্মসূচির নেতৃত্ব দেয়, জাতিসংঘের সংস্থাগুলো আন্তর্জাতিক অভিজ্ঞতা ও কারিগরি সহায়তা প্রদান করে, ধর্মীয় প্রতিষ্ঠান ও আলেম সমাজ মানুষের বিশ্বাস ও সামাজিক বাস্তবতার সঙ্গে সংযোগ তৈরি করতে পারে, আর পিএসটিসি-র মতো বেসরকারি প্রতিষ্ঠান মাঠপর্যায়ে অভিজ্ঞতা ও জনগোষ্ঠীর সঙ্গে প্রত্যক্ষ যোগাযোগের মাধ্যমে সেই উদ্যোগকে বাস্তবতার সঙ্গে যুক্ত করতে পারে।

ধর্মীয় মূল্যবোধ ও জনস্বাস্থ্যের দৃষ্টিভঙ্গিকে পরস্পরের বিপরীত হিসেবে না দেখে যেখানে তারা একে অন্যকে শক্তিশালী করতে পারে, সেই জায়গাগুলো চিহ্নিত করাই হতে পারে ভবিষ্যতের একটি গুরুত্বপূর্ণ পথ। বিশেষ করে পরিবার পরিকল্পনা ও প্রজনন স্বাস্থ্য বিষয়ে মানুষের কাছে নির্ভরযোগ্য তথ্য পৌঁছে দেওয়া, ভুল ধারণা দূর করা এবং নারী ও পুরুষ উভয়ের দায়িত্বশীল ও সচেতন সিদ্ধান্ত গ্রহণের পরিবেশ তৈরি করা অত্যন্ত জরুরি।

PSTC দীর্ঘদিন ধরে পরিবার পরিকল্পনা, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য অধিকার বিষয়ে

প্রমাণভিত্তিক তথ্য, জনসচেতনতা এবং অংশীদারিত্বমূলক উদ্যোগকে গুরুত্ব দিয়ে আসছে। “ইসলামের আলোকে পরিবার পরিকল্পনা” বইটির সংশোধন ও হালনাগাদ সেই ধারাবাহিকতারই একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ। একই সঙ্গে এটি বাংলাদেশের পরিবার পরিকল্পনা বিষয়ক জাতীয় আলোচনাকে একটি নতুন দৃষ্টিভঙ্গির দিকে নিয়ে যাওয়ার সুযোগ তৈরি করেছে—পরিবার পরিকল্পনা থেকে পরিবার কল্যাণের দিকে, শুধু সংখ্যার হিসাব থেকে মানুষের সামগ্রিক কল্যাণের দিকে। বাংলাদেশ ২০৩০ সালের উন্নয়ন লক্ষ্যমাত্রার দিকে এগিয়ে যাওয়ার সময়ে প্রতিটি নারী ও পুরুষের কাছে শুধু সেবা নয়,

নির্ভরযোগ্য তথ্য এবং নিজের জীবনের বিষয়ে সচেতন সিদ্ধান্ত নেওয়ার সুযোগ নিশ্চিত করাও জরুরি। ধর্মীয় মূল্যবোধ, বৈজ্ঞানিক প্রমাণ, জনস্বাস্থ্য এবং মানুষের বাস্তব অভিজ্ঞতাকে একসূত্রে যুক্ত করতে পারলে একটি সুস্থ, সচেতন ও কল্যাণমুখী পরিবারব্যবস্থা গড়ে তোলার পথ আরও শক্তিশালী হতে পারে।

কারণ সুস্থ পরিবার শুধু সংখ্যার মাধ্যমে গড়ে ওঠে না—গড়ে ওঠে সচেতন সিদ্ধান্ত, পারস্পরিক দায়িত্ববোধ, সম্মান ও সার্বিক কল্যাণের ভিত্তিতে।



তারুণ্যের কণ্ঠস্বর

পিএসটিসি তারুণ্যের কণ্ঠস্বরকে জাতীয় পরিসর থেকে আন্তর্জাতিক মঞ্চে তুলে ধরছে

জাতীয় টিভি ও আন্তর্জাতিক সংলাপের মাধ্যমে আন্তর্জাতিক যুব দিবস ২০২৬ উদযাপন করল পিএসটিসি

তরুণ-তরুণীরা ভিন্ন সামাজিক, সাংস্কৃতিক ও অর্থনৈতিক বাস্তবতায় বেড়ে উঠলেও তাদের স্বপ্ন ও আকাঙ্ক্ষার মধ্যে রয়েছে গভীর মিল - মর্যাদা, সমতা, সুস্বাস্থ্য, শিক্ষা, কর্মসংস্থানের সুযোগ এবং একটি অর্থবহ ভবিষ্যতের প্রত্যাশা। এই অভিন্ন আকাঙ্ক্ষাকে সামনে রেখে পপুলেশন সার্ভিসেস অ্যান্ড ট্রেনিং সেন্টার (পিএসটিসি) ২০২৬ সালের আন্তর্জাতিক যুব দিবস উদযাপন করেছে “Different Contexts, Common Aspirations” বা “ভিন্ন প্রেক্ষাপট, অভিন্ন আকাঙ্ক্ষা” প্রতিপাদ্যে। জাতীয় টেলিভিশন থেকে আন্তর্জাতিক সংলাপ—দুই পরিসরে তারুণ্যের কণ্ঠস্বর তুলে ধরাই ছিল এবারের আয়োজনের বিশেষ বৈশিষ্ট্য।

পিএসটিসি আন্তর্জাতিক যুব দিবস উপলক্ষে দুটি পরস্পর-সম্পূরক উদ্যোগ গ্রহণ করে। জাতীয় পর্যায়ে বৃহত্তর দর্শকের কাছে আলোচনাটি পৌঁছে দিতে RTV-তে প্রচারিত হয় বিশেষ টক শো “তারুণ্যের স্বপ্ন: ভিন্ন প্রেক্ষাপট, অভিন্ন আকাঙ্ক্ষা” (Youth Aspirations: Different Contexts, Common Aspirations)। অন্যদিকে, ১০ আগস্ট অনুষ্ঠিত পিএসটিসি-র People First Dialogue Series-এর দ্বিতীয় পর্বে বাংলাদেশসহ বিভিন্ন দেশের তরুণ ও উন্নয়নকর্মীদের যুক্ত করে যুবসমাজের আকাঙ্ক্ষা, চ্যালেঞ্জ ও অধিকার নিয়ে আন্তর্জাতিক আলোচনা অনুষ্ঠিত হয়। আন্তর্জাতিক সংলাপে বাংলাদেশ, মালদ্বীপ ও লেবাননের যুব

ও উন্নয়নকর্মীরা অংশ নেন। আলোচনায় যুবসমাজ, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার (SRHR), জেন্ডার সমতা এবং টেকসই উন্নয়ন গুরুত্ব পায়। সেশনের উদ্বোধন করেন টোমোকো ফুকুদা এবং সম্বলনা করেন PSTC-এর নির্বাহী পরিচালক ড. নূর মোহাম্মদ। PSTC-এর ডিজিটাল প্ল্যাটফর্মে সংলাপটি সরাসরি সম্প্রচারিত হওয়ায় জাতীয় সীমানা ছাড়িয়ে বৃহত্তর দর্শকের কাছে আলোচনাটি পৌঁছে যায়।

সংলাপের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ বার্তা ছিল—তরুণদের শুধু উন্নয়ন কর্মসূচির ‘সুবিধাভোগী’ হিসেবে দেখার সুযোগ নেই। তারা পরিবর্তনের অংশীদার, অধিকারকর্মী এবং নেতৃত্বদাতা;

নিউজ

তাদের জীবনকে প্রভাবিত করে এমন নীতি ও কর্মসূচি প্রণয়নে তাদের মতামত ও অংশগ্রহণ নিশ্চিত করা প্রয়োজন। সঠিক তথ্য, মানসম্মত স্বাস্থ্যসেবা, শিক্ষা, উপযুক্ত কর্মসংস্থান এবং বৈষম্য ও সহিংসতামুক্ত পরিবেশ তরুণদের সম্ভাবনা বিকাশের জন্য অপরিহার্য।

জাতীয় টেলিভিশন আয়োজনটি এসব বিষয়কে বাংলাদেশের বৃহত্তর জনপরিসরে নিয়ে আসে। ড. নূর মোহাম্মদের সঞ্চালনায় RTV-এর বিশেষ টক শোতে অংশ নেন মোঃ মোতাহার হোসেন, মহাপরিচালক (অতিরিক্ত সচিব), যুব উন্নয়ন অধিদপ্তর; কবিতা বোস, কান্ট্রি ডিরেক্টর, প্ল্যান ইন্টারন্যাশনাল বাংলাদেশ; এবং প্রিয়তা মণ্ডল, চেয়ারপারসন, ন্যাশনাল ইয়ুথ নেটওয়ার্ক (NoYoN)। আলোচনায় বাংলাদেশের তরুণ প্রজন্মের স্বপ্ন, প্রত্যাশা, সম্ভাবনা ও চ্যালেঞ্জ উঠে আসে।

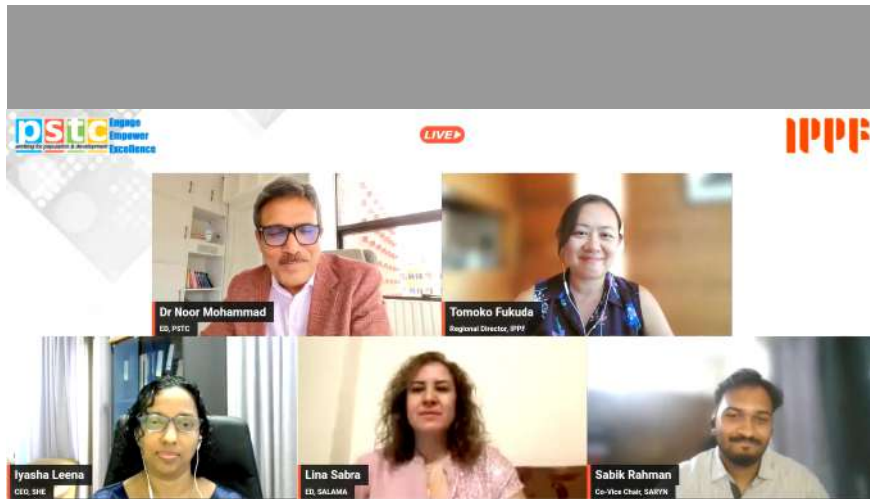
দুটি আয়োজন তাই ছিল একই উদ্যোগের দুটি পরিপূরক দিক। RTV-এর টক শো তৈরি করেছে জাতীয় পর্যায়ে জনসম্পৃক্ততার একটি প্ল্যাটফর্ম, আর People First Dialogue তৈরি করেছে আন্তর্জাতিক ও আঞ্চলিক অভিজ্ঞতা বিনিময়ের সুযোগ। এর মাধ্যমে স্বাস্থ্য, অধিকার, সমতা ও উন্নয়নের আলোচনায় তরুণদের আরও কেন্দ্রে নিয়ে আসার পিএসটিসি-র অঙ্গীকার প্রতিফলিত হয়েছে।

বাংলাদেশের জন্য এ উদ্যোগটি বিশেষভাবে তাৎপর্যপূর্ণ। বিপুল তরুণ ও কর্মক্ষম জনগোষ্ঠী নিয়ে দেশটি ডেমোগ্রাফিক ডিভিডেন্ডের একটি গুরুত্বপূর্ণ সুযোগের সামনে দাঁড়িয়ে আছে। তবে এই সম্ভাবনাকে বাস্তব উন্নয়নে রূপ দিতে প্রয়োজন তরুণদের স্বাস্থ্য, শিক্ষা, দক্ষতা, কর্মসংস্থান, অধিকার এবং অর্থবহ অংশগ্রহণে

বিনিয়োগ। পিএসটিসি-র আন্তর্জাতিক যুব দিবস ২০২৬ উদযাপন তাই কেবল একটি দিবস পালন নয়; বরং তরুণদের কণ্ঠস্বরকে জাতীয় ও আন্তর্জাতিক আলোচনার সঙ্গে যুক্ত করার একটি প্রয়াস। প্রেক্ষাপট ভিন্ন হতে পারে, কিন্তু তারুণ্যের আকাঙ্ক্ষা অভিন্ন। সেই

আকাঙ্ক্ষাকে শুনে সুযোগ, অধিকার ও কার্যকর পদক্ষেপে রূপ দেওয়াই এখন মূল চ্যালেঞ্জ।

ভিন্ন প্রেক্ষাপট। অভিন্ন আকাঙ্ক্ষা। অভিন্ন ভবিষ্যৎ।



ইয়ুথ কর্নার

দক্ষিণ এশিয়ার তরুণ নেতা: মহালক্ষ্মী শর্মা-র সঙ্গে কথোপকথন



প্রজন্ম কথার এই পর্বে আমরা কথা বলেছি সাউথ এশিয়া রিজিওনাল ইয়ুথ নেটওয়ার্ক (সারিন) এর কো-ভাইস চেয়ারপারসন মহালক্ষ্মী শর্মার সঙ্গে। পাঞ্জাব বিশ্ববিদ্যালয়ের মাস্টার অব সোশ্যাল ওয়ার্ক প্রোগ্রামে স্বর্ণপদকপ্রাপ্ত মহালক্ষ্মী একজন নিবেদিতপ্রাণ সমাজকর্মী। অধিকারভিত্তিক ও আন্তঃসংযোগমূলক দৃষ্টিভঙ্গির মাধ্যমে তরুণদের অধিকার এগিয়ে নিতে তিনি কাজ করছেন। তরুণদের পক্ষে অ্যাডভোকেসি, যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য এবং শিক্ষা-গবেষণায় তাঁর অভিজ্ঞতা রয়েছে; এর মধ্যে আন্তর্জাতিক সম্মেলন ও মাঠপর্যায়ের কাজও অন্তর্ভুক্ত। বর্তমানে তিনি টিচ ফর ইন্ডিয়া -এর আঞ্চলিক অংশীদারিত্ব ব্যবস্থাপক হিসেবেও দায়িত্ব পালন করছেন। এখানে তার সাথে কথোপকথনের নির্বাচিত অংশ তুলে ধরা হলো:

প্রক: স্বাগত, মহালক্ষ্মী।

মহালক্ষ্মী: অনেক ধন্যবাদ।

প্রক: প্রথমেই জানতে চাই, আপনার কাছে তরুণ নেতৃত্ব বলতে কী বোঝায়? তরুণেরা কীভাবে তাদের জীবনকে প্রভাবিত করে এমন সিদ্ধান্ত গ্রহণের ক্ষেত্রে আরও শক্তিশালী কর্তৃপক্ষ তৈরি করতে পারে?

মহালক্ষ্মী: আমার কাছে তরুণ নেতৃত্ব শুরু হয় এমন একটি নিরাপদ জায়গা তৈরি করার মধ্য দিয়ে, যেখানে তরুণেরা খোলামেলা হতে পারে, নিজেদের অনুভূতির কথা বলতে পারে এবং বিচার বা চাপের ভয় ছাড়াই নিজেদের মতামত প্রকাশ করতে পারে। সেই নিরাপদ জায়গাটিই কথোপকথন শুরু করার প্রথম ধাপ। তরুণদের ভূমিকা শুধু কোনো কর্মসূচি বাস্তবায়ন বা পরিচালনার মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকা উচিত নয়; তাদের জন্য যে কর্মসূচি তৈরি করা হচ্ছে, সেগুলোর নকশা ও পরিকল্পনাতেও তাদের যুক্ত থাকতে হবে। তরুণদের প্রভাবিত করে এমন সিদ্ধান্ত ও নীতিতে তাদের দৃষ্টিভঙ্গি প্রতিফলিত হওয়া দরকার। আর তরুণদের নিজেদের চেয়ে সেই দৃষ্টিভঙ্গি ভালোভাবে আর কে তুলে ধরতে পারে? এক লাইনে যদি তরুণ নেতৃত্বকে সংজ্ঞায়িত করতে হয়, তাহলে আমি বলব—তরুণদের সেই সুযোগটি করে দেওয়াই তরুণ নেতৃত্ব।

প্রক: বর্তমানে দক্ষিণ এশিয়ার তরুণদের সামনে যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য ও অধিকার—এসআরএইচআর -এর

সবচেয়ে বড় চ্যালেঞ্জগুলো কী?

মহালক্ষ্মী: আমি বলব, এসআরএইচআর -এর সবচেয়ে বড় চ্যালেঞ্জ শুরু হয় এসব বিষয় নিয়ে কথা বলাকে ঘিরে থাকা সামাজিক স্টিগমা ও ট্যাবু থেকে। দক্ষিণ এশিয়ার অনেক দেশেই এখনো স্কুলে সমন্বিত যৌনতা শিক্ষা বাধ্যতামূলক নয়। এমনকি কোনো শিক্ষক যদি এসব বিষয় নিয়ে আলোচনা করার চেষ্টা করেন, তাহলেও কথোপকথনটিকে ঘিরে থাকা সামাজিক সংকোচ বিষয়টিকে কঠিন করে তোলে। অনেক সময় তথ্যগুলো খুবই চিকিৎসাবিদ্যাভিত্তিক ভাষায় দেওয়া হয়, যা তরুণদের কাছে সহজবোধ্য নয়।

তরুণেরা জানতে চায় তাদের শরীরে কী ঘটছে, তারা যে পরিবর্তনগুলোর মধ্য দিয়ে যাচ্ছে সেগুলো স্বাভাবিক কি না, অন্যদেরও একই অভিজ্ঞতা হচ্ছে কি না। যখন তারা স্পষ্ট তথ্য পায় না, তখন তারা ইন্টারনেট বা বন্ধুদের কাছে যায়। কিন্তু সেখান থেকে সব সময় সঠিক তথ্য পাওয়া যায় না। এরপর যখন কোনো সমস্যা ঘটে, তখন সেই তরুণকেই দায়ী করা হয়—বলা হয়, সে যথেষ্ট দায়িত্বশীল ছিল না। অথচ সেই পরিস্থিতিতে কোনটি সঠিক বা ভুল, সেটাই হয়তো তাকে কখনো শেখানো হয়নি।

সেবা গ্রহণের ক্ষেত্রে গোপনীয়তাও একটি বড় সমস্যা। আমি নিজে একটি ছোট শহর থেকে এসেছি। সেখানে যুববান্ধব সেবা গ্রহণ করতে আমার স্বাচ্ছন্দ্য বোধ হতো না, কারণ সবাই আমাকে, আমার বাবা-মা ও পরিবারকে চিনত।

আমার মনে হতো, আমি কোথায় যাচ্ছি এবং কেন যাচ্ছি, সেটি তারা জেনে যাবে। এগুলো আলাদা করে দেখলে ছোট ছোট ঘটনা মনে হতে পারে, কিন্তু সব মিলিয়ে এগুলো অনেক বড় সমস্যায় পরিণত হয়। আমার মনে হয়, এসআরএইচআর নিয়ে কাজ শুরু করতে হবে কথোপকথনের মাধ্যমে এবং এসব বিষয়কে স্বাভাবিক করে তোলার মধ্য দিয়ে। আরও খোলামেলা আলোচনা খুবই জরুরি।

প্রক: ধর্ম ও সাংস্কৃতিক বিশ্বাস তরুণদের এসআরএইচআর -সংক্রান্ত অভিজ্ঞতাকে কীভাবে প্রভাবিত করে?

মহালক্ষ্মী: আমি বিষয়টিকে একটু বেশি ঐতিহাসিক ও সাংস্কৃতিক দৃষ্টিকোণ থেকে দেখি। ভারতে, উদাহরণ হিসেবে বলি, ঋতুস্রাবের সময় আমাকে বলা হতো পারে যে আমি ধর্মীয় স্থানে যেতে পারব না কিংবা কিছু ধর্মীয় বা সাংস্কৃতিক আচার পালন করতে পারব না। আবার একই ধর্মে আসামের কামাখ্যা দেবীর উদাহরণ রয়েছে, যেখানে দেবীর প্রজননশক্তিকে পূজা করা হয় এবং ঋতুস্রাবকে উৎসবের অংশ হিসেবে উদ্‌যাপন করা হয়। এটা আমার কাছে একটা দ্বন্দ্ব তৈরি করে—আসলে কি ধর্ম আমাদের বাধা দিচ্ছে, নাকি এটি এমন একটি সাংস্কৃতিক বা ঔপনিবেশিক মানসিকতা, যা প্রজন্ম থেকে প্রজন্মে চলে এসেছে?

প্রাচীন ইতিহাস সম্পর্কে আমি যতটুকু পড়েছি, তাতে দেখেছি শরীর, যৌনতা, জেন্ডার

ইয়ুথ কর্নার

পরিচয় এবং সমকামিতা নিয়ে কথা বলার ক্ষেত্রে আগে অনেক বেশি খোলামেলা ভাব ছিল। কিন্তু এখন এসব বিষয়ের অনেকটাই যেন 'চুপচাপ' বা গোপনে আলোচনা করার বিষয় হয়ে গেছে। এমনকি ঋতুস্রাব, পিরিয়ড বা গর্ভপাতের মতো বিষয়ও স্থানীয় ভাষায় অনেক সময় সরাসরি না বলে ঘুরিয়ে বলা হয়, কখনো কখনো অবমাননাকর শব্দও ব্যবহার করা হয়। এর ফলে বিষয়গুলো আরও বেশি ট্যাবুতে পরিণত হয় এবং আমাদের নিজেদের সাংস্কৃতিক ইতিহাসের কিছু অংশ থেকেও আমরা দূরে সরে যাই। তাই আমার কাছে ধর্মের প্রভাবটা আসে মূলত সাংস্কৃতিক ব্যাখ্যাগুলো সময়ের সঙ্গে কীভাবে বদলেছে এবং প্রজন্ম থেকে প্রজন্মে কীভাবে সেগুলো বহন করা হয়েছে, তার মধ্য দিয়ে।

প্রক: জেন্ডারভিত্তিক সহিংসতা আমাদের অঞ্চলে এখনো একটি গুরুতর উদ্বেগের বিষয়। এই সহিংসতা প্রতিরোধ এবং সমাজে সম্মান ও সমতা প্রতিষ্ঠায় তরুণেরা কী করতে পারে?

মহালক্ষ্মী: জেন্ডারভিত্তিক সহিংসতা মোকাবিলার জন্য প্রথমেই আমাদের আরও ভালোভাবে বুঝতে হবে কারা এর শিকার হচ্ছে এবং কী ধরনের সহিংসতার মুখোমুখি হচ্ছে। এর জন্য তথ্য ও গবেষণা দরকার। আমাদের এটাও জানতে হবে, যারা এসব পরিস্থিতির মুখোমুখি হচ্ছে, তারা সম্ভাব্য সমাধান বা তাদের জন্য কী কী সেবা রয়েছে সে সম্পর্কে জানে কি না। পিতৃতন্ত্র এবং ক্ষমতার সম্পর্ক জেন্ডারভিত্তিক সহিংসতার কেন্দ্রে রয়েছে। তাই তরুণদের এসব বিষয়ে আরও বেশি আলোচনা তৈরি করতে হবে এবং আরও খোলামেলা দৃষ্টিভঙ্গিকে উৎসাহিত করতে হবে।

জেন্ডার শুধু নারী ও পুরুষ—এই দুই ভাগে সীমাবদ্ধ নয়। এলজিবিটিকিউ পরিচয়ের মানুষও জেন্ডারভিত্তিক সহিংসতার শিকার হন। আমাদের দেখতে হবে নারী, এলজিবিটিকিউ ব্যক্তি এবং বিভিন্ন পরিচয়ের মানুষ নিজেদের অভিজ্ঞতা প্রকাশ করার, এসব বিষয় নিয়ে কথা বলার এবং প্রয়োজনীয় সেবা পাওয়ার সুযোগ পাচ্ছেন কি না। আইন ও নীতি থাকতে পারে, কিন্তু সেই ব্যবস্থার মধ্যে যারা কাজ করছেন, তাদেরও অনেক সময় পূর্বধারণা থাকতে পারে বা কিছু নির্দিষ্ট পরিচয়ের মানুষের প্রতি তারা সব সময় সহায়ক বা গ্রহণযোগ্য নাও হতে পারেন। তাই আমাদের এমন প্ল্যাটফর্ম দরকার, যেখানে মানুষ নিজের মতো করে থাকতে পারবে, নিজের কণ্ঠ তুলতে পারবে এবং স্পষ্টভাবে বলতে পারবে—কাউকে ছোট করে দেখা বা উপেক্ষা করা গ্রহণযোগ্য নয়।

প্রক: জলবায়ু পরিবর্তন তরুণদের, বিশেষ করে তাদের স্বাস্থ্য ও এসআরএইচআর-এর প্রয়োজনকে কীভাবে প্রভাবিত করছে?

মহালক্ষ্মী: একজন তরুণ হিসেবে আমি নিজেও জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব অনুভব করেছি। একই সঙ্গে এসআরএইচআর-এর প্রয়োজনের সঙ্গে এর খুব গভীর সম্পর্কও আমি দেখি। আমি একটি ছোট শহর থেকে এসেছি। আমার শহরে আমি দেখেছি কাজের সুযোগ কমে গেছে এবং দীর্ঘমেয়াদি দূষণের কারণে কমিউনিটিগুলো ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে। শিশুদের স্বাস্থ্যসমস্যা নিয়ে উদ্বেগ, শিশুদের স্কুলে যেতে অসুবিধা এবং নিরাপদ পানীয় জলের সংকটও আমি দেখেছি। আমি এমন নারী শ্রমিক ও কর্মজীবী নারীদেরও দেখেছি, যারা উপযুক্ত পাবলিক টয়লেট না থাকার কারণে পানি পান করা এড়িয়ে চলেন। এর ফলে ইউটিআইসহ অন্যান্য স্বাস্থ্যসমস্যা তৈরি হতে পারে।

জলবায়ু-সম্পর্কিত বা মানবিক সংকটের সময় সরকারি উদ্যোগ অনেক ক্ষেত্রেই খাদ্য ও আশ্রয়ের মতো মৌলিক প্রয়োজনের ওপর কেন্দ্রীভূত থাকে। আমি একমত যে এগুলো প্রাথমিক প্রয়োজন। কিন্তু সহায়তা শুধু এখানেই থেমে থাকা উচিত নয়, কারণ মৌলিক প্রয়োজনের সঙ্গে মর্যাদার বিষয়টিও জড়িত।

একজন তরুণ নারী হিসেবে যদি আমি পাবলিক টয়লেট ব্যবহার করতে নিরাপদ বোধ না করি, তাহলে সেটি আমার সুস্থতাকে প্রভাবিত করে। যদি আমি পানি পান না করি কিংবা স্যানিটারি প্যাড বা পরিষ্কার কাপড়ের সুযোগ না পাই, তাহলে ঋতুস্রাব ব্যবস্থাপনা আরও কঠিন হয়ে যায়।

জলবায়ু পরিবর্তন ও এসআরএইচআর-এর মধ্যে গভীর সম্পর্ক রয়েছে; এগুলো আলাদা আলাদা বিষয় নয়। এসব প্রভাবের অনেকটাই অদৃশ্য থেকে যায়, কারণ আমরা এগুলো নিয়ে কথা বলি না। আক্রান্ত কমিউনিটির মানুষের সঙ্গে আমাদের কথা বলতে হবে, যাতে এই সম্পর্কগুলো দৃশ্যমান হয় এবং সেগুলো মোকাবিলা করা যায়।

প্রক: তরুণদের জন্য জেন্ডার সমতা কতটা গুরুত্বপূর্ণ? পরিবার, কমিউনিটি ও সমাজে আপনি কী ধরনের পরিবর্তন দেখতে চান?

মহালক্ষ্মী: আমার কাছে জেন্ডার সমতা মানে হলো, একজন ব্যক্তি যে জেন্ডার পরিচয়েই নিজেকে চিহ্নিত করুন না কেন, সবাইকে সমান সুযোগ দেওয়া। কিন্তু শুধু সমান সুযোগ দিলেই হবে না; চারপাশের অবকাঠামো ও পরিবেশ সেই সুযোগ ব্যবহার করতে দিচ্ছে



ইয়ুথ কর্নার

কি না, সেটিও গুরুত্বপূর্ণ। উদাহরণ হিসেবে, কেউ হয়তো সমানভাবে একটি চাকরির সুযোগ পেল। কিন্তু চাকরির জন্য যদি তাকে অন্য জায়গায় যেতে হয়, সেখানে কি তার নিরাপদ ও সশ্রয়ী থাকার ব্যবস্থা আছে? একজন অবিবাহিত তরুণী হিসেবে আমি কি সেখানে থাকার জায়গা পাব? আমি যেখানে বর্তমানে কাজ করছি, সেখানে নিজেই এ ধরনের অভিজ্ঞতার মুখোমুখি হয়েছি। আমাদের সহজে ব্যবহারযোগ্য পাবলিক টয়লেট, কাউন্সেলিং সেবা এবং অন্যান্য সহায়তাও দরকার।

জেন্ডার সমতা শুধু কাগজে-কলমে থাকলে হবে না; বাস্তবে সেটি কার্যকর করার মতো পরিবেশও তৈরি করতে হবে। তৃণমূল পর্যায়ে এর শুরু হয় খুব মৌলিক বিষয় থেকে—সুযোগ, আশ্রয়, থাকার ব্যবস্থা, খাবার এবং জেন্ডার পরিচয়ের কারণে বিচার বা বৈষম্যের মুখোমুখি না হয়ে সেবা পাওয়ার সুযোগ। আমরা যদি দৈনন্দিন জীবনের এসব বিষয় ঠিক করতে পারি, তাহলে প্রকৃত জেন্ডার সমতার আরও কাছাকাছি যেতে পারব।

প্রক: সরকার, এনজিও এবং অন্যান্য প্রতিষ্ঠান কীভাবে তরুণদের শুধু অংশগ্রহণকারী হিসেবে নয়, বরং নেতা ও সিদ্ধান্ত গ্রহণকারী হিসেবে আরও অর্থবহভাবে যুক্ত করতে পারে? আপনি কী মনে করেন?

মহালক্ষ্মী: অনেক দিন পর্যন্ত আমিও পুরোপুরি বুঝতাম না ‘অর্থবহ যুব অংশগ্রহণ’ দেখতে কেমন, বা সেটি অনুভব করতে কেমন লাগে। অংশগ্রহণ কি শুধু কোনো অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকা, যাতে একটি প্রতিষ্ঠান বলতে পারে—আমাদের সম্মেলনে ২০ শতাংশ অংশগ্রহণকারী তরুণ? পরে আমি বুঝতে শুরু করি, অর্থবহ অংশগ্রহণ হলো তরুণদের এমন মানুষের সঙ্গে একই টেবিলে বসার সুযোগ দেওয়া, যারা তাদের পক্ষে সিদ্ধান্ত নিচ্ছেন। যখন কোনো বিষয় বা পরিস্থিতি তরুণদের প্রভাবিত করে, তখন সেই সিদ্ধান্ত গ্রহণ প্রক্রিয়ায় তরুণদের প্রতিনিধিত্ব থাকতে হবে।

তরুণেরা কোনো একরকম বা একক গোষ্ঠী নয়। তাদের পরিচয় বৈচিত্র্যময় এবং একে অপরের সঙ্গে নানা দিক থেকে সংযুক্ত। তাই অর্থবহ অংশগ্রহণ নিশ্চিত করতে হলে গ্রামীণ অঞ্চল, ঝুঁকিপূর্ণ কমিউনিটি এবং বিভিন্ন সামাজিক পটভূমি থেকে আসা তরুণদের প্রতিনিধিত্ব নিশ্চিত করতে হবে। সরকার, এনজিও, নাগরিক সমাজের সংগঠন এবং নীতিনির্ধারকেরা আরও বেশি পরামর্শসভা বা আলোচনার সুযোগ তৈরি করতে পারেন, যেখানে তরুণেরা সরাসরি আইনপ্রণেতা,

নীতিনির্ধারক ও বিভিন্ন প্রতিষ্ঠানের নেতাদের সঙ্গে দেখা করতে এবং প্রশ্ন করতে পারবে—তারা কী করছেন, কীভাবে করছেন এবং কেন করছেন।

তরুণেরা নিজেদের মতামত প্রকাশ করতে পারে, কিন্তু সেই মতামত এমন মানুষের কাছে পৌঁছাতে হবে, যাদের সত্যিকারের ক্ষমতা ও প্রভাব রয়েছে। অংশগ্রহণের একটি বাস্তব ফলও থাকতে হবে। তরুণদের জন্য নীতি তৈরি করে এমন সিদ্ধান্ত গ্রহণকারী প্রতিষ্ঠানে তরুণদের এমনভাবে অন্তর্ভুক্ত করা উচিত, যাতে তাদের একটি আসনই শুধু নয়, তাদের কথারও গুরুত্ব থাকে। শেষ পর্যন্ত অর্থবহ অংশগ্রহণ হলো বিভিন্ন ক্ষেত্র থেকে তরুণদের প্রতিনিধিত্ব নিশ্চিত করা এবং সিদ্ধান্তে তাদের প্রকৃত প্রভাব রাখার সুযোগ দেওয়া।

প্রক: সামনে তাকিয়ে দক্ষিণ এশিয়ার তরুণদের জন্য আপনার আশা কী? অথবা তাদের উদ্দেশ্যে আপনি কী বার্তা দিতে চান?

মহালক্ষ্মী: আমার মনে হয়, আমরা এমন একটা সময়ে বাস করছি যখন আমাদের কণ্ঠ শোনা সম্ভব। কিন্তু আমাদের চেষ্টা চালিয়ে যেতে হবে। হিন্দিতে আমরা বলি, ‘শোর মাচানা’—শব্দ করা, আওয়াজ তোলা। মানুষ যদি আমাদের কথা না শোনে, তাহলে এমনভাবে আওয়াজ তুলতে হবে যেন তারা শুনতে বাধ্য হয়। তরুণেরা জলবায়ু পরিবর্তন, সামাজিক কলঙ্ক, বিচারমূলক মনোভাব এবং দৈনন্দিন জীবনের আরও অনেক সমস্যার সঙ্গে লড়াইছে। তরুণদের প্রতি আমার বার্তা হলো—মানুষ যদি তোমাদের কথা না শোনে, তাদের কিছুটা সময় দাও। তারপরও যদি না শোনে, তাহলে সম্মিলিতভাবে আওয়াজ তোলা। এমন একটি শক্তি বা আন্দোলন তৈরি করো, যাতে সিদ্ধান্ত গ্রহণকারীরা তোমাদের কথা শুনতে বাধ্য হন এবং কোনো সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে তরুণদের কথা ভাবেন।

এটি হয়তো কিছুটা র‍্যাডিক্যাল শোনাতে পারে। কিন্তু তরুণদের যদি একটি আসন দেওয়া হয়, তাহলে সেই আসনের সঙ্গে তাদের নিজেদের কথা বলার অধিকারও প্রতিষ্ঠা করতে হবে। আর যদি সেই দাবি সমাজের প্রচলিত নিয়মের বাইরে বলে বিবেচিত হয়, তাহলে প্রয়োজনে সেই সামাজিক নিয়মকেও চ্যালেঞ্জ করতে হবে—অবশ্যই অন্য মানুষের অধিকারকে সম্মান করে এবং আইনের সীমার মধ্যে থেকে। আমাদের তরুণদের সম্মিলিতভাবে একটি শক্তি হিসেবে ভাবতে হবে। আমাদের প্রায়ই বলা হয়, তরুণেরাই ভবিষ্যৎ। কিন্তু আমি বলব,

তরুণেরা শুধু ভবিষ্যৎ নয়—তরুণেরা বর্তমানও। আর তাদের কথা আমাদের এখনই শুনতে হবে।

প্রক: প্রজন্ম কথার সঙ্গে কথা বলার জন্য আপনাকে অনেক ধন্যবাদ।

মহালক্ষ্মী: ধন্যবাদ।

■ প্রজন্ম নিউজ ডেস্ক